


« Entre juillet et août,
le boire est de bon goût. »

	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
	10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Messe en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être 17h00 Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 14h00 Stage de découverte des arts vivants en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être 17h00 Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 14h00 Stage de découverte des arts vivants en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	Fête Nationale 🇫🇷 10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être 17h00 Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 14h00 Stage de découverte des arts vivants en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Concert de violoncelle avec Irina Britch
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être 17h00 Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 14h00 Stage de découverte des arts vivants en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique
Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	
10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe	
Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe	



-  Animatrice : *Noémie.*
-  Psychologue : *Mélissa.*
-  Psychomotricienne : *Sandie.*
-  Ergothérapeute : *Laurie.*

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation physique et sportive -
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique	10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique	10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Assomption 10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique	10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon	10h45 Chantons ensemble en salle d'animation 14h30 Atelier ambulant 15h00, 15h45 & 16h30 Gymnastique	10h45 & 15h00 Activités manuelles 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity en salle d'animation 16h30 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
10h45 Réveil corporel en salle d'animation ou Promenade dans Montferrier 14h30 Culture G et mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h30 Christine nous raconte	10h30 & 11h00 Zoothérapie 10h30 Atelier équilibre 15h00 Atelier bien-être Atelier réveil corporel 17h00 Lecture thématique en salle d'animation	10h15 Revue de presse en salle d'animation 15h30 Atelier équilibre au salon				

-  **Animatrice :**
Noémie.
-  **Psychologue :**
Mélicca.
-  **Psychomotricienne :**
Sandie.
-  **Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation physique et sportive -
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

« Entre juillet et août,
le boire est de bon goût. »

Anniversaires

Mme Danielle MARMIER, le 14 juillet
Mme Colette FABRE, le 18 juillet
Mme Lucette DAVY, le 23 juillet
Mme Nicole CROS, le 31 juillet

Mme Huguette VIDAL, le 4 août
M. Marius BEREZIAT, le 14 août
Mme Huguette DE TESTA, le 21 août
M. Marcel FOURCADE, le 25 août
Mme Yvonne VALARIE et
M. Alfred COLLET, le 26 août

Les actualités du domicile **nouvéo**

LA MONTPELLIER REINE

À l'occasion de la course Montpellier Reine (course caritative qui vise à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein), Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 ont constitué une équipe pour courir lors de la course du 19 juin. Bravo aux participants pour leur investissement !



Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une fête,
mon 2nd est le contraire
de laid et mon tout est
un bateau

Paquebot (Pâques - Beau)

Dans une année bissex-
tile, combien de jours
dure le mois de février ?

29

Qu'est-ce qui est plein
de trous mais arrive
quand même à retenir
l'eau ?

Une éponge

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Été 2022 Les Aigueillères

AUX AIGUEILLÈRES

Après notre sortie piscine et la fête de la musique, nous allons poursuivre l'été avec des jeux extérieurs ainsi que des ateliers culinaires (goûter) faits par nos chers résidents.

Différentes animations et intervenants sont prévus tout au long de ces deux mois.

Nous poursuivrons la chorale des Aigueillères avec un nouveau registre musical.

Diaporama des Aigueillères

Les actualités des résidences et du domicile



Balade dans Montferrier



Activité manuelle



Apéro a la Gloriette



Les animaux de Laurane

À LA MARTÉGALE

La Fête de la St Sixte à Pérols est l'une des fêtes votives les plus représentatives de la région. Encierro, course camarguaise, apéros musicaux, soirée dansante sont au programme de ces 6 jours de festivités en août.

Pendant le dernier café papotage, quelques résidentes ont exprimé le souhait de participer aux mercredis du terroir en centre-ville.

Nous ferons le possible pour les accompagner et **nous faisons appel aux familles** car leur participation en tant que accompagnateurs sera un plaisir partagé comme lors de la Fête des voisins.

À LA CYPRIÈRE

Le mois de juillet arrive, ce qui sous-entend soleil, bonne humeur et rythme dans la peau...

Pour le soleil, toutes les activités se dérouleront en plein air sauf, en cas de grosse chaleur, où elles se feront en intérieur.

Pour la bonne humeur, un humoriste interviendra au centre de la structure le temps d'une après-midi. Pour accompagner tout ça et avoir le rythme dans la peau, des musiciens viendront jouer leurs plus belles mélodies.

Nous vous souhaitons un très bel été.

À L'ENSOLEILLADE

En juillet, à l'Ensoleillade, nous allons enfiler nos plus beaux habits, pour danser au bal du 14 juillet. Un instant spécial beauté sera prévu pour l'occasion. **Le Duo de Méjean** se produira le jeudi 21 juillet à 14h pour le plus grand plaisir de nos oreilles.

Nous nous sentirons comme en vacances avec des activités en extérieur pour l'occasion.

En août, un concert d'un duo de violoniste aura lieu le jeudi 17 août à 14h30.