AVRIL 2022

« Au premier avril, poisson se faufile. »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Vendredi 1 Poisson d'avril **14h00** Activité physique (APA Capacity) **14h30** Atelier créatif **17h00** Écoute musicale	**Samedi 2** **15h00** Cinéma	**Dimanche 3** Animation proposée par AS6
Lundi 4 **10h00** Gym sur chaise **11h00** Gym autour de la table **14h30** Cuisine et dessin	**Mardi 5** **11h00** Messe **14h30** Atelier mémoire **17h00** Écoute musicale / Chant	**Mercredi 6** **10h30** Zoothérapie / Cinéma **14h00** Monsieur Chocolat	**Jeudi 7** **10h00** Atelier lecture **15h00** Loto	**Vendredi 8** **14h00** Activité physique (APA Capacity) **14h30** Atelier créatif **17h00** Écoute musicale	**Samedi 9** Animation proposée par AS6	**Dimanche 10** Animation proposée par AS6
Lundi 11 **10h00** Gym sur chaise **11h00** Gym autour de la table **14h30** Cuisine et dessin	**Mardi 12** **11h00** Messe **14h30** Atelier mémoire **17h00** Écoute musicale	**Mercredi 13** **10h30** Temps en chambre individuelle **10h30** Zoothérapie / Cinéma **14h00** Zoothérapie	**Jeudi 14** **10h00** Atelier lecture **15h00** Loto	**Vendredi 15** **14h00** Activité physique (APA Capacity) **14h30** Atelier créatif **17h00** Écoute musicale	**Samedi 16** Animation proposée par AS6	**Dimanche 17** Dimanche de pâques Animation proposée par AS6
Lundi 18 Férié Lundi de pâques	**Mardi 19** **11h00** Messe **14h30** Atelier mémoire **17h00** Écoute musicale	**Mercredi 20** **10h30** Temps en chambre individuelle **10h30** Zoothérapie / Cinéma **17h00** Quiz	**Jeudi 21** **10h00** Atelier lecture **15h00** Loto	**Vendredi 22** **14h00** Activité physique (APA Capacity) **14h30** Atelier créatif **17h00** Écoute musicale	**Samedi 23** Animation proposée par AS6	**Dimanche 24** Animation proposée par AS6
Lundi 25 **10h00** Gym sur chaise **11h00** Gym autour de la table **14h30** Cuisine et dessin	**Mardi 26** **11h00** Messe **14h30** Atelier mémoire **17h00** Écoute musicale	**Mercredi 27** **10h30** Temps en chambre individuelle **10h30** Zoothérapie / Cinéma **17h00** Quiz	**Jeudi 28** **10h00** Atelier lecture **14h30** Duo azur	**Vendredi 29** **14h00** Activité physique (APA Capacity) **14h30** Atelier créatif **17h00** Écoute musicale	**Samedi 30** Animation proposée par AS6	

La Cyprière Résidence

- **Animatrice :** *Mathilde.*
- **Psychologue :** *Emma.*
- **Psychomotricienne :** *Laura.*
- **Ergothérapeute :** *Laurie.*

Guillaume Benes :
Neuropsychologue - Atelier de mémoire

Lauranne Torres :
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute
Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

Psychologue
Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne
Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la journée

Les actualités des résidences et du domicile

DICTON D'AVRIL

À la Cyprière

Comme dit le dicton, en avril ne te découvre pas d'un fil ! Et ce mois-ci le soleil est au rendez-vous ! La chasse aux œufs est ouverte pour les fêtes de Pâques où nous accueillons notre célèbre chef chocolatier qui va nous préparer de succulents œufs de Pâques. Mathilde, notre animatrice, a prévu de nous jouer ses plus beaux airs à la guitare et le duo Azur viendra nous apporter le printemps en chanson, le dernier jeudi du mois. Les promenades dans notre beau jardin arboré de ses feuilles verdoyantes vont pouvoir reprendre. Que de belles choses en perspectives !

Fête des grands-mères

Aux Aigueillères

Le printemps pointe le bout de son nez. Aussi, nous organiserons, dans le hall de la résidence le lundi 11 avril, la « chorale du printemps ». Nous chanterons en cœur nos chansons françaises préférées ! Cette représentation est ouverte aux familles que nous aurons le plaisir d'accueillir.

À l'Ensoleillade

Le programme d'activités évolue. Les revues de presse deviennent une routine matinale quotidienne. Le loto, fort de son succès, est un rendez-vous hebdomadaire où beaucoup de résidents participent. Avec l'arrivée du printemps, l'activité autour d'un potager d'herbes aromatiques va se mettre en place. Bon mois d'avril !

À la Martégale

Le printemps à La Martégale sera sous le signe du bien-être.

Le programme CAPACITY nous est proposé par l'ARS ; il viendra renforcer les prestations en Activité Physique Adaptée pour les résidents, avec un enseignant spécialisé qui saura stimuler au mieux leurs capacités motrices !

Suivant la météo, nous continuerons les plantations dans le jardin et l'entretien des fleurs ; les jeux de quilles ou la pétanque seront également au programme des prochaines semaines, pour le plus grand plaisir des résidents !

En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot. Avril et mai sont la clé de l'année. Pluie d'avril remplit le grenier.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires
Mme Colette VERIN, le 3 avril
Mme Jeanine MOULINET, le 8 avril
Mme Maria BURILLO BONILLA, le 21 avril
Mme Monique CUSACH, le 27 avril
Mme Héléne MEZA, le 30 avril

Zoom sur

PRÉVENTION DES CHUTES

Chaque EHPAD du Groupe E4 s'engage dans la prévention des chutes auprès des résidents. Un plan d'action sur l'année est mis en place pour réduire les chutes des résidents pouvant se mettre debout seuls.

En agissant ensemble, nous pouvons réduire le nombre de chutes de nos résidents.

Jeux / Questions inventions

Tu vas dans un camion, derrière toi il y a un cheval et devant il y a un avion.

Où es-tu ?

Dans un manège

J'ai un arc, je n'ai pas de flèche et je suis en bois.

Qui suis-je ?

Un violon

Je suis un cercle bien rond qui peut faire peur quand on tape dessus ?

Qui suis-je ?

Un tambour

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Édition : Groupe E4 **/ Rédaction :** Groupe E4 - DP News
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac