






	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	Férié La Toussaint 10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 15h00 Chorale des Joyeux Carnonnais en salle de restaurant	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Loto en salle de restaurant	Férié Armistice 9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B 15h00 Messe au salon du 2 ^{ème} étage avec le prêtre de la paroisse Saint-Sixte I	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 11h00 Jeux de mots et casse-tête en salle animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Loto en salle de restaurant	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition	10h00 Gym douce à la mezzanine 11h00 Jeux de mots 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Loto 16h00 Fête des anniversaires en salle de restaurant	9h30 Sortie à proximité du centre-ville de Pérols 10h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	9h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de société à disposition	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30				
10h00 & 10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux de mots et casse-tête 15h00 Musicothérapie en salle de restauration 16h30 Musicothérapie en chambre	10h00 Activité Physique Adaptée groupe A 11h00 Activité Physique Adaptée groupe B	15h30 (selon météo) Jeu de quilles en salle de restauration ou jeu de pétanque amel, à Pérols Jeux de société à disposition				

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Magali :
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

« Le vent de novembre arrache la dernière feuille. » »

Les actualités des résidences et du domicile

EN CHANSON !

À la Martégale

Le mois de novembre se poursuit dans la continuité du mois d'octobre, sur le thème de la chanson, avec cette fois-ci, non plus un duo, mais une chorale... ou deux ! Marie, notre musicothérapeute, qui intervient tous les lundis après-midi, pourra diriger les résidents qui ont commencé à chanter avec elle au début du mois d'octobre. Le groupe « Les Joyeux Carnonnais », dont fait partie une personne de la famille d'une résidente, viendra chanter bénévolement ce mois pour un premier rendez-vous.

À la Cyprière

C'est la rentrée pour notre structure avec l'arrivée de nouveaux membres à la Cyprière : Thomas, le psychologue, Mathilde, la psychomotricienne et Imane, notre animatrice. Nous leur souhaitons la bienvenue. De nouvelles activités seront proposées pour nos résidents sur le thème du bien-être :

- des activités physiques,
- de la motricité fine et jeux de mémoire,
- des activités artistiques,
- des sorties en petits groupes pour marcher et travailler la respiration.

À l'Ensoleillade

Le 13 octobre, quelques résidents de l'Ensoleillade ont pu aller à Pérols voir le concert du « Duo Clan Destino » dans le



Pétanque au boulodrome Jean Ramel.

cadre du projet Culture en Arc en Ciel. Cette sortie d'automne a été possible grâce au minibus que le CCAS de Lattes nous a prêté pour l'après-midi. Les résidents, enthousiastes, discutent déjà d'une autre sortie et d'organiser un spectacle ici à la résidence ou dans leur ville.

Aux Aigueillères

Les couleurs d'automne nous inspirent pour décorer la salle d'animation. Après les fortes chaleurs de cet été, nous profitons du jardin pour faire des activités motrices à l'extérieur. Une visite au musée est prévue pour contempler l'œuvre du petit Edgar avec le groupe fermé de l'art EMOI.

Les 10 et 21 novembre, nous accueillerons l'école de cirque ZEPETRA ainsi que les enfants pour un atelier cirque.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

M. Guy FREDET et Mme Geneviève MAROLA, le 10 novembre
Mme Irène COTTEREAU, le 21 novembre
Mme Joelle GIRAUD, le 28 novembre
Mme Andrée FLACHAIRE, le 29 novembre

Fête

M. HELBERT, la Saint Léon, le 10 novembre
M. VERNIOL, la Saint Christian, le 12 novembre

Les actualités du domicile

ASSISTANT DE VIE CHEZ NOUVÉO



Sebastien, assistant de vie à Nouveo, intervient 2 fois par semaine auprès de Monsieur Aupetit, résident de la Cyprière pour faire des activités variées : visite du musée Fabre, balade dans les villages, après-midi à la plage ou jeu de société quand il pleut.

« A chaque sortie, on s'arrête prendre un café, c'est notre rituel » explique Sébastien.

Jeux / Questions inventions

Difficile à trouver.
Difficile à garder.
Je cesse dès lors que je suis découvert.
Qui suis-je?

Un secret

On me dépose sur une table. On me coupe.
On me sert. Mais pourtant on ne me mange pas !
Qui suis-je?

Un jeu de cartes

On y entre par un trou et on en sort par deux.
Qui suis-je?

Le pantalon

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

