

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	<b>10h30</b> Revue de presse <b>11h15</b> Groupe de parole en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture thématique et discussion en salle d'animation	<b>10h30</b> Relaxation en salle d'animation <b>15h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique douce en salle d'animation	<b>10h30</b> Chorale ludique en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier cuisine rdv devant la cuisine <b>15h30</b> Créations manuelles <b>16h00</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
<b>10h45</b> Réveil corporel en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier mémoire <b>16h45</b> Le temps des contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h45</b> Les mots tordus en salle d'animation <b>15h30</b> Groupe Équilibre en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture de nouvelles	<b>10h30</b> Revue de presse <b>11h15</b> Groupe de parole en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture thématique et discussion en salle d'animation	<b>10h30</b> Relaxation en salle d'animation <b>15h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique douce en salle d'animation	<b>10h30</b> Chorale ludique en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier cuisine rdv devant la cuisine <b>15h30</b> Créations manuelles <b>16h00</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>10h45</b> Réveil corporel en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier mémoire <b>16h45</b> Le temps des contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h45</b> Les mots tordus en salle d'animation <b>15h30</b> Groupe Équilibre en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture de nouvelles	<b>10h30</b> Revue de presse <b>11h15</b> Groupe de parole en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture thématique et discussion en salle d'animation	<b>10h30</b> Relaxation en salle d'animation <b>15h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique douce en salle d'animation	<b>10h30</b> Chorale ludique en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier cuisine rdv devant la cuisine <b>15h30</b> Créations manuelles <b>16h00</b> Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
<b>10h45</b> Réveil corporel en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier mémoire <b>16h45</b> Le temps des contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h45</b> Les mots tordus en salle d'animation <b>15h30</b> Groupe Équilibre en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture de nouvelles	<b>10h30</b> Revue de presse <b>11h15</b> Groupe de parole en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture thématique et discussion en salle d'animation	<b>10h30</b> Relaxation en salle d'animation <b>15h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique douce en salle d'animation	Réveillon ..... et festivités autour de Noël	Noël ..... Joyeux Noël à tous !!!  Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
<b>10h45</b> Réveil corporel en salle d'animation <b>14h30</b> Atelier mémoire <b>16h45</b> Le temps des contes en salle d'animation	<b>10h30</b> Zoothérapie au salon <b>10h45</b> Les mots tordus en salle d'animation <b>15h30</b> Groupe Équilibre en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture de nouvelles	<b>10h30</b> Revue de presse <b>11h15</b> Groupe de parole en salle d'animation <b>17h00</b> Lecture thématique et discussion en salle d'animation	<b>10h30</b> Relaxation en salle d'animation <b>15h00 &amp; 16h45</b> Gymnastique douce en salle d'animation	Réveillon ..... du nouvel an Repas festif et animations avec l'équipe autour du nouvel An		

-  **Animatrice :**  
*Marion.*
-  **Psychologue :**  
*Mélissa.*
-  **Psychomotricienne :**  
*Sandie.*
-  **Ergothérapeute :**  
*Laurie.*

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Muriel Navarro :**  
Professeur d'éducation  
physique et sportive -  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée (APA).

**Christine Capo :**  
Contes et chants.

« Avents fleuris,  
abondance de fruits. »



# Les actualités des résidences et du domicile

## ATELIERS ET DÉCORATIONS DE NOËL

### Aux Aigueillères

Le mois de décembre sera évidemment sous le signe de Noël, des ateliers de décoration, de confection, la venue des enfants du personnel, des petits cadeaux à fabriquer et à partager.

Nous nous tiendrons chaud dans la plus grande convivialité et passerons de jolies fêtes de fin d'année.

### À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, c'est un programme sur le thème de Noël. Nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan, chanteur et musicien, pour un récital spécial chansons françaises mais aussi Jean Herrero avec son spectacle « au temps de Noël ».

Nous profiterons de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de décembre à tous et très bonnes fêtes de fin d'année.



Atelier lecture

### À la Martégale

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et nous les préparons activement à la Martégale !

Réception des sapins, décoration de la résidence, sortie dans Pérols pour profiter des illuminations sont notamment au programme.

Paquita, Lauranne et Michel, animateurs du mois, se joindront également à nous pour rendre cette période d'autant plus festive. Belles fêtes de fin d'année à tous !

### À la Cyprière

C'est Noël à la Cyprière ! L'hiver sonne à notre porte et avec lui les

délices du mois de décembre : truffes de Noël avec Monsieur Chocolat, sapin et décoration, crêpes et convivialité, chorale avec les enfants et le fameux réveillon ! Tout est là pour que tout le monde passe de joyeuses fêtes.

La Cyprière souhaite à tous nos chers lecteurs un joyeux Noël !

## Les rendez-vous de Montferrier-sur-Lez

### Exposition

Peinture et de photos  
Du 4 au 12 décembre  
De 15h00 à 18h00  
Chapelle de Baillarguet

### Concert de Noël

Orchestre harmonique  
de Jacou  
Dimanche 12 décembre  
17h00 - salle Devézou

### Goûter des Aînés

Samedi 18 décembre  
À 14h00 - salle Devézou

## Les actualités du domicile **nouvéo**

Services à la personne

## NOUVÉO OFFRE UN CONCERT

Dans le cadre du GLUPSH (Groupement Local d'Usagers et de Personnes en Situation de Handicap), Nouvéo a convié ses bénéficiaires et salariés à un moment d'échange suivi d'un concert !  
Au programme : De Bussy, Berlioz, Mozart, Verdi... interprétés par Isabelle Torrent, gestionnaire administrative à Nouvéo qui pratique le chant lyrique depuis 10 ans.



Prestation de chant Lyrique par Isabelle

## Jeux / Questions inventions

Quelles sont les 5 régions spécialistes de la production de foie gras en France ?

L'Aquitaine, le Midi-Pyrénées, la Bretagne, le Pays de la Loire et l'Alsace.

Où se trouve le village du père Noël ?

En Laponie Finlandaise.

Qui à réalisé la première crèche de Noël ?

François d'Assise en 1223 à Greccio, en Italie. La crèche aurait été incarnée par de vraies personnes.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

