



En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt.



	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
	<b>10h30</b> Gym douce en duo au patio <b>11h00</b> Groupe de prières en salle d'animation <b>14h30 et 15h30</b> Activité Groupe 1 et 2 en salle d'animation	Animations diverses avec l'équipe	Animations diverses avec l'équipe
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
<b>10h30</b> Réveil musculaire et relaxation en salle d'animation <b>14h00</b> Ludothèque en salle d'animation <b>15h30</b> Contes et chants <b>17h00</b> Atelier d'écriture	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h30</b> Relaxation <b>15h15</b> Activité sensorielle <b>15h00 et 16h45</b> APA Groupe 1 et 2	<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>16h30</b> Lecture thématique et discussions en salle d'animation	<b>10h30</b> Équilibre au patio <b>10h30</b> Cuisine à la Noria <b>14h30</b> Activités manuelles <b>16h30</b> Chant au jardin
Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10	
<b>10h30</b> Gym douce en duo au patio <b>11h00</b> Groupe de prières en salle d'animation <b>14h30 et 15h30</b> Activité Groupe 1 et 2 en salle d'animation	Journée à Thème : L'Automne, ..... Activités variées à la carte	Animations diverses avec l'équipe	
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
<b>10h30</b> Réveil musculaire et relaxation en salle d'animation <b>14h00</b> Ludothèque en salle d'animation <b>15h30</b> Contes et chants <b>17h00</b> Atelier d'écriture	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h30</b> Relaxation <b>15h15</b> Activité sensorielle <b>15h00 et 16h45</b> APA Groupe 1 et 2	<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>16h30</b> Lecture thématique et discussions en salle d'animation	<b>10h30</b> Équilibre au patio <b>10h30</b> Cuisine à la Noria <b>14h30</b> Activités manuelles <b>16h30</b> Chant au jardin
Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	
<b>10h30</b> Gym douce en duo au patio <b>11h00</b> Groupe de prières en salle d'animation <b>14h30 et 15h30</b> Activité Groupe 1 et 2 en salle d'animation	Animations diverses avec l'équipe	Animations diverses avec l'équipe	
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
<b>10h30</b> Réveil musculaire et relaxation en salle d'animation <b>14h00</b> Ludothèque en salle d'animation <b>15h30</b> Contes et chants <b>17h00</b> Atelier d'écriture	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h30</b> Relaxation <b>15h15</b> Activité sensorielle <b>15h00 et 16h45</b> APA Groupe 1 et 2	<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>16h30</b> Lecture thématique et discussions en salle d'animation	<b>10h30</b> Équilibre au patio <b>10h30</b> Cuisine à la Noria <b>14h30</b> Activités manuelles <b>16h30</b> Chant au jardin
Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	
<b>10h30</b> Gym douce en duo au patio <b>11h00</b> Groupe de prières en salle d'animation <b>14h30 et 15h30</b> Activité Groupe 1 et 2 en salle d'animation	Animations diverses avec l'équipe	Animations diverses avec l'équipe	
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
<b>10h30</b> Réveil musculaire et relaxation en salle d'animation <b>14h00</b> Ludothèque en salle d'animation <b>15h30</b> Contes et chants <b>17h00</b> Atelier d'écriture	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h30</b> Relaxation <b>15h15</b> Activité sensorielle <b>15h00 et 16h45</b> APA Groupe 1 et 2	<b>10h30</b> Revue de presse en salle d'animation <b>16h30</b> Lecture thématique et discussions en salle d'animation	<b>10h30</b> Équilibre au patio <b>10h30</b> Cuisine à la Noria <b>14h30</b> Activités manuelles <b>16h30</b> Chant au jardin
Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31	
<b>10h30</b> Gym douce en duo au patio <b>11h00</b> Groupe de prières en salle d'animation <b>14h30 et 15h30</b> Activité Groupe 1 et 2 en salle d'animation	Animations diverses avec l'équipe	Fête d'Halloween ..... Animations diverses avec l'équipe	

- Animatrice : Marion.
- Psychologue : Mélissa.
- Psychomotricienne : Sandie.
- Ergothérapeute : Laurie.

- Guillaume Benes :** Neuropsychologue - Atelier de mémoire.
- Lauranne Torres :** Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.
- Muriel Navarro :** Professeur d'éducation physique et sportive - Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).
- Christine Capo :** Contes et chants.

# Les actualités des résidences et du domicile

## L'AUTOMNE ARRIVE AUX AIGUEILLÈRES

### Aux Aigueillères

Nous souhaitons la bienvenue à **Marion**, notre nouvelle animatrice. Elle sera présente les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Marion a déjà pris à cœur ses missions en proposant, entre autre, un atelier de réveil musculaire. Vous avez sûrement vu passer les images sur l'application Familizz, application qui permet de voir les actualités de la résidence de façon régulière et en toute sécurité.

### À l'Ensoleillade

Nous souhaitons la bienvenue à Sandra notre animatrice. Elle sera présente tous les jours sauf le mercredi et le dimanche pour vous divertir. Au programme d'octobre : des ateliers créatifs autour du thème de l'automne, des lotos et pourquoi pas une sortie balade en bord de mer si le temps le permet. Plus on est de fou, plus on rit ! Toutes les familles sont les bienvenues (et même indispensables !) pour l'organisation de ces sorties. Faites-le savoir à l'accueil ou à Sandra, nous serons très heureux de vous compter parmi nos accompagnants.



Jeu de quille

### À la Martégale

Le Groupe E4 a fait le choix de se doter d'un outil de communication nommé **FAMILIZZ**. Cette application permet d'être informé de la vie à la Martégale. Moyen de partage privé et sécurisé, les dispositions de sécurité et de confidentialité mises en œuvre ont été contrôlées et validées par la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés). Familizz permettra à Elisa, l'animatrice, de communiquer avec les

proches en publiant des contenus tels que menus de la semaine, activités, photos de la vie de tous les jours et de chaque résident, avec un accès dédié. Les familles auront également la possibilité de partager des instants de vie avec leurs proches.

### À la Cyprière

Ce mois-ci, deux intervenants spéciaux nous feront l'honneur de leurs visites. Monsieur Chocolat sera présent dans l'établissement l'après-midi du 18 octobre pour notre plus grand plaisir gustatif. Et Irina, une violoncelle professionnelle, viendra nous interpréter ses beaux airs d'opéra le vendredi 29 octobre. Nous sommes impatients de les recevoir. Joli mois d'octobre à tous !

## Les rendez-vous de Montferrier-sur-Lez

### Octobre Rose

Le stand sera installé sur le marché  
Dimanche 2 octobre

### Théâtre

Surprise party  
par l'association Théâtre en Liberté  
Dimanche 9 octobre 16h30

### Conférence

Promenade historique à travers le passé protestant de Montpellier  
Samedi 21 octobre

## Les actualités du domicile **nouvéo** Services à la personne

### NOUVEAU SITE INTERNET POUR NOUVÉO

Nouvéo a la joie de vous présenter son nouveau site internet.

Conçu pour être plus clair et plus dynamique, il regroupe nos aides et services à la personne.

Vous pourrez noter un nouveau choix de couleur proche de l'existant mais plus dans l'air du temps, des pictos caractérisant nos offres et services ou encore des visuels plus colorés avec des visages souriants.

Le site propose en quelques clics des formulaires de contact pour faciliter vos demandes.



## Jeux / Question invention

À qui doit-on l'invention de l'imprimerie et à quelle date ?

À Gutenberg avec sa presse typographique en 1450.

Qu'a inventé Pier Giorgio Perotto en 1962 ?

Le premier ordinateur personnel, la « programme 101 ».

Qu'est-ce que le daguerréotype ?

Un procédé primitif de la photographie par lequel l'image était fixée sur une plaque métallique.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](http://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

