# NOVEMBRE 2021

L'Ensoleillade
Résidence

| Lundi 1 | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Samedi 6 | Dimanche 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Férié<br>La Toussaint | **10h30**<br>Atelier modelage pâte à sel<br>**14h30**<br>Jeux de société au salon<br>**16h30**<br>Gym douce | **10h00**<br>Atelier cuisine<br>**14h30**<br>Musicothérapie en groupe<br>**16h30**<br>Musicothérapie individuelle salon du haut | **10h30**<br>Zoothérapie au salon<br>**14h30**<br>Atelier décopatch<br>**16h30**<br>Motricité : jeux de ballons | **10h30**<br>Gym/ réveil musculaire en extérieur<br>**14h30**<br>Loto<br>**16h30**<br>Remue-méninges, quiz et devinettes au salon | **10h30**<br>Atelier goûter du jour<br>**14h30**<br>Jardinage<br>**16h30**<br>Quiz / Jeux de mémoires | |
| **Lundi 8** | **Mardi 9** | **Mercredi 10** | **Jeudi 11** | **Vendredi 12** | **Samedi 13** | **Dimanche 14** |
| **10h30**<br>Motricité : jeux de ballons<br>**14h00**<br>Art thérapie en groupe au salon du bas<br>**16h00**<br>Art thérapie individuel au salon du haut | **10h30**<br>Atelier modelage pâte à sel<br>**14h30**<br>Jeux de société au salon<br>**16h30**<br>Gym douce | **10h00**<br>Atelier cuisine<br>**14h30**<br>Musicothérapie en groupe<br>**16h30**<br>Musicothérapie individuelle salon du haut | Férié<br>Armistice<br>**10h30** Zoothérapie au salon<br>**14h30**<br>Atelier peinture à l'éponge<br>**16h30** Motricité : jeux de ballons | **10h30**<br>Gym/ réveil musculaire en extérieur<br>**14h30**<br>Loto<br>**16h30**<br>Manucure / massage au salon | **10h30**<br>Cuisine sablés bretons<br>**14h30**<br>Jardinage<br>**16h30**<br>Quiz / Jeux de mémoires | |
| **Lundi 15** | **Mardi 16** | **Mercredi 17** | **Jeudi 18** | **Vendredi 19** | **Samedi 20** | **Dimanche 21** |
| **10h30**<br>Parcours de motricité<br>**14h00**<br>Art thérapie en groupe au salon du bas<br>**16h00**<br>Art thérapie individuel au salon du haut | **10h30**<br>Atelier modelage pâte à sel<br>**14h30**<br>Jeux de société au salon<br>**16h30**<br>Gym douce | **10h00**<br>Atelier cuisine<br>**14h30**<br>Musicothérapie en groupe<br>**16h30**<br>Musicothérapie individuelle salon du haut | **10h30**<br>Zoothérapie au grand salon<br>**14h30**<br>Atelier modelage<br>**16h30**<br>Quiz / jeux de mots | **10h30**<br>Gym/ réveil musculaire en extérieur<br>**14h30**<br>Loto<br>**16h30**<br>Atelier pompon / crochet au salon | **10h30**<br>Cuisine gâteau aux pommes<br>**14h30**<br>Jeux collectifs<br>**16h30**<br>Atelier bijoux perles au salon du bas | |
| **Lundi 22** | **Mardi 23** | **Mercredi 24** | **Jeudi 25** | **Vendredi 26** | **Samedi 27** | **Dimanche 28** |
| **10h30**<br>Jeux collectifs au salon<br>**14h00**<br>Art thérapie en groupe au salon du bas<br>**16h00**<br>Art thérapie individuel au salon du haut | **10h30**<br>Atelier peinture / Collage<br>**14h30**<br>Jeux collectifs<br>**16h30**<br>Gym douce | **10h00**<br>Atelier cuisine<br>**14h30**<br>Musicothérapie en groupe<br>**16h30**<br>Musicothérapie individuelle salon du haut | **10h30**<br>Zoothérapie au grand salon<br>**14h30**<br>Atelier peinture aux doigts<br>**16h30**<br>Jeux collectifs au salon | **10h30**<br>Gym/ réveil musculaire en extérieur<br>**14h30**<br>Loto<br>**16h30**<br>Quiz / Jeux de mots | **10h30**<br>Atelier gâteau chocolat<br>**14h30**<br>Jeux collectifs<br>**16h30**<br>Quiz / remue-méninges au salon du bas | |
| **Lundi 29** | **Mardi 30** | | | | | |
| **10h30**<br>Jeux collectifs au salon<br>**14h00**<br>Art thérapie en groupe au salon du bas<br>**16h00**<br>Art thérapie individuel au salon du haut | **10h30**<br>Atelier peinture / Collage<br>**14h30**<br>Jeux collectifs<br>**16h30**<br>Gym douce | | | | | |

« *En novembre, s'il tonne, la fin de l'année sera bonne.* »

- **Animatrice :** *Sandra.*
- **Psychologue :** *Audrey.*
- **Ergothérapeute :** *Cyrielle et Allan.*
- **Musicothérapeute :** *Marie.*

**Alexandra Voiland :** *Professeur de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) -* Association « SielBleu »

**Lauranne Torres :** *Zoothérapeute de Pet -* Training & Caring.

**Maëlys Labeille :** *Art thérapeute -* Diplômée de l'AFFRAT

# Les actualités des résidences et du domicile

## DE NOUVEAUX VISITEURS À L'ENSOLEILLADE

### À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, le programme sera varié ! Gym douce, musicothérapie et le retour de l'Art thérapie avec Maëlys tous les lundis. Mais aussi des ateliers : cuisine, modelage, peinture…
Nous aurons le plaisir de fêter les anniversaires du mois de novembre avec Paquita, chanteuse et danseuse de Flamenco.
Les Poneys visiteurs sont de retour le mardi 9 novembre. Ils vont, tenez-vous bien, rentrer dans la résidence et même prendre l'ascenseur ! Nous profitons de ce message pour souhaiter la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de novembre à tous !

*Atelier créatif*

### À la Martégale

Le thé dansant du dimanche après-midi reprend à compter du 06 novembre à la salle Yves ABRIC à Pérols.
Comme chaque année, les commémorations du 11 novembre sont très attendues par nos centenaires à la résidence
Mois de novembre en dictons :
« Brouillards d'octobre et pluvieux novembre font bon décembre.
Brouillard d'octobre, pluie de novembre, beaucoup de biens du ciel font descendre.
Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.
Si novembre est sans brouillard, les sous ne vaudront que des liards.
Tonnerre de novembre fait prospérer le blé et remplit le grenier. »

### À la Cyprière

Ce mois-ci, deux intervenants spéciaux nous feront l'honneur de leurs visites. Monsieur Chocolat sera présent dans l'établissement l'après-midi du 18 octobre pour notre plus grand plaisir gustatif. Et Irina, une violoncelliste professionnelle, viendra nous interpréter ses beaux airs d'opéra le vendredi 29 octobre. Nous sommes impatients de les recevoir. Joli mois d'octobre à tous !

### Aux Aigueillères

Le mois de novembre sera animé.
Tout d'abord nous accueillerons les petits monstres du centre de loisirs autour d'une petite kermesse Halloween. Puis en route pour préparer Noël, pour goûter le Beaujolais et se réchauffer autour d'un bon chocolat chaud ! Bientôt la fin de l'automne, place au froid et à tout son univers !
Nos activités seront de bons moments de convivialité.

## Les rendez-vous de Lattes.

**Les comédies de Molière**
**Mardi 16 novembre**
20h30-Théâtre Jacques Coeur

**Exposition Art contemporain**
« J'habite un long silence » de Raphaël Barontini
*Site archéologique Lattara - Musée Henri Prades*

# Les actualités du domicile

## CERTIFICATION HANDÉO

Mi-octobre, un audit Handéo a eu lieu dans les locaux de Nouvéo pour le renouvellement de la certification.

Ce référentiel de certification permet de mieux répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées et des personnes âgées, et de mieux sécuriser leurs prestations à domicile :

- Prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap
- Prise en compte des besoins des proches aidants
- Élargissement de la formation continue des intervenants à des actions de sensibilisation, de mises en situation.

# Jeux / Questions inventions

Quelle fleur pousse toute l'année ?

*La pâquerette !*

Quel métier aujourd'hui disparu a été chanté par Gainsbourg ?

*Poinçonneur.*

Que chante Léon Agel en 1942 ?

*Mon Amant de Saint Jean.*

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

**Édition :** Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News
**Adresse :** Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac