

Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

N° 61 - NOVEMBRE 2015



LA RECETTE DU MOIS :
" Le gâteau de pommes "

PAGE 8



• **ACTUALITES DES RESIDENCES**

• Elections des membres des
• Conseils de la Vie Sociale (CVS)

• **PAGE 4**

JEUX DE MOTS :

PAGES 9-10



• **DOSSIERS DES RÉSIDENTS**

• Les Aigueillères en page 5

• La Cyprière en page 6

• La Martégale en page 7





Ours

Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse :

Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement

En novembre, votons !

Chères lectrices, chers lecteurs

Et non, ce n'est ni pour les régionales, ni pour la prochaine présidentielle... Mais pour le tout aussi important "Conseil de la Vie Sociale" de vos Résidences.

Organisme consultatif par excellence, il traite l'essentiel des questions majeures de la vie de votre maison de retraite. N'hésitez donc pas à postuler !

Dans un tout autre registre, n'hésitez pas à surveiller le site Internet de vos Résidences : la prochaine vidéo retraçant le travail de la compagnie "Les têtes de bois" pendant le mois d'octobre sera bientôt en ligne.

Et d'ici là, nous vous souhaitons à toutes et à tous... Une excellente lecture !



Sommaire >>

- > Actualités des résidences
- > Dossier des résidents des Aigueillères
- > Dossier des résidents de la Cyprière
- > Dossier des résidents de la Martégale
- > Recette du mois
- > Jeux
- > Résultats des jeux du mois précédent
- > Vos représentants institutionnels
- > Contacts et plans



ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES : ELECTIONS DES MEMBRES DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE (CVS)

Nous vous informons que les élections des membres du Conseil de la Vie Sociale auront lieu le 2 décembre 2015 dans chaque établissement. Le conseil de la vie sociale permet d'associer les résidents, ainsi que leur famille, au fonctionnement de l'établissement. Ce conseil émet des avis et soumet des propositions sur de nombreuses questions concernant la vie des Résidents.

Nous espérons recueillir un grand nombre de candidatures et comptons sur votre participation le jour des élections. Si vous souhaitez vous présenter, nous vous invitons à faire acte de candidature par écrit, auprès de votre secrétariat, avant le 16 novembre 2015.

Merci à toutes et tous !

La composition du Conseil de la Vie Sociale comprend des représentants :

- des résidents,
- des familles,
- du personnel,
- de l'organisme gestionnaire de l'établissement.

Les actualités sur Internet !

Nous vous l'annoncions précédemment, les sites Internet du Groupe E4 et de vos Résidences ont fait peau neuve... Mais savez-vous que vous pouvez également nous suivre au quotidien sur nos comptes facebook ?

En aimant les pages :

www.facebook.com/Nouveo et www.facebook.com/MaisonRetraiteMontpellier, vous pourrez suivre nos actualités en direct !

Les Aigueillères

Vendredi 4 décembre, nous vous proposons de participer au Téléthon 2015 en vous joignant à notre après-midi musical.

Venez nombreux pour soutenir cette action avec nos résidents !

Elodie Bernard prend la succession d'Agnès au poste d'infirmière référente.

La Cyprière

Bienvenue à Delphine, la nouvelle animatrice de la Cyprière, qui agrémentera notre mois de novembre avec ses contes.

La Martégale

Bienvenue à Virginie, la nouvelle animatrice de la Martégale, qui, pour ce mois de novembre, enrichit le programme des résidents avec une gymnastique cérébrale.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

Les Aigueillères
Résidence

AUTOMNE

Petit jeu d'écriture collectif réalisé par les résidents en atelier "jeu de mots" sur le thème de l'automne.

A verses subites et violentes

Université de Montpellier et d'ailleurs ouvrent leurs portes

Toux et tristesse nous tourmentent

Olives, oranges sont les fruits de saison

Marmelades, mûres, marrons ont de merveilleuses couleurs

Naranjas et noix sont dans la nature

Ensoleillée et embellie nous enivrent.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

La Cyprière
Résidence

ATELIER THÉÂTRE

Dans le cadre de l'initiation au théâtre avec la compagnie Les Tête de bois, les résidents se sont adonnés à un brainstorming sur le mot théâtre. Ils nous font part de leurs inspirations...

Les participants :

Jacqueline Bertin, Gisèle Crozat, Cécile Delattre, Lila Laugier, Irène Teirlink, Marie-therèse Ferracci, Donata Hernadez, Berardi Suzanne, Jacqueline Guihaumé, Hélène Siband.....



LA PAROLE AUX RESIDENTS !

CITATIONS D'AUTOMNE

La Martégale
Résidence

■ ■ L'automne est un andante mélancolique et gracieux qui prépare admirablement le solennel adagio de l'hiver."

Aurore Dupin, baronne Dudevant, dite George Sand

■ ■ Tout l'automne à la fin n'est plus qu'une tisane froide."

Francis Ponge

■ ■ L'automne et sa pluie ventent au-dessus des terres obscures ; grandes et sans issue les solitudes de la mort s'enlacent."

Adriaan Roland Holst

■ ■ Une santé dès lors florissante, éternelle, vous ferait recueillir d'une automne nouvelle les nombreuses moissons."

Jean Baptiste ROUSSEAU

■ ■ Oui, dans ces jours d'automne où la nature expire, à ses regards voilés je trouve plus d'attraits."

Alphonse Marie Louis de Prat de LAMARTINE

■ ■ De la dépouille de nos bois, l'automne avait jonché la terre."

MILLEV

■ ■ Il [le soleil] gonfle de ses feux les trésors dont l'automne en riant se couronne."

C. DELAV

■ ■ Mon vieux tronc a porté quelques fruits cette année... les sots et les fanatiques auront bon temps cet automne et l'hiver prochain ; mais gare le printemps ..."

François Marie Arouet, dit Voltaire

■ ■ Une rose d'automne est plus qu'une autre exquise."

Théodore Agrippa d'Aubigné

■ ■ Mieux vaut un instant en avril que tout un long mois en automne."

Adam Mickiewicz

■ ■ L'Automne, un panier à la main, cueille les fruits qu'elle colore."

François-Joachim de Pierre, cardinal de BERNIS

■ ■ Quand des corbeilles de l'automne s'épanche à flots un doux nectar."

Pierre Jean de Béranger

■ ■ Le jour même a des saisons : le matin est le printemps du jour, le soir en est l'automne, il est moins salubre."

DIDEROT

■ ■ Nous avons mangé, l'automne et l'hiver, des gelinottes et des grianneaux que vous ne connaissez guère."

François Marie Arouet, dit Voltaire

■ ■ Montagnes que voilait le regard de l'automne, vallons que tapissait le givre du matin !"

Alphonse Marie Louis de Prat de LAMARTINE

■ ■ Roses d'automne, effeuillez-vous pour elle, tous les amours ne sont pas envolés..."

Pierre Jean de Béranger

Le gâteau de pommes



Ingredients pour 4 personnes :
20 morceaux de sucre
3 ou 4 pommes
3 œufs entiers
4 c à soupe de sucre
125 g de beurre fondu
4 c à soupe bombées de farine
1 pincée de sel



Dans un plat ovale de 25 cm, faire un caramel avec 20 morceaux de sucre mouillés d'eau.

Pendant ce temps (tout en surveillant le caramel), éplucher 3 ou 4 pommes et les couper en tranches.

Allumer le four (thermostat 7).

Quand le caramel est blond doré, y déposer les pommes et tenir au chaud.

Dans une terrine battre vigoureusement 3 œufs entiers en y incorporant petit à petit 4 c à soupe bombées de sucre, puis alternativement, cuillerée par cuillerée 125 g de beurre fondu et 4 c à soupe bombées de farine, 1 pincée de sel.

Verser sur les pommes et mettre au four, au bout de 10 min, ramener le thermostat à 5.

Cuire encore 20 min.

C'est prêt. Bon appétit !

Une pomme chaque matin éloigne le médecin... Sa grande richesse en anti-oxydants aide à lutter contre le vieillissement des cellules, entre autres de la peau et augmente la capacité respiratoire.



ENIGME

Trajectoire parfois calculée.
Elle sert notamment pour
les fusées.
Cette cavité est par l'oeil
aussi habituée.

Qui est-elle ?

ENIGME

On l'extrait des sols miniers,
et elle se vend sur les
marchés.
Elle peut parfois faire
marcher celui qui refuse
d'avancer.

Qui est-elle ?

ENIGME

Sa robe sied au casanier.
L'air lui permet de rouler.
Sa musique a peu
d'instruments.
Forte, elle garde votre
argent.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B							■			
C						■				
D					■					
E				■					■	
F			■					■		
G							■			
H						■				
I					■					
J										

Michel Labeaume. Grille 1288

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| A. Soirée d'antan | 1. Le Milieu |
| B. Malade mental | 2. Qui inquiètent |
| . Chevalier | 3. Coalise |
| C. Parcourue dans l'eau | . Instruments de musique |
| . Vraiment pas net | 4. Commune des Landes |
| D. Serrés | . Serre |
| . Souper | 5. Partie grasse du canard |
| E. Un peu d'estime | . A du mal |
| . Met au point | 6. Entrée de service |
| F. Possessif | . Mesure |
| . Pot | . Patron |
| . Ordinateur | 7. Echec |
| G. Secret | . Voile |
| . Jaune rouge | 8. Sombre |
| H. Arrêt | . Musulman |
| . D'être | 9. Remorque |
| I. Connues du Sud | . Groupe sondé |
| . Rivière allemande | 10. Peuvent être marchand de |
| J. Importants | vin |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	R	I	S	I	E	N	N	E
B	A	M	E	R	E	S		S	I	X
C	R	I			C		M		L	P
D	A	C	I	E	R	I	E	S		I
E	P	A	R	M	E	N	T	I	E	R
F	L	L		B	T				R	A
G	U	E		O		E	L	U		T
H	I		B	I	S	T	O	U	R	I
I	E	T	A	T			I		O	O
J	S	T	R	A	P	O	N	T	I	N

C.J. Belz. Petite grille 25



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultats des énigmes :

Enigme 1 : le savon.

Enigme 2 : la colle.

Enigme 3 : le pied .

➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durrieu**



RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

REPRÉSENTANT DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust** ● **M. Mathe**



!!! Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
contact@groupe-e4.com

Visitez notre site internet :
www.maison-retraite-montpellier.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

NOVEMBRE

2015



- Animatrice : **Delphine**. Psychomotricienne : **Élodie**. Ergothérapeute : **Erwan**.
- Psychologue : **Céline**. Musicothérapeute : **Marie-Ange**.

DIMANCHE 1 NOVEMBRE



FÉRIÉ - LA TOUSSAINT
11h00 Messe télévisée
16h30 Projection d'un film



Rendez-vous :

→ **Dimanche 8 novembre**
1^{ER} MARATHON PHOTO À JUVIGNAC
 De 9h30 à 17h00.

→ **Jeudi 19 novembre**
ATELIERS CAFÉS DES SÉNIORS

La Maison de la Prévention Santé et CLIC Mail'âge de Montpellier proposent un nouvel espace de rencontres et d'échanges sur les questions relatives à la santé des séniors, chaque 3^{ème} jeudi du mois À 15h00.

La commission des menus aura lieu le jeudi 19 novembre à 16h00.

LUNDI 2 NOVEMBRE	MARDI 3 NOVEMBRE	MERCREDI 4 NOVEMBRE	JEUDI 5 NOVEMBRE	VENDREDI 6 NOVEMBRE	SAMEDI 7 NOVEMBRE	DIMANCHE 8 NOVEMBRE
9h30 Gym douce & assise 10h00 et 15h00 Musicothérapie individuelle 14h00 Musique 14h15 Atelier créatif 16h30 Quiz 16h45 Jeux de lettres et de mots	Présence de la psychologue 10h30 Temps de prière avec la paroisse 13h30 Vannerie 14h30 Tricot à l'Atelier 15h00 Petits jeux 15h00 Jeux en chanson 16h30 Psychomotricité	10h30 Musicothérapie 13h45 Psychomotricité individuelle 14h00 Musique 14h00 et 15h00 Zoothérapie	Présence de la psychologue 14h00 Petits jeux au salon 15h00 et 16h30 Psychomotricité 16h30 Quiz	9h00 Musicothérapie individuelle 10h00 Atelier mémoire 14h15 Médiathèque au salon 14h15 Atelier créatif 16h30 Quiz	11h00 Revue de presse 14h15 Petits jeux 16h30 Jeux en musique	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
LUNDI 9 NOVEMBRE	MARDI 10 NOVEMBRE	MERCREDI 11 NOVEMBRE	JEUDI 12 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE	SAMEDI 14 NOVEMBRE	DIMANCHE 15 NOVEMBRE
9h30 Gym douce & assise 10h00 et 15h30 Musicothérapie individuelle 14h00 Musique 14h15 Atelier créatif 16h30 Quiz	Présence de la psychologue 10h30 Temps de prière avec la paroisse 14h00 Animations 14h30 Tricot à l'Atelier 15h00 et 16h30 Psychomotricité	 FÉRIÉ - ARMISTICE 13h45 Psychomotricité individuelle 14h00 Zoothérapie à l'Atelier 15h00 Zoothérapie en salle de kiné	Présence de la psychologue 12h00 Repas convivial 14h00 et 16h00 Loisirs créatifs 15h00 Psychomotricité individuelle 17h00 Atelier sensoriel 17h00 Karaoké	9h00 Musicothérapie individuelle 10h00 Atelier mémoire 14h15 Contes de novembre 16h30 Scrabble, jeux et belote	10h30 Chorale 13h00 - 17h00 Présence de la psychologue 14h00 Écoute musicale en salle de rééducation 17h00 Quiz au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
LUNDI 16 NOVEMBRE	MARDI 17 NOVEMBRE	MERCREDI 18 NOVEMBRE	JEUDI 19 NOVEMBRE	VENDREDI 20 NOVEMBRE	SAMEDI 21 NOVEMBRE	DIMANCHE 22 NOVEMBRE
9h30 Gym douce & assise 10h00 et 15h00 Musicothérapie individuelle 14h00 Musique 14h15 Loisirs créatifs 16h30 Jeux de lettres et de mots	Présence de la psychologue 10h30 Messe avec la paroisse au grand salon 14h15 Petits jeux de mots 14h30 Tricot à l'Atelier 16h30 Contes de novembre	10h30 Musicothérapie 13h45 Psychomotricité individuelle 14h00 Musique 14h00 et 15h00 Zoothérapie	Présence de la psychologue 14h15 Loisirs créatifs 15h00 Spectacle Ans 'chanteurs d'Ariane 15h00 Psychomotricité individuelle 17h00 Atelier sensoriel	10h00 Atelier mémoire 14h15 Jeux de d'image et de mots au salon 16h30 Petits jeux au salon	11h00 Revue de presse 12h00 Repas avec les résidents 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Quiz au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
LUNDI 23 NOVEMBRE	MARDI 24 NOVEMBRE	MERCREDI 25 NOVEMBRE	JEUDI 26 NOVEMBRE	VENDREDI 27 NOVEMBRE	SAMEDI 28 NOVEMBRE	DIMANCHE 29 NOVEMBRE
9h30 Gym douce & assise 10h00 et 15h00 Musicothérapie individuelle 14h00 Musique 14h15 Atelier créatif 16h30 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe avec la paroisse au grand salon 14h15 Petits jeux au salon 14h30 Tricot à l'Atelier 16h30 Quiz au salon	14h00 Zoothérapie à l'Atelier 15h00 Zoothérapie en salle de kiné	14h15 Atelier créatif 15h00 Dictons de novembre 15h00 Psychomotricité individuelle  16h00 Célébration des Anniversaires du mois 17h00 Atelier sensoriel	10h00 Atelier mémoire 14h15 Petits jeux au salon 16h30 Scrabble, jeux et belote	10h30 Chorale 14h00 Écoute musicale en salle de rééducation 17h00 Quiz au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
LUNDI 30 NOVEMBRE						
9h30 Gym douce & assise 10h00 et 15h00 Musicothérapie individuelle	14h00 Musique 14h15 Atelier créatif 15h00 Jeux de mots 16h30 Quiz					

Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce.

Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire. Boëlle Briau : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

► Le mois d'octobre... En photos



Anniversaire en famille de Monsieur BERARDI.



Eclats de rire pendant l'initiation théâtre avec la compagnie « Tête de bois ».



Quand Joseph chante, les résidents sont tout ouïe !



Joseph AUJOULAT chante pour les anniversaires du mois.

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme SOLER Renée, le 12 novembre
- Mme BOURDERON Gisèle, le 29 novembre

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme DELLATTRE, la Sainte Cécile, le 22 novembre
- Mme DESSONNET, la Sainte Marguerite, le 16 novembre
- Mme JARRY, la Sainte Elisa, le 17 novembre
- M. JARRY, la Saint André, le 30 novembre

► Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- M. CASADEMUNT Jacques
- M. VADEZ Roger

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Monsieur GUENGARD Yves et Monsieur VALAT Germain.