

# Le Journal

des résidences



Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

N° 60 - OCTOBRE 2015



**LA RECETTE DU MOIS :**  
" Artichauts cathares "

**PAGE 8**



**ACTUALITES DES RESIDENCES**  
Enregistrement EMAS,  
une grande première nationale !

**PAGE 4**



**JEUX DE MOTS :**

**PAGES 9-10**



## DOSSIERS DES RÉSIDENTS

Les Aigueillères en page 5

La Cyprière en page 6

La Martégale en page 7





# Ours

**Édition :** Groupe E4

**Rédaction :** Groupe E4 - DP News

**Adresse :**

Groupe E4  
18 chemin de la Plaine  
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



## Il fait froid mais....

Chères lectrices, chers lecteurs

Il fait si chaud derrière les grandes verrières du salon qu'on se croirait encore en été. Mais ce n'est qu'illusion ! La chaleur estivale s'éloigne petit à petit et les températures commencent à baisser.

Quoi de plus normal nous direz-vous, nous sommes désormais en automne et nos belles journées ensoleillées vont encore se raccourcir jusqu'à la fin de l'année...

Cela dit, il existe comme d'habitude de nombreuses façons de se réchauffer ! Et pour ce mois d'octobre 2015, les raisons de se réjouir sont nombreuses ! D'une part, vos Résidences sont devenues officiellement les premiers établissements médico-sociaux français à décrocher le label Européen EMAS.

D'autre part, le mois d'octobre vivra au rythme des journées de sensibilisation proposées par la compagnie "Les Têtes de bois" avec en clôture une représentation pleine de promesses. Ce spectacle aura lieu le 30 octobre à Montferrier-sur-Lez.

Bonne lecture à toutes et tous !

## Sommaire >>

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| > Actualités des résidences              | → Page 4  |
| > Dossier des résidents des Aigueillères | → Page 5  |
| > Dossier des résidents de la Cyprière   | → Page 6  |
| > Dossier des résidents de la Martégale  | → Page 7  |
| > Recette du mois                        | → Page 8  |
| > Jeux                                   | → Page 9  |
| > Résultats des jeux du mois précédent   | → Page 10 |
| > Vos représentants institutionnels      | → Page 11 |
| > Contacts et plans                      | → Page 12 |



## ACTUALITES DES RESIDENCES : ENREGISTREMENT EMAS, UNE GRANDE PREMIERE NATIONALE !



**EMAS**  
VERIFIED  
ENVIRONMENTAL  
MANAGEMENT

**F**idèle à ses engagements, le groupe E4 a entamé en début d'année 2014, une démarche vers l'obtention d'une nouvelle labélisation : **EMAS** (Système de Management Environnemental et d'Audit), plus communément appelé «éco-audit».

Outil de reconnaissance internationale, cette certification issue de la réglementation européenne identifie et récompense les entreprises faisant de la performance environnementale un axe majeur de leur

développement.

Et c'est tout récemment (le 9 septembre), suite à un courrier reçu des autorités compétentes, que l'annonce de cette première nationale s'est déroulée à Paris lors d'une conférence de presse.

Vous pouvez dès maintenant visualiser les articles de cette manifestation sur les sites Internet : [www.groupe-e4.com](http://www.groupe-e4.com) et [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com) !

### La jalousie du barbouillé par la compagnie "Les Têtes de bois"

Nous vous l'annonçons dans l'édito, la mois d'octobre va vous permettre de faire la rencontre de créatures étranges.... Venant d'un monde qu'on pourrait croire sans couleur, ces masques et marionnettes aux accents burlesques se joueront devant vous de la nature humaine. Ils leur fallait un auteur à la hauteur de leurs espérances, un peintre de l'âme humaine, un observateur ..... Alors, ils s'approprient Molière et le restitue de manière à ce qu'il y ait derrière chaque mot (ou phrase) une vérité bonne à rire.

Les acteurs de la compagnie "Les Têtes de bois" se rendront 3 journées dans chaque Résidence\* (la dernière journée, ils seront accompagnés des enfants du centre de loisirs de la commune) avant de jouer pour votre plus grand plaisir la pièce "La Jalousie du Barbouillé" à Montferrier-sur-Lez, le 30 octobre à 15h00\*.

\*Pour connaître leurs dates de venues et/ou vous rendre à Montferrier, contactez votre secrétariat !

## LA PAROLE AUX RESIDENTS !

### PALAVAS

Les Aigueillères  
Résidence

Quelques impressions de la sortie à Palavas et de la présence de Dolly. De bons souvenirs pour tous !

« Cette sortie à la plage m'a rappelé de nombreux souvenirs puisque j'ai vécu toute ma vie au bord de la Méditerranée. J'aimais me baigner et le soleil... »

« Dolly est adorable, c'est une présence animale réconfortante... **Mme P.C** »

« J'étais soucieuse pour mes déplacements avant la sortie mais finalement tout c'est bien passé et je suis prête à recommencer... » **Mme C.M**

« Nous avions une cabane au bord de la mer pendant des années et tous les souvenirs avec mes enfants petits sont revenus....c'était très agréable » **Mme C.R**

« Pour moi qui aime l'eau c'était super même si je préfère l'Atlantique ! » **Mme B.S**

« Moi j'ai eu un chien pendant des années, elle s'appelait Dolly aussi ! Elle était très joueuse et courrait très vite aussi... » **Mme G.M**

« C'était très agréable de se retrouver avec Mme R, Etienne et Michel au bord de l'eau en mangeant une glace... »

« Dolly est très gentille, elle vient me faire coucou dans mon petit jardin le midi quand j'y suis... » **Mme T.J**

« Tous les étés, depuis 1960 j'allais à la mer, dans mon appartement de Palavas, c'était donc un grand plaisir et je n'étais même pas fatiguée.... » **Mme C.R**

# LA PAROLE AUX RESIDENTS !

## SOUVENIRS DE TRAVAIL

La Cyprière.....  
Résidence



**J**e suis née en Algérie, j'ai d'abord travaillé chez un avocat en tant que secrétaire. Je voulais un métier où je pouvais défendre les gens mais l'école était très chère. Mon père réussit à obtenir un prêt pour faire mes études de secrétaire juridique et j'ai mis un point d'honneur à le rembourser. J'ai ensuite travaillé à Paris dans une société de prêt bancaire.

J'ai eu par la suite 4 enfants, mon métier est donc devenu celui de maman ! Les rencontres m'ont par la suite permis de devenir élue aux affaires sociales de la mairie de LATTES.

**Mme CROZAT Gisèle**



**J**'ai fait des études de lettres modernes conformément au modèle familial, et une fois la maîtrise obtenue je ne voulais à aucun prix être professeur comme le reste de ma famille. Un jour je croise une amie qui travaille pour le journal l'Express en recherche de stagiaire de documentation. J'ai donc obtenu ce stage qui m'a fait découvrir un métier très riche mais il me manquait l'essentiel, le contact. Deux journaux l'Express et L'Expression faisant partie du même groupe familial l'Expression m'ont proposé un poste à la rédaction écrite et c'est comme ça que j'ai découvert mon futur métier de journaliste. **Mme FERRACCI Marie-Thérèse**

## LA PAROLE AUX RESIDENTS !

### DICTON DU MOIS D'OCTOBRE

La Martégale   
Résidence

Beaucoup de pluie en octobre,  
beaucoup de vent en décembre.

Brouillards  
d'octobre  
et pluvieux  
novembre font bon  
décembre.

Brouillard d'octobre, pluie  
de novembre, beaucoup  
de biens du ciel font  
descendre.

En octobre, brume  
passe, beau temps  
passe.

Brumes d'octobre et pluvieux novembre  
font ensemble un bon décembre

En octobre,  
il faut que  
l'homme vite  
s'habille quand  
le mûrier se  
deshabille.

En octobre, si tu  
es prudent, achète  
grains et vêtements.

En octobre, qui n'a pas de manteau doit  
en trouver un bientôt.



## Artichauts cathares



Ingédients pour 4 personnes :

4 artichauts violets  
 2 oignons nouveaux (cebettes)  
 2 œufs durs  
 100 g de foie de porc sec  
 huile d'olive, vinaigre  
 sel, poivre



Enlever les feuilles dures des artichauts, couper le haut des feuilles restantes pour ne conserver que la partie tendre de couleur jaune. Détailler en lamelles.

Ajouter l'oignon et les œufs durs coupés en tranches fines. Mélanger.

Détailler en petits cubes d'une demi-centimètres de côté le foie de porc sec (qu'on ne trouve qu'en pays cathare -Aude et Ariège- et peut-être en Corse) ou frais, et le faire revenir rapidement dans un demi-verre d'huile d'olive.

Verser le foie et son huile sur le mélange des autres ingrédients après les avoir assaisonnés de sel, de poivre et de vinaigre.

C'est prêt. Bon appétit !

Remarques :

Le foie de porc sec donne toute son originalité à ce plat.

Le faire dessaler 30 minutes dans l'eau avant utilisation

L'expression "avoir un cœur d'artichaut" trouve ses origines dans l'expression d'antan "avoir un cœur d'art du chaud". Les forgerons ne vivant pas longtemps, étaient souvent victimes d'insuffisance cardiaque. "Un cœur d'art du chaud" désignait une personne faible du cœur.



## ENIGME

S'il se montre en paillettes  
Ce n'est pas pour faire la fête  
On l'apprécie pour nettoyer  
On le passe pour enguirlander

Qui est-il ?

## ENIGME

Posée c'est une question,  
Parfois à base de poisson  
On l'utilise en dissolution  
Et c'est aussi une punition

Qui est-il ?

## ENIGME

Il lui arrive d'être à terre,  
Dans le plat on le met par paire,  
A la lettre parfois collé  
Il est moqueur devant le nez

Qui est-il ?

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| A |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| B |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| C |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| D |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| E |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| F |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| G |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| H |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| I |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| J |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

C.J. Belz. Petite grille 25

- |                                                                                                       |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A. Elle connaît bien la capitale de la France                                                         | 1. Ils sont très utiles en cas d'averse                                                            |
| B. Âcres<br>. Nombre multiple de 2 et 3                                                               | 2. Aimable<br>. Aux bords du toit                                                                  |
| C. Il a pris du plaisir<br>. Lycée professionnel en abrégé                                            | 3. Note de musique proche de do<br>. 2 <sup>ème</sup> groupe<br>. Poisson de mer très recherché    |
| D. On fabrique de l'acier dans ces usines                                                             | 4. Il a ri à l'envers<br>. Mit l'un dans l'autre                                                   |
| E. Il fit connaître la pomme de terre aux Français                                                    | 5. Quelque chose de confidentiel                                                                   |
| F. Au milieu du ballon<br>. A l'entrée et à la sortie du bâtiment<br>. Le disque solaire de Cléopâtre | 6. Ville près de Dijon<br>. A la sortie du bain<br>. Pour relier 2 mots                            |
| G. L'Europe<br>. Il a gagné les élections                                                             | 7. (Il) enfile<br>. Ce n'est pas tout près                                                         |
| H. Le couteau du chirurgien                                                                           | 8. Nous sans voyelles<br>. Condition<br>. Le tutu sans consonnes                                   |
| I. Etre, paraître, demeurer, rester, sont des verbes d'...<br>. Lac des Pyrénées                      | 9. La barque de Cléopâtre y naviguait<br>. Fin du 1 <sup>er</sup> groupe<br>. Il règne sur un pays |
| J. Petit siège de théâtre qui se relève                                                               | 10. Le contraire de l'inspiration                                                                  |



|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| A | D | I | A | G | O | N | A | L | E | S  |
| B | R | N |   |   | C | E | N | T | R | E  |
| C | O | U | E | S | T |   |   |   | G | G  |
| D | I | L |   | A | O | R | T | E |   | M  |
| E | T | E | R |   | G | O | A | L |   | E  |
| F |   |   |   | B | O | N |   | L | I | N  |
| G | T | R | I | A | N | G | L | E |   | T  |
| H | A | I |   | M | A | I |   |   | U | S  |
| I | P | R | O | B | L | E | M | E | S |    |
| J | A | E | R | I | E | Z |   | N | E | T  |

C.J. Belz. Petite grille 23



## RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

## Résultats des énigmes :

Enigme 1 : la peur.

Enigme 2 : le moulin.

Enigme 3 : la lanterne.



## VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS .....

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

### RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

#### REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

#### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



### RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

#### REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

#### REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durrieu**



### RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

#### REPRÉSENTANT DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale

#### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

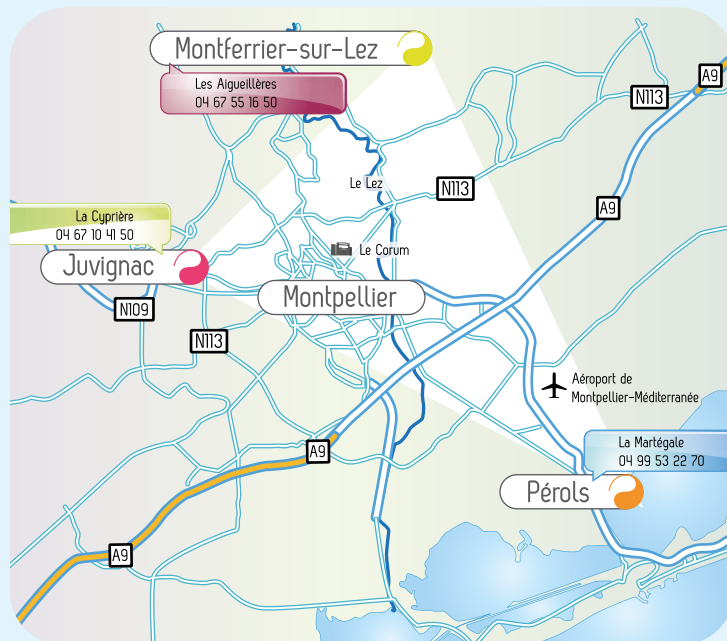
- Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust**      • **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :  
**contact@groupe-e4.com**

Visitez notre site internet :  
**www.maison-retraite-montpellier.com**



Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères  
Maison de retraite Médicalisée  
192, chemin des Aigueillères  
34980 Montferrier-sur-Lez  
Tél 04 67 55 16 50  
Fax 04 67 55 16 59  
aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière  
Maison de retraite Médicalisée  
14, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac  
Tél 04 67 10 41 50  
Fax 04 67 10 41 59  
cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale  
Maison de retraite Médicalisée  
129, allée Jacques Brel  
34470 Pérols  
Tél 04 99 53 22 70  
Fax 04 99 53 22 79  
martegale@maison-retraite-montpellier.com

OCTOBRE

2015



- Animatrice : Corinne.
- Aide soignante : Véronique.
- Psychologue : Stéphanie.
- Ergothérapeute : Cyrielle.
- Psychomotricienne : Marion.

| JEUDI 1 OCTOBRE                              |  |  | VENDREDI 2 OCTOBRE                |  |  | SAMEDI 3 OCTOBRE                                                                                                    |  |  | DIMANCHE 4 OCTOBRE                                                                                                                                                   |  |  |
|----------------------------------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 12h00 Repas convivial                        |  |  | 10h00 Parcours moteur             |  |  | 10h15 et 11h15 Atelier mémoire                                                                                      |  |  |  FÊTE DES GRANDS-PÈRES                                                            |  |  |
| 15h00 Atelier Réminiscence                   |  |  | 11h00 Groupe de partage & prières |  |  | 16H30 Animation                                                                                                     |  |  | 11h00 Messe télévisée                                                                                                                                                |  |  |
| 16h00 et 17h00 Activités physiques           |  |  | 15h00 Animation Kodro             |  |  |                                                                                                                     |  |  | Après-midi Animation avec l'équipe                                                                                                                                   |  |  |
| 16h30 Activités à la Gloriette               |  |  | 17h00 Écoute vidéo-musicale       |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 5 OCTOBRE                              |  |  | MARDI 6 OCTOBRE                   |  |  | MERCREDI 7 OCTOBRE                                                                                                  |  |  | JEUDI 8 OCTOBRE                                                                                                                                                      |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h45 Atelier théâtre «Têtes de bois»                                                                                                                                |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  | 12h00 Repas convivial                                                                                                                                                |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  |                                                                                                                     |  |  | 15h00 Atelier de réminiscence                                                                                                                                        |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  | 16h00 et 17h00 Activités physiques                                                                                                                                   |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  | 16h30 Activités à la Gloriette                                                                                                                                       |  |  |
| LUNDI 12 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 13 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 14 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | VENDREDI 9 OCTOBRE                                                                                                                                                   |  |  |
| Semaine du goût : l'Italie                   |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h00 Parcours moteur                                                                                                                                                |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                                                                                |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  |                                                                                                                     |  |  | 16h30 Messe à la Résidence célébrée par le Père Barral                                                                                                               |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 19 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 20 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 21 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | SAMEDI 10 OCTOBRE                                                                                                                                                    |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h15 et 11h15 Atelier mémoire                                                                                                                                       |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 15h30 Atelier théâtre «Têtes de bois»                                                                               |  |  | Après-midi Animation                                                                                                                                                 |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 26 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 27 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 28 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | VENDREDI 16 OCTOBRE                                                                                                                                                  |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  |  15h30 Théâtre « Têtes de bois » |  |  | 10h00 Parcours moteur                                                                                                                                                |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | Avec les enfants du centre aéré                                                                                     |  |  | 11h00 Groupe de partage & prières                                                                                                                                    |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | Préparation du spectacle et goûter                                                                                  |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                                                                                |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  | 17h00 Écoute vidéo-musicale                                                                                                                                          |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 12 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 13 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 14 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | VENDREDI 23 OCTOBRE                                                                                                                                                  |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h00 Parcours moteur                                                                                                                                                |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 15h30 Atelier théâtre «Têtes de bois»                                                                               |  |  | 11h00 Groupe de partage & prières                                                                                                                                    |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                                                                                |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  | 17h00 Écoute vidéo-musicale                                                                                                                                          |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 19 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 20 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 21 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | SAMEDI 24 OCTOBRE                                                                                                                                                    |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h15 et 11h15 Atelier mémoire                                                                                                                                       |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 15h30 Atelier théâtre «Têtes de bois»                                                                               |  |  | Après-midi Animation                                                                                                                                                 |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 26 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 27 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 28 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | VENDREDI 30 OCTOBRE                                                                                                                                                  |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  |  15h30 Théâtre « Têtes de bois » |  |  | 10h00 Parcours moteur                                                                                                                                                |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | Avec les enfants du centre aéré                                                                                     |  |  | 11h00 Groupe de partage & prières                                                                                                                                    |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | Préparation du spectacle et goûter                                                                                  |  |  |  15h30 Spectacle théâtre «La Jalousie du Barbouillé» salle Devezou, Montferrier |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| LUNDI 19 OCTOBRE                             |  |  | MARDI 20 OCTOBRE                  |  |  | MERCREDI 21 OCTOBRE                                                                                                 |  |  | SAMEDI 31 OCTOBRE                                                                                                                                                    |  |  |
| 10h30 Cuisine à La Gloriette                 |  |  | 10h30 Zoothérapie                 |  |  | 15h00 Animation Kodro                                                                                               |  |  | 10h15 et 11h15 Atelier mémoire                                                                                                                                       |  |  |
| 15h00 Gym douce                              |  |  | 11h00 Zoothérapie à la Gloriette  |  |  | 15h30 Atelier théâtre «Têtes de bois»                                                                               |  |  | Après-midi Animation                                                                                                                                                 |  |  |
| 16h45 Lecture à voix haute avec une lectrice |  |  | 15h00 Cuisine à la Gloriette      |  |  | 17h00 Jeux d'équipes                                                                                                |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  | 17h00 Jeux de lettres             |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                              |  |  |                                   |  |  |                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                      |  |  |

Rendez-vous :

→ Vendredi 4 octobre  
AQUEDUC  
Troupe Cultiv'acteurs  
« C'est encore mieux l'après-midi »  
Salle Devezou  
À 17h00.

→ Vendredi 30 octobre  
SPECTACLE  
Cie «Têtes de Bois»  
Représentation théâtrale  
La jalousie du Barbouillé  
Salle Devezou  
À 15h30.

La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire. Colette Domergue : Bénévole bibliothèque - Lecture à voix haute. Maxime François : Activités physiques.  
Caroline Carrière : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie. Jean-Christophe Deleaye : STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) - Gymnastique douce.

## ► Le moi de mai... En photos



Sortie estivale à Palavas.



Goûter à la paillote du Zénith.



Les plaisirs d'une bonne glace en profitant de la chaleur estivale...



Un petit tour de pédalo ? Non, mais ça rappelle des souvenirs !



Caroline, notre zoothérapeute est venue nous présenter les petits de Guappa. Un grand moment de câlinerie pour les résidents !



## ► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. VACHELARD Hubert, le 2 octobre
- M. PALEIRAC Gérard, le 8 octobre
- Mme TARI Paulette, le 10 octobre
- Mme SACOMANT Yvette, le 13 octobre
- Mme NOURRICE Gabrielle, le 13 octobre
- Mme BLANCHY Madeleine, le 17 octobre
- Mme BAROLI Colette, le 23 octobre
- Mme FIEVET Georgette, le 26 octobre

## ► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à tous les grands-pères et à :

- M. BOUGETTE, la Saint Gérard, le 3 octobre
- Messieurs DEJEAN et HATTON, la Saint René, le 19 octobre

## ► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à  
M. POLO Benigno