AVRIL 2022

Les Aigueillères
Résidence

« Au premier avril, poisson se faufile. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Vendredi 1 Poisson d'avril **10h45** Chantons ensemble en salle d'animation **14h30** Activités manuelles en salle d'animation **16h30** Groupe de prières en salle d'animation	**Samedi 2** Animations avec l'équipe	**Dimanche 3** Animations avec l'équipe
Lundi 4 **10h45** Groupe de promenade dans Montferrier **14h30** Culture G et mémoire en salle d'animation **16h45** Christine nous raconte en salle d'animation	**Mardi 5** **10h30** Zoothérapie au salon puis à la Gloriette **10h45** Atelier équilibre **15h00** Atelier bien-être **15h00** Atelier éveil corporel **17h00** Lecture thématique en salle d'animation	**Mercredi 6** **10h15** Revue de presse en salle d'animation **11h00** Groupe de parole en salle d'animation **14h30** Activités avec Capacity	**Jeudi 7** **10h45** Chantons ensemble en salle d'animation **10h45** Atelier sensoriel à la Gloriette **14h30** Atelier ambulant **15h00, 15h45 & 16h30** Gymnastique	**Vendredi 8** **10h45** Prévention des chutes en salle d'animation **10h45** Atelier manuel à la Gloriette **14h30** Activités manuelles en salle d'animation **16h30** Groupe de prières en salle d'animation	**Samedi 9** Animations avec l'équipe	**Dimanche 10** Animations avec l'équipe
Lundi 11 **10h45** Réveil corporel en salle d'animation **14h30** Culture G et mémoire en salle d'animation **16h45** Chorale de printemps des résidents	**Mardi 12** **10h30** Zoothérapie au salon puis à la Gloriette **10h45** Atelier équilibre **15h00** Atelier bien-être **15h00** Atelier éveil corporel **17h00** Lecture thématique en salle d'animation	**Mercredi 13** **10h15** Revue de presse en salle d'animation **11h00** Groupe de parole en salle d'animation **14h30** Activités avec Capacity	**Jeudi 14** **10h45** Prévention des chutes en salle d'animation **10h45** Atelier manuel à la Gloriette **14h30** Atelier ambulant **15h00, 15h45 & 16h30** Gymnastique	**Vendredi 15** **10h45** Chantons ensemble en salle d'animation **14h30** Activités manuelles en salle d'animation **16h30** Groupe de prières en salle d'animation	**Samedi 16** Animations avec l'équipe	**Dimanche 17** Dimanche de pâques Animations avec l'équipe
Lundi 18 Férié Lundi de pâques **10h45** Groupe de promenade **14h30** Culture G et mémoire **16h45** Christine nous raconte en salle d'animation	**Mardi 19** **10h30** Zoothérapie au salon puis à la Gloriette **10h45** Atelier équilibre **15h00** Atelier bien-être **15h00** Atelier éveil corporel **17h00** Lecture thématique en salle d'animation	**Mercredi 20** **10h15** Revue de presse en salle d'animation **11h00** Groupe de parole en salle d'animation **14h30** Activités avec Capacity	**Jeudi 21** **10h45** Chantons ensemble en salle d'animation **10h45** Atelier sensoriel à la Gloriette **14h30** Atelier ambulant **15h00, 15h45 & 16h30** Gymnastique	**Vendredi 22** **10h45** Prévention des chutes en salle d'animation **10h45** Atelier manuel à la Gloriette **14h30** Activités manuelles en salle d'animation **16h30** Groupe de prières en salle d'animation	**Samedi 23** Animations avec l'équipe	**Dimanche 24** Animations avec l'équipe
Lundi 25 **10h45** Réveil corporel en salle d'animation **14h30** Culture G et mémoire en salle d'animation **16h45** Christine nous raconte en salle d'animation	**Mardi 26** **10h30** Zoothérapie au salon puis à la Gloriette **10h45** Atelier équilibre **15h00** Atelier bien-être **15h00** Atelier éveil corporel **17h00** Lecture thématique en salle d'animation	**Mercredi 27** **10h15** Revue de presse en salle d'animation **11h00** Groupe de parole en salle d'animation **14h30** Activités avec Capacity	**Jeudi 28** **10h45** Prévention des chutes en salle d'animation **10h45** Atelier manuel à la Gloriette **14h30** Atelier ambulant **15h00, 15h45 & 16h30** Gymnastique	**Vendredi 29** **10h45** Chantons ensemble en salle d'animation **14h30** Activités manuelles en salle d'animation **16h30** Groupe de prières en salle d'animation	**Samedi 30** Animations avec l'équipe	

- **Animatrice :** *Noémie.*
- **Psychologue :** *Mélissa.*
- **Psychomotricienne :** *Sandie.*
- **Ergothérapeute :** *Laurie.*

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation physique et sportive - Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

Les actualités des résidences et du domicile

LA CHORALE DU PRINTEMPS !

Aux Aigueillères

Le printemps pointe le bout de son nez. Aussi, nous organiserons, dans le hall de la résidence le lundi 11 avril, la « chorale du printemps ». Nous chanterons en cœur nos chansons françaises préférées ! Cette représentation est ouverte aux familles que nous aurons le plaisir d'accueillir.

À l'Ensoleillade

Le programme d'activités évolue. Les revues de presse deviennent une routine matinale quotidienne. Le loto, fort de son succès, est un rendez-vous hebdomadaire où beaucoup de résidents participent. Avec l'arrivée du printemps, l'activité autour d'un potager d'herbes aromatiques va se mettre en place. Bon mois d'avril !

À la Martégale

Le printemps à La Martégale sera sous le signe du bien-être.

Le programme CAPACITY nous est proposé par l'ARS ; il viendra renforcer les prestations en Activité Physique Adaptée pour les résidents, avec un enseignant spécialisé qui saura stimuler au mieux leurs capacités motrices !

Suivant la météo, nous continuerons les plantations dans le jardin et l'entretien des fleurs ; les jeux de quilles ou la pétanque seront également au programme des prochaines semaines, pour le plus grand plaisir des résidents !

Les animaux de Lauranne

En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot. Avril et mai sont la clé de l'année. Pluie d'avril remplit le grenier.

À la Cyprière

Comme dit le dicton, en avril ne te découvre pas d'un fil ! Et ce mois-ci le soleil est au rendez-vous ! La chasse aux œufs est ouverte pour les fêtes de Pâques où nous accueillons notre célèbre chef chocolatier qui va nous préparer de succulents œufs de Pâques. Mathilde, notre animatrice, a prévu de nous jouer ses plus beaux airs à la guitare et le duo Azur viendra nous apporter le printemps en chanson, le dernier jeudi du mois. Les promenades dans notre beau jardin arboré de ses feuilles verdoyantes vont pouvoir reprendre. Que de belles choses en perspectives !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme PINTARD Marcelle, le 5 avril
M. FAUQUIER Maurice, le 7 avril
Mme PASCAL Catherine, le 10 avril
M. GONZALES François, le 15 avril
Mme VALLON Fernande, le 20 avril
Mme NICO Claude, le 22 avril
M. LEMAR Yves, le 30 avril

Fêtes

Mmes DE TESTA, ROUSSEL, VIDAL, la Sainte Huguette, le 1er avril
Mme FLOURENS, la Sainte Catherine, le 29 avril

Zoom sur

PRÉVENTION DES CHUTES

Chaque EHPAD du Groupe E4 s'engage dans la prévention des chutes auprès des résidents. Un plan d'action sur l'année est mis en place pour réduire les chutes des résidents pouvant se mettre debout seuls.

En agissant ensemble, nous pouvons réduire le nombre de chutes de nos résidents.

Jeux / Questions inventions

Tu vas dans un camion, derrière toi il y a un cheval et devant il y a un avion.

Où es-tu ?

Dans un manège

J'ai un arc, je n'ai pas de flèche et je suis en bois.

Qui suis-je ?

Un violon

Je suis un cercle bien rond qui peut faire peur quand on tape dessus ?

Qui suis-je ?

Un tambour

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Édition : Groupe E4 **/ Rédaction :** Groupe E4 - DP News
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac