

« Entre juillet et août,
le boire est de bon goût. »

				Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
				10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Instant Beauté	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	Fête Nationale 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Instant Beauté - Goûter dansant	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Instant Beauté	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Concert Duo du Méjean	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		

-  **Animatrice :**
Sophie.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Alexandra Voiland :
Professeur de Gym-
nastique spécialisée
en Activité Physique
Adaptée (APA) -
Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet -
Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute -
Diplômée de l'AFFRAT

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Animation musicale	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Instant Beauté	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Assomption . . . 10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Concert Duo de violoniste	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Instant Beauté	10h00 Gym douce au grand salon 14h30 Loto au grand salon		
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
10h00 Revue de presse - Écoute musicale au petit salon 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Cuisine - Découpe de légumes 14h00 Capacity – Activité physique adaptée	14h00 Musicothérapie au grand salon 16h00 Musicothérapie au petit salon				

-  **Animatrice :**
Sophie.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Alexandra Voiland :
*Professeur de Gym-
nastique spécialisée
en Activité Physique
Adaptée (APA) -
Association « SielBleu »*

Lauranne Torres :
*Zoothérapeute de Pet -
Training & Caring.*

Maëlys Labeille :
*Art thérapeute -
Diplômée de l'AFFRAT*

« Entre juillet et août,
le boire est de bon goût. »

Anniversaires

Mme Anne-Marie YHUEL, le 28 juillet
Mme Yvonne RUMORI, le 28 juillet
Mme Rosette ROUGERIE, le 31 juillet

M. Pierre CARABAJAL, le 3 août
M. Bernard CONQ, le 24 août
M. Florian CAUSSE, le 27 août

Les actualités du domicile **nouvéo**

LA MONTPELLIER REINE

À l'occasion de la course Montpellier Reine (course caritative qui vise à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein), Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 ont constitué une équipe pour courir lors de la course du 19 juin. Bravo aux participants pour leur investissement !



Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une fête,
mon 2nd est le contraire
de laid et mon tout est
un bateau

Paquebot (Pâques - Beau)

Dans une année bissex-
tile, combien de jours
dure le mois de février ?

29

Qu'est-ce qui est plein
de trous mais arrive
quand même à retenir
l'eau ?

Une éponge

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Été 2022 L'Ensoleillade

À L'ENSOLEILLADE

En juillet, à l'Ensoleillade, nous allons enfiler nos plus beaux habits, pour danser au bal du 14 juillet. Un instant spécial beauté sera prévu pour l'occasion. **Le Duo de Méjean** se produira le jeudi 21 juillet à 14h pour le plus grand plaisir de nos oreilles.

Nous nous sentirons comme en vacances avec des activités en extérieur pour l'occasion.

En août, un concert d'un duo de violoniste aura lieu le jeudi 17 août à 14h30.

Diaporama de l'Ensoleillade

Les actualités des résidences et du domicile



À LA MARTÉGALE

La Fête de la St Sixte à Pérols est l'une des fêtes votives les plus représentatives de la région. Encierro, course camarguaise, apéros musicaux, soirée dansante sont au programme de ces 6 jours de festivités en août.

Pendant le dernier café papotage, quelques résidentes ont exprimé le souhait de participer aux mercredis du terroir en centre-ville.

Nous ferons le possible pour les accompagner et **nous faisons appel aux familles** car leur participation en tant que accompagnateurs sera un plaisir partagé comme lors de la Fête des voisins.

À LA CYPRIÈRE

Le mois de juillet arrive, ce qui sous-entend soleil, bonne humeur et rythme dans la peau...

Pour le soleil, toutes les activités se dérouleront en plein air sauf, en cas de grosse chaleur, où elles se feront en intérieur.

Pour la bonne humeur, un humoriste interviendra au centre de la structure le temps d'une après-midi. Pour accompagner tout ça et avoir le rythme dans la peau, des musiciens viendront jouer leurs plus belles mélodies.

Nous vous souhaitons un très bel été.

AUX AIGUEILLÈRES

Après notre sortie piscine et la fête de la musique, nous allons poursuivre l'été avec des jeux extérieurs ainsi que des ateliers culinaires (goûter) faits par nos chers résidents.

Différentes animations et intervenants sont prévus tout au long de ces deux mois.

Nous poursuivrons la chorale des Aigueillères avec un nouveau registre musical.