





« Au premier avril,  
poisson se faufile. »

				Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
				<b>Poisson d'avril</b>  <b>10h30</b> Gym douce en salle de restaurant <b>15h00</b> Loto en salle de restaurant		
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
<b>10h00</b> Revue de presse en salle de restaurant <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Revue de presse en salle de restaurant <b>14h00</b> Jeux ludique / Atelier créatif en salle de restaurant <b>16h30</b> Gym douce en salle de restaurant	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Atelier réminescence	<b>10h30</b> Gym douce en salle de restaurant <b>14h30</b> Loto en salle de restaurant		
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
<b>10h00</b> Revue de presse en salle de restaurant <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Revue de presse / Ecoute musical en salle de restaurant <b>14h00</b> Jeux ludique / Atelier créatif en salle de restaurant <b>16h30</b> Gym douce en salle de restaurant	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h00</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00-16h00</b> Instant shopping	<b>10h30</b> Gym douce en salle de restaurant <b>14h30</b> Loto en salle de restaurant		Dimanche de pâques 
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Férié Lundi de pâques  <b>10h00</b> Revue de presse en salle de restaurant <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Revue de presse / Ecoute musical en salle de restaurant <b>14h00</b> Jeux ludique / Atelier créatif en salle de restaurant <b>16h30</b> Gym douce en salle de restaurant	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	 <b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Atelier réminescence <b>16h00</b> Goûter ..... des anniversaires en salle de restaurant	<b>10h30</b> Gym douce en salle de restaurant <b>14h30</b> Loto en salle de restaurant		
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
<b>10h00</b> Revue de presse en salle de restaurant <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Revue de presse / Ecoute musical en salle de restaurant <b>14h00</b> Jeux ludique / Atelier créatif en salle de restaurant	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Potager au jardin	<b>10h30</b> Gym douce en salle de restaurant <b>14h30</b> Loto en salle de restaurant		

-  **Animatrice :**  
Sophie.
-  **Psychologue :**  
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**  
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**  
Marie.

**Alexandra Voiland :**  
Professeuse de Gym-  
nastique spécialisée  
en Activité Physique  
Adaptée (APA) -  
Association « SielBleu »

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute de Pet -  
Training & Caring.

**Maëlys Labeille :**  
Art thérapeute -  
Diplômée de l'AFFRAT

# Les actualités des résidences et du domicile

## L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS

### À l'Ensoleillade

Le programme d'activités évolue. Les revues de presse deviennent une routine matinale quotidienne. Le loto, fort de son succès, est un rendez-vous hebdomadaire où beaucoup de résidents participent. Avec l'arrivée du printemps, l'activité autour d'un potager d'herbes aromatiques va se mettre en place. Bon mois d'avril !

### À la Martégale

Le printemps à La Martégale sera sous le signe du bien-être. Le programme CAPACITY nous est proposé par l'ARS ; il viendra renforcer les prestations en Activité Physique Adaptée pour les résidents, avec un enseignant spécialisé qui saura stimuler au mieux leurs capacités motrices !

Suivant la météo, nous continuerons les plantations dans le jardin et l'entretien des fleurs ; les jeux de quilles ou la pétanque seront également au programme des prochaines semaines, pour le plus grand plaisir des résidents ! En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot. Avril et mai sont la clé de l'année. Pluie d'avril remplit le grenier.

### À la Cyprière

Comme dit le dicton, en avril ne te découvre pas d'un fil ! Et ce mois-ci le soleil est au rendez-vous ! La chasse aux œufs est ouverte pour les fêtes de Pâques où nous accueillons notre célèbre chef chocolatier qui va nous préparer de



La violonceliste Irina Britsch

succulents œufs de Pâques. Mathilde, notre animatrice, a prévu de nous jouer ses plus beaux airs à la guitare et le duo Azur viendra nous apporter le printemps en chanson, le dernier jeudi du mois. Les promenades dans notre beau jardin arboré de ses feuilles verdoyantes vont pouvoir reprendre. Que de belles choses en perspectives !

### Aux Aigueillères

Le printemps pointe le bout de son nez. Aussi, nous organiserons, dans le hall de la résidence le lundi 11 avril, la « chorale du printemps ». Nous chanterons en cœur nos chansons françaises préférées ! Cette représentation est ouverte aux familles que nous aurons le plaisir d'accueillir.

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mme Odette ASTOLFI, le 3 avril  
Mme Célestine BEAUDET, le 6 avril  
Mame Adèle DORMONT, le 23 avril  
Mme Angèle PRIGODA, le 24 avril

## Zoom sur

## PRÉVENTION DES CHUTES

Chaque EHPAD du Groupe E4 s'engage dans la prévention des chutes auprès des résidents. Un plan d'action sur l'année est mis en place pour réduire les chutes des résidents pouvant se mettre debout seuls. En agissant ensemble, nous pouvons réduire le nombre de chutes de nos résidents.



## Jeux / Questions inventions

Tu vas dans un camion,  
derrière toi il y a un cheval  
et devant il y a un avion.

Où es-tu ?

Dans un manège

J'ai un arc, je n'ai pas de  
flèche et je suis en bois.

Qui suis-je ?

Un violon

Je suis un cercle bien  
rond qui peut faire peur  
quand on tape dessus ?

Qui suis-je ?

Un tambour

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

