

« En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt. »

| Vendredi 1 | | Samedi 2 | | Dimanche 3 | | |
|---|---|---|---|--|--|--|
| Vendredi 1 10h00 Gym douce en extérieur 14h15 Manucure / Massage au salon 16h45 Loto en salle de restaurant | Samedi 2 10h15 Atelier modelage 14h15 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h45 Chant au salon | | | | | |
| Lundi 4 | Mardi 5 | Mercredi 6 | Jeudi 7 | Vendredi 8 | Samedi 9 | Dimanche 10 |
| 10h15 Parcours motricité en extérieur 14h30 Jeux de société en salle de restaurant 16h45 Art thérapie au salon | 10h30 Atelier peinture aux doigts en salle de restaurant 14h15 Jeux de société 16h30 Gym douce | 10h00 Atelier cuisine 14h30 Musicothérapie groupe 16h30 Musicothérapie individuelle | 10h00 Zoothérapie au salon 14h30 Jardinage 16h45 Motricité | 10h00 Gym réveil musculaire en extérieur 14h15 Manucure / Massage au salon 16h45 Loto en salle de restaurant | 10h30 Motricité extérieur 14h15 Atelier modelage 16h45 Jeux de société | |
| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 | Samedi 16 | Dimanche 17 |
| 10h30 Parcours motricité en salle de restaurant 14h15 Jeux de société en salle de restaurant 16h45 Art thérapie / Relaxation au salon | 10h15 Découpage / Collage en salle de restaurant 11h00 Prévention des chutes 14h15 Quiz / Jeux de mémoire 16h30 Gym douce / Relaxation | 10h00 Atelier cuisine 14h30 Musicothérapie groupe 16h30 Musicothérapie individuelle | 10h00 Zoothérapie au salon 14h30 Atelier peinture soufflée 16h45 Gym douce en salle de restaurant | 10h00 Gym douce en extérieur 14h15 Manucure / Massage au salon 16h45 Loto en salle de restaurant | 10h15 Atelier Peinture / Dessins 14h15 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Quiz / Jeux de mémoire | |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 | Samedi 23 | Dimanche 24 |
| 10h30 Parcours motricité en salle de restaurant 14h30 Création de pots pourris en salle de restaurant 16h45 Histoires / Contes | 10h30 Modelage pâte à sel 11h00 Prévention des chutes 14h15 Jeux de balles au salon 16h30 Gym douce | 10h00 Atelier cuisine 14h30 Musicothérapie groupe 16h30 Musicothérapie individuelle | 10h00 Zoothérapie au salon 14h15 Atelier décopatch en salle de restaurant 16h45 Moricité jeux de ballons en salle de restaurant | 10h00 Gym réveil musculaire en extérieur 14h15 Manucure / Massage au salon 16h45 Loto en salle de restaurant | 10h15 Jeux de mots / Quiz au salon 14h15 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h45 Atelier pompons au salon | |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 | Samedi 30 | Dimanche 31 |
| 10h30 Parcours motricité en salle de restaurant 14h30 Art thérapie au salon 16h45 Jeux de balles en salle de restaurant | 10h15 Peinture / Collage en salle de restaurant 11h00 Prévention des chutes 14h15 Jeux collectifs 16h30 Gym douce | 10h00 Atelier cuisine 14h30 Musicothérapie groupe 16h30 Musicothérapie individuelle | 10h00 Zoothérapie au salon 14h30 Atelier décopatch 16h45 Motricité | 10h00 Gym réveil musculaire en extérieur 14h15 Manucure / Massage au salon 16h45 Loto en salle de restaurant | 10h30 Atelier modelage 14h15 Jeux de mots / Quiz en salle de restaurant 16h45 Atelier pompons / Crochet au salon | Fête d'Halloween  |

-  Animatrice : *Sandra.*
-  Psychologue : *Audrey.*
-  Ergothérapeute : *Cyrielle et Allan.*
-  Musicothérapeute : *Marie.*

Alexandra Voiland :
Professeure de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association «SielBleu»

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet - Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

Les actualités des résidences et du domicile

L'AUTOMNE ARRIVE À L'ENSOLEILLADE

À l'Ensoleillade

Nous souhaitons la bienvenue à Sandra notre animatrice. Elle sera présente tous les jours sauf le mercredi et le dimanche pour vous divertir. Au programme d'octobre : des ateliers créatifs autour du thème de l'automne, des lotos et pour quoi pas une sortie balade en bord de mer si le temps le permet.

Plus on est de fou, plus on rit ! Toutes les familles sont les bienvenues (et même indispensables !)

pour l'organisation de ces sorties. Faites-le savoir à l'accueil ou à Sandra, nous serons très heureux de vous compter parmi nos accompagnants.

À la Martégale

Le Groupe E4 a fait le choix de se doter d'un outil de communication nommé **FAMILIZZ**.

Cette application permet d'être informé de la vie à la Martégale. Moyen de partage privé et sécurisé, les dispositions de sécurité et de confidentialité mises en œuvre ont été contrôlées et validées par la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés). Familizz permettra à Elisa, l'animatrice, de communiquer avec les proches en publiant des contenus tels que menus de la semaine, activités, photos de la vie de

tous les jours et de chaque résident, avec un accès dédié. Les familles auront également la possibilité de partager des instants de vie avec leurs proches.

À la Cyprière

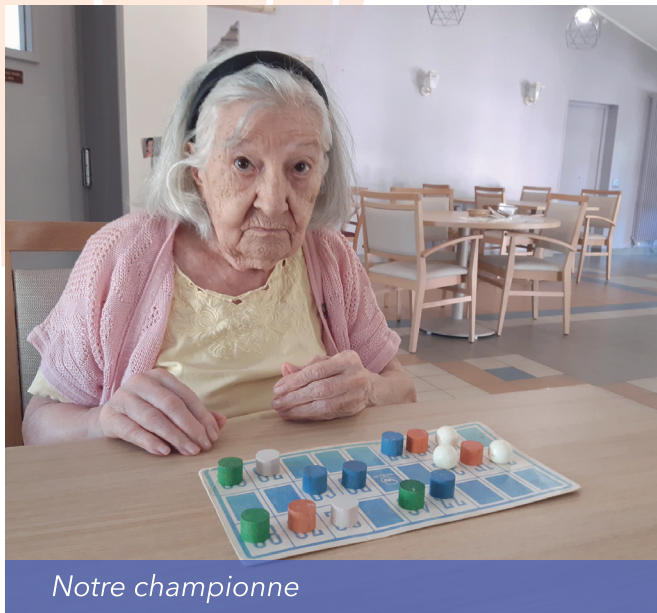
Ce mois-ci, deux intervenants spéciaux nous feront l'honneur de leurs visites. Monsieur Chocolat sera présent dans l'établissement l'après-midi du 18 octobre pour notre plus grand plaisir gustatif. Et Irina,

une violoncelliste professionnelle, viendra nous interpréter ses beaux airs d'opéra le vendredi 29 octobre. Nous sommes impatients de les recevoir. Joli mois d'octobre à tous !

Aux Aigueillères

Nous souhaitons la bienvenue à **Marion**, notre nouvelle animatrice. Elle sera présente les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Marion a déjà pris à cœur ses missions en proposant, entre autre, un atelier de réveil musculaire. Vous avez sûrement vu passer les images sur l'application Familizz, application qui permet de voir les actualités de la résidence de façon régulière et en toute sécurité.



Les rendez-vous de Lattes.

24e salon international
Minéraux, Fossiles,
Pierres Précieuses et
Bijoux
Les 2 et 3 Octobre
Mas Saporta

Exposition
Photographique
Du 1er au 31 Octobre
Maison de la Nature



Les actualités du domicile **nouvéo**

NOUVEAU SITE INTERNET POUR NOUVÉO

Nouvéo a la joie de vous présenter son nouveau site internet.

Conçu pour être plus clair et plus dynamique, il regroupe nos aides et services à la personne.

Vous pourrez noter un nouveau choix de couleur proche de l'existant mais plus dans l'air du temps, des pictos caractérisant nos offres et services ou encore des visuels plus colorés avec des visages souriants.

Le site propose en quelques clics des formulaires de contact pour faciliter vos demandes.



Jeux / Question invention

À qui doit-on l'invention de l'imprimerie et à quelle date ?

À Gutenberg avec sa presse typographique en 1450.

Qu'a inventé Pier Giorgio Perotto en 1962 ?

Le premier ordinateur personnel, la « programme 101 ».

Qu'est-ce que le daguerréotype ?

Un procédé primitif de la photographie par lequel l'image était fixée sur une plaque métallique.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

