




« Quand octobre prend sa fin,
dans la cuve est le raisin. »

					Samedi 1	Dimanche 2 
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée	10h00 Activité Physique Adaptée 10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 & 15h00 Musicothérapie	10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin 16h15 Jardinage	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 17h00 Soin des animaux	15h00 Cinéma au petit salon	10h00 Cinéma 15h00 Fête d'anniversaire et des Grands-Pères au salon
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 17h00 Soin des animaux	15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée 16h15 Jardinage	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 17h00 Soin des animaux	15h00 Cinéma au petit salon	15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30 
14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant	10h00 Lecture au jardin ou en salle de restaurant 11h15 Mémoire et parole au petit salon du 1 ^{er} étage 15h00 Activité Physique Adaptée 16h15 Jardinage	10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 11h45 Bien être au petit salon 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Activité Physique Adaptée 10h30 Zoothérapie en salle de restaurant 15h00 Jeu de pétanque au jardin	10h00 Activité Physique Adaptée 15h00 Loto en salle de restaurant 17h00 Soin des animaux	15h00 Cinéma au petit salon	Heure d'hiver - 1 heure 15h00 Cinéma au petit salon
Lundi 31 						
Halloween 14h00 Art thérapie en salle de resrtaurant						

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Justine, Magali et Anthony :
Professeurs de
Gymnastique spécialisée
en Activité Physique
Adaptée (APA) -
Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet -
Training & Caring.

Maëlys Labeille :
Art thérapeute -
Diplômée de l'AFFRAT

Les actualités des résidences et du domicile



LA REPRISE !



À l'Ensoleillade

Terminée la canicule estivale, nous reprenons les activités au jardin : la pétanque, les soins des plantes et des animaux hôtes de l'Ensoleillade.

Bienvenue à Delphine, la nouvelle coordinatrice des infirmières. Avec sa présence et son sens pratique, elle a déjà fait ressentir son énergie dans l'établissement.

À la Martégale

En octobre, nous allons continuer les activités sur le thème de la musique du monde. Les résidents ont aimé l'atmosphère française et cubaine apportée à La Martégale par les notes des artistes du « Duo Clan Destino ». Grand final, le jeudi 13 octobre à 15h, à la salle Yves Abric, prêtée par la mairie de Pérols pour l'occasion. Les familles sont les bienvenues.

A partir du 1^{er} octobre, une musicothérapeute, Marie, va intégrer l'équipe des intervenants extérieurs qui contribuent, avec leurs différentes expertises, au bien-être de nos aînés.

À la Cyprière

En Octobre, la nature flamboie avant de s'endormir, les arbres se parent de couleurs éclatantes.

Nous allons profiter de cette nouvelle saison pour décorer la résidence sur le



Préparation de la compote de pommes.

thème de l'automne. Des animations seront aussi prévues sur ce thème. Tous les lundis, nous organiserons un grand loto : tous les résidents sont invités à y participer.

Aux Aigueillères

Au mois d'octobre, nous commencerons le projet « L'art et moi » avec le musée Fabre. Nous étudierons les œuvres à l'aide de la méthode Montessori. Puis nous organiserons une sortie pour aller au musée et voir ces œuvres en réel. Nous continuerons également nos balades dans Montferrier tout au long du mois.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Régine GOUYER, le 7 octobre.
M. Serge TEISSANDIER, le 15 octobre.
Mme Christiane FONTERS, le 26 octobre.
Mme Cherifa IRBAH, le 28 octobre.
Mesdames Gilberte SUTRA DE GERMA et Suzanne BARDY, le 29 octobre.

Fête

Bonne fête à tous les grands-pères
M. PICHAUD, la Saint Gérard, le 3 octobre.
M. TEISSANDIER, la Saint Serge, le 7 octobre.
M. CARETERO, la Saint Narcisso, le 29 octobre.

Les actualités du domicile **nouvéo**

NOUVÉO RENFORCE SES ÉQUIPES À SÈTE



Crédit photo : E. Galland

Nouvéo a eu le plaisir d'accueillir Fatima Ouhada, nouvelle responsable de secteur à Sète. Connaissant parfaitement la ville et ses alentours, Fatima conseille les bénéficiaires et propose la mise en place de prestation au domicile. En lien avec les salariés, elle anime et manage les équipes de terrain.

Toute l'équipe de Nouvéo lui souhaite la bienvenue.

Jeux / Questions inventions

Je suis souvent utilisée pour mon côté décoratif, et très utile pour allumer un feu.
Qui suis-je?

La pomme de pin

J'ai de nombreux grains et je pousse dans les vignes.
Qui suis-je?

Le raisin

Je peux être golden, canada, reinette ou Pink lady.
Qui suis-je?

La pomme

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

