

« Entre juillet et août,
le boire est de bon goût. »

| Lundi 4 | Mardi 5 | Mercredi 6 | Jeudi 7 | Vendredi 1 | Samedi 2 | Dimanche 3 |
|--|--|---|---|--|--|---|
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Jeux de société à disposition | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 8 | Samedi 9 | Dimanche 10 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Chansons et jeux en salle de restaurant | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | Fête Nationale. Jeux de société à disposition | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 15 | Samedi 16 | Dimanche 17 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 (selon météo) Gym douce assise et jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque à Pérols | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h00 Jeux de société en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 22 | Samedi 23 | Dimanche 24 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Chansons et jeux en salle de restaurant | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h00 Loto en salle de restaurant | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 | Samedi 30 | Dimanche 31 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Chansons et jeux en salle de restaurant | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.

Magali :
Enseignant d'Activité
Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au
dimanche : visites
des familles les
après-midis

Le mercredi
après-midi :
rendez-vous Skype
en salle d'animation

Le samedi matin :
rendez-vous Skype
en salle d'animation

| Lundi 1 | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Samedi 6 | Dimanche 7 |
|--|--|---|--|--|---|---|
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Jeux de société à disposition | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 | Samedi 13 | Dimanche 14 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Chansons et jeux en salle de restaurant | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h00 Chansons avec l'association pérolienne Atout Chant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 | Samedi 20 | Dimanche 21 |
| Assomption Jeux de société à disposition | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Jeux de société à disposition | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 | Samedi 27 | Dimanche 28 |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Chansons et jeux en salle de restaurant | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | 10h45 Jeux de mots et casse- tête en salle animation 15h15 & 16h15 Loto groupe A & B en salle de restaurant | 9h30 Sortie proche du centre-ville 10h30 Écriture créative en salle animation 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation | 9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Activités créatives en salle de restaurant | 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage |
| Lundi 29 | Mardi 30 | Mercredi 31 | <p style="text-align: center;">« Entre juillet et août, le boire est de bon goût. »</p> | | | |
| 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie à la mezzanine | 10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Jeux de société à disposition | 10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Jeu de quilles en salle de restauration 16h15 Café papotage et consultation des résidents en salle de restaurant | | | | |

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.

Magali :
Enseignant d'Activité
Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au
dimanche : visites
des familles les
après-midis

Le mercredi
après-midi :
rendez-vous Skype
en salle d'animation

Le samedi matin :
rendez-vous Skype
en salle d'animation

Anniversaires et fêtes

Mme FOPPOLO Marie, le 15 juillet
Mme CARRON Jeanne, le 18 juillet
Mme LECREUX Pierrette, le 19 juillet
Mme BEAUJEAN Christiane, le 22 juillet
Mme CAUQUIL Jacqueline, le 30 juillet

M. THILLARD Roger, le 2 août
Mme LUCAS Alice, le 6 août
Mme PACULL Micheline, le 08 août
Mme MORERA Denise, le 08 août
Mme ROCHER Andrée, le 29 août

Les actualités du domicile **nouvéo**

LA MONTPELLIER REINE

À l'occasion de la course Montpellier Reine (course caritative qui vise à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein), Nouvéo et le pôle médico-social du Groupe E4 ont constitué une équipe pour courir lors de la course du 19 juin. Bravo aux participants pour leur investissement !



Jeux / Questions inventions

Mon 1^{er} est une fête,
mon 2nd est le contraire
de laid et mon tout est
un bateau

Paquebot (Pâques - Beau)

Dans une année bissex-
tile, combien de jours
dure le mois de février ?

29

Qu'est-ce qui est plein
de trous mais arrive
quand même à retenir
l'eau ?

Une éponge

Suivez toutes les actualités des
résidences sur notre page facebook :
www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence
sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac



Été 2022
La Martégale

À LA MARTÉGALE

La Fête de la St Sixte à Pérols est l'une des fêtes votives les plus représentatives de la région. Encierro, Abrivado, Bandido et Course Camargaise sont au programme de ces 6 jours de festivités en août.

Pendant le dernier café papotage, quelques résidentes ont exprimé le souhait de participer aux mercredis du terroir en centre-ville.

Nous ferons le possible pour les accompagner et **nous faisons appel aux familles** car leur participation en tant qu'accompagnateurs sera un plaisir partagé comme lors de la Fête des voisins.

Diaporama de la Martégale



Fête de la musique

Les résidents reviennent des courses taurines aux arènes.



Lecture musicale à la Médiathèque Jean-Giono

Les actualités des résidences et du domicile

À LA CYPRIÈRE

Le mois de juillet arrive, ce qui sous-entend soleil, bonne humeur et rythme dans la peau...

Pour le soleil, toutes les activités se dérouleront en plein air sauf, en cas de grosse chaleur, où elles se feront en intérieur.

Pour la bonne humeur, un humoriste interviendra au centre de la structure le temps d'une après-midi. Pour accompagner tout ça et avoir le rythme dans la peau, des musiciens viendront jouer leurs plus belles mélodies.

Nous vous souhaitons un très bel été.

AUX AIGUEILLÈRES

Après notre sortie piscine et la fête de la musique, nous allons poursuivre l'été avec des jeux extérieurs ainsi que des ateliers culinaires (goûter) faits par nos chers résidents.

Différentes animations et intervenants sont prévus tout au long de ces deux mois.

Nous poursuivrons la chorale des Aigueillères avec un nouveau registre musical.

À L'ENSOLEILLADE

En juillet, à l'Ensoleillade, nous allons enfiler nos plus beaux habits, pour danser au bal du 14 juillet. Un instant spécial beauté sera prévu pour l'occasion. **Le Duo de Méjean** se produira le jeudi 21 juillet à 14h pour le plus grand plaisir de nos oreilles.

Nous nous sentirons comme en vacances avec des activités en extérieur pour l'occasion.

En août, un concert d'un duo de violoniste aura lieu le jeudi 17 août à 14h30.

