

Le Journal



des résidences

Les Aigueillères

La Cyprière

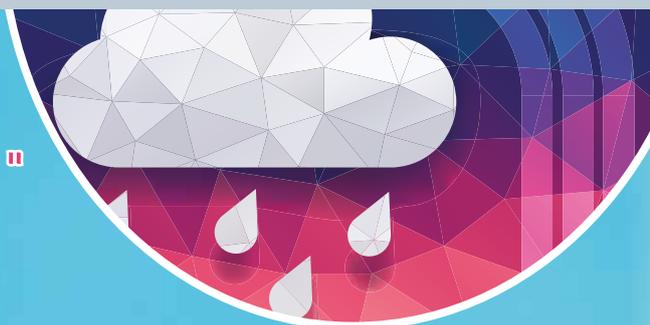
La Martégale

N° 46 - JUIN 2014



LA RECETTE DU MOIS :
" Le clafoutis aux cerises "

PAGE 8



ACTUALITES DES RESIDENCES

Vos Résidences fêtent l'été !

PAGE 4

JEUX DE MOTS :

PAGES 9-10



DOSSIERS DES RÉSIDENTS

Les Aigueillères en page 5

La Cyprière en page 6

La Martégale en page 7





Ours

Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse :

Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



6 Vivement l'été !

Il fallait se douter qu'après un hiver doux et un printemps radieux, l'été aurait un peu de mal à s'installer. En effet, la pluie et le vent arrivent presque encore à nous faire oublier les quelques degrés que nous avons gagnés en température.

Cela dit, l'été, ce ne sera que le 21 ! Il est tellement agréable d'habiter en Languedoc-Roussillon qu'il nous arrive presque de penser que celui-ci est là toute l'année.

Pour fêter sa venue, vos Résidences ont décidé de mettre les bouchées doubles en organisant chacune de belles fêtes le 21 juin.

Avant de vous laisser en tête à tête avec votre journal préféré, n'oubliez pas la pentecôte le 9 juin, la fête des pères le 15 juin ou encore la Saint-Jean le 24 juin. Un mois bien rempli !

Bonne lecture à toutes et tous !

Sommaire >>

> Actualités des résidences	→ Page 4
> Dossier des résidents des Aigueillères	→ Page 5
> Dossier des résidents de la Cyprière	→ Page 6
> Dossier des résidents de la Martégale	→ Page 7
> Recette du mois	→ Page 8
> Jeux	→ Page 9
> Résultats des jeux du mois précédent	→ Page 10
> Vos représentants institutionnels	→ Page 11
> Contacts et plans	→ Page 12

ACTUALITÉS DES RÉSIDENCES : "VOS RÉSIDENCES FÊTENT L'ÉTÉ !"

Il y a les Estivales, les journées du Développement Durable, mais les fêtes les plus attendues sont sûrement, comme tous les ans, les fêtes de l'été !

Cette année, celles-ci se dérouleront à Pérols, Montferrier-sur-Lez et Juvignac le 21 juin prochain avec à la clé de nombreuses surprises et animations concoctées par les équipes de vos Résidences.

Si toutes les informations vous seront bien sur communiquées très prochainement par voie d'affichage, nous ne resistons pas à l'envie de vous glisser quelques mots en particulier sur l'évènementiel de Montferrier.

Comme vous vous en souvenez sans doute, la Résidence les Aigueillères a accueillie l'équipe de tournage du film commandé par France 3 "Lune de Miel". Le film sera ainsi diffusé en extérieur et en avant-première le 21 juin sur l'esplanade !

A très bientôt pour le programme complet !



Un nouveau directeur à la Martégale :



Diplômé du Centre d'Etudes Supérieures en Economie et Gestion Hospitalière (CESEGH), Jérôme PORTELLA vient de prendre la Direction de la Résidence au mois de mai 2014. Ancien responsable d'EHPAD dans la Drôme et à Nîmes, il remplace Emilie Vilella dans ses fonctions, en partance pour de nouveaux challenges dans sa belle région d'origine : la Nouvelle-Calédonie. Le Directeur se tient bien sûr à votre entière disposition pour vous rencontrer prochainement dans l'établissement. Vous pouvez également le joindre directement par mail : jportella@maison-retraite-montpellier.com.

La Cyprière :

L'école municipale organise le concert de fin d'année des enfants, le mardi 17 juin à 19h30, salle de Courpouyan.

Les Aigueillères :

La municipalité offre aux habitants un concert symphonique du Lycée Notre Dame de Mönchengladbach le 24 juin à 20h30 (salle Devezou).

LA PAROLE AUX RESIDENTS !

"8 MAI 1945"

Les Aigueillères
Résidence

Le 8 mai marque la date anniversaire de la fin de la seconde guerre mondiale en Europe Occidentale. Pour cette occasion les résidents ont souhaité s'exprimer et partager ce petit texte :

« Tandis que les rayons de la gloire vont, une fois de plus, resplendir au drapeau, la patrie porte sa pensée et son amour, d'abord, vers ceux qui sont morts pour elle, ensuite, vers ceux qui ont, pour son service, tant combattu et tant souffert. Pas un effort de ces soldats, de ces marins, de ces aviateurs, pas un acte de courage ou d'abnégation de ses fils et de ses filles, pas une souffrance de ces hommes et de ces femmes prisonniers, pas un deuil, pas un sacrifice, pas une larme n'auront donc été perdus. Dans la joie et dans la fierté nationale, le peuple français adresse son fraternel salut à ses vaillants alliés qui, comme lui, pour la même cause que lui, ont durement, longuement prodigué leurs peines. »

« J'ai appris la nouvelle de la fin de la guerre, le soir même à la radio. Je vivais à Fontainebleau et une bombe avait explosé la veille dans notre jardin, faisant un énorme trou et brisant toutes les vitres. On était très content et soulagé, certains sont sortis fêter ça dans les rues... »

Mme C. Madeleine

« A cette époque, je vivais à Casablanca, je m'en souviens bien car ma fille est née quelques jours plus tard le 31 mai 1945. Les gens faisaient la fête et poussaient des cris de joie, c'était la libération tant attendue !!! » *Mme C. Renée*

« J'étais déjà mariée, je vivais à Lille. Mon mari était soldat en Alsace et il m'a raconté que ce jour là, il a pris une "cuite" avec son copain pour fêter la nouvelle et qu'il l'a ramené sur son dos tellement ils l'avaient bien arrosé... » *Mme B. Gabrielle*

LA PAROLE AUX RÉSIDENTS !

LES 100 ANS

La Cyprière
Résidence

Madame Murat

La fête organisée en hommage aux cent ans de Mme Rigollot était très sympathique. Il faisait très beau. C'était très intéressant et le monsieur qui a joué de l'orgue de Barbarie, nous a rappelé nos très jeunes années sur les bords de la Seine.

Mme Rigollot s'appelle Marcelle et son mari s'appelait Jean comme mon mari et moi, cela m'a rappelé le travail à Yerres et à Asnières.

Bientôt le 24 juin, la Saint-Jean, c'est la fête qui marque le milieu de l'année. A Saint-Symphorien, on fait la fête, on mange la fouace comme en Auvergne et on boit du vin blanc. Dès la tombée de la nuit, on allume un grand feu.

LA RENCONTRE

Mme Crozat

Je vais vous parler de la rencontre avec mon mari.

Je travaillais à Paris mais une amie m'a demandé de venir un dimanche chez elle pour diner avec sa famille. Elle avait rencontré un jeune homme qui était seul et avait combattu avec les Français pour laisser l'Algérie aux arabes.

Je l'ai trouvé charmant et je suis tombée amoureuse de lui au premier regard et réciproquement, un véritable coup de foudre partagé. L'après-midi nous sommes allés à la plage, nous nous étions baignés, d'ailleurs j'ai une photo de notre baignade de ce jour. De fil en aiguille, nous nous sommes rapprochés l'un de l'autre et notre mariage a eu lieu à Paris seulement un mois après notre rencontre.

Comme nous ne voulions plus nous quitter, il est venu habiter chez moi, car il avait de la famille mais qui n'habitait pas à Paris. Nous sommes restés 40 ans mariés et nous avons eu 4 enfants. J'étais aux anges car jusqu'à présent je voyais mes petits neveux mais moi je n'avais personne.

Je suis très heureuse d'avoir partagé 40 ans de ma vie avec lui.

LA PAROLE AUX RÉSIDENTS !

LE BAISER...

La Martégale
Résidence

Ce mois-ci le sujet d'écriture est le baiser. Encore une fois à l'initiative d'une résidente. Voici que deux autres résidents ont bien voulu en dire quelques mots..

Texte de Mme BERTRAND Andrée

Le Baiser

Donné par affection ou par amour, un baiser peut être amical ou fraternel et ne peut faire que du bien, donner de la joie, de l'espérance et l'envie d'avancer, de partager.

Un baiser donné par qui que ce soit vous fait embrasser le monde entier. Et s'il est donné par amour, par affection ou tendresse, vous recevez l'immensité.

C'est si doux, si bon de recevoir ou de donner un baiser.

M. MAYER Jean, nous donne son interprétation du baiser....

Le baiser, cela s'apprend. Tandis que sa maman le couvre de baisers, le bébé lui mouille la joue d'une tétée maladroite. Il grandit et le baiser devient une forme de salut tendre, destiné aux parents, frères et sœurs, famille et amis intimes.

Puis vient l'âge des émois, des premières passions et du baiser d'amour, « cet instant d'infini qui fait un bruit d'abeille » (Ed. Rostand) C'est un intense plaisir, mais aussi une promesse à tenir.

L'âge vient... Le grand-père reçoit des baisers d'anniversaire, souvent plus précieux que les cadeaux, car il peut croire, un instant, qu'il est toujours jeune.

Mme CROS Simone, nous dira à son tour :

Il y a toutes sortes de baisers...

Le baiser fraternel, maternel... Le baiser chacun le voit comme il veut...

Le baiser c'est magnifique pour toutes les générations, c'est merveilleux, c'est un signe d'amitié, d'amour, de réconciliation de tout...

Le clafoutis aux cerises



Ingédients (pour 4 personnes)

65g de poudre d'amande, quelques dragées roses,
75g de sucre blond de canne, 1 cercle à pâtisserie de 18cm
10g de maïzena, de diamètre,
1 œuf entier et un jaune 1 moquette de beurre
65 g de crème épaisse, 1 c à soupe de cassonade.
une vingtaine de cerises,

Préchauffez le four à 180°.

Fouettez ensemble l'œuf, le jaune et le sucre, ajoutez la crème épaisse puis délicatement la maïzena et la poudre d'amande. Vous devez obtenir un appareil homogène.

Beurrez et sucrez le cercle à pâtisserie. Versez-y l'appareil qui doit arriver au tiers de la hauteur.

Enfournez pendant 10 min.

Retirez du four et disposez les cerises entières avec leurs queues à la surface puis enfournez à nouveau pendant environ 20 à 25 min, vérifiez la cuisson.

Laissez tiédir, démoulez et parsemez avec les dragées grossièrement concassées.

C'est prêt, dégustez !

Bon appétit.

La cerise est le plus sucré des fruits rouges et donc aussi le plus énergétique : elle fournit environ 68 kcal/100 g. A noter que les variétés "acides" (amarelle, griotte), surtout utilisées en produits transformés (conserves au sirop ou à l'eau-de-vie, fruits confits, confitures), sont moins sucrées et donc un peu moins caloriques.



ENIGME

Il n'est pas méridional,
mais on le dit cardinal.
Et celui qui le perd,
c'est fâcheux, a un
comportement curieux.

Qui est-il ?

ENIGME

Il témoigne du passé
et se remplit au fil des
années.
Parfois illustré, on y classe
des objets oblitérés.

Qui est-il ?

ENIGME

Il figure sur des cartes à
jouer.
Petit ou grand dans les
cahiers, sur les murs et sur
le sol il est utilisé,
et il y en a un derrière
lequel on peut regarder.

Qui est-il ?

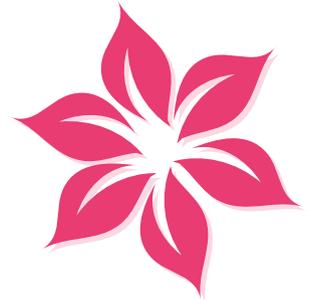
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Robert Plard. Grille 413

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| A. L'art des sons | 1. Qui ouvrent l'appétit |
| B. Surveillants de bécanes | 2. Qui guérit |
| C. Période | 3. Passés sur la table |
| . Récipient | . Prix Goncourt |
| D. Donc cher | 4. Couleurs du poète |
| . Virils | . Pas insensible |
| E. Dans un test | 5. Ex-bac |
| . Saint en Manche | . Précédaient les ides |
| F. Attisoirs | 6. En bavent |
| G. Romains | 7. Bataille |
| . Ex-lentes | . Utilisai du 53 |
| H. Poison | 8. Adjectif interrogatif |
| . Pour lui | . Pour Marie |
| I. Affable | 9. Vieille cité |
| J. Auges | . Aspi |
| . Parfois derrière la tête | . Au revoir ! |
| | 10. Dieu gaulois |
| | . Corsée |

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	R	E	M	E	T	T	R	A	I	S
B	A	R	E		R	A	I	L	L	E
C	N	R		N	E	U	V	E		M
D	C	A	T	A	P	L	A	S	M	E
E	E	N		C	I	E	L		A	S
F		T	A	R	D		I	L	O	T
G	C		G	E	A	N	T	E		R
H	A	L	I	E	N	E	E		M	I
I	R	A	T		T	O		R	U	E
J		D	E	M	E	N	T	I	E	L

Agnès Dujardin. Grille 01



RÉSULTATS DES JEUX DU MOIS PRÉCÉDENT

Résultats des énigmes :

Enigme 1 : Le corbeau.

Enigme 2 : Le pâté.

Enigme 3 : L'araignée.

➔ VOS REPRÉSENTANTS INSTITUTIONNELS

Vous trouverez ci-dessous la liste de vos représentants au Conseil de la vie sociale. N'hésitez pas à vous adresser à eux pour donner votre point de vue sur l'établissement et sur son fonctionnement ! Les coordonnées respectives de vos représentants sont disponibles à l'accueil de votre résidence. Le compte rendu de la commission des menus est à votre disposition au secrétariat.

RÉSIDENCE LES AIGUEILLÈRES

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Yvette Sacomant**
- **M. René Hatton**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **M. Fourriques**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Agostini**



RÉSIDENCE LA CYPRIÈRE

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

- **Mme Crozat**
- **Mme Soler**, présidente du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES :

- **Mme Massé**
- **Mme Durrieu**



RÉSIDENCE LA MARTÉGALE

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS :

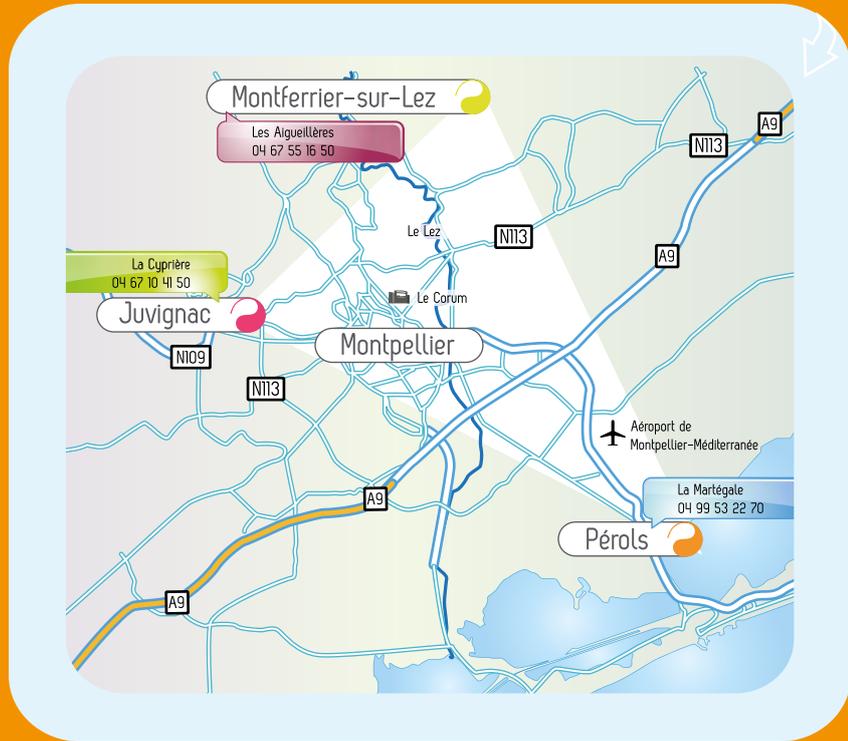
- **M. Mayer**, président du conseil de la vie sociale
- **M. Lorentz**

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES :

- **Mme Antoine**
- **Mme Lauwereins**
- **M. Cazejust**
- **M. Mathe**



Afin de vous prodiguer les meilleurs soins et d'assurer votre sécurité, des défibrillateurs sont installés dans chacune des 3 Résidences du groupe E4 : Les Aigueillères, la Cyprière et La Martégale.



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
contact@groupe-e4.com

Visitez notre site internet :
www.maison-retraite-montpellier.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez

Tél 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Juvignac

Résidence La Cyprière

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

Pérols

Résidence La Martégale

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols

Tél 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



- Animatrice : **Stéphanie**. • Psychomotricienne : **Élodie**. • Ergothérapeute : **Mathilde**.
- Psychologue : **Caroline**. • Musicothérapeute : **Mélanie**.

La commission des menus aura lieu le jeudi 12 juin à 16h00.

DIMANCHE 1 JUIN

11h00
Messe télévisée au grand salon

LUNDI 2 JUIN	MARDI 3 JUIN	MERCREDI 4 JUIN	JEUDI 5 JUIN	VENDREDI 6 JUIN	SAMEDI 7 JUIN	DIMANCHE 8 JUIN
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------	---------------	-----------------

10h00
Gymnastique douce
10h00 Atelier vannerie
14h45 Animation cuisine à l'atelier
15h45 Goûter partagé
16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon

15h00
Musicotricité à l'atelier
16h30
Musicotricité en salle de rééducation

10h00
Zoothérapie
13h45 à 18h45
Psychomotricité individuelle

9h00-12h00, 15h00-18h00
Musicothérapie
15h00 Atelier vannerie
15h00 Chorale Lou Clapas
15h00 Psychomotricité
17h00 Atelier sensoriel en psychomotricité

10h00
Atelier mémoire
16h45
Scrabble, jeux et belote au 1^{er} étage

10h00 Atelier musical
11h15 Ecoute musicale
14h00 Musicothérapie
14h30 Pétanque
16h45 Contes classiques et anciens, contés par Michèle (fille de M. et Mme Jarry)

 **PENTECÔTE**
11h00
Messe télévisée au grand salon

LUNDI 9 JUIN	MARDI 10 JUIN	MERCREDI 11 JUIN	JEUDI 12 JUIN	VENDREDI 13 JUIN	SAMEDI 14 JUIN	DIMANCHE 15 JUIN
--------------	---------------	------------------	---------------	------------------	----------------	------------------

 **LUNDI DE PENTECÔTE**
10h00 Gymnastique douce
10h00 Atelier vannerie
14h45 Animation cuisine à l'atelier
15h45 Goûter partagé
16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon

15h00
Musicotricité à l'atelier
16h30
Musicotricité en salle de rééducation

10h00
Zoothérapie
13h45 à 18h45
Psychomotricité individuelle

9h00-12h00, 15h00-18h00
Musicothérapie
15h00 Atelier vannerie
15h00 Psychomotricité
17h00 Atelier sensoriel en psychomotricité
17h00 Karaoké

10h00 Atelier mémoire
11h00 Atelier musical
15h00 Musicothèque au salon Chagall
16h45
Scrabble, jeux et belote au 1^{er} étage

14h30
Pétanque
17h00
Quiz

 **FÊTE DES PÈRES**
11h00
Messe télévisée au grand salon

LUNDI 16 JUIN	MARDI 17 JUIN	MERCREDI 18 JUIN	JEUDI 19 JUIN	VENDREDI 20 JUIN	SAMEDI 21 JUIN	DIMANCHE 22 JUIN
---------------	---------------	------------------	---------------	------------------	----------------	------------------

10h00
Gymnastique douce
10h00 Atelier vannerie
14h45 Animation cuisine à l'atelier
15h45 Goûter partagé
16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon

15h00
Musicotricité à l'atelier
16h30
Musicotricité en salle de rééducation

10h00
Zoothérapie
13h45 à 18h45
Psychomotricité individuelle

9h00-12h00, 15h00-18h00
Musicothérapie
15h00 Atelier vannerie
15h00 Psychomotricité
17h00 Atelier sensoriel en psychomotricité
17h00 Karaoké

10h00
Atelier mémoire
16h45
Scrabble, jeux et belote au 1^{er} étage

 **ÉTÉ FÊTE DE LA MUSIQUE**
10h00 Atelier musical
11h15 Ecoute musicale
14h00 Musicothérapie
14h30 Pétanque
17h00 Orchestre en extérieur sous le chapiteau

11h00
Messe télévisée au grand salon

LUNDI 23 JUIN	MARDI 24 JUIN	MERCREDI 25 JUIN	JEUDI 26 JUIN	VENDREDI 27 JUIN	SAMEDI 28 JUIN	DIMANCHE 29 JUIN
---------------	---------------	------------------	---------------	------------------	----------------	------------------

10h00
Gymnastique douce
14h45 Animation cuisine à l'atelier
15h45 Goûter partagé
16h45
Jeux de lettres et de mots au grand salon

15h00
Musicotricité à l'atelier
16h30
Musicotricité en salle de rééducation

10h00
Zoothérapie
13h45 à 18h45
Psychomotricité individuelle

9h00-12h00, 15h00-18h00
Musicothérapie
15h00 Atelier vannerie
15h00 Psychomotricité
17h00 Atelier sensoriel en psychomotricité
17h00 Karaoké

10h00
Atelier mémoire
16h45
Scrabble, jeux et belote au 1^{er} étage

10h00 Atelier musical
11h15 Ecoute musicale
14h00 Musicothérapie
14h30 Pétanque
17h00 Quiz au grand salon

11h00
Messe télévisée au grand salon

LUNDI 30 JUIN

10h00
Gymnastique douce
10h00 Atelier vannerie
14h45 Animation cuisine à l'atelier
15h45 Goûter partagé
16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon

Vincent Granell : Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce. Edwin Garzon : Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.
Guillaume Benes : Neuropsychologue - Atelier de mémoire.

Rendez-vous :

→ **Mercredi 4 juin**

VERNISSAGE

Exposition peintures de Christina Weising.
Hall de l'hôtel de ville
À 18h30 - Entrée libre

→ **Samedi 21 juin**

FÊTE DE LA MUSIQUE

Aux Aigueillères avec un Orchestre en extérieur sous le chapiteau
À partir de 17h00

→ **Samedi 28 juin**

NUIT DU JAZZ - EDITION 2014

La nouvelle édition se tient au Parc Saint Hubert
Au programme
De 19h30 à 20h30 : Ensemble Jazz de l'École Municipale de Musique de Juvignac
20h00 : Inauguration + apéro
20h30 : Les Amis de Brassens
22h00 : Gead Mulheran et le Big Band

► Le mois dernier... En photos



Notre troupe préférée Ysad'Is est revenue nous interpréter quelques chansons pour le plus grand plaisir de tous.



Avec des robes toutes plus belles les unes que les autres.



Mme Rigollot, une heureuse centenaire entourée de sa famille et ses amis



Un air partagé dans la joie.



Mme Pétard, conseillère générale venue récompenser les Anciens combattants pour leurs actes de bravoure pendant la seconde guerre.



Des résidents très touchés par le geste.

► Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme LEQUERRE Madeleine, le 1^{er} juin
- Mme GUERINI Denise, le 4 juin
- Mme BERARDI Suzanne, le 20 juin

► Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 3 mai
- Mme CROZAT, la Sainte Gisèle, le 7 mai

► Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à
Mme FERRACCI Marie-Thérèse

► Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de monsieur NICODÈME Marcel et madame MONTROYA Elise.