





	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	Férié Toussaint 11h00 Messe avec les membres de la Paroisse - au salon 15h00 Activité cuisine au restaurant	11h00 Zoothérapie au secteur protégé	10h30 Lecture d'histoire au salon 10h30 Marche dynamique à l'extérieur 14h30 Activité physique au salon	10h00 Activité Artistique au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	10h00 Jeux de mémoire, reflexes et motricité fine au salon 15h00 Activité cuisine au restaurant	10h30 Activité à l'extérieur (atelier relaxation et respiration)	10h30 Lecture d'histoire au salon 14h30 Activité musicale au salon	Férié Armistice 10h00 et 14h00 Activité Artistique au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	11h00 Messe avec les membres de la Paroisse - au salon 15h00 Activité cuisine au restaurant	10h30 Activité à l'extérieur (marche dynamique, échanges et discussions)	10h30 Lecture d'histoire au salon 10h30 Marche dynamique à l'extérieur 14h30 Activité physique au salon	10h00 Activité Artistique au salon 15h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
9h00 Activité physique Adaptée au salon 14h30 Grand loto au salon	10h00 Activités manuelles (tricot, jeux de construction) au restaurant 14h00 Activité cuisine au restaurant	10h00 Activité à l'extérieur (atelier posture, souplesse et respiration) 11h00 Zoothérapie au salon	10h30 Lecture d'histoire au salon 10h30 Marche dynamique à l'extérieur 14h30 Activité musicale au salon	10h30 Activité physique au salon 14h00 Activité physique Adaptée au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon	Animation avec les équipes tout au long de la journée + musique au salon
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	« Le vent de novembre arrache la dernière feuille. » »			
9h00 Activité physique Adaptée au salon 10h30 Marche dynamique à l'extérieur 14h30 Grand loto au salon	10h30 Activité manuelle (jeux de cartes) au salon 15h00 Activité cuisine au restaurant	11h00 Zoothérapie au secteur protégé				

-  **Animatrice :**
Imane.
-  **Psychologue :**
Thomas.
-  **Psychomotricienne :**
Mathilde.
-  **Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Présence des intervenants

- Ergothérapeute**
Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée
- Psychologue**
Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin
- Psychomotricienne**
Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la journée

Les actualités des résidences et du domicile



ÇA BOUGE !



À la Cyprière

C'est la rentrée pour notre structure avec l'arrivée de nouveaux membres à la Cyprière : Thomas, le psychologue, Mathilde, la psychomotricienne et Imane, notre animatrice. Nous leur souhaitons la bienvenue. De nouvelles activités seront proposées pour nos résidents sur le thème du bien-être :

- des activités physiques,
- de la motricité fine et jeux de mémoire,
- des activités artistiques,
- des sorties en petits groupes pour marcher et travailler la respiration.



Atelier relaxation et respiration, profiter du bon temps en mouvement

Aux Aigueillères

Au mois d'octobre, nous commencerons le projet « L'art et moi » avec le musée Fabre. Nous étudierons les œuvres à l'aide de la méthode Montessori. Puis nous organiserons une sortie pour aller au musée et voir ces œuvres en réel. Nous continuerons également nos balades dans Montferrier tout au long du mois.

À la Martégale

Le mois de novembre se poursuit dans la continuité du mois d'octobre, sur le thème de la chanson, avec cette fois-ci, non plus un duo, mais une chorale... ou deux ! Marie, notre musicothérapeute, qui intervient tous les lundis après-midi, pourra diriger les résidents qui ont commencé à chanter avec elle au début du

mois d'octobre. Le groupe « Les Joyeux Carnonnais », dont fait partie une personne de la famille d'une résidente, viendra chanter bénévolement ce mois pour un premier rendez-vous.

À l'Ensoleillade

Le 13 octobre, quelques résidents de l'Ensoleillade ont pu aller à Pérols voir le concert du « Duo Clan Destino » dans le cadre du projet Culture en Arc en Ciel. Cette sortie d'automne a été possible grâce au minibus que le CCAS de Lattes nous a prêté pour l'après-midi. Les résidents, enthousiastes, discutent déjà d'une autre sortie et d'organiser un spectacle ici à la résidence ou dans leur ville.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

M. Lionnel VAURIN, le 7 novembre
Mme Odile PLISSON, le 11 novembre
Mme Denise LAVIGNE, le 19 novembre
M. Patrick GIVORD, le 24 novembre
Mme Simone MARTINEZ, le 27 novembre

Les actualités du domicile **nouvéo**

ASSISTANT DE VIE CHEZ NOUVÉO



Sebastien, assistant de vie à Nouvéo, intervient 2 fois par semaine auprès de Monsieur Aupetit, résident de la Cyprière pour faire des activités variées : visite du musée Fabre, balade dans les villages, après-midi à la plage ou jeu de société quand il pleut.

« A chaque sortie, on s'arrête prendre un café, c'est notre rituel » explique Sébastien.

Jeux / Questions inventions

Difficile à trouver.
Difficile à garder.
Je cesse dès lors que je suis découvert.
Qui suis-je?
Un secret

On me dépose sur une table. On me coupe.
On me sert. Mais pourtant on ne me mange pas !
Qui suis-je?
Un jeu de cartes

On y entre par un trou et on en sort par deux.
Qui suis-je?
Le pantalon

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News
Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

