

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6 
	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Groupe Équilibre en salle d'animation</p> <p>15h30 Atelier prévention des chutes en salle d'animation</p> <p>17h00 Lecture de nouvelles</p>	<p>10h15 Revue de presse</p> <p>11h00 Groupe de parole en salle d'animation</p> <p>14h30 Activité en salle d'animation avec Vivacity</p>	<p>10h30 Atelier manuel à la Gloriette</p> <p>11h00 Relaxation en salle d'animation</p> <p>14h30 Atelier ambulant</p> <p>15h00 & 16h30 Gym en salle d'animation</p> <p>15h50 Gym à la gloriette</p>	<p>10h30 « Chantons ensemble » en salle d'anim</p> <p>11h15 Jeux de société au salon</p> <p>14h30 Activité manuelle en salle d'animation</p> <p>16h00 Activité collective a la Gloriette</p> <p>16h30 Groupe de prières en salle d'animation</p>	<p>Animations avec l'équipe</p>	<p>Fête des grands mères</p> <p>Animations avec l'équipe</p>
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
<p>10h45 Réveil corporel</p> <p>14h30 Atelier culture générale et quiz</p> <p>16h45 Le temps des contes en salle d'animation</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Groupe Équilibre en salle d'animation</p> <p>15h30 Atelier prévention des chutes en salle d'animation</p> <p>17h00 Lecture de nouvelles</p>	<p>10h15 Revue de presse</p> <p>11h00 Groupe de parole en salle d'animation</p> <p>14h30 Activité en salle d'animation avec Vivacity</p>	<p>10h30 Atelier manuel à la Gloriette</p> <p>11h00 Relaxation en salle d'animation</p> <p>14h30 Atelier ambulant</p> <p>15h00 & 16h30 Gym en salle d'animation</p> <p>15h50 Gym à la gloriette</p>	<p>10h30 « Chantons ensemble » en salle d'anim</p> <p>11h15 Jeux de société au salon</p> <p>14h30 Activité manuelle en salle d'animation</p> <p>16h00 Activité collective a la Gloriette</p> <p>16h30 Groupe de prières en salle d'animation</p>	<p>Animations avec l'équipe</p>	<p>Animations avec l'équipe</p>
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20 
<p>10h45 Réveil corporel</p> <p>14h30 Atelier culture générale et quiz</p> <p>16h45 Le temps des contes en salle d'animation</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Groupe Équilibre en salle d'animation</p> <p>15h30 Atelier prévention des chutes en salle d'animation</p> <p>17h00 Lecture de nouvelles</p>	<p>10h15 Revue de presse</p> <p>11h00 Groupe de parole en salle d'animation</p> <p>14h30 Activité en salle d'animation avec Vivacity</p>	<p>10h30 Atelier manuel à la Gloriette</p> <p>11h00 Relaxation en salle d'animation</p> <p>14h30 Atelier ambulant</p> <p>15h00 & 16h30 Gym en salle d'animation</p> <p>15h50 Gym à la gloriette</p>	<p>10h30 « Chantons ensemble » en salle d'anim</p> <p>11h15 Jeux de société au salon</p> <p>14h30 Activité manuelle en salle d'animation</p> <p>16h00 Activité collective a la Gloriette</p> <p>16h30 Groupe de prières en salle d'animation</p>	<p>Animations avec l'équipe</p>	<p>Printemps</p>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
<p>10h45 Réveil corporel</p> <p>14h30 Atelier culture générale et quiz</p> <p>16h45 Le temps des contes en salle d'animation</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Groupe Équilibre en salle d'animation</p> <p>15h30 Atelier prévention des chutes en salle d'animation</p> <p>17h00 Lecture de nouvelles</p>	<p>10h15 Revue de presse</p> <p>11h00 Groupe de parole en salle d'animation</p> <p>14h30 Activité en salle d'animation avec Vivacity</p>	<p>10h30 Atelier manuel à la Gloriette</p> <p>11h00 Relaxation en salle d'animation</p> <p>14h30 Atelier ambulant</p> <p>15h00 & 16h30 Gym en salle d'animation</p> <p>15h50 Gym à la gloriette</p>	<p>10h30 « Chantons ensemble » en salle d'anim</p> <p>11h15 Jeux de société au salon</p> <p>14h30 Activité manuelle en salle d'animation</p> <p>16h00 Activité collective a la Gloriette</p> <p>16h30 Groupe de prières en salle d'animation</p>	<p>Animations avec l'équipe</p>	<p> Changement d'heure + 1 heure</p>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31			
<p>10h45 Réveil corporel</p> <p>14h30 Atelier culture générale et quiz</p> <p>16h45 Le temps des contes en salle d'animation</p>	<p>10h30 Zoothérapie au salon</p> <p>10h30 Groupe Équilibre en salle d'animation</p> <p>15h30 Atelier prévention des chutes en salle d'animation</p> <p>17h00 Lecture de nouvelles</p>	<p>10h15 Revue de presse</p> <p>11h00 Groupe de parole en salle d'animation</p> <p>14h30 Activité en salle d'animation avec Vivacity</p>	<p>10h30 Atelier manuel à la Gloriette</p> <p>11h00 Relaxation en salle d'animation</p> <p>14h30 Atelier ambulant</p> <p>15h00 & 16h30 Gym en salle d'animation</p> <p>15h50 Gym à la gloriette</p>			

-  **Animatrice :** Noémie.
-  **Psychologue :** Mélissa.
-  **Psychomotricienne :** Sandie.
-  **Ergothérapeute :** Laurie.

- Lauranne Torres :** Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.
- Muriel Navarro :** Professeur d'éducation physique et sportive - Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).
- Christine Capo :** Contes et chants.

« Malgré le mauvais temps, mars prépare le printemps. »»

Les actualités des résidences et du domicile

ÇA BOUGE DANS LES RÉSIDENCES !

Aux Aigueillères

Le dimanche 6 mars, les dames de la Résidence seront à l'honneur avec la fête des grands-mères !

Durant ce mois de mars, nous continuerons les activités en intérieur avec des ateliers de culture générale, de gymnastique...

Heureusement, la fin de l'hiver approche. L'arrivée du printemps avec des températures plus clémentes nous permettra de profiter bientôt des activités extérieures.

À la Martégale

Le thème de chocolat nous accompagnera jusqu'au printemps. Voici une poésie composée le 14 février par un résident de La Martégale :

*Saint Valentin : sourires
et cœurs en chocolat !*

*Le sourire éclaire
un instant le visage,*

*Le chocolat fond dans la bouche et le cœur
s'illumine.*

*Même le temps
qui efface tout,*

Laisse vivant le souvenir de la bien-aimée.



Mme Roux et Marion

À la Cyprière

Le printemps est arrivé et avec lui les couleurs du carnaval ! Plume, masque, activité artistique et décorations seront à l'honneur ce mois-ci.

Le calendrier change : notre fameux loto si populaire dans la résidence se jouera à partir du début du mois le jeudi après-midi. Carole FEDI, avec son accordéon, viendra nous rendre visite le jeudi 17 mars pour le plus grand bonheur de nos oreilles.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, le programme d'activités est toujours aussi varié.

Marie, musicothérapeute, sera présente toutes les semaines pour jouer des instruments et de nos cordes vocales pour

le plaisir de nos oreilles.

Sophie, la nouvelle animatrice, nous a rejoint ce mois-ci avec de nouvelles activités comme les ateliers réminiscence tous les jeudis et les revues de presse tous les mardis. Le loto sera également à l'honneur les vendredis. Bon mois de mars !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Odile RIBEYROLLES, le 6 mars

Mme Emilienne GROVEL, le 19 mars

M. Jannick DUBOIS, le 26 mars

Mme Denise DESLETTRES, le 30 mars

Mme Jeanine LEMAIRE, le 31 mars

Les actualités du domicile **nouvéo**

5^{ÈME} AGENCE NOUVÉO

Déjà présente dans les communes de Juvignac, Palavas-les-Flots, Sète et Villeneuve-Lès-Maguelone, une cinquième agence de service à domicile Nouvéo ouvre ses portes ce mois-ci à Montpellier.

Cette nouvelle acquisition est née de la volonté de renforcer la présence de Nouvéo sur le territoire héraultais et le développement du service à domicile dans ce secteur.

Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une partie du corps. Mon 2nd est un fleuve français. Mon tout voit passer beaucoup d'enfants à l'école.

Qui suis-je ?
Coulir (cou-loire)

Je suis à la fin du matin, au début de la nuit, au milieu de la journée, absent du midi, deux fois dans l'année.

Qui suis-je ?
La lettre N

Mon 1^{er} est un animal qui porte des bois. Mon 2nd est un animal qui fait la roue. Mon tout est un reptile.

Qui suis-je ?
Serpent (serf-paon)

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

