

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°85
JANVIER 2018



ACTUALITÉS
Nouvéo : Pour un
accompagnement
sur mesure
Résidences :
Place à 2018 !
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS
p.6-7

VIVRE SENIOR
La santé bucco-dentaire
de la personne âgée
p.8

ZOOM SUR
Charte Entreprise
& Quartiers
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Le commencement d'une belle année !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les fêtes se sont achevées et nous espérons que vous les avez appréciées.

Place à janvier, le mois gourmand ! Le 6 janvier, nous dégusterons une délicieuse galette des rois à l'occasion de l'Épiphanie. Et puis, nous voyagerons jusqu'en Asie pour fêter le nouvel an chinois le 16 janvier. Mais janvier, c'est aussi un mois de tendresse et surtout le 21, avec la journée des câlins... Attention tout de même à ne pas oublier de faire notre devoir : le recensement.

Un programme tout en saveurs et en douceurs pour ce début d'année.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Charte Entreprise & Quartiers

p.11

Vivre sénior

- La santé bucco-dentaire de la personne âgée
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12

Pour un accompagnement sur mesure



Nelly Deleuze, assistante de vie à Nouvéo, intervient individuellement auprès de 3 résidentes à la résidence les Aiguellières, Liliane CUEHLES, Madeleine SIMON et Marcelle RENE. Passionnée de musique, elle partage sa passion avec chaque résidente en jouant de la flûte ou du violon pendant ses interventions.

Pour Nelly, la musique est un moyen de capter l'attention et de créer une proximité avec le résident. « La musique permet de faire surgir des émotions, des sourires. Il y a des échanges de regards intenses. Ces animations musicales sont des moments de communion très riches ».

Intervenant 2 à 3 fois par semaine, Nelly a su créer un moment attendu. Toujours heureuse de les retrouver, elle a mis en place un contact simple et reste à l'écoute de leurs souhaits. Elle joue selon leur envie.

Pour faire travailler leur mémoire, la résidente a pour mission de retrouver les titres joués, battre la mesure ou encore chanter. Nelly s'adapte aux difficultés de chacune.



Place à 2018 !

La Martégale

Le 27 janvier, votre résidence va vibrer au rythme des chansons de Marcel Muller. Ex-bassiste de jazz, ce chanteur à la voix de crooner se saisit du répertoire populaire des années 30. Plaisir garanti !
Chaque dimanche, la ville vous convie à un loto organisé par les associations Péroliennes. RDV à 16h à la salle Yves Abric.



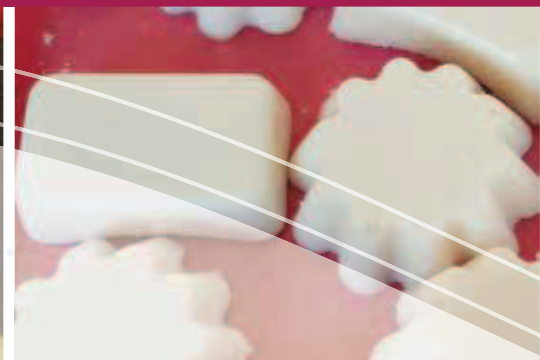
La Cyprière

Le 11 janvier, ce sera dégustation de galette des rois pour fêter l'épiphanie comme il se doit !
A Juvignac, le recensement démarre dès le **18 janvier**. Cette année, l'enjeu est de taille : la ville va-t-elle passer le cap des 10 000 habitants ?



Les Aigueillères

On fêtera l'Épiphanie **le 5 janvier** aux Aigueillères !
Au programme : loto et galette des rois pour le goûter.
Le 11 janvier, galettes et chants seront prévus à l'occasion des vœux de la municipalité.



Aigueillères

Spectacles de Noël

Chaque année pour la période de fin d'année, nous essayons d'offrir aux résidents, des animations variées et festives qui permettent de recréer une ambiance chaleureuse et familiale à la résidence. Les familles sont invitées à partager nos festivités selon leurs disponibilités.

C'est l'occasion de renforcer les liens et les rencontres intergénérationnels, de se réunir autour de leurs parents pour regarder un spectacle, partager un apéritif ou un repas. C'est une période parfois difficile pour les résidents mais les équipes et tout le personnel sont très présents et apportent beaucoup d'attentions et de joie à nos aînés.

J'ai bien aimé le spectacle avec les clowns et le spectacle avec le chanteur et son copain à la casquette et trompette qui étaient très bien aussi...on a même chanté Coupo Santo.

Mr G.P

Le spectacle pour les familles était très bien, il y avait un ténor et une crèche vivante avec des résidents, les familles, le personnel et la directrice et en plus quatre de mes huit enfants étaient là avec ma petite fille...

Mme V.O

Cyprière

Esprit développement durable

La résidence a mis à l'honneur la journée développement durable. Débutant avec « Primum non nocere », l'agence a mené un atelier de fabrication de produits cosmétiques bios.

Un baume hydratant et des savonnettes furent confectionnés par une quinzaine de résidents qui, à l'occasion de cet atelier, échangèrent sur leur manière d'utiliser les produits d'hygiène au quotidien.

L'après-midi, l'institut océanographique du Grau-du-Roi nous a rendu visite afin de sensibiliser les salariés et les résidents à la sauvegarde des grands requins, dont le rôle est essentiel au sein des écosystèmes océaniques.



En fin, dans l'esprit du développement durable, les anciens réverbères des parkings ont repris vie dans la Cyprière sous forme de bonhommes de neige. Un atelier ludique et plein de rires... qui a permis aux résidents de se remémorer des souvenirs de leur jeunesse.

C'était une journée très intéressante, le film sur les requins était très instructif.

Mme Delattre

La journée du développement durable s'est très bien passée et les bonhommes de neige sont très jolis.

Mme Solignac

J'en applique tous les matins sur mon visage, ça me fait plaisir de pouvoir m'occuper de ma beauté.

Mme Laugier

Martégale

Un cirque dans la maison de retraite !

Le cirque Piccolino est venu à la Martégale avec ses animaux...

Chaque animal a fait son tour de piste, le lapin nounours angora, le chat que l'on dit indomptable, la chèvre naine, les colombes... Les résidents ont même eu l'honneur de les caresser. Il y a eu également l'équilibriste, sur 6 chaises, les unes sur les autres, ne tenant que sur un seul pied, imperturbable et pleins d'autres tours des plus incroyables !

Ce fabuleux spectacle s'est déroulé devant les yeux ébahis des résidents, dans la résidence prenant des allures de chapiteau.

Mr Malek

C'était vraiment bien !

Mme Girardey

C'était magnifique.

La santé bucco-dentaire de la personne âgée

Non aux idées reçues !



> perdre ses dents quand on est âgé, c'est normal

FAUX On peut vieillir avec ses dents. Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire permet de bien vieillir avec ses dents.

> les soins dentaires coûtent chers

FAUX La plupart du temps les soins dits de maintenance sont pris en charge par l'assurance maladie. Il est important de faire les soins réguliers, pour éviter des soins prothétiques coûteux.

> s'occuper des dents, ce n'est pas important dans la prise en charge des soins

FAUX Cela va entraîner un délabrement de la dentition. Négliger ses dents, c'est négliger son confort et sa qualité de vie et risquer des pathologies plus graves.

> les personnes âgées ont mauvaise haleine

FAUX Pour éviter ce phénomène, il suffit de faire un brossage régulier et de consulter un dentiste au moins une fois par an.

Conséquences du vieillissement sur la santé bucco-dentaire

1 La mastication est moins efficace car la force musculaire diminue, entraînant une tendance à la mauvaise haleine et un risque de dénutrition.

2 Il y a une baisse de la salivation, donc moins de reminéralisation de l'émail des dents et de protections des dents face à la plaque dentaire et aux bactéries.

Retrouvez la suite de l'article le mois prochain...

Vu d'ailleurs

Robert MARCHAND : une star du cyclisme à plus de 105 ans

Cela fait 1 an que Robert MARCHAND a réalisé le record du monde de l'heure de cyclisme sur la piste de Saint Quentin en Yvelines. À 105 ans, il concourait dans la catégorie des plus de 100 ans. Depuis, la star française a repris le guidon sur les routes d'Albi cet été, en parcourant plus de 20 km malgré la chaleur. Que nous réserve ce champion pour l'année 2018 ? Ses (nombreux) fans ont hâte de le savoir !





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Tony Darbas. Petite grille 4

Horizontal

- A. Des dangers en 89
- B. Sur soldes, parfois / Dans le yoga
- C. Cartouche / Contre tout
- D. Portent couronnes / Fils de magma
- E. Pensais de bonne qualité / Il renforce
- F. Est exclusif / Canard à lunettes
- G. Abréviation d'armée / Pouvais le faire à vue
- H. Avec sa suite, c'est acquis / Abbaye languedocienne
- I. Feu un poète / Un prénom contre Enigma
- J. Rendent célèbres

Vertical

- 1. Rendent plus clair
- 2. Peut être une référence / Pour bus
- 3. Parfois coloré / Epura
- 4. Déflorée / Affluent de l'Agout
- 5. Donc, respirait / Non-choix, en simple
- 6. Petit bout de potager / Seigneurs
- 7. Fatigua / Rangeai
- 8. Turner / Pour biche
- 9. Pus le faire en écusson / Jean de l'Est
- 10. Fait notable



Énigmes

Cette "tricherie" est tolérée,
 Au départ d'une course cycliste,
 Canne, elle est en toile et repliable.

Qui est-elle ?

A votre seuil elle est souvent,
 Son coup fatigue promptement,
 Son code est assez répandu,
 Nombreux y sont venus.

Qui est-elle ?

Ne pas en être une n'est pas un signe d'intelligence,
 Elle a sa vitesse et sa nature,
 On a parfois besoin des vôtres.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	C	R	I	S	T	A	L	L	I	N
B	L	H	O	T		T	I	E	D	I
C	A	U	D	O	S		E	M	I	A
D	I	M	A	N	A	T		S	O	I
E	R		S	E	R	A	S		T	S
F	S	A		D	O	L	I	C		E
G	E	V	E		S	E	N	I	O	R
H	M	I	T	A		D	U	R	C	I
I	E	L	O	G	E		E	R	R	E
J	S	I	N	I	S	T	R	E	E	S

Tony Darbas. Petite grille 3

Mots croisés

?!

Énigmes

Énigme 1 : La roue.

Énigme 2 : L'éléphant.

Énigme 3 : L'enseigne.

Charte Entreprise & Quartiers

Les résidences du Groupe E4 ont signé une convention d'application de la Charte Entreprise & Quartiers avec la Métropole de Montpellier et la préfecture (qui représente l'État) au mois de septembre 2017.

L'association « Face Hérault » qui lutte contre l'exclusion dans la métropole montpelliéraine coordonne ce projet entre les différents signataires de la convention.

Cette charte met en place une collaboration entre le monde économique et les acteurs de la politique de la ville. Elle vise à accroître l'implication des entreprises dans le développement économique et social des quartiers prioritaires.

Les résidences se sont engagées à organiser, sur l'année 2018, une journée « Diversité » où les salariés seront formés et sensibilisés aux problématiques liées aux discriminations dans le monde du travail.

Les résidences organiseront également, lors de cette journée, une visite de leurs établissements pour les demandeurs d'emploi intéressés pour y travailler et résidant dans les quartiers prioritaires.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 nouveau
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

JANVIER

2018



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
JOUR DE L'AN BONNE ANNÉE 2018 11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe avec la paroisse 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Prévention des chutes 16h45 Jeux au grand salon	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie au grand salon	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h45 Quiz au grand salon	10h00 Atelier mémoire en salle de kiné 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	13h30 - 17h30 Présence de la psychologue 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel en salle de rééducation	ÉPIPHANIE 11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Visiteurs de la paroisse 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Prévention des chutes 16h45 Quiz	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'Atelier DÉGUSTATION DE LA GALETTE DES ROIS	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quiz au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h15 Loisirs créatifs 16h45 Quiz au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe avec la paroisse 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h00 Prévention des chutes 16h45 Quiz au grand salon	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie au grand salon	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'Atelier 16h45 Jeux de mots	10h30 Atelier mémoire en salle de kiné 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	Présence de la psychologue 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel en salle de rééducation	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Temps de prière à la paroisse 12h00 Repas thérapeutique 16h00 Prévention des chutes 16h45 Jeux au grand salon	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'Atelier 16h45 Jeux de mots	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quiz au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h15 Loisirs créatifs 16h45 Jeux de mots au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Temps de prière à la paroisse 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h00 Prévention des chutes 16h45 Quiz au grand salon	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie au grand salon	Animatrice : Delphine. Ergothérapeute : Erwan. Psychomotricienne : Sarah. Psychologue : Céline. Musicothérapeute : Marie-Ange.			

Rendez-vous :

→ Les lundis et jeudis jusqu'au 30 avril
Gymnastique adaptée
 De 8h30 à 10h30 et de 10h30 à 12h00
 Salle Lionel de Brunelis - Terrasse couverte - Salle de karaté

→ Du jeudi 18 janvier au samedi 17 février
Recensement
 On compte sur vous !
 A Juvignac, l'enjeu est de taille : allons-nous passer le cap des 10 000 habitants ?

- La journée
- ☾ La matinée : Présence de l'ergothérapeute
- La journée
- ☾ La matinée : Présence de la psychologue

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue - Atelier de mémoire.
Lauranne Torres :
 Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.
Vincent Granel :
 Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées)
 Gymnastique douce.

La Cyprière
 Résidence
 Maison de retraite médicalisée

Le mois de décembreen photos

Les résidents découvrent les décoration pour la cheminée.
Drôles de têtes !!!



Notre bonhomme de neige en gobelet... les réverbères de la Cyprière reprennent vie



Et sa danse à la Cyprière !



Les lutins du père Noël s'activent



Un Atelier où on fabrique ses cosmétiques Bio soi-même



Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS

- Mme Lefeuvre
- Mme Murat

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Claude
- Mme Fasula

REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Soulié
- Mme Andre



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. RAPIOR Guillaume, le 1^{er} janvier
- Mme FRAISSE Andrée, le 4 janvier
- Mme ROMÉRO Carmen, le 14 janvier
- M. EPHREM Hayer, le 21 janvier
- Mme DUCOS Huguette, le 29 janvier

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. RAPIOR, la Saint Guillaume, le 10 janvier
- Mme GINESTY, la Sainte Yvette, le 13 janvier
- Mme TIERTANT, la Sainte Agnès, le 21 janvier
- Mme MANINI, la Sainte Paule, le 26 janvier
- Mesdames FONTELLE, MURAT et ZORRA, la Sainte Marcelle, le 31 décembre

Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- M. HAYER Ephrem
- M. ELLUL Roger
- Mme GANIVET Antonia
- Mme ZORRA Marcelle

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame BOUSQUET Suzanne et Madame MARQUEREAU Gisèle.