

Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

La Martégale

EDITION SPECIALE
L'ACTUALITE DE L'ETE

N° 58 - JUILLET & AOUT 2015



LA RECETTE DE L'ETE :
" Gaspacho de fraises "

PAGE 12



ACTUALITES DES RESIDENCES

« Retour sur les journées
citoyennes »

PAGE 4

JEUX DE MOTS :

PAGE 13-14



DOSSIERS DES RÉSIDENTS

Les Aigueillères en pages 6-7

La Cyprière en pages 8-9

La Martégale en pages 10-11





Ours

Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse :

Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



6c Soleil et bonne humeur !

Chères lectrices, chers lecteurs.

L'été est là et dès qu'il a pointé le bout de son nez, le soleil et la chaleur se sont invités dans notre quotidien. Et il n'y a pas que le temps qui est au beau fixe, notre moral sous l'effet des bienfaits de la lumière l'est lui aussi, nos os profitent du soleil qui les fortifie, notre sommeil est mieux synchronisé et notre cerveau plus réceptif à l'apprentissage.

Les cigales se réveillent avec la chaleur et leur chant nous accompagne. Notre région compte seize espèces et à chacune son chant. Certaines espèces commencent dès le matin vers 8h30 alors que d'autres chantent tard dans la nuit.

Soleil, cigales,... l'été a un doux parfum de vacances. Une période estivale qui est souvent l'occasion de se retrouver en famille, entre amis. Comme chaque année, vos Résidences vous proposent de nombreuses activités tout au long de l'été.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Sommaire >>

> Actualités des résidences	→ Pages 4 - 5
> Dossier des résidents des Aigueillères	→ Pages 6 - 7
> Dossier des résidents de la Cyprière	→ Pages 8 - 9
> Dossier des résidents de la Martégale	→ Page 10 - 11
> Recette du mois	→ Page 12
> Jeux	→ Page 13
> Résultats des jeux du mois précédent	→ Page 14
> Vos représentants institutionnels	→ Page 15
> Contact et plans	→ Page 16

ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES

RETOUR SUR LES JOURNÉES CITOYENNES

Mercredi 3 juin, comme chaque année et pour la 4^{ème} édition, vos trois Résidences ont organisé une journée citoyenne, à l'occasion de la semaine Européenne du Développement Durable.

Les enfants des centres de loisirs des trois communes se sont joints aux résidents et à leur famille pour partager l'évènement.

Cette journée appréciée par tous s'est clôturée par un goûter « bio » convivial.

Aigueillères

L'association «Les Arts Verts» a offert, aux petits et grands, un spectacle exceptionnel sur le thème de la citoyenneté, intitulé « Meuh ». Par ailleurs, un simulateur était en accès libre tout au long de la journée. Les salariés, les résidents, leurs familles et les intervenants ont pu alors être formés à l'éco-conduite. Le formateur a pu ainsi sensibiliser les participants aux gestes simples qui permettent de consommer moins et de polluer moins.

Cyprière

Un atelier spectacle autour de la création de teintures végétales sur tissu a été organisé par l'association «Les Arts Verts». Une artiste professionnelle a formé les participants à la création d'objets artistiques à partir de matériel de récupération. Cette animation a été l'occasion pour les résidents et les enfants de passer un après-midi convivial sous le signe de l'inventivité, de l'originalité et de la bonne humeur.

Martégale

Les enfants du centre de loisirs de Pérois étaient conviés dès 14h00 pour participer à l'évènement. Les histoires sur la nature et l'environnement d'autrefois évoquées par un conteur professionnel ont ravi les participants. Cette animation a été l'occasion pour les résidents de partager avec les enfants leurs souvenirs de jeunesse.

Le jour même, les salariés de la Résidence ont également eu l'opportunité d'assister à une formation d'éco-conduite et de sensibiliser aux gestes simples qui permettent de consommer moins et de polluer moins.

La Martégale

Un conteur professionnel est venu à la Résidence pour évoquer des histoires sur la nature et sur l'environnement d'autrefois. Un public captivé par le conteur professionnel !



Les Aigueillères



M. YEZID qui s'occupe d'une ferme en agriculture biologique à Montferrier a présenté son travail dans sa démarche écologique. Il nous a apporté ses fruits et légumes pour un délicieux repas préparé le midi.

La Cyprière

Rencontre avec les enfants du centre de Juvignac sur le thème du développement durable, et repas festif. Un repas festif et animé en extérieur pour le plus grand bonheur de tous !



LA RESIDENCE EN PHOTOS !



un décor magnifique et des effets spéciaux ont émerveillé jeunes et moins jeunes.....



Un spectacle intergénérationnel avec les enfants du centre aéré de Montferrier-sur-Lez.

Les Aigueillères
Résidence



Un spectacle surprenant et original pour grands et petits a été proposé sur le thème du développement durable.

Témoignage des résidents et des enfants sur la journée citoyenne

Cette année, pour la Journée Citoyenne, nous avons organisé une rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre aéré de Montferrier.

La Cie «les Arts Verts» a joué le spectacle «Meuh !!!» qu'elle a créé. Un spectacle sur l'environnement et le développement durable !

Tout au long de la journée une animation d'éco-conduite a été proposée au personnel et autres volontaires. La journée citoyenne s'est terminée par un délicieux goûter « bio » a été servi.

Voici quelques réflexions des résidents et des enfants présents :

LE DOSSIER DES RESIDENTS !



L'animation « *Eco-conduite* » pour la journée Citoyenne a remporté un vif succès à la Résidence.



Goûter des Anciens Combattants.

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme COLLEU Jacqueline, le 6 juillet
- M. DEJEAN René, le 22 juillet
- M. GAUBIAC Pierre, le 5 août
- Mme PARRA Marguerite, le 6 août
- M. LACROIX Robert, le 27 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- M. TOIRON Jean
- Mme BOURGADE Josette

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame IMPARATO Paulette.

LES RÉSIDENTS

« Ça m'a plu mais ca faisait un peu peur, c'était bruyant... » **Mme C.R**

« Les enfants étaient sages et attentifs, le spectacle était original, j'en avais jamais vu de cette sorte » **Mme C.M**

« L'animation d'éco-conduite était très intéressante, le spectacle un peu « grinçant » mais original ! » **M. H.R**

« J'ai plus regardé les enfants que le spectacle. Ils étaient tellement mignons. C'est mon plaisir... et ils ont bien goûté ! »

LES ENFANTS

« C'était trop bien ! J'ai aimé les explosions ! La grenouille qui rape, la fille qui dansait partout et faisait des acrobaties...et le décor... »

«Le goûter était très bon, avec ces brochettes de fruits, le gâteau à l'abricot et tous ces jus de fruits ! »

« On aime aller à la maison de retraite c'est toujours bien »

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

La fête de l'été en quelques mots par les résidents :

J'ai beaucoup apprécié cette fête, j'ai trouvé que les artistes dansaient très bien. Ca m'a beaucoup rappelé ma jeunesse à l'époque où je faisais partie d'une chorale de variétés. J'ai pris plaisir à les regarder.

Frites fraîches et fricadelles, je n'avais jamais eu l'occasion d'y goûter et je me suis bien régalée et j'ai également bien apprécié le gâteau au chocolat.

Mme. DELATTRE

Quand je suis arrivée à l'extérieur, j'ai vu cette décoration festive et surtout, j'ai remarqué les ballons bleus, blancs, rouges qui m'ont rappelé de nombreux souvenirs. Surtout le bleu blanc rouge de mon écharpe de maire adjointe lorsque je célébrais les mariages.

Et aussi quand j'étais petite à l'occasion d'un 14 Juillet, Maman qui était une très grande couturière m'avait confectionné une magnifique robe blanche parée de volants bleus, blancs, rouges. Hier soir, j'en ai pris une grappe, de ces ballons que j'ai accrochée à la poignée de ma chambre en mémoire de ces souvenirs.

Mme. CROZAT

LA RESIDENCE EN PHOTOS !



Un public nombreux et conquis !



L'association Védasienne
« Country Chris Cross » nous a régalé
pour la fête de l'été.

LE DOSSIER DES RESIDENTS !



La célébration de l'anniversaire de la doyenne de notre résidence, Mme Rigollot qui a fêté ses 101 ans

Une rencontre intergénérationnelle réussie autour du développement durable en partenariat avec les enfants du centre de loisirs de Juvignac



La chorale Lou Clapas nous a interprété quelques chants, répétés en chœur par les résidents.

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme AUJEU France, le 1^{er} juillet
- Mme GUIHAUME Jacqueline, le 7 juillet
- Mme TREVILLOT Louise, le 18 juillet
- Mme MOSSION Jacqueline, le 31 Juillet
- Mme MARES Etienne, le 3 Août
- Mme LOPEZ Georgette, le 8 août
- Mme JARRY Elisa, le 26 Août

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 25 Juillet
- Mme SABLEYROLLES, la Sainte Claire, le 11 Août
- Mme CHEVALIER, la Sainte Monique, le 27 Août

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme GUENGARD Ginette
- M. GUENGARD Yves

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Monsieur GIMENEZ François et Madame RIDELLER Monique.

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

DICTON DE L'ÉTÉ

Entre juillet et août le boire est de bon goût.

La vie est une ivresse continuelle :
le plaisir passe, le mal de tête reste.

Proverbe persan

Il vaut mieux se lever sans savoir
où l'on va que rester assis sans rien
faire.

Proverbe touareg

Pain coupé n'a pas de maître.

Dicton

Dieu a créé les économistes pour
que les météorologistes ne soient
pas les seuls à se tromper.

Paule Hamploix

Le sage parle parce qu'il a quelque
chose à dire, le sot parce qu'il veut
dire quelque chose.

Platon

S'il pleut en août, c'est du miel et du
moût.

Dicton

Le contentement apporte le
bonheur, même dans la pauvreté. Le
mécontentement apporte la pauvreté
même dans la richesse.

Confucius

Cigognes à la Saint Barthélémy (24
août), un doux hiver nous est promis.

Dicton berrichon

Il faut que le hasard renverse la
fourmi pour qu'elle voie le ciel.

Proverbe arabe

La Martégale
Résidence

LA RESIDENCE EN PHOTOS !



Préparation du goûter



LE DOSSIER DES RESIDENTS !

Préparatifs de la fête de la Résidence



La fête des voisins

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. LHERMENIER Léandre le 21 juillet
- Mme DUTEAU Françoise le 26 juillet

- Mme BARAULT Paulette le 7 août
- M. PANNETIER Armand le 7 août
- Mme PACULL Micheline le 8 août
- Mme CHOIN Arlette le 26 août
- M. TEYTON Jean le 30 août

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme BALSENQ, la Sainte Charlotte, le 17 juillet
- Mme DECONS, la Sainte Frédérique, le 18 juillet
- Mme BRANDE, la Sainte Marthe, le 29 juillet

- Mme ROSEAU, la Sainte Hélène, le 18 Août

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme SANTELLAS Amy
- M. BARRET Jean-Pierre

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame AMIOT Georgette.

Gaspacho de fraises



Ingredients pour 4 personnes :
500 g de fraises parfumées
1 jus de citron
4 cuillères à soupe de sucre glace
1 pêche jaune ou 1 abricot
1 poire
100 g de myrtilles
4 tranches de pain d'épices
10 g de beurre



Mixer les fraises avec la moitié du jus de citron et le sucre glace.
Passer au tamis, dresser dans des assiettes ou des petits bols à soupe
et garder au frais.

Couper la pêche et la poire en petits dés et les citronner afin qu'ils
ne s'oxydent pas.

Couper également le pain d'épices en petits dés et faire rôtir ces
derniers dans un peu de beurre.

Présenter les dés de fruits et de pain d'épices en
accompagnement du gaspacho.

C'est prêt, nous pouvez déguster !
Bon appétit !

La fraise est un
ingrédient de choix
pour concocter de
sommptueux desserts,
et elle se marie bien
avec les salades. Riche
en antioxydants et
en vitamine C, elle
contribuerait à prévenir
le cancer et plusieurs
autres maladies.





CHARADE

Mon premier est le contraire de froid
 Mon deuxième ce sont les deux premières lettres du chant du coq
 Mon troisième est une note de musique... Les enfants adorent mon tout...

Qui suis-je ?



ENIGME

Quand je sèche, je me mouille.

Qui suis je ?



ENIGME

Lorsqu'on a besoin de moi on me jette, et lorsque je deviens inutile on me reprend.

Qui suis-je ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Serge Vial. Grille 89

- | | |
|--|---|
| <p>A. «Dis, papa, il arrive en camion-benne ?»</p> <p>B. Qui est donc loin d'avoir l'aspect du neuf</p> <p>C. Il ne mange pas de porc</p> <p>D. Romains extrêmes
 . Peut-être même sidéré
 . Symbole de métal</p> <p>E. La plus haute commune d'Europe
 . Pour gérer un bien immobilier</p> <p>F. Sigle tennistique
 . Un frère, mais pas religieux
 . Rassemblement annuel</p> <p>G. Fins de parties
 . Perroquet</p> <p>H. Types de tiques.
 . Dynastie chinoise</p> <p>I. Lieu de mémoires</p> <p>J. Telles certaines roupies</p> | <p>1. Une façon de s'élever</p> <p>2. Non grégaire</p> <p>3. Mini mastiff
 . Énergie propre et performante
 . Abréviation de collégien</p> <p>4. Un Grec îlien
 . Lit d'Afrique sommaire</p> <p>5. S'accompagnent parfois d'une certaine pompe
 . Au bout du tunnel</p> <p>6. Au coeur de la Petite France
 . Possessif
 . La grecque septième</p> <p>7. L'argent, pour la guerre
 . Claude, mais pas Madame
 . Coeur de noix</p> <p>8. Esses
 . En résistance</p> <p>9. Paris Nice, en gros.
 . Parfois doré.</p> <p>10. Grains de beauté.</p> |
|--|---|

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	R	I	S	I	E	N	N	E
B	A	M	E	R	E	S		S	I	X
C	R	I			C		M		L	P
D	A	C	I	E	R	I	E	S		I
E	P	A	R	M	E	N	T	I	E	R
F	L	L		B	T				R	A
G	U	E		O		E	L	U		T
H	I		B	I	S	T	O	U	R	I
I	E	T	A	T			I		O	O
J	S	T	R	A	P	O	N	T	I	N

C.J. Belz. Petite grille 25



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultat des énigmes :

Enigme 1 : Le poisson

Enigme 2 : Le crédit

Enigme 3 : Le noir

➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **M. Nicodème**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Macé**
- **Mme Plisson**



RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Lorentz**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Antoine**
- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust**
- **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : **contact@groupe-e4.com**

Visitez notre site internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

		MERCREDI 1 JUILLET	JEUDI 2 JUILLET	VENDREDI 3 JUILLET	SAMEDI 4 JUILLET	DIMANCHE 5 JUILLET
LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » à La Noria 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Jeux de mémoire « Tahiti »	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société à La Noria 15h00 Activités manuelles « Tahiti » 16h30 Jeux de société	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET	SAMEDI 11 JUILLET	DIMANCHE 12 JUILLET
14h00 Activités manuelles sur « Tahiti » 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société au grand salon	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 15h00 Assemblée de prières 16h30 Loto	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » à La Noria 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Activités manuelles « Tahiti »	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société à La Noria 15h00 Activités manuelles 16h30 Quiz	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET	SAMEDI 18 JUILLET	DIMANCHE 19 JUILLET
14h00 Activités manuelles sur « Tahiti » 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société au grand salon	FÉRIÉ FÊTE NATIONALE	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » à La Noria 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Activités manuelles « Tahiti »	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société à La Noria 15h00 Activités manuelles « Tahiti » 16h30 Quiz	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 22 JUILLET	JEUDI 23 JUILLET	VENDREDI 24 JUILLET	SAMEDI 25 JUILLET	DIMANCHE 26 JUILLET
14h00 Découverte des sens « Odeurs » à La Noria 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 15h00 Assemblée de prières 16h30 Dernière partie de loto avec distribution de cadeaux	14h00 Écoute musicale à La Noria 15h00 « Chant » avec le groupe « la clé des chants » 16h30 Jeux de société en salle de restaurant	14h00 Découverte des sens « Cuisine » à La Noria 14h30 Lecture de contes par un bénévole de la médiathèque 16h30 Activités manuelles « Tahiti »	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société 15h00 Écoute musicale 16h30 Jeux de mémoire	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 29 JUILLET	JEUDI 30 JUILLET	VENDREDI 31 JUILLET		
14h00 Découverte des sens « Odeurs » à La Noria 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 15h00 Assemblée de prières 16h30 Dernière partie de loto avec distribution de cadeaux	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » à La Noria 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Activités manuelles « Tahiti »	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)		

Rendez-vous :

→ Du Vendredi 3 au Dimanche 5 juillet 2015
FESTA CAMPERA
Voir programme
De 8h00 à 23h00.

→ Mercredi 8 juillet
LES MERCREDIS TERROIRS
Place Carnot
À 18h00.

→ Jeudi 9 juillet
ENCIERRO & TORO PISCINE
Arènes de Pérols
À 21h00.

→ Du Vendredi 9 au Dimanche 12 juillet 2015
PÉROLS PLAGE
Voir programme
De 8h00 à 23h00.

→ Mardi 14 juillet
FÊTE NATIONALE
Voir programme
De 11h00 à 12h00.


• Animatrice : **Béatrix.**

• Psychologue : **Céline.**

Sophie Bihan : Professeur de gymnastique – Gymnastique douce & relaxation. M. Mayer : Résident – Ecoute musicale. Jennifer Decalheiros : Atelier d'esthétique. Christian Minot : Atelier chant.
Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) – Gymnastique douce. Guillaume Benes : Neuropsychologue – Atelier de stimulation cérébrale. Caroline Carrière : Atelier de Zoothérapie.



• Animatrice : **Béatrix** • Psychologue : **Céline**.

LUNDI 3 AOÛT	MARDI 4 AOÛT	MERCREDI 5 AOÛT	JEUDI 6 AOÛT	VENDREDI 7 AOÛT	SAMEDI 8 AOÛT	DIMANCHE 9 AOÛT
14h00 Activités manuelles sur «Tahiti» 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société au grand salon	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Écoute musicale à La Noria 15h00 «Chant» avec le groupe «la clé des chants» 16h30 Jeux de société	14h00 Découverte des sens « Cuisine » 14h30 Lecture de contes par un bénévole de la médiathèque 16h30 Activités manuelles «Tahiti»	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société à La Noria 15h00 Écoute musicale 16h30 Jeux de mémoire	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 10 AOÛT	MARDI 11 AOÛT	MERCREDI 12 AOÛT	JEUDI 13 AOÛT	VENDREDI 14 AOÛT	SAMEDI 15 AOÛT	DIMANCHE 16 AOÛT
14h00 Découverte des sens « Odeurs » à La Noria 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 15h00 Assemblée de prières 16h30 Dernière partie de loto avec distribution de cadeaux	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Activités manuelles «Tahiti»	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	 FÉRIÉ ASSOMPTION	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 17 AOÛT	MARDI 18 AOÛT	MERCREDI 19 AOÛT	JEUDI 20 AOÛT	VENDREDI 21 AOÛT	SAMEDI 22 AOÛT	DIMANCHE 23 AOÛT
14h00 Activités manuelles sur «Tahiti» 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société au grand salon	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Écoute musicale à La Noria 15h00 «Chant» avec le groupe «la clé des chants» 16h30 Jeux de société	14h00 Découverte des sens « Cuisine » 14h30 Lecture de contes par un bénévole de la médiathèque 16h30 Activités manuelles «Tahiti»	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société 15h00 Écoute musicale 16h30 Jeux de mémoire	10h00 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage 14h00 Écoute musicale à la Noria 14h45 Film au grand salon 16H30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 24 AOÛT	MARDI 25 AOÛT	MERCREDI 26 AOÛT	JEUDI 27 AOÛT	VENDREDI 28 AOÛT	SAMEDI 29 AOÛT	DIMANCHE 30 AOÛT
14h00 Découverte des sens « Odeurs » à La Noria 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société	9h45 et 14h00 Gymnastique douce 15h00 Assemblée de prières 16h30 Dernière partie de loto avec distribution de cadeaux	14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Pâtisserie en salle de restaurant 17h00 Scrabble au grand salon	14h00 Découverte des sens « Cuisine » 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Activités manuelles «Tahiti»	10h30 Zoothérapie 14h00 Massage et relaxation 14h30 Esthétique 15h15 Stimulation cérébrale 16h30 Musique et santé (relaxation dynamique)	10h00 Sortie au marché 14h00 Jeux de société 15h00 Écoute musicale 16h30 Jeux de mémoire	10h00 Messe télévisée 14h00 Écoute musicale à La Noria 14h45 Film 16h30 Loto en salle de restaurant
LUNDI 31 AOÛT						
14h00 Activités manuelles 15h00 Accompagnement individuel ou promenade 16h30 Jeux de société						

Rendez-vous :

→ Samedi 15 août
FÉRIÉ
Assomption.

La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

Sophie Bihan : Professeur de gymnastique - Gymnastique douce & relaxation. M. Mayer : Résident - Ecoute musicale. Jennifer Decalheiros : Atelier d'esthétique. Christian Minot : Atelier chant. Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce. Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de stimulation cérébrale. Caroline Carrière : Atelier de Zoothérapie.