

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Férié La Toussaint	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	13h30 Atelier individuel en chambre 15h00 Café papotage en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Gym douce assise en salle d'animation 16h30 Activité manuelle en salle d'animation	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 15h00 Cinéma en salle d'animation
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
10h00 Préparation des crêpes en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage 14h30 Dégustation des crêpes	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	Férié Armistice	15h00 Gym douce assise en salle d'animation 16h30 Activité manuelle en salle d'animation	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 15h00 Cinéma en salle d'animation
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	13h30 Atelier individuel en chambre 15h00 Café papotage en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Gym douce assise en salle d'animation 16h30 Activité manuelle en salle d'animation	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 15h00 Cinéma en salle d'animation
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	13h30 Atelier individuel en chambre 15h00 Café papotage en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Gym douce assise en salle d'animation 16h30 Activité manuelle en salle d'animation	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 15h00 Cinéma en salle d'animation
Lundi 29	Mardi 30	<div style="text-align: center;">  <p><i>En novembre, s'il tonne, la fin de l'année sera bonne.</i></p> </div>				
10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h30 Fête Anniversaires du mois					

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.

Vincent Granell :
Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

Les actualités des résidences et du domicile

L'AUTOMNE ARRIVE À LA MARTÉGALE

À la Martégale

Le thé dansant du dimanche après-midi reprend à compter du 06 novembre à la salle Yves ABRIC à Pérols. Comme chaque année, les commémorations du 11 novembre sont très attendues par nos centenaires à la résidence.

Mois de novembre en dictons :
« Brouillards d'octobre et pluvieux novembre font bon décembre. Brouillard d'octobre, pluie de novembre, beaucoup de biens du ciel font descendre. Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre. Si novembre est sans brouillard, les sous ne vaudront que des liards. Tonnerre de novembre fait prospérer le blé et remplit le grenier. »

À la Cyprière

Nous accueillons une nouvelle animatrice, Mathilde. Elle sera présente tous les après-midis, du lundi au vendredi. Avec sa guitare, Mathilde enchante les cœurs. Au programme : pétanque, cuisine, atelier mémoire, atelier créatif et bien sur le fameux LOTO ! Entre résidents ou en famille. Le mois de novembre est arrivé et, avec lui, la lumière dorée de l'automne que nous irons admirer ensemble dans les jardins de la Cyprière.

Bon mois de novembre à tous !



Parcours thérapeutique

Aux Aigueillères

Le mois de novembre sera animé. Tout d'abord nous accueillerons les petits monstres du centre de loisirs autour d'une petite kermesse Halloween. Puis en route pour préparer Noël, pour goûter le Beaujolais et se réchauffer autour d'un bon chocolat chaud ! Bientôt la fin de l'automne, place au froid et à tout son univers ! Nos activités seront de bons moments de convivialité.

À l'Ensoleillade

Ce mois-ci, le programme sera varié ! Gym douce, musicothérapie et le retour de l'Art thérapie avec Maëlys tous les lundis. Mais aussi des ateliers : cuisine, modelage, peinture... Nous aurons le plaisir de fêter les anniversaires du mois de novembre avec Paquita, chanteuse et dan-

seuse de Flamenco. Les Poneys visiteurs sont de retour le mardi 9 novembre. Ils vont, tenez-vous bien, rentrer dans la résidence et même prendre l'ascenseur ! Nous profitons de ce message pour souhaiter la bienvenue à nos nouveaux résidents.

Bon mois de novembre à tous !

Les rendez-vous de Pérols

Thé dansant

Samedi 6 novembre
15h00 - salle Yves Abric

Commémoration

Jeudi 11 novembre
Place Carnot / Monument
aux Morts

Concert

Alan Jones
Jeudi 25 novembre
21h00 - salle Yves Abric

Les actualités du domicile **nouvéo**

CERTIFICATION HANDÉO

Mi-octobre, un audit Handéo a eu lieu dans les locaux de Nouvéo pour le renouvellement de la certification.

Ce référentiel de certification permet de mieux répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées et des personnes âgées, et de mieux sécuriser leurs prestations à domicile :

- Prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap
- Prise en compte des besoins des proches aidants
- Élargissement de la formation continue des intervenants à des actions de sensibilisation, de mises en situation.

Jeux / Questions inventions

Quelle fleur pousse toute l'année ?

La pâquerette !

Quel métier aujourd'hui disparu a été chanté par Gainsbourg ?

Poinçonneur.

Que chante Léon Agel en 1942 ?

Mon Amant de Saint Jean.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

