

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	Férié Toussaint Animations avec l'équipe	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société à disposition	10h45 Atelier « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h45 Animation personnalisée 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity 14h30 Cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Quiz de culture générale et atelier mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h45 Christine nous raconte	10h00 Projet musée Fabre 10h30 Zoothérapie / Groupe fermé musée Fabre 11h15 Zoothérapie 15h15 Réveil corporel 15h30 Atelier Prévention des chutes	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société à disposition	9h00 Atelier « Cirque » avec les enfants et la compagnie Zepetra 14h30 Atelier « Cirque » avec 2 nd e classe et la compagnie Zepetra	Férié Armistice Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Quiz de culture générale et atelier mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h45 Christine nous raconte	10h00 Projet musée Fabre 10h30 Zoothérapie / Groupe fermé musée Fabre 11h15 Zoothérapie 15h15 Réveil corporel 15h30 Atelier Prévention des chutes	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société à disposition	10h45 Atelier « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h45 Animation personnalisée 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity 14h30 Cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
9h00 Atelier « Cirque » avec les enfants et la compagnie Zepetra 14h00 Atelier « Cirque » avec 2 nd e classe et la compagnie Zepetra 16h45 Christine nous raconte	10h00 Sortie musée Fabre (groupe fermé) 10h30 Zoothérapie en salle d'animation 11h15 Zoothérapie à la gloriette 15h15 Réveil corporel 15h30 Atelier Prévention des chutes	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société à disposition	10h45 Atelier « Chantons ensemble » en salle d'animation 14h45 Animation personnalisée 15h00, 16h00 & 16h45 Gymnastique	10h45 Activité manuelle 14h30 & 15h30 Activité avec Capacity 14h30 Cuisine à la Gloriette 16h30 Groupe de prières	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	« Le vent de novembre arrache la dernière feuille. »			
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h45 Quiz de culture générale et atelier mémoire en salle d'animation 16h00 & 16h45 Christine nous raconte	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 11h15 Zoothérapie à la gloriette 15h15 Réveil corporel 15h30 Atelier Prévention des chutes	10h30 Revue de presse et groupe de parole en salle d'animation 14h00 Jeux de société à disposition				

-  **Animatrice :** Noémie.
-  **Psychologue :** Mélissa.
-  **Psychomotricienne :** Sandie.
-  **Ergothérapeute :** Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Sophie :
Professeur d'éducation physique et sportive - Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

Les actualités des résidences et du domicile



LE CIRQUE !

Aux Aigueillères

Les couleurs d'automne nous inspirent pour décorer la salle d'animation. Après les fortes chaleurs de cet été, nous profitons du jardin pour faire des activités motrices à l'extérieur. Une visite au musée est prévue pour contempler l'œuvre du petit Edgar avec le groupe fermé de l'art EMOI. Les 10 et 21 novembre, nous accueillerons l'école de cirque ZEPETRA ainsi que les enfants pour un atelier cirque.

À l'Ensoleillade

Le 13 octobre, quelques résidents de l'Ensoleillade ont pu aller à Pérols voir le concert du « Duo Clan Destino » dans le cadre du projet Culture en Arc en Ciel. Cette sortie d'automne a été possible grâce au minibus que le CCAS de Lattes nous a prêté pour l'après-midi. Les résidents, enthousiastes, discutent déjà d'une autre sortie et d'organiser un spectacle ici à la résidence ou dans leur ville.

À la Martégale

Le mois de novembre se poursuit dans la continuité du mois d'octobre, sur le thème de la chanson, avec cette fois-ci, non plus un duo, mais une chorale... ou deux ! Marie, notre musicothérapeute, qui intervient tous les lundis après-midi, pourra diriger les résidents qui ont commencé à chanter avec elle au début du mois d'octobre. Le groupe « Les Joyeux Carnonnais », dont fait partie une personne



Activité manuelle pour la décoration aux couleurs de l'automne

de la famille d'une résidente, viendra chanter bénévolement ce mois pour un premier rendez-vous.

À la Cyprière

C'est la rentrée pour notre structure avec l'arrivée de nouveaux membres à la Cyprière : Thomas, le psychologue, Mathilde, la psychomotricienne et Imane, notre animatrice. Nous leur souhaitons la bienvenue. De nouvelles activités seront proposées pour nos résidents sur le thème du bien-être :

- des activités physiques,
- de la motricité fine et jeux de mémoire,
- des activités artistiques,
- des sorties en petits groupes pour marcher et travailler la respiration.



Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme POLO PALMYRE, le 1^{er} novembre
Mme CORIA, le 12 novembre
Mme CHAMPAGNOL, le 18 novembre

Fête

Mesdames FLOURENS, CAPELIER et PASCAL, la Sainte Catherine, le 25 novembre
M. CROS, la Saint André, le 30 novembre

Les actualités du domicile **NOUVEO**

ASSISTANT DE VIE CHEZ NOUVEO



Sebastien, assistant de vie à Nouveo, intervient 2 fois par semaine auprès de Monsieur Aupetit, résident de la Cyprière pour faire des activités variées : visite du musée Fabre, balade dans les villages, après-midi à la plage ou jeu de société quand il pleut.

« A chaque sortie, on s'arrête prendre un café, c'est notre rituel » explique Sébastien.

Jeux / Questions inventions

Difficile à trouver.
Difficile à garder.
Je cesse dès lors que je suis découvert.
Qui suis-je?

Un secret

On me dépose sur une table. On me coupe.
On me sert. Mais pourtant on ne me mange pas !
Qui suis-je?

Un jeu de cartes

On y entre par un trou et on en sort par deux.
Qui suis-je?

Le pantalon

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

