

« Quand octobre prend sa fin,
dans la cuve est le raisin. »

		Samedi 1		Dimanche 2		
		9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition		Fête des Grands-pères ... 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage		
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A et B 14h45 Musique du monde en salle de restaurant avec les artistes du « Duo Clan Destino » - Projet Culture Arc En Ciel	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 11h00 Gym douce à La Noria	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 (selon météo) Jardinage ou activité manuelle en salle de restaurant 16h00 Café papotage et goûter au jardin	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A et B 14h45 Musique du monde en salle de restaurant avec les artistes du « Duo Clan Destino » - Projet Culture Arc En Ciel	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 10h45 Foire du livre au salon d'accueil 11h00 Gym douce à La Noria 14h45 Musique du monde en salle de restaurant	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A et B 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec le prêtre de la paroisse Saint-Sixte II	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 & 11h00 Gym douce 11h00 Jeux de mots et casse-tête 14h45 Documentaire « Himalaya, la marche au-dessus » - médiathèque Jean Giono 16h15 Loto Groupe B	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 (selon météo) Jardinage ou activité manuelle en salle de restaurant 16h00 Café papotage et goûter au jardin	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 & 11h00 Activité Physique Adaptée groupe A et B 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec le prêtre de la paroisse Saint-Sixte II	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 & 11h00 Gym douce 11h00 Jeux de mots et casse-tête 14h45 Jeux de société en salle de restaurant 16h15 Loto Groupe B en salle de restaurant	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	Heure d'hiver - 1 heure ... 10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 31	Halloween ... 15h00 & 16h30 Musicothérapie					

- Animatrice :** Elisa.
- Psychologue :** Anne-Sophie.
- Psychomotricienne :** Natacha.
- Ergothérapeute :** Allan.
- Musicothérapeute :** Marie.

Magali :
Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

Les actualités des résidences et du domicile



MUSIQUE DU MONDE !

À la Martégale

En octobre, nous allons continuer les activités sur le thème de la musique du monde. Les résidents ont aimé l'atmosphère française et cubaine apportée à La Martégale par les notes des artistes du « Duo Clan Destino ». Grand final, le jeudi 13 octobre à 15h, à la salle Yves Abric, prêtée par la mairie de Pérols pour l'occasion. Les familles sont les bienvenues.

A partir du 1^{er} octobre, une musicothérapeute, Marie, va intégrer l'équipe des intervenants extérieurs qui contribuent, avec leurs différentes expertises, au bien-être de nos aînés.



Jeux de société en salle de restaurant

À la Cyprière

En Octobre, la nature flamboie avant de s'endormir, les arbres se parent de couleurs éclatantes.

Nous allons profiter de cette nouvelle saison pour décorer la résidence sur le thème de l'automne. Des animations seront aussi prévues sur ce thème. Tous les lundis, nous organiserons un grand loto : tous les résidents sont invités à y participer.

Aux Aigueillères

Au mois d'octobre, nous commencerons le projet « L'art et moi » avec le musée Fabre. Nous étudierons les œuvres à l'aide

de la méthode Montessori. Puis nous organiserons une sortie pour aller au musée et voir ces œuvres en réel. Nous continuerons également nos balades dans Montferrier tout au long du mois.

À l'Ensoleillade

Terminée la canicule estivale, nous reprenons les activités au jardin : la pétanque, les soins des plantes et des animaux hôtes de l'Ensoleillade.

Bienvenue à Delphine, la nouvelle coordinatrice des infirmières. Avec sa présence et son sens pratique, elle a déjà fait ressentir son énergie dans l'établissement.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Michèle MANSUY, le 7 octobre.
Mme Simone DELL'ISOLA, le 8 octobre.
Mme Georgette PEREZ, le 14 octobre.

Fête

Bonne fête à tous les grands-pères



Les actualités du domicile **nouvéo**

NOUVÉO RENFORCE SES ÉQUIPES À SÈTE



Crédit photo : E. Galland

Nouvéo a eu le plaisir d'accueillir Fatima Ouhada, nouvelle responsable de secteur à Sète. Connaissant parfaitement la ville et ses alentours, Fatima conseille les bénéficiaires et propose la mise en place de prestation au domicile. En lien avec les salariés, elle anime et manage les équipes de terrain.

Toute l'équipe de Nouvéo lui souhaite la bienvenue.

Jeux / Questions inventions

Je suis souvent utilisée pour mon côté décoratif, et très utile pour allumer un feu.
Qui suis-je?

La pomme de pin

J'ai de nombreux grains et je pousse dans les vignes.
Qui suis-je?

Le raisin

Je peux être golden, canada, reinette ou Pink lady.
Qui suis-je?

La pomme

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

