









Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6	
Mardi Gras  11h00 Messe 14h30 Atelier mémoire 17h00 Écoute musicale / Chant	Temps en chambre individuelle 14h00 Zoothérapie 17h00 Quiz	10h00 Atelier lecture 10h30 Jeux de société 15h00 Loto	11h00 Lecture journal 14h00 Activité physique (APA Capacity) / Activité créative (carnaval) 17h00 Écoute musicale	Animation proposée par AS6	Fête des grands mères  Animation proposée par AS6	
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Gym sur chaise 11h00 Gym autour de la table 14h30 Cuisine 17h00 Quiz	11h00 Messe 14h30 Atelier mémoire 17h00 Écoute musicale / Chant	Temps en chambre individuelle 10h30 Zoothérapie / Cinéma 17h00 Quiz	10h00 Atelier lecture 10h30 Jeux de société 15h00 Loto	11h00 Café discussion 14h00 Activité physique (APA Capacity) / Activité créative (carnaval) 17h00 Écoute musicale	Animation proposée par AS6	Animation proposée par AS6
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h00 Gym sur chaise 11h00 Gym autour de la table 14h30 Cuisine 17h00 Quiz	11h00 Messe 14h30 Atelier mémoire 17h00 Écoute musicale / Chant	Temps en chambre individuelle 14h00 Zoothérapie	10h00 Atelier lecture 10h30 Jeux de société 15h00 Quiz	11h00 Lecture journal 14h00 Activité physique (APA Capacity) / Activité créative (carnaval) 17h00 Écoute musicale	Animation proposée par AS6	Printemps  Animation proposée par AS6
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Gym sur chaise 11h00 Gym autour de la table 14h30 Cuisine 17h00 Quiz	11h00 Messe 14h30 Atelier mémoire 17h00 Écoute musicale / Chant	Temps en chambre individuelle 10h30 Zoothérapie / Cinéma 17h00 Quiz	10h00 Atelier lecture 10h30 Jeux de société 15h00 Loto	11h00 Lecture journal 14h00 Activité physique (APA Capacity) / Activité créative (carnaval) 17h00 Écoute musicale	Animation proposée par AS6 10h30 Comité des résidents 14h00 Atelier Montessori	 Changement d'heure + 1 heure Animation proposée par AS6
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31			
10h00 Gym sur chaise 11h00 Gym autour de la table 14h30 Cuisine 17h00 Quiz	11h00 Messe 14h30 Atelier mémoire 17h00 Écoute musicale / Chant	Temps en chambre individuelle 10h30 Zoothérapie 17h00 Quiz	10h00 Atelier lecture 10h30 Jeux de société 14h30 Pierre et jean, les bénévoles 17h00 Quiz			

-  **Animatrice :** Mathilde.
-  **Psychologue :** Emma.
-  **Psychomotricienne :** Laura.
-  **Ergothérapeute :** Laurie.

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de mémoire

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute

Mercredi, jeudi
et vendredi toute
la journée

Psychologue

Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne

Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la
journée

« Malgré le mauvais temps,
mars prépare le printemps. »

Les actualités des résidences et du domicile

ÇA BOUGE DANS LES RÉSIDENCES !

À la Cyprière

Le printemps est arrivé et avec lui les couleurs du carnaval ! Plume, masque, activité artistique et décorations seront à l'honneur ce mois-ci.

Le calendrier change : notre fameux loto si populaire dans la résidence se jouera à partir du début du mois le jeudi après-midi. Carole FEDI, avec son accordéon, viendra nous rendre visite le jeudi 17 mars pour le plus grand bonheur de nos oreilles.

À la Martégale

Le thème de chocolat nous accompagnera jusqu'au printemps. Voici une poésie composée le 14 février par un résident de La Martégale :

*Saint Valentin : sourires
et cœurs en chocolat !*

*Le sourire éclaire
un instant le visage,*

*Le chocolat fond dans la bouche et le cœur
s'illumine.*

*Même le temps
qui efface tout,*

Laisse vivant le souvenir de la bien-aimée.



Cuisiner ensemble

Aux Aigueillères

Le dimanche 6 mars, les dames de la Résidence seront à l'honneur avec la fête des grands-mères !

Durant ce mois de mars, nous continuerons les activités en intérieur avec des ateliers de culture générale, de gymnastique...

Heureusement, la fin de l'hiver approche. L'arrivée du printemps avec des températures plus clémentes nous

permettra de profiter bientôt des activités extérieures.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, le programme d'activités est toujours aussi varié.

Marie, musicothérapeute, sera présente toutes les semaines pour jouer des instruments et

de nos cordes vocales pour le plaisir de nos oreilles.

Sophie, la nouvelle animatrice, nous a rejoint ce mois-ci avec de nouvelles activités comme les ateliers réminiscence tous les jeudis et les revues de presse tous les mardis. Le loto sera également à l'honneur les vendredis. Bon mois de mars !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Renée MAZOYER, le 10 mars

Mme Valentina FERNANDEZ, le 11 mars

Mme Jacqueline CHEVALIER, le 27 mars

Mme Antoinette ARTEGA, le 28 mars

Mme Marguerite MAIORANA, le 30 mars

Les actualités du domicile **nouvéo**

5^{ÈME} AGENCE NOUVÉO

Déjà présente dans les communes de Juvignac, Palavas-les-Flots, Sète et Villeneuve-Lès-Maguelone, une cinquième agence de service à domicile Nouvéo ouvre ses portes ce mois-ci à Montpellier.

Cette nouvelle acquisition est née de la volonté de renforcer la présence de Nouvéo sur le territoire héraultais et le développement du service à domicile dans ce secteur.

Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une partie du corps. Mon 2nd est un fleuve français. Mon tout voit passer beaucoup d'enfants à l'école.

Qui suis-je ?
Coulir (cou-loire)

Je suis à la fin du matin, au début de la nuit, au milieu de la journée, absent du midi, deux fois dans l'année.

Qui suis-je ?
La lettre N

Mon 1^{er} est un animal qui porte des bois. Mon 2nd est un animal qui fait la roue. Mon tout est un reptile.

Qui suis-je ?
Serpent (serf-paon)

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

