

« Au premier avril, poisson se faufile. »

			Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	
			Poisson d'avril . . . 15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots & casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage	
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage 14h30 Dégustation des crêpes	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 14h00 Jeux de société en salle de restauration	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 16h30 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots & casse-tête en salle d'animation	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection films ou documentaires en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 16h30 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	Dimanche de pâques 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Férié Lundi de pâques Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 14h00 Jeux de société en salle de restauration	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Activités manuelles en salle d'animation	14h30 Jeux de société géant en salle de restauration avec M. Brajon de la Médiathèque de Pérols 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Projection films ou documentaires en salle d'animation	15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols 16h45 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 16h30 Activités manuelles en salle d'animation	15h00 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	

- Animatrice :** Elisa.
- Psychologue :** Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.

Magali :
Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

Les actualités des résidences et du domicile

LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ

À la Martégale

Le printemps à La Martégale sera sous le signe du bien-être.

Le programme CAPACITY nous est proposé par l'ARS ; il viendra renforcer les prestations en Activité Physique Adaptée pour les résidents, avec un enseignant spécialisé qui saura stimuler au mieux leurs capacités motrices !

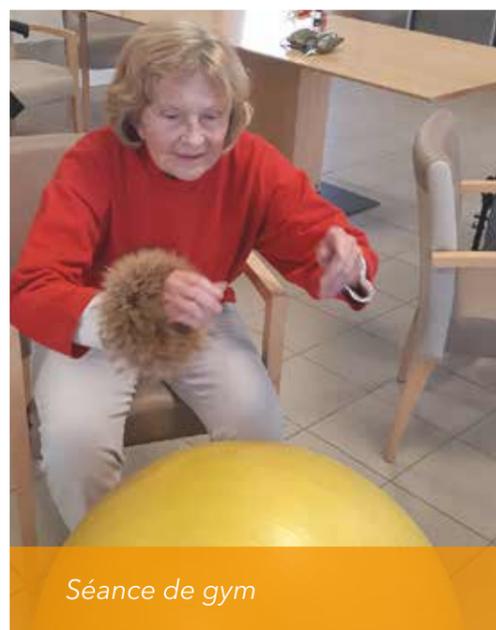
Suivant la météo, nous continuerons les plantations dans le jardin et l'entretien des fleurs ; les jeux de quilles ou la pétanque seront également au programme des prochaines semaines, pour le plus grand plaisir des résidents !

En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot. Avril et mai sont la clé de l'année.

Pluie d'avril remplit le grenier.

À la Cyprière

Comme dit le dicton, en avril ne te découvre pas d'un fil ! Et ce mois-ci le soleil est au rendez-vous ! La chasse aux œufs est ouverte pour les fêtes de Pâques où nous accueillons notre célèbre chef chocolatier qui va nous préparer de succulents œufs de Pâques. Mathilde, notre animatrice, a prévu de nous jouer ses plus beaux airs à la guitare et le duo Azur viendra nous apporter le printemps en chanson, le dernier jeudi du mois. Les promenades dans notre beau jardin arboré de ses feuilles verdoyantes vont pouvoir reprendre. Que de belles choses en perspectives !



Séance de gym

Aux Aigueillères

Le printemps pointe le bout de son nez. Aussi, nous organiserons, dans le hall de la résidence le lundi 11 avril, la « chorale du printemps ». Nous chanterons en cœur nos chansons françaises préférées ! Cette représentation est ouverte aux familles que nous aurons le plaisir d'accueillir.

À l'Ensoleillade

Le programme d'activités évolue. Les revues de presse deviennent une routine matinale quotidienne. Le loto, fort de son succès, est un rendez-vous hebdomadaire où beaucoup de résidents participent. Avec l'arrivée du printemps, l'activité autour d'un potager d'herbes aromatiques va se mettre en place. Bon mois d'avril !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme CALIMAR Amparo, le 13 avril
M. BANCHI Mario, le 13 avril
Mme ROUX Elise, le 30 avril

Fêtes

Mme COTTEREAU, la Sainte Irène, le 5 avril
M. WARIN, la Saint Robert, le 30 avril

Zoom sur

PRÉVENTION DES CHUTES

Chaque EHPAD du Groupe E4 s'engage dans la prévention des chutes auprès des résidents. Un plan d'action sur l'année est mis en place pour réduire les chutes des résidents pouvant se mettre debout seuls. En agissant ensemble, nous pouvons réduire le nombre de chutes de nos résidents.



Jeux / Questions inventions

Tu vas dans un camion,
derrière toi il y a un cheval
et devant il y a un avion.

Où es-tu ?

Dans un manège

J'ai un arc, je n'ai pas de
flèche et je suis en bois.

Qui suis-je ?

Un violon

Je suis un cercle bien
rond qui peut faire peur
quand on tape dessus ?

Qui suis-je ?

Un tambour

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

