

« En mai, fais ce qu'il te plaît » »

						Dimanche 1
						Fête du travail .. Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
<b>10h00</b> Atelier cuisine en salle restaurant <b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie au 1 <sup>er</sup> étage <b>14h30</b> Dégustation des crêpes	<b>10h00</b> Gym douce en salle d'animation <b>11h00</b> Gym douce à La Noria <b>15h00</b> Jardinage au jardin du grand secteur	<b>15h00</b> (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols <b>16h45</b> Puzzle en salle de restaurant	<b>10h00</b> Salon des livres en salle de restaurant <b>15h00</b> Sortie à proximité du centre-ville et goûter <b>16h15</b> Chant et lecture en salle de restaurant	<b>15h00</b> Loto en salle de restauration	<b>9h30</b> Sortie au marché de Pérols <b>15h00</b> Jeux de mots & casse-tête en salle d'animation	Fête Victoire 1945 .....
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<b>10h00</b> Atelier cuisine en salle restaurant <b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie au 1 <sup>er</sup> étage	<b>10h00</b> Gym douce en salle d'animation <b>11h00</b> Gym douce à La Noria <b>15h00</b> Jardinage au jardin du grand secteur	<b>15h00</b> (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols <b>16h45</b> Puzzle en salle de restaurant	<b>14h30</b> Jeux de société géant en salle de restauration avec M. Brajon de la Médiathèque de Pérols <b>16h15</b> Chant et lecture en salle de restaurant	<b>15h00</b> Loto en salle de restauration	<b>9h30</b> Sortie au marché de Pérols <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête à la mezzanine	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<b>10h00</b> Atelier cuisine en salle restaurant <b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie au 1 <sup>er</sup> étage	<b>10h00</b> Gym douce en salle d'animation <b>11h00</b> Gym douce à La Noria <b>15h00</b> Jardinage au jardin du grand secteur	<b>15h00</b> (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols <b>16h45</b> Puzzle en salle de restaurant	<b>10h00</b> Salon des livres en salle de restaurant <b>15h00</b> Sortie à proximité du centre-ville et goûter <b>16h15</b> Chant et lecture en salle de restaurant	<b>15h00</b> Fête des voisins hors du jardin de La Martégale	<b>9h30</b> Sortie au marché de Pérols <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête à la mezzanine	<b>10h30</b> Messe télévisée au salon du 2 <sup>ème</sup> étage
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
<b>10h00</b> Atelier cuisine en salle restaurant <b>10h00</b> Zoothérapie à la Noria <b>10h30</b> Zoothérapie au 1 <sup>er</sup> étage	<b>10h00</b> Gym douce en salle d'animation <b>11h00</b> Gym douce à La Noria <b>15h00</b> Jardinage au jardin du grand secteur	<b>15h00</b> (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols <b>16h45</b> Puzzle en salle de restaurant	Février Ascension .....	<b>15h00</b> Loto en salle de restauration <b>16h30</b> Fête des anniversaires du mois .....	<b>9h30</b> Sortie au marché de Pérols <b>15h00</b> Jeux de mots et casse- tête à la mezzanine	Fête des mères ..
Lundi 30	Mardi 31					
<b>10h00</b> Atelier cuisine <b>10h00</b> Zoothérapie <b>10h30</b> Zoothérapie	<b>10h00</b> Gym douce <b>11h00</b> Gym douce <b>15h00</b> Jardinage au jardin du grand secteur					

- Animatrice :**  
Elisa.
- Psychologue :**  
Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :**  
Natacha.
- Ergothérapeute :**  
Allan.

**Magali :**  
Enseignant d'Activité  
Physique Adaptée (APA)  
Gymnastique douce.

**Lauranne Torres :**  
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au  
dimanche : visites  
des familles les  
après-midis

Le mercredi  
après-midi :  
rendez-vous Skype  
en salle d'animation

Le samedi matin :  
rendez-vous Skype  
en salle d'animation

# Les actualités des résidences et du domicile



## DU SOLEIL POUR JARDINER !



### À la Martégale

Le jardinage sera de mise dans le grand jardin avec la plantation de belles fleurs : géranium retombant, lavande pétunia, touches de couleurs pour illuminer le quotidien. L'œil expert et la main verte de nos résidents seront appréciés pour ces activités !

Des animations plus apaisantes seront au programme, lecture et chant, l'occasion pour se rassembler autour du goûter.

### À la Cyprière

Une nouvelle animatrice est arrivée à la Cyprière ! Avec le retour des beaux jours, nous espérons pouvoir profiter du jardin avec des activités extérieures telles que la pétanque et divers jeux. Nous aurons la chance d'accueillir nos musiciens bénévoles et autres représentations. Le planning sera modulable selon les envies des résidents avec, comme nouveauté, la boîte à idées pour collecter les différentes envies de tous.

### Aux Aiguillères

Après Pâques, nous fêterons le 1er mai avec des jolis bouquets de muguet préparés par nos chers résidents. Nous continuerons de profiter du beau temps avec des activités et des goûters en extérieur.



Loto

### À l'Ensoleillade

« En mai fait ce qu'il te plait ! ». A l'Ensoleillade, nous allons profiter du beau temps, l'activité potager est mise en place deux fois par mois le jeudi après-midi. Un « Instant Beauté » pour les plus coquet(te) s aura lieu également deux fois par mois. Pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents et fêter les anniversaires, un goûter dansant sera organisé le 20 mai.

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

M. Léon HELBERT, le 6 mai  
M. Paul COCOGNE, le 11 mai  
Mme Madeleine BOYER, le 25 mai  
M. Robert WARIN, le 26 mai

### Fêtes

Messieurs CARLES et DULUC, la Saint Jacques, le 3 mai  
Mme CASAGRANDE, la Saint Pascale, le 17 mai  
Mme LECREUX, la Saint Pierrette, le 31 mai

## Les actualités du domicile **nouvéo**

Services à la personne

## NOUVEO CERTIFIÉ !



En octobre 2021, Nouvéo a été audité pour le renouvellement de la certification Handéo. Ce référentiel de certification permet de mieux répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées et des personnes âgées, et de mieux sécuriser leurs prestations à domicile. Bravo aux équipes de Nouvéo qui ont su répondre aux attentes des auditeurs !



## Jeux / Questions inventions

En étant cassé je suis plus utile que quand je ne le suis pas.  
Qui suis-je ?

Un œuf

Je suis un mois où les personnes dorment moins.  
Qui suis-je ?

Février (28 jours)

Quelle lettre peut-on lancer dans tous les sens ?

La lettre D (le dé)

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News  
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

