


	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	Mardi Gras 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Atelier manuelle en salle d'animation	10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 14h30 Préparation chocolat avec M. Chocolat	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	Fête des grands mères 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1er étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection en salle d'animation	15h00 Projection films ou documentaires en salle d'animation	Jeux de société à disposition	15h00 Projection films ou documentaires en salle d'animation	Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1er étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Atelier manuelle en salle d'animation	15h00 Activité manuelle en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	Printemps 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1er étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Atelier manuelle en salle d'animation	15h00 Activité manuelle en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	 Changement d'heure + 1 heure 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31			
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1er étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Atelier manuelle en salle d'animation	15h00 Activité manuelle en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation			

-  **Animatrice :** Elisa.
-  **Psychologue :** Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :** Natacha.
-  **Ergothérapeute :** Allan.

Magali :
Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

« Malgré le mauvais temps, mars prépare le printemps. »

Les actualités des résidences et du domicile

ÇA BOUGE DANS LES RÉSIDENCES !

À la Martégale

Le thème de chocolat nous accompagnera jusqu'au printemps. Voici une poésie composée le 14 février par un résident de La Martégale :

*Saint Valentin : sourires
et cœurs en chocolat !*

*Le sourire éclaire
un instant le visage,
Le chocolat fond dans
la bouche et le cœur
s'illumine.*

*Même le temps
qui efface tout,
Laisse vivant le souvenir de
la bien-aimée.*

À la Cyprière

Le printemps est arrivé et avec lui les couleurs du carnaval ! Plume, masque, activité artistique et décorations seront à l'honneur ce mois-ci.

Le calendrier change : notre fameux loto si populaire dans la résidence se jouera à partir du début du mois le jeudi après-midi. Carole FEDI, avec son accordéon, viendra nous rendre visite le jeudi 17 mars pour le plus grand bonheur de nos oreilles.

Aux Aigueillères

Le dimanche 6 mars, les dames de la Résidence seront à l'honneur avec la fête des grands-mères !

Durant ce mois de mars, nous continuerons les activités en intérieur avec des ateliers de culture générale, de gymnastique...

Heureusement, la fin de l'hiver approche. L'arrivée du printemps avec des températures plus clémentes nous permettra de profiter bientôt des activités extérieures.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, le programme d'activités est toujours aussi varié.

Marie, musicothérapeute, sera présente toutes les semaines pour jouer des instruments et de

nos cordes vocales pour le plaisir de nos oreilles.

Sophie, la nouvelle animatrice, nous a rejoint ce mois-ci avec de nouvelles activités comme les ateliers réminiscence tous les jeudis et les revues de presse tous les mardis. Le loto sera également à l'honneur les vendredis. Bon mois de mars !



*Merci à Yves Thuriès
pour le don du chocolat*

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mmes Ginette GOUPIL et
Madeleine VIALON, le 8 mars
M. Jacques CARLES, le 14 mars
M. Désiré ROCHER, le 15 mars
Mme Honorina VERNIER, le 19 mars

Mme Yvette ANDRILLAT, le 31 mars.
Mme Christiane NDIMIS, le 7 mars

Les actualités du domicile **nouvéo**

5^{ÈME} AGENCE NOUVÉO

Déjà présente dans les communes de Juvignac, Palavas-les-Flots, Sète et Villeneuve-Lès-Maguelone, une cinquième agence de service à domicile Nouvéo ouvre ses portes ce mois-ci à Montpellier.

Cette nouvelle acquisition est née de la volonté de renforcer la présence de Nouvéo sur le territoire héraultais et le développement du service à domicile dans ce secteur.

Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une partie
du corps. Mon 2nd est un
fleuve français. Mon tout
voit passer beaucoup
d'enfants à l'école.

Qui suis-je ?
Couloir (cou-loire)

Je suis à la fin du matin,
au début de la nuit,
au milieu de la journée,
absent du midi, deux fois
dans l'année.

Qui suis-je ?
La lettre N

Mon 1^{er} est un animal qui
porte des bois. Mon 2nd est
un animal qui fait la roue.
Mon tout est un reptile.

Qui suis-je ?
Serpent (serf-paon)

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

