

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	10h30 Chorale ludique en salle d'animation 14h30 Atelier cuisine rdv devant la cuisine 15h30 Créations manuelles 16h00 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h30 Atelier mémoire 16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 10h45 Les mots tordus en salle d'animation 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	10h30 Chorale ludique en salle d'animation 14h30 Atelier cuisine rdv devant la cuisine 15h30 Créations manuelles 16h00 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h30 Atelier mémoire 16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 10h45 Les mots tordus en salle d'animation 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	10h30 Chorale ludique en salle d'animation 14h30 Atelier cuisine rdv devant la cuisine 15h30 Créations manuelles 16h00 Groupe de prières en salle d'animation	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h30 Atelier mémoire 16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 10h45 Les mots tordus en salle d'animation 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Réveillon et festivités autour de Noël	Noël Joyeux Noël à tous !!! Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
10h45 Réveil corporel en salle d'animation 14h30 Atelier mémoire 16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 10h45 Les mots tordus en salle d'animation 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Réveillon du nouvel an Repas festif et animations avec l'équipe autour du nouvel An		

-  **Animatrice :**
Marion.
-  **Psychologue :**
Mélissa.
-  **Psychomotricienne :**
Sandie.
-  **Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation
physique et sportive -
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
Contes et chants.

« Avents fleuris,
abondance de fruits. »



Les actualités des résidences et du domicile

ATELIERS ET DÉCORATIONS DE NOËL

Aux Aigueillères

Le mois de décembre sera évidemment sous le signe de Noël, des ateliers de décoration, de confection, la venue des enfants du personnel, des petits cadeaux à fabriquer et à partager.

Nous nous tiendrons chaud dans la plus grande convivialité et passerons de jolies fêtes de fin d'année.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, c'est un programme sur le thème de Noël. Nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan, chanteur et musicien, pour un récital spécial chansons françaises mais aussi Jean Herrero avec son spectacle « au temps de Noël ».

Nous profiterons de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de décembre à tous et très bonnes fêtes de fin d'année.



Atelier lecture

À la Martégale

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et nous les préparons activement à la Martégale !

Réception des sapins, décoration de la résidence, sortie dans Pérols pour profiter des illuminations sont notamment au programme.

Paquita, Lauranne et Michel, animateurs du mois, se joindront également à nous pour rendre cette période d'autant plus festive. Belles fêtes de fin d'année à tous !

À la Cyprière

C'est Noël à la Cyprière ! L'hiver sonne à notre porte et avec lui les

délices du mois de décembre : truffes de Noël avec Monsieur Chocolat, sapin et décoration, crêpes et convivialité, chorale avec les enfants et le fameux réveillon ! Tout est là pour que tout le monde passe de joyeuses fêtes.

La Cyprière souhaite à tous nos chers lecteurs un joyeux Noël !

Les rendez-vous de Montferrier-sur-Lez

Exposition

Peinture et de photos
Du 4 au 12 décembre
De 15h00 à 18h00
Chapelle de Baillarguet

Concert de Noël

Orchestre harmonique
de Jacou
Dimanche 12 décembre
17h00 - salle Devézou

Goûter des Aînés

Samedi 18 décembre
À 14h00 - salle Devézou

Les actualités du domicile **nouvéo**

Services à la personne

NOUVÉO OFFRE UN CONCERT

Dans le cadre du GLUPSH (Groupement Local d'Usagers et de Personnes en Situation de Handicap), Nouvéo a convié ses bénéficiaires et salariés à un moment d'échange suivi d'un concert !
Au programme : De Bussy, Berlioz, Mozart, Verdi... interprétés par Isabelle Torrent, gestionnaire administrative à Nouvéo qui pratique le chant lyrique depuis 10 ans.



Prestation de chant Lyrique par Isabelle

Jeux / Questions inventions

Quelles sont les 5 régions spécialistes de la production de foie gras en France ?

L'Aquitaine, le Midi-Pyrénées, la Bretagne, le Pays de la Loire et l'Alsace.

Où se trouve le village du père Noël ?

En Laponie Finlandaise.

Qui a réalisé la première crèche de Noël ?

François d'Assise en 1223 à Greccio, en Italie. La crèche aurait été incarnée par de vraies personnes.

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

