





« Quand août n'est pas pluvieux, septembre est souvent radieux. »

			Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			10h45 « Chantons ensemble » en salle d'animation 11h00 Relaxation en salle d'animation 14h45 Atelier animation 15h00 & 16h45 Gym en salle d'animation 16h00 Gym à la gloriette	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Capacity en salle d'animation 14h30 Activité cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Atelier culture générale et quiz en salle d'anim 16h00 & 16h45 Christine raconte	10h30 & 11h15 Zoothérapie 10h30 Atelier relaxation libre en salle d'anim 15h00 Atelier équilibre en salle d'animation 15h00 Réveil corporel à la gloriette	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société	10h45 « Chantons ensemble » en salle d'animation 11h00 Relaxation en salle d'animation 14h45 Atelier animation 15h00 & 16h45 Gym en salle d'animation 16h00 Gym à la gloriette	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Capacity en salle d'animation 14h30 Activité cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Atelier culture générale et quiz en salle d'anim 16h00 & 16h45 Christine raconte	10h30 & 11h15 Zoothérapie 10h30 Atelier relaxation libre en salle d'anim 15h00 Atelier équilibre en salle d'animation 15h00 Réveil corporel à la gloriette	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société	10h45 « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h45 Atelier animation 15h00 & 16h45 Gym en salle d'animation 16h00 Gym à la gloriette	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Capacity en salle d'animation 14h30 Activité cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Atelier culture générale et quiz en salle d'anim 16h00 & 16h45 Christine raconte	10h30 & 11h15 Zoothérapie 10h30 Atelier relaxation libre en salle d'anim 15h00 Atelier équilibre en salle d'animation 15h00 Réveil corporel à la gloriette	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société	10h45 « Chantons ensemble » en salle d'animation 11h00 Relaxation en salle d'animation 14h45 Atelier animation 15h00 & 16h45 Gym en salle d'animation 16h00 Gym à la gloriette	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Capacity en salle d'animation 14h30 Activité cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30		
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Atelier culture générale et quiz en salle d'anim 16h00 & 16h45 Christine raconte	10h30 & 11h15 Zoothérapie 10h30 Atelier relaxation libre en salle d'anim 15h00 Atelier équilibre en salle d'animation 15h00 Réveil corporel à la gloriette	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société	10h45 « Chantons ensemble » en salle d'animation 11h00 Relaxation en salle d'animation 14h45 Atelier animation 15h00 & 16h45 Gym en salle d'animation 16h00 Gym à la gloriette	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Capacity en salle d'animation 14h30 Activité cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières		

-  **Animatrice :** Noémie.
-  **Psychologue :** Mélissa.
-  **Psychomotricienne :** Sandie.
-  **Ergothérapeute :** Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation physique et sportive -
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

Les actualités des résidences et du domicile

L'ART ET MOI



Les olympiades 2022

Aux Aigueillères

Après un été bien rempli, nous poursuivons la rentrée avec le musée Fabre et un projet qui nous tient particulièrement à cœur « L'Art et moi ». Tout au long de l'année, nous étudierons 5 œuvres proposées par le musée en s'appuyant sur la méthode Montessori. Par la suite, nous irons sur place contempler les œuvres.

Après les fortes chaleurs, nous irons, en début de mois, manger une glace à Palavas-les-Flots. Nous en profiterons pour mettre les pieds dans l'eau et marcher sur le sable chaud.

Nous sommes heureux de vous annoncer la venue de Sophie, la remplaçante de Muriel, qui viendra tous les jeudis après-midi assurer l'activité sportive aux résidents.

À la Cyprière

Le mois de septembre s'annonce sur de beaux auspices avec la reprise de plusieurs activités appréciées par nos résidents. La bibliothèque de Juvignac revient avec de nouveaux projets

que nous mettrons en place ensemble. La Messe sera à nouveau célébrée, deux fois par mois, moment fort pour nos résidents. Pour s'apaiser, se détendre et restructurer les énergies, retrouvez Stéphanie, une de nos prestataires, le vendredi 9 septembre, pour des instants bien-être. Et pour finir, le lundi 19 septembre, nous aurons la présence de deux alpagas au sein de notre structure : superbe découverte.

Très bon mois de septembre !

À la Martégale

Le défi, pour les mois de septembre et octobre, sera la réalisation du projet « Culture en Arc en ciel », une série de rendez-vous musicaux gérés par les artistes du groupe Duo Clandestino. Au cours de ces rendez-vous, les artistes Camille Simeray et Dayron Aguila inviteront les résidents à découvrir et à réaliser de la musique avec une classe d'enfants de l'école élémentaire Font Martin de Pérols.

Toutes les familles sont invitées au concert de mi-octobre à la salle Yves Abric à Pérols.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, le programme d'activités est toujours aussi varié.

Marie, musicothérapeute, sera présente toutes les semaines pour jouer des instruments et de nos cordes vocales pour le plaisir de nos oreilles.

Sophie, la nouvelle animatrice, nous a rejoint ce mois-ci avec de nouvelles activités comme les ateliers réminiscence tous les jeudis et les revues de presse tous les mardis. Le loto sera également à l'honneur les vendredis.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Jeannine PIBAROT,
le 11 septembre.

Les actualités du domicile

JOLI PROGRAMME !

Malgré la chaleur, les accompagnements Nouvéo ont continué. Au programme, sortie à la plage avec Corinne et Madame Mediavilla, visite de musée avec Sébastien et Monsieur Montesano, visite d'exposition avec Morgane et Madame Mediavilla. Autant d'activités qui motivent au quotidien les salariés de Nouvéo pour le bien-être des bénéficiaires.

Jeux / Questions inventions

Qu'est-ce qui peut être
dans la mer
et dans le ciel ?

Une étoile

Quelle bataille n'a pas
gagné Napoléon :
Iéna, Austerlitz ou
Waterloo ?

Waterloo

Je tourne sur moi
sans jamais me
reposer, mais, quand
je m'arrête, je ne bois
plus, qui suis-je ?

Un moulin

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

