





« Quand août n'est pas pluvieux, septembre est souvent radieux. »

			Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Gym douce au petit salon du 1 ^{er} étage 10h00 Activité Physique Adaptée en salle de restaurant 15H00 Loto en salle de restaurant 17h00 Jeux de société au jardin	11h00 Mémoire et parole (groupe A) au petit salon du 1 ^{er} étage	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
14h00 Art thérapie en salle de restaurant		14h00 Musicothérapie au grand salon 14h00 Musicothérapie au petit salon du 1 ^{er} étage	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Gym douce au petit salon du 1 ^{er} étage 10h00 Activité Physique Adaptée en salle de restaurant	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
14h00 Art thérapie en salle de restaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h00 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15H00 Confitures en salle de restaurant 16h15 Jeux de société	10h00 Atelier cuisine 11h30 Prendre soin de soi au petit salon du 1 ^{er} étage 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h00 Musicothérapie au petit salon du 1 ^{er} étage	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant	10h00 Gym douce au petit salon du 1 ^{er} étage 10h00 Activité Physique Adaptée en salle de restaurant 15H00 Loto en salle de restaurant 17h00 Jeux de société au jardin	11h00 Mémoire et parole (groupe A) au petit salon du 1 ^{er} étage	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
14h00 Art thérapie en salle de restaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h00 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15H00 Confitures en salle de restaurant 16h15 Jeux de société	10h00 Atelier cuisine 11h30 Prendre soin de soi au petit salon du 1 ^{er} étage 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h00 Musicothérapie au petit salon du 1 ^{er} étage		10h00 Gym douce au petit salon du 1 ^{er} étage 10h00 Activité Physique Adaptée en salle de restaurant 15H00 Loto en salle de restaurant 17h00 Jeux de société au jardin	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage	15h00 Cinéma au petit salon du 1 ^{er} étage
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30		
14h00 Art thérapie en salle de restaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h00 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15H00 Confitures en salle de restaurant 16h15 Jeux de société	10h00 Atelier cuisine 11h30 Prendre soin de soi au petit salon du 1 ^{er} étage 14h00 Musicothérapie au grand salon 14h00 Musicothérapie au petit salon du 1 ^{er} étage	15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Gym douce au petit salon du 1 ^{er} étage 10h00 Activité Physique Adaptée en salle de restaurant 15H00 Loto en salle de restaurant 17h00 Jeux de société au jardin		

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Alexandra Voiland :
Professeur de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet - Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

Les actualités des résidences et du domicile

PETIT TOUR AU MARCHÉ



Préparation des gâteaux pour la fête

de mois, manger une glace à Palavas-les-Flots. Nous en profiterons pour mettre les pieds dans l'eau et marcher sur le sable chaud.

Nous sommes heureux de vous annoncer la venue de Sophie, la remplaçante de Muriel, qui viendra tous les jeudis après-midi assurer l'activité sportive aux résidents.

À la Cyprière

Le mois de septembre s'annonce sur de beaux auspices avec la reprise de plusieurs activités appréciées par nos résidents. La bibliothèque de Juvignac revient avec de nouveaux projets que nous mettrons en place ensemble. La Messe sera à nouveau célébrée, deux fois par mois, moment fort pour nos résidents. Pour s'apaiser, se détendre et restructurer les énergies, retrouvez Stéphanie, une de nos prestataires, le vendredi 9 septembre, pour des instants bien-être. Et pour finir, le lundi 19 septembre, nous aurons la présence de deux alpagas au sein de notre structure : superbe découverte.

Très bon mois de septembre !

À la Martégale

Le défi, pour les mois de septembre et octobre, sera la réalisation du projet « Culture en Arc en ciel », une série de rendez-vous musicaux gérés par les artistes du groupe Duo Clandestino. Au cours de ces rendez-vous, les artistes Camille Simeray et Dayron Aguila inviteront les résidents à découvrir et à réaliser de la musique avec une classe d'enfants de l'école élémentaire Font Martin de Pérols.

Toutes les familles sont invitées au concert de mi-octobre à la salle Yves Abric à Pérols.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, le programme d'activités est toujours aussi varié.

Marie, musicothérapeute, sera présente toutes les semaines pour jouer des instruments et de nos cordes vocales pour le plaisir de nos oreilles.

Sophie, la nouvelle animatrice, nous a rejoint ce mois-ci avec de nouvelles activités comme les ateliers réminiscence tous les jeudis et les revues de presse tous les mardis. Le loto sera également à l'honneur les vendredis.

Aux Aigueillères

Après un été bien rempli, nous poursuivons la rentrée avec le musée Fabre et un projet qui nous tient particulièrement à cœur « L'Art et moi ». Tout au long de l'année, nous étudierons 5 œuvres proposées par le musée en s'appuyant sur la méthode Montessori. Par la suite, nous irons sur place contempler les œuvres.

Après les fortes chaleurs, nous irons, en début

Anniversaires et fêtes

Anniversaires
Mme Thérèse SANCHEZ,
le 29 septembre.

Les actualités du domicile **nouvéo**

JOLI PROGRAMME !

Malgré la chaleur, les accompagnements Nouvéo ont continué. Au programme, sortie à la plage avec Corinne et Madame Mediavilla, visite de musée avec Sébastien et Monsieur Montesano, visite d'exposition avec Morgane et Madame Mediavilla. Autant d'activités qui motivent au quotidien les salariés de Nouvéo pour le bien-être des bénéficiaires.

Jeux / Questions inventions

Qu'est-ce qui peut être dans la mer et dans le ciel ?

Une étoile

Quelle bataille n'a pas gagné Napoléon : l'Éna, Austerlitz ou Waterloo ?

Waterloo

Je tourne sur moi sans jamais me reposer, mais, quand je m'arrête, je ne bois plus, qui suis-je ?

Un moulin

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

