NOVEMBRE 2021

La Cyprière Résidence

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Férié La Toussaint **14h30** Loto	**10h00** Gym douce **12h00** Repas partagé **14h00** Cuisine au petit secteur **14h30** Cuisine - Gâteau au citron **16h00** Mandala	**10h30** Zoothérapie Temps en chambre individuelle	**14h30** Activité Manuelle - Perles	**14h30** Jeux de mémoire **16h00** Zoothérapie	Jeux de société	Balade de jardin
Lundi 8	**Mardi 9**	**Mercredi 10**	**Jeudi 11**	**Vendredi 12**	**Samedi 13**	**Dimanche 14**
14h30 Loto	**10h00** Gym douce **12h00** Repas partagé **14h00** Cuisine au petit secteur **14h30** Cuisine - Soupe **16h00** Mandala	**10h30** Zoothérapie	Férié Armistice	**14h30** Jeux de société **16h00** Zoothérapie	**14h30** Grand loto des familles	Musique
Lundi 15	**Mardi 16**	**Mercredi 17**	**Jeudi 18**	**Vendredi 19**	**Samedi 20**	**Dimanche 21**
14h30 Jeux de société	**10h00** Gym douce **14h00** Cuisine au petit secteur **14h00** Monsieur Chocolat – intervenant chocolatier	**10h30** Zoothérapie Temps en chambre individuelle	**14h30** Activité Manuelle - Feuilles d'automne	**14h00** Irina British – intervenante violoncelliste **16h00** Zoothérapie	Activité manuelle	Jeux de société
Lundi 22	**Mardi 23**	**Mercredi 24**	**Jeudi 25**	**Vendredi 26**	**Samedi 27**	**Dimanche 28**
14h30 Loto Zoothérapie	**10h00** Gym douce **12h00** Repas partagé **14h00** Cuisine au petit secteur **14h30** Cuisine - Soupe **16h00** Mandala	**10h30** Zoothérapie Temps en chambre individuelle	**14h30** Activité Manuelle - Décoration	**14h30** Jeux de mémoire et promenade **16h00** Zoothérapie	Jeux de société	Gym douce
Lundi 29	**Mardi 30**					
14h30 Musique Zoothérapie	**10h00** Gym douce **12h00** Repas partagé **14h00** Cuisine au petit secteur **14h30** Cuisine - Madeleine **16h00** Mandala					

« *En novembre, s'il tonne, la fin de l'année sera bonne.* »

- **Animatrice :** *Mathilde.*
- **Psychologue :** *Emma.*
- **Psychomotricienne :** *Laura.*
- **Ergothérapeute :** *Laurie.*

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de mémoire

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute
- La journée
- La demi journée

Psychologue
- La journée
- La demi journée

Psychomotricienne
- La journée
- La demi journée

Les actualités des résidences et du domicile

L'AUTOMNE ARRIVE À LA CYPRIÈRE

À la Cyprière

Nous accueillons une nouvelle animatrice, Mathilde. Elle sera présente tous les après-midis, du lundi au vendredi. Avec sa guitare, Mathilde enchante les cœurs. Au programme : pétanque, cuisine, atelier mémoire, atelier créatif et bien sur le fameux LOTO ! Entre résidents ou en famille. Le mois de novembre est arrivé et, avec lui, la lumière dorée de l'automne que nous irons admirer ensemble dans les jardins de la Cyprière.
Bon mois de novembre à tous !

Mathilde et sa guitare !

Aux Aigueillères

Le mois de novembre sera animé.
Tout d'abord nous accueillerons les petits monstres du centre de loisirs autour d'une petite kermesse Halloween. Puis en route pour préparer Noël, pour goûter le Beaujolais et se réchauffer autour d'un bon chocolat chaud ! Bientôt la fin de l'automne, place au froid et à tout son univers !
Nos activités seront de bons moments de convivialité.

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, le programme sera varié ! Gym douce, musicothérapie et le retour de l'Art thérapie avec Maëlys tous les lundis. Mais aussi des ateliers : cuisine, modelage, peinture…
Nous aurons le plaisir de fêter les anniversaires du mois de novembre avec Paquita, chanteuse et danseuse de Flamenco.
Les Poneys visiteurs sont de retour le mardi 9 novembre. Ils vont, tenez-vous bien, rentrer dans la résidence et même prendre l'ascenseur !
Nous profitons de ce message pour souhaiter la bienvenue à nos nouveaux résidents.
Bon mois de novembre à tous !

À la Martégale

Le thé dansant du dimanche après-midi reprend à compter du 06 novembre à la salle Yves ABRIC à Pérols. Comme chaque année, les commémorations du 11 novembre sont très attendues par nos centenaires à la résidence
Mois de novembre en dictons :
« Brouillards d'octobre et pluvieux novembre font bon décembre.
Brouillard d'octobre, pluie de novembre, beaucoup de biens du ciel font descendre.
Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.
Si novembre est sans brouillard, les sous ne vaudront que des liards.
Tonnerre de novembre fait prospérer le blé et remplit le grenier. »

Les rendez-vous de Juvignac

Atelier culinaire
La gastronomie espagnole
Samedi 20 novembre
Médiathèque Théodore Monod

Exposition
Histoire des appareils photos
Du 9 au 27 novembre
Médiathèque Théodore Monod

6ème rencontre régionale de la photographie
Du 20 au 21 novembre
De 10h00 à 18h00 -
Gymnase jean Moulin

Les actualités du domicile

NOUVÉO Services à la personne

CERTIFICATION HANDÉO

Mi-octobre, un audit Handéo a eu lieu dans les locaux de Nouvéo pour le renouvellement de la certification.

Ce référentiel de certification permet de mieux répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées et des personnes âgées, et de mieux sécuriser leurs prestations à domicile :

- Prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap
- Prise en compte des besoins des proches aidants
- Élargissement de la formation continue des intervenants à des actions de sensibilisation, de mises en situation.

Jeux / Questions inventions

Quelle fleur pousse toute l'année ?

La pâquerette !

Quel métier aujourd'hui disparu a été chanté par Gainsbourg ?

Poinçonneur.

Que chante Léon Agel en 1942 ?

Mon Amant de Saint Jean.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

GROUPE