

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°85
JANVIER 2018



● ACTUALITÉS

Nouvéo : Pour un accompagnement sur mesure
Résidences :
Place à 2018 !
p.4-5

● DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

● VIVRE SENIOR

La santé bucco-dentaire de la personne âgée
p.8

● ZOOM SUR

Charte Entreprise & Quartiers
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Le commencement d'une belle année !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les fêtes se sont achevées et nous espérons que vous les avez appréciées.

Place à janvier, le mois gourmand ! Le 6 janvier, nous dégusterons une délicieuse galette des rois à l'occasion de l'Épiphanie. Et puis, nous voyagerons jusqu'en Asie pour fêter le nouvel an chinois le 16 janvier. Mais janvier, c'est aussi un mois de tendresse et surtout le 21, avec la journée des câlins... Attention tout de même à ne pas oublier de faire notre devoir : le recensement.

Un programme tout en saveurs et en douceurs pour ce début d'année.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Charte Entreprise & Quartiers

p.11

Vivre sénior

- La santé bucco-dentaire de la personne âgée
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12

Pour un accompagnement sur mesure



Nelly Deleuze, assistante de vie à Nouvéo, intervient individuellement auprès de 3 résidentes à la résidence les Aiguellières, Liliane CUEHLES, Madeleine SIMON et Marcelle RENE. Passionnée de musique, elle partage sa passion avec chaque résidente en jouant de la flûte ou du violon pendant ses interventions.

Pour Nelly, la musique est un moyen de capter l'attention et de créer une proximité avec le résident. « La musique permet de faire surgir des émotions, des sourires. Il y a des échanges de regards intenses. Ces animations musicales sont des moments de communion très riches ».

Intervenant 2 à 3 fois par semaine, Nelly a su créer un moment attendu. Toujours heureuse de les retrouver, elle a mis en place un contact simple et reste à l'écoute de leurs souhaits. Elle joue selon leur envie.

Pour faire travailler leur mémoire, la résidente a pour mission de retrouver les titres joués, battre la mesure ou encore chanter. Nelly s'adapte aux difficultés de chacune.



 Place à 2018 !

La Martégale

Le 27 janvier, votre résidence va vibrer au rythme des chansons de Marcel Muller. Ex-bassiste de jazz, ce chanteur à la voix de crooner se saisit du répertoire populaire des années 30. Plaisir garanti !
Chaque dimanche, la ville vous convie à un loto organisé par les associations Péroliennes. RDV à 16h à la salle Yves Abric.



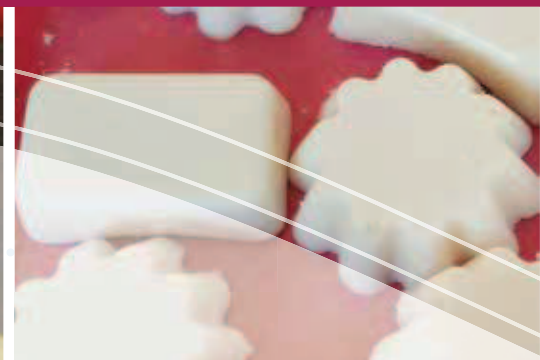
La Cyprière

Le 11 janvier, ce sera dégustation de galette des rois pour fêter l'épiphanie comme il se doit !
A Juvignac, le recensement démarre dès le **18 janvier**. Cette année, l'enjeu est de taille : la ville va-t-elle passer le cap des 10 000 habitants ?



Les Aigueillères

On fêtera l'Épiphanie **le 5 janvier** aux Aigueillères !
Au programme : loto et galette des rois pour le goûter.
Le 11 janvier, galettes et chants seront prévus à l'occasion des vœux de la municipalité.



Aigueillères

Spectacles de Noël

Chaque année pour la période de fin d'année, nous essayons d'offrir aux résidents, des animations variées et festives qui permettent de recréer une ambiance chaleureuse et familiale à la résidence. Les familles sont invitées à partager nos festivités selon leurs disponibilités.

C'est l'occasion de renforcer les liens et les rencontres intergénérationnels, de se réunir autour de leurs parents pour regarder un spectacle, partager un apéritif ou un repas. C'est une période parfois difficile pour les résidents mais les équipes et tout le personnel sont très présents et apportent beaucoup d'attentions et de joie à nos aînés.

J'ai bien aimé le spectacle avec les clowns et le spectacle avec le chanteur et son copain à la casquette et trompette qui étaient très bien aussi...on a même chanté Coupo Santo.

Mr G.P

Le spectacle pour les familles était très bien, il y avait un ténor et une crèche vivante avec des résidents, les familles, le personnel et la directrice et en plus quatre de mes huit enfants étaient là avec ma petite fille...

Mme V.O

Cyprière

Esprit développement durable

La résidence a mis à l'honneur la journée développement durable. Débutant avec « Primum non nocere », l'agence a mené un atelier de fabrication de produits cosmétiques bios.

Un baume hydratant et des savonnettes furent confectionnés par une quinzaine de résidents qui, à l'occasion de cet atelier, échangèrent sur leur manière d'utiliser les produits d'hygiène au quotidien.

L'après-midi, l'institut océanographique du Grau-du-Roi nous a rendu visite afin de sensibiliser les salariés et les résidents à la sauvegarde des grands requins, dont le rôle est essentiel au sein des écosystèmes océaniques.



En fin, dans l'esprit du développement durable, les anciens réverbères des parkings ont repris vie dans la Cyprière sous forme de bonhommes de neige. Un atelier ludique et plein de rires... qui a permis aux résidents de se remémorer des souvenirs de leur jeunesse.

C'était une journée très intéressante, le film sur les requins était très instructif.

Mme Delattre

La journée du développement durable s'est très bien passée et les bonhommes de neige sont très jolis.

Mme Solignac

J'en applique tous les matins sur mon visage, ça me fait plaisir de pouvoir m'occuper de ma beauté.

Mme Laugier

Martégale

Un cirque dans la maison de retraite !

Le cirque Piccolino est venu à la Martégale avec ses animaux...

Chaque animal a fait son tour de piste, le lapin nounours angora, le chat que l'on dit indomptable, la chèvre naine, les colombes... Les résidents ont même eu l'honneur de les caresser. Il y a eu également l'équilibriste, sur 6 chaises, les unes sur les autres, ne tenant que sur un seul pied, imperturbable et pleins d'autres tours des plus incroyables !

Ce fabuleux spectacle s'est déroulé devant les yeux ébahis des résidents, dans la résidence prenant des allures de chapiteau.

Mr Malek

C'était vraiment bien !

Mme Girardey

C'était magnifique.

La santé bucco-dentaire de la personne âgée

Non aux idées reçues !



> perdre ses dents quand on est âgé, c'est normal

FAUX On peut vieillir avec ses dents. Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire permet de bien vieillir avec ses dents.

> les soins dentaires coûtent chers

FAUX La plupart du temps les soins dits de maintenance sont pris en charge par l'assurance maladie. Il est important de faire les soins réguliers, pour éviter des soins prothétiques coûteux.

> s'occuper des dents, ce n'est pas important dans la prise en charge des soins

FAUX Cela va entraîner un délabrement de la dentition. Négliger ses dents, c'est négliger son confort et sa qualité de vie et risquer des pathologies plus graves.

> les personnes âgées ont mauvaise haleine

FAUX Pour éviter ce phénomène, il suffit de faire un brossage régulier et de consulter un dentiste au moins une fois par an.

Conséquences du vieillissement sur la santé bucco-dentaire

1 La mastication est moins efficace car la force musculaire diminue, entraînant une tendance à la mauvaise haleine et un risque de dénutrition.

2 Il y a une baisse de la salivation, donc moins de reminéralisation de l'émail des dents et de protections des dents face à la plaque dentaire et aux bactéries.

Retrouvez la suite de l'article le mois prochain...

Vu d'ailleurs

Robert MARCHAND : une star du cyclisme à plus de 105 ans

Cela fait 1 an que Robert MARCHAND a réalisé le record du monde de l'heure de cyclisme sur la piste de Saint Quentin en Yvelines. À 105 ans, il concourait dans la catégorie des plus de 100 ans. Depuis, la star française a repris le guidon sur les routes d'Albi cet été, en parcourant plus de 20 km malgré la chaleur. Que nous réserve ce champion pour l'année 2018 ? Ses (nombreux) fans ont hâte de le savoir !





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Tony Darbas. Petite grille 4

Horizontal

- A. Des dangers en 89
- B. Sur soldes, parfois / Dans le yoga
- C. Cartouche / Contre tout
- D. Portent couronnes / Fils de magma
- E. Pensais de bonne qualité / Il renforce
- F. Est exclusif / Canard à lunettes
- G. Abréviation d'armée / Pouvais le faire à vue
- H. Avec sa suite, c'est acquis / Abbaye languedocienne
- I. Feu un poète / Un prénom contre Enigma
- J. Rendent célèbres

Vertical

- 1. Rendent plus clair
- 2. Peut être une référence / Pour bus
- 3. Parfois coloré / Epura
- 4. Déflorée / Affluent de l'Agout
- 5. Donc, respirait / Non-choix, en simple
- 6. Petit bout de potager / Seigneurs
- 7. Fatigua / Rangeai
- 8. Turner / Pour biche
- 9. Pus le faire en écusson / Jean de l'Est
- 10. Fait notable



Énigmes

Cette "tricherie" est tolérée,
 Au départ d'une course cycliste,
 Canne, elle est en toile et repliable.

Qui est-elle ?

A votre seuil elle est souvent,
 Son coup fatigue promptement,
 Son code est assez répandu,
 Nombreux y sont venus.

Qui est-elle ?

Ne pas en être une n'est pas un signe d'intelligence,
 Elle a sa vitesse et sa nature,
 On a parfois besoin des vôtres.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	C	R	I	S	T	A	L	L	I	N
B	L	H	O	T		T	I	E	D	I
C	A	U	D	O	S		E	M	I	A
D	I	M	A	N	A	T		S	O	I
E	R		S	E	R	A	S		T	S
F	S	A		D	O	L	I	C		E
G	E	V	E		S	E	N	I	O	R
H	M	I	T	A		D	U	R	C	I
I	E	L	O	G	E		E	R	R	E
J	S	I	N	I	S	T	R	E	E	S

Tony Darbas. Petite grille 3

Mots croisés

?!

Énigmes

Énigme 1 : La roue.

Énigme 2 : L'éléphant.

Énigme 3 : L'enseigne.

Charte Entreprise & Quartiers

Les résidences du Groupe E4 ont signé une convention d'application de la Charte Entreprise & Quartiers avec la Métropole de Montpellier et la préfecture (qui représente l'État) au mois de septembre 2017.

L'association « Face Hérault » qui lutte contre l'exclusion dans la métropole montpelliéraine coordonne ce projet entre les différents signataires de la convention.

Cette charte met en place une collaboration entre le monde économique et les acteurs de la politique de la ville. Elle vise à accroître l'implication des entreprises dans le développement économique et social des quartiers prioritaires.

Les résidences se sont engagées à organiser, sur l'année 2018, une journée « Diversité » où les salariés seront formés et sensibilisés aux problématiques liées aux discriminations dans le monde du travail.

Les résidences organiseront également, lors de cette journée, une visite de leurs établissements pour les demandeurs d'emploi intéressés pour y travailler et résidant dans les quartiers prioritaires.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 nouveau
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

JANVIER

2018



Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
JOUR DE L'AN ... 10h30 Zoothérapie avec Lauranne en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	ÉPIPHANIE ... 10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 14h30 SPECTACLE ... avec Marcel Muller 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant				

- Animatrice : **Olivia.**
- Psychologue : **Céline.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychomotricienne : **Natacha.**

Rendez-vous :

→ **Dimanche 7 janvier**
Loto
Ping Pong Club de Pérols
 Salle Yves Abric
 À 16H00.

→ **Dimanche 14 janvier**
Loto
Pérols Pétanque
 Salle Yves Abric
 À 16H00.

→ **Dimanche 21 janvier**
Loto
Paroisse Saint Sixte II
 Salle Yves Abric
 À 16H00.

- Présence de**
- l'ergothérapeute
 - la psychologue
 - la psychomotricienne

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue -
 Atelier de stimulation
 cérébrale.

Vincent Granel :
 Enseignant APA
 (Activités Physiques
 Adaptées) -
 Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
 Professeur de
 gymnastique -
 Gymnastique douce &
 Relaxation.

Laurane Tores :
 Atelier de zoothérapie.

La Martégale Résidence
 Maison de retraite médicalisée

Le mois de décembreen photos



Jonglage sur ballon avec le cirque Piccolino



Un joli tour avec les colombes



Mme Roseau a eu le droit à un ballon en forme de caniche tout mignon. D'autres aussi ont eu droit à leur forme rigolote.



Les lutins du centre de Loisirs de Pérois aidés par Mme Pacull.



Les lutins de la Martégale en plein travail



Décoration du sapin de Noël avec les enfants du centre de loisirs de Pérois



Tous réunis devant le sapin enfin décoré !

Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- Mme Pacull
- M. Mayer

REPRÉSENTANTE DES FAMILLES

- Mme Cazejust

REPRÉSENTANTE DU PERSONNEL

- Mme Errahmouny



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme ORIOU Madeleine, le 6 janvier
- Mme WARIN Ginette, le 24 janvier
- Mme Capel Eliane, le 7 janvier
- Mme POTHRON Gabriel et Mme LACOMBLEZ Simone, le 26 janvier
- Mme VANDERMYNSBRUGGE Marcelle, le 9 janvier
- Mme JEANJEAN Maryse, le 30 janvier
- Mme CARLES Antoinette, le 16 janvier
- Mme THIERRY Yvette, le 22 janvier
- Mme VOLLE Solange, le 31 janvier
- Mme MACRA Simone, le 23 janvier

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme VIEL, la Sainte Yvette, le 13 janvier
- Mme VANDERMYNSBRUGGE, la Sainte Marcelle, le 31 janvier

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme VIEIL Yvette
- M. MARRONNIER Henri
- Mme MARRONNIER Odile
- M. LAROSA Vito
- Mme HALLEGUEN Dolly

Départ

Nous souhaitons un bon retour à Mme MELKI Jeanine

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de

Madame CHOIN Arlette et Madame HERNANDEZ Josette.