

« En mai, fais ce qu'il te plaît » »

						Dimanche 1
						Fête du travail ..
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<b>10h00</b> Lecture du journal - Écoute musicale au petit salon <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Lecture du journal - Chant au petit salon <b>14h00</b> Capacity – Activité physique adaptée <b>16h30</b> Gym doucer	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Instant Beauté - Entretien du potager	<b>10h00</b> Gym douce au grand salon <b>14h30</b> Loto au grand salon		Fête Victoire 1945 .....
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<b>10h00</b> Lecture du journal - Écoute musicale au petit salon <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Lecture du journal - Chant au petit salon <b>14h00</b> Capacity – Activité physique adaptée <b>16h30</b> Gym douce	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h00</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Concert Guitare Voix avec Rodolphe	<b>10h00</b> Gym douce au grand salon <b>14h30</b> Loto au grand salon		
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<b>10h00</b> Lecture du journal - Écoute musicale au petit salon <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Lecture du journal - Chant au petit salon <b>14h00</b> Capacity – Activité physique adaptée <b>16h30</b> Gym douce	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	<b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Instant Beauté - Entretien du potager	<b>10h00</b> Gym douce au grand salon <b>14h30</b> Loto au grand salon <b>16h00</b> Goûter dansant d'anniversaires .....		
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<b>10h00</b> Lecture du journal - Écoute musicale au petit salon <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Lecture du journal - Chant au petit salon <b>14h00</b> Capacity – Activité physique adaptée <b>16h30</b> Gym douce	<b>14h00</b> Musicothérapie en groupe au grand salon <b>15h00</b> Musicothérapie individuelle au petit salon	Férié Ascension ..... <b>10h30</b> Zoothérapie en salle de restaurant <b>14h00</b> Instant Beauté - Entretien du potager	<b>10h00</b> Gym douce au grand salon <b>14h30</b> Loto au grand salon		Fête des mères ..
Lundi 30	Mardi 31					
<b>10h00</b> Lecture du journal - Écoute musicale <b>14h00</b> Art thérapie en salle de resrtaurant	<b>10h00</b> Lecture du journal - Chant <b>14h00</b> Capacity – APA <b>16h30</b> Gym douce					

- Animatrice :**  
*Sophie.*
- Psychologue :**  
*Audrey.*
- Ergothérapeute :**  
*Cyrielle et Allan.*
- Musicothérapeute :**  
*Marie.*

**Alexandra Voiland :**  
Professeure de Gym-  
nastique spécialisée  
en Activité Physique  
Adaptée (APA) -  
Association « SielBleu »

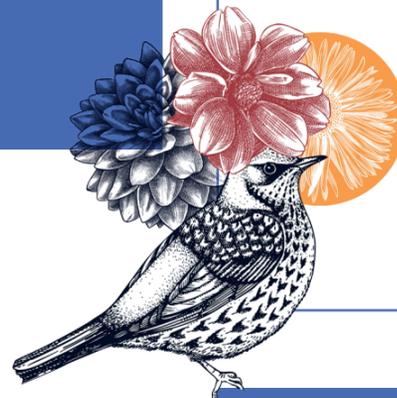
**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute de Pet -  
Training & Caring.

**Maëlys Labeille :**  
Art thérapeute -  
Diplômée de l'AFFRAT



# Les actualités des résidences et du domicile

## FAIS CE QU'IL TE PLAIT !



### Anniversaires et fêtes

#### Anniversaires

Mme Huguette JEAN, le 4 mai  
M. PASCAL, le 10 mai  
M. Louis ENNODE, le 16 mai  
Mme MEZY, le 27 mai

### À l'Ensoleillade

« En mai fais ce qu'il te plait ! ». A l'Ensoleillade, nous allons profiter du beau temps, l'activité potager est mise en place deux fois par mois le jeudi après-midi. Un « Instant Beauté » pour les plus coquet(te)s aura lieu également deux fois par mois. Pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents et fêter les anniversaires, un goûter dansant sera organisé le 20 mai.

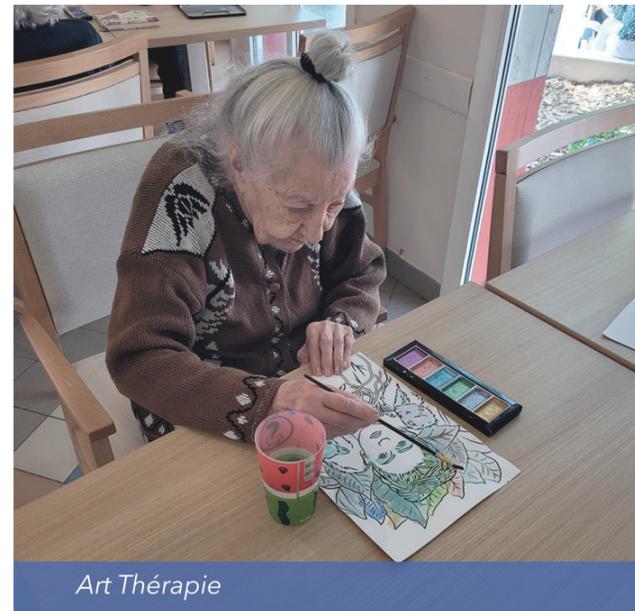
### À la Martégale

Le jardinage sera de mise dans le grand jardin avec la plantation de belles fleurs : géranium retombant, lavande pétunia, touches de couleurs pour illuminer le quotidien. L'œil expert et la main verte de nos résidents seront appréciés pour ces activités !

Des animations plus apaisantes seront au programme, lecture et chant, l'occasion pour se rassembler autour du goûter.

### À la Cyprière

Une nouvelle animatrice est arrivée à la Cyprière ! Avec le retour des beaux jours, nous espérons pouvoir profiter du jardin avec des activités extérieures telles que la pétanque et divers jeux. Nous aurons la chance d'accueillir nos musiciens bénévoles et autres représentations. Le planning sera modulable selon les envies



Art Thérapie

des résidents avec, comme nouveauté, la boîte à idées pour collecter les différentes envies de tous.

### Aux Aigueillères

Après Pâques, nous fêterons le 1er mai avec des jolis bouquets de muguet préparés par nos chers résidents. Nous continuerons de profiter du beau temps avec des activités et des goûters en extérieur.

## Les actualités du domicile **nouvéo**

Services à la personne

### NOUVEO CERTIFIÉ !



En octobre 2021, Nouvéo a été audité pour le renouvellement de la certification Handéo. Ce référentiel de certification permet de mieux répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées et des personnes âgées, et de mieux sécuriser leurs prestations à domicile. Bravo aux équipes de Nouvéo qui ont su répondre aux attentes des auditeurs !



## Jeux / Questions inventions

En étant cassé je suis plus utile que quand je ne le suis pas.

Qui suis-je ?

Un œuf

Je suis un mois où les personnes dorment moins.

Qui suis-je ?

Février (28 jours)

Quelle lettre peut-on lancer dans tous les sens ?

La lettre D (le dé)

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News  
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

