

Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

N° 51 - DECEMBRE 2014



LA RECETTE DU MOIS :

" Petits biscuits de Noël "

PAGE 8



ACTUALITES DES RESIDENCES

La télémédecine en avant
première dans nos Résidences !

PAGE 4

JEUX DE MOTS :

PAGES 9-10



DOSSIERS DES RÉSIDENTS

Les Aigueillères en page 5

La Cyprière en page 6

La Martégale en page 7





Ours

Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse :

Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement

C'est Noël avant l'heure !



Chères lectrices, chers lecteurs.

Alors qu'il faut encore attendre la fin du mois pour les fêtes de Noël, décembre débute cependant sous les meilleurs auspices. Un beau cadeau que nous vous dévoilons ici en avant-première !

Après avoir déjà été primés au concours national, l'année dernière, le Groupe E4 et ses Résidences sont officiellement lauréats d'or depuis le 1^{er} décembre 2014 dans la catégorie "Développement Durable – Démarche Responsable" du Trophée des Directions 2014, organisé sous le haut patronnage de Madame Marisol TOURAINE, Ministre des Affaires sociales et de la santé.

Bien sur, nous aurons l'occasion d'y revenir en images dès le mois de janvier, mais cela nous donne dès à présent l'occasion de tous vous remercier. Cette récompense est celle de tous, la direction, les salariés, les familles et nos résidents.

Bonnes fêtes de fin d'année et bonne lecture à toutes et tous !

Sommaire >>

> Actualités des résidences	→ Page 4
> Dossier des résidents des Aigueillères	→ Page 5
> Dossier des résidents de la Cyprière	→ Page 6
> Dossier des résidents de la Martégale	→ Page 7
> Recette du mois	→ Page 8
> Jeux	→ Page 9
> Résultats des jeux du mois précédent	→ Page 10
> Vos représentants institutionnels	→ Page 11
> Contacts et plans	→ Page 12

ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES : LA TÉLÉMEDECINE EN AVANT PREMIÈRE DANS NOS RÉSIDENCES !

C'est une grande première en région : les Résidences du Groupe E4 sont désormais équipées d'une surveillance par télé-médecine en cardiologie 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Des téléconsultations psychiatriques et gériatriques sont aussi possibles.

Fruit d'un projet novateur soutenu par l'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon, un cardiologue d'astreinte à la Clinique du Parc pourra dès maintenant rendre sa télé-expertise au personnel soignant des Résidences sans avoir besoin de se déplacer et ainsi permettre de gagner un temps précieux en cas de doute sur les symptômes d'un patient.

Cette « médecine de demain », entièrement opérationnelle sur les établissements du groupe E4, présente ainsi de nombreux avantages, en particulier en permettant l'économie de déplacements complexes aux patients fragilisés.



NOËL AUX AIGUEILLÈRES

Samedi 13 décembre, goûter et spectacle de Noël au Devevou, offert par la Mairie de Montferrier. Si vous désirez accompagner vos parents adressez vous rapidement à l'animatrice.

Cette année, **Notre fête de Noël aura lieu le jeudi 18 décembre à 16h15** avec un très joli spectacle du Duo Sainclair « Au temps de Noël » suivi du traditionnel apéritif de Noël pour nos résidents et leur famille.

La messe de Noël aura lieu le vendredi 19 décembre à 16h45.

FÊTE DE NOËL À LA CYPRIÈRE

La Cyprière fête Noël à la Résidence le **samedi 18 décembre.**

Au programme, spectacle de Noël avec la troupe de danseuses indiennes « Pooja » de 15h30 à 17h30. Il sera suivi de Chants de Noël interprétés par la paroisse de Juvignac.

Un apéritif dinatoire en compagnie des intervenants extérieurs et des familles est prévu à 18h45. Et enfin, la traditionnelle distribution de cadeaux par le Père-Noël débutera à 19h45.

LA MARTÉGALE

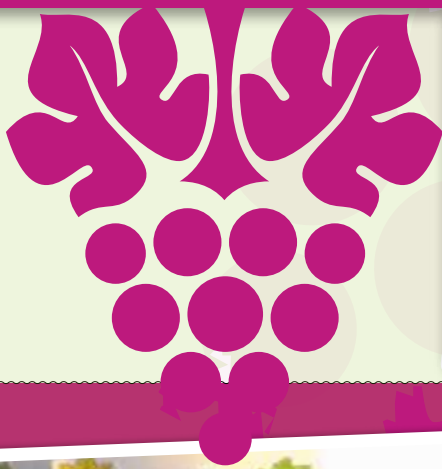
La psychologue sera absente du 22 au 27 décembre.
Notre fête de Noël sera célébrée le mercredi 17 décembre.
Le vendredi 19 décembre nous ferons un marché de Noël.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

LE BEAUJOLAIS

Ce mois-ci, tradition oblige, nous avons travaillé sur le thème des vignes, du vin et donc du Beaujolais. Des activités manuelles, pour réaliser un décor mural que nous vous invitons à découvrir.

Une anicroche a été créée en atelier écriture par le collectif des résidents.



LA DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS

- B** *Bon, buvable et bienvenu...*
- E** *Evaporer, excellent et enivrant...*
- A** *Ârome, abondant et agréable...*
- U** *Unique...*
- J** *Jovial et jeune...*
- O** *Odorant, original et onéreux...*
- L** *Liquide et léger...*
- A** *Actualité et amicale*
- I** *Imagination, imprévu et idéal...*
- S** *Sympathique et savoureux.*



LA PAROLE AUX RESIDENTS !

LE TRICOT MYSTERIEUX

Madame CROZAT nous raconte un merveilleux Noël de son enfance

Un jour, à l'approche de Noël, nous attendions le père Noël avec impatience et maman tricotait.

« - Tiens qu'est-ce-que tu tricotes ? C'est pour un autre bébé ?

- Non, non, ce n'est pas pour un autre bébé. Je tricote c'est tout ! »

Le temps passait et nous n'avions effectivement jamais revu ce tricot sur quelqu'un d'autre et cela nous intriguait beaucoup. Nous cherchions sans cesse pour qui pouvait bien être ce tricot.

Un jour, alors qu'on jouait à la poupée, quelque chose nous a mis sur la voie. Nous ne pensions plus du tout à un bébé mais à une poupée. Mais aucune des poupées n'a jamais été habillée avec cette jolie brassière.

La nuit de Noël, attirés par un remue-ménage nous nous sommes levés les uns après les autres.

C'est là que quelque chose d'extraordinaire venait de nous apparaître, là, juste sous nos yeux.

Quelle stupéfaction ! Nous découvrons avec surprise que le tricot pour lequel nous avons tant cherché à savoir à qui il était destiné, été maintenant porté. Tous émerveillés, nous avons découvert un magnifique bébé, notre petite sœur.

Hors de nos préoccupations quotidiennes d'enfants, nous n'avions jamais remarqué la grossesse de Maman qui n'avait pas souhaité nous en parler.

Quant à papa, il s'était occupé de nous durant son absence, invoquant toutes autres raisons.

Nous avons tout de suite accueilli avec joie et amour cette petite sœur au sein de notre foyer.



LA PAROLE AUX RESIDENTS !

NOEL

La Martégale
Résidence

Idées et souvenirs évoqués par Mesdames Amparo CALIMAR, Eliane CAPEL, Jacqueline BASILE, Georgette AMIOT et Jeanne DECONS.

Noël est à la porte de la Martégale pour l'installation du sapin et de toutes les décorations. Les enfants seront très heureux d'habiller le sapin, ils sont pleins de joie. Les résidents vont aider les enfants ce jour-là et ensuite ils vont les féliciter. C'est une joie pour tout le monde. Une belle rencontre !

Mme CALIMAR Amparo

Tous les Noëls je suis invitée chez mes enfants, le réveillon et les repas se passent en famille, mais moi, je reste au chaud quand tout le monde va faire du ski.

Mme CAPEL Eliane

Le moment où l'on décorait le sapin. Je préparais la dinde aux marrons.

Mme AMIOT Georgette

Avec mon frère on cherchait les cadeaux dans la maison et souvent on les trouvait dans la cheminée mais on ne disait rien aux parents.

Mme GAUTHIER Augusta

On faisait la fête comme tout le monde pour le réveillon. Ma fille avait peur du Père Noël quand elle avait 7 ou 8 ans. Elle regardait les cadeaux au pied du sapin le lendemain. Il y avait aussi des cadeaux pour les grands.

Mme BASILE Jacqueline

C'est symbolique Noël. Les familles se regroupent, on attend le Père Noël pour les enfants, on couche tout ce petit monde et les grands jouent aux cartes.

Mme DECONS Jeanne

Noël en famille, c'était bien. Ma maman me disait, tu m'aideras à préparer.

Petits biscuits de Noël



Pour 6 personnes :

250 g de farine	Cannelle, gingembre, muscade,
100 g de beurre ramolli	girofle...
125 g de sucre	Zestes de citron (orange ou
50 g d'amandes en poudre	mandarine)
1 œuf	1 jaune d'œuf
1 cuillère à café de levure	



Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7).

Mélanger dans une grande jatte la farine, la levure, le sucre et la poudre d'amandes.

Ajouter le beurre et les œufs, puis travailler avec une fourchette.

Pétrir ensuite avec les mains (faire une "boule"), et l'assaisonner au choix avec 4 épices, cannelle-orange, citron...

Couper la boule en 3, et faire 3 assaisonnements différents !

Étaler la pâte avec un rouleau et découper des formes à l'emporte-pièce (sapins, lunes, étoiles.....) ; les disposer sur une plaque garnie de papier sulfurisé.

Étaler un peu de jaune d'œuf avec de la cannelle sur les biscuits, pour qu'ils soient bien dorés, et enfourner 7 à 10 min (à surveiller).

C'est prêt. Bon appétit !

On peut employer la canelle autant dans les plats salés que dans les desserts sucrés. Divine dans une compote de fruits d'automne ou dans la tarte à la citrouille, elle permet de préparer de réconfortantes boissons à siroter durant les soirées froides d'hiver.

Son pouvoir antioxydant est puissant. Elle étonne par sa richesse en fibres alimentaires.



ENIGME

Il aime à être montré et suivi,
et l'imiter est toujours bon.
Il peut servir de leçon
et de mise en garde aussi.

Qui est-il?

ENIGME

Il fait sauter les courageux,
et tomber les chaussettes
quand il est lâche.
Arme des potaches,
des petites filles, il tient les
cheveux.

Qui est-il ?

ENIGME

Si en amour ils sont
appréciés,
les gros, eux, sont à éviter.
Les auteurs en ont des
fameux,
et certains servent pour des
jeux.

Qui sont-ils ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B							■			
C						■				
D					■					
E				■					■	
F			■					■		
G							■			
H						■				
I					■					
J										

Michel Labeaume. Grille 1295

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| A. Dans la soupe | 1. Petit animal de la Fontaine |
| B. Aide | 2. Nettoyages |
| . Département | 3. Descente de police |
| C. Carabine | . Portion |
| . Ramena sa fraise | 4. Soulier papal |
| D. Mélange | . Dont la peau a été enlevée |
| . Honorer | 5. Cernée d'eau |
| E. Colère ancienne | . Se consacre (se) |
| . Personnel | 6. Désigne |
| F. Service discret | . Pour cuire |
| . Bêtes à l'école | . Parti |
| . Bande son | 7. Désires |
| G. Pompier | . Plante des fêtes |
| . Demi talisman | 8. Produits de beauté |
| H. Pareille | . Pour cuire |
| . Pas noir mais presque | 9. Renaud chez elle |
| I. Met au courant | . Fait des bouclettes |
| . Prend de l'eau | 10. Faits |
| J. Ont le chinois | |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	K	I	L	O	M	E	T	R	E	R
B	I	N	O	U	I	S		A	R	E
C	C	H	I	E	N		T	I	N	T
D	H	A	R	D		R	O	D	E	R
E	E	B	E		V	O	L	E		I
F	N	I		S	A	L	E		C	B
G	O	T	A	R	I	E		U	R	U
H	T	U	E	U	R		A	N	E	E
I	T	E	R	E		T	R	I	P	E
J	E	L	E	P	H	A	N	T	E	S

Michel Labeaume. Grille 1290



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultats des énigmes :

Enigme 1 : la racine.

Enigme 2 : la banane.

Enigme 3 : le carnet.

➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durrieu**



RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

REPRÉSENTANT DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust** ● **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
contact@groupe-e4.com

Visitez notre site internet :
www.maison-retraite-montpellier.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

DECEMBRE

2014



LUNDI 1 DECEMBRE	MARDI 2 DECEMBRE	MERCREDI 3 DECEMBRE	JEUDI 4 DECEMBRE	VENDREDI 5 DECEMBRE	SAMEDI 6 DECEMBRE	DIMANCHE 7 DECEMBRE
10h30 Parcours moteur 11h00 Atelier sensoriel à la Gloriette 14h30 Activités à la Gloriette 15h00 Gym douce 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice	10h30 Atelier corporel 17h00 Jeux de lettres	15h45 Atelier poésie 16h45 Jeux de Société	12h00 Repas convivial 15h00 Atelier de réminiscence 15h30 et 16h30 Activ'forme 16h30 Activités à la Gloriette	11h00 Groupe de partage et de prières 15h30 Jeux en petit groupe 17h00 Chant, écoute musicale	10h15 et 11h15 Atelier mémoire  15h45 Spectacle de Noël pour le Personnel et leurs enfants « Le monde enchanté de Disney » Lydia MORENO	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
LUNDI 8 DECEMBRE	MARDI 9 DECEMBRE	MERCREDI 10 DECEMBRE	JEUDI 11 DECEMBRE	VENDREDI 12 DECEMBRE	SAMEDI 13 DECEMBRE	DIMANCHE 14 DECEMBRE
10h30 Parcours moteur 11h00 Atelier sensoriel à la Gloriette 14h30 Activités à la Gloriette 15h00 Gym douce 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice	10h30 Atelier corporel 17h00 Jeux de lettres	15h30 Jeux  16h00 GOÛTER DE NOËL Offert par la Mairie. M. le Maire et son équipe municipale viennent chanter Noël avec nos résidents	12h00 Repas convivial 15h00 Atelier de réminiscence 15h30 et 16h30 Activ'forme 16h30 Activités à la Gloriette	15h30 Lecture de la presse 16h45 Ecoute & vidéos musicales	10h15 et 11h15 Atelier mémoire  14h00 Sortie Goûter de Noël au Devézou 16h30 Animation avec l'équipe	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
LUNDI 15 DECEMBRE	MARDI 16 DECEMBRE	MERCREDI 17 DECEMBRE	JEUDI 18 DECEMBRE	VENDREDI 19 DECEMBRE	SAMEDI 20 DECEMBRE	DIMANCHE 21 DECEMBRE
10h30 Parcours moteur 11h00 Atelier sensoriel à la Gloriette 14h30 Activités à la Gloriette 15h00 Gym douce 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice	10h30 Atelier corporel 17h00 Jeux de lettres	15h45 Atelier poésie 16h45 Atelier créatif	 LA RÉSIDENCE FÊTE NOËL 16h15 Spectacle Duo Sainclair 17h45 Apéritif de Noël	15h30 Lecture de la presse 16h45 Messe de Noël à la Résidence célébrée par le Père Baral	10h15 et 11h15 Atelier mémoire 16h30 Chorale Acqueduc	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
LUNDI 22 DECEMBRE	MARDI 23 DECEMBRE	MERCREDI 24 DECEMBRE	JEUDI 25 DECEMBRE	VENDREDI 26 DECEMBRE	SAMEDI 27 DECEMBRE	DIMANCHE 28 DECEMBRE
10h30 Parcours moteur 11h00 Atelier sensoriel à la Gloriette 14h30 Activités à la Gloriette 15h00 Gym douce 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice	10h30 Atelier corporel 17h00 Jeux de lettres avec l'équipe	Après-midi Animation avec l'équipe	 JOYEUX NOËL FÉRIÉ 11h00 Messe de Noël télévisée Après-midi Animation avec l'équipe	11h00 Groupe de partage et de prières Après-midi Animation avec l'équipe	10h15 et 11h15 Atelier mémoire Après-midi Animation avec l'équipe	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
LUNDI 29 DECEMBRE	MARDI 30 DECEMBRE	MERCREDI 31 DECEMBRE				
10h30 Parcours moteur 11h00 Atelier sensoriel à la Gloriette 14h30 Activités à la Gloriette 15h00 Gym douce 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice	10h30 Atelier corporel 17h00 Jeux de lettres avec l'équipe	 RÉVEILLON DU NOUVEL AN 15h30 Surprises de la dernière journée 2014 !				

Rendez-vous :

→ Du 5 au 6 décembre
TELETHON
 Salle Devevou
 À 17H00.

→ Dimanche 7 décembre
MAIRIE
Concert de Noël
 Offert par la Municipalité
 Foyer et Café
 À 18h00.

→ Lundi 15 décembre
ACL
Soirée Philo
 «Peut-on rester fidèle à soi-même ?»
 Entrée libre
 Salle Devevou
 À 20h30.

→ Dimanches 21 et 28 décembre
LOTO FOOT
 Salle Devevou
 À 18h00 et 16h00.



La commission des menus aura lieu le mercredi 3 décembre à 14h00.

- Animatrice : Corinne.
- Aide soignante : Véronique.
- Psychologue : Stéphanie.
- Ergothérapeute : Magali.
- Psychomotricienne : Marion.

Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire. Colette Domergue : Bénévole bibliothèque - Lecture à voix haute. Jeanne Bensehila : APA (Aide physique Adaptée) - Activ'forme. Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie. Jean-Christophe Deleaye : STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) - Gymnastique douce.

► Le mois de novembre... En photos



Une équipe lumineuse pour représenter les AIGUEILLÈRES au Marathon de Montpellier organisé au bénéfice des « Restos du cœur ».



Coureuses et supportrices réunies ! Une exposition de photos est affichée au grand salon.

La « crêpes party » du mois : très sérieux la cuisson des crêpes !



Bien sur, il faut reprendre des forces et fêter l'événement comme il se doit ! Alors encore bravo à tous !



Pour la semaine du goût, des ateliers pâtisserie à la Gloriette.

INFO

Un grand merci à tous ceux qui ont participé et soutenu notre engagement au Marathon de Montpellier, pour les « Restos du cœur ». Un grand moment de solidarité à renouveler !!



Un peu de culture avec le magnifique diaporama de Mme Vidal sur les « Oiseaux bleus » à l'occasion de la semaine bleue Nationale.



Jean Ferrat à la Résidence !! Des chansons à texte, écoutées dans le silence avec beaucoup d'attention et d'émotion...

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme PALEIRAC Paulette, le 12 décembre
- M. BOUGETTE Gérard, le 22 décembre
- Mme DEZEIX Marie-Anne, le 24 décembre

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme VIDAL, la Sainte Odile, le 14 décembre
- Mme NERSON, la Sainte Alice, le 16 décembre

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à M. FAUQUIER Maurice