

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aiguillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°67
MAI 2016



ACTUALITÉS

Nouvéo :
Résultats de l'enquête !
Résidences :
Les avancées de Thibaut
Franc !
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

VIVRE SENIOR

Des protéines à chaque repas pour
rester en bonne santé
104 ans et un tatouage !
p.8

ZOOM SUR

Le bien-être au travail
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



Un été prometteur !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Plus que quelques semaines avant la première fête de l'été le 26 mai à la Résidence La Martégale, l'occasion pour nous de vous donner un petit avant-goût de cette journée qui restera mémorable.

En marge de la semaine du développement durable qui se déroulera du 30 mai au 5 juin, la fête de l'été revient cette année pour vous surprendre encore. Votre artiste Thibault Franc finalise actuellement ses créations, et pour vous aider à patienter encore un peu, on vous dévoile le programme de la journée : présentation des œuvres par l'artiste, ateliers peinture et plantation réalisés par les résidents et spectacle de musique classique par le groupe Arpeggione, la Martégale va bouger à coup-sûr !

Un programme chargé pour ce mois-ci, avec la fête de l'été à la fin du mois, et aussi un retour sur les différentes enquêtes de satisfaction menées par le groupe et qui ont révélé des résultats très intéressants. De quoi envisager l'avenir en toute sérénité !

Bonne lecture à toutes et à tous

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Le bien-être au travail

p.11

Vivre sénior

- Des protéines à chaque repas
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12



Résultats de l'enquête !

M enée chaque année dans le cadre de l'amélioration des services de Nouvéo, une enquête de satisfaction a été transmise début janvier à l'ensemble des usagers du service afin d'évaluer notre qualité de fonctionnement et d'intervention. Aujourd'hui, place aux résultats !

Le questionnaire portait sur les différentes thématiques autour du fonctionnement de Nouvéo auprès des usagers. Avec une participation supplémentaire de 7% par rapport à 2015, c'est avec grand plaisir que nous avons constaté que vous êtes majoritairement très satisfaits du fonctionnement global du groupe. Il ressort notamment de cette enquête que l'équipe est aimable, ponctuelle et à votre écoute.

+7%
de participation

Par ailleurs, **vous êtes majoritairement satisfait des prestations de Nouvéo**, de l'accueil du personnel jusqu'à la réactivité du service, en passant par la clarté et la qualité des informations transmises.

Ainsi, vous êtes 96% à être prêts à recommander Nouvéo à vos proches. Un résultat encourageant ! Mais ne nous reposons pas sur nos lauriers et nous prendrons en compte les remarques pour atteindre, on l'espère, les 100% de satisfaction lors de notre prochaine enquête en 2017.

96%
des usagers
recommandent
Nouvéo



Les avancées de Thibaut Franc !

Mars est passé comme un souffle et nous voici déjà en avril.

Le nichoir en bronze destiné aux **Aigueillères** est désormais achevé, il attend près de Montpellier la construction de son socle. Et viendra ensuite l'inauguration !

De même, les motifs du tissu destiné aux sièges de la terrasse sont terminés, et j'attends désormais le "bon-à-tirer" de l'entreprise montpelliéraine chargée de réaliser les deux chiliennes et le siège de réalisateur. Au-delà de l'aspect purement artistique, des idées, couleurs, mouvements de la composition, il faut justement là aussi composer avec les contraintes techniques : dimensions, gabarits, marges de sécurité, coutures, rabats, assises, dossiers, envers et revers, définition de l'image du point de vue de l'informatique... Tout un langage industriel avec lequel le plasticien doit se familiariser s'il veut opérer dans le monde d'aujourd'hui, comme les peintres sur bois à l'époque de l'apparition de la technique sur toile, ou du passage de la tempera à l'huile. Mais déjà le processus est lancé, et ces sculptures utiles destinées à égayer la terrasse seront fabriquées d'ici à la fin du mois.



Enfin, je n'ai pas pu poursuivre le travail de peinture avant restitution de la réalisation des toiles pour l'ensemble. Parce que nous avons passé ensemble un agréable moment, je sais que j'aurai suffisamment de lumière pour peindre, cette lumière intérieure qui éclaire et transforme les visages en paysage habités par les oiseaux. Je suis en train d'éditer également un petit poster en souvenir de cette séance de pose, que vous recevrez bientôt.



Aigueillères

Écoute vidéo musicale

Le vendredi à 16h45, une animation « écoute vidéo musicale » est proposée aux résidents. Avec une installation de qualité qui nous permet de retrouver des vidéos des chanteurs de leur époque, les résidents sont très heureux de voir sur grand écran les visages de ceux qui ont accompagné leur vie.

Voyager à travers le temps les renoue à leur propre histoire et ravive la mémoire. Chacun peut choisir sa chanson ou son morceau de musique préféré. C'est l'animation la plus attendue, très appréciée, qui fait l'unanimité et procure aux résidents de nombreuses émotions !

C'est aussi l'occasion de chanter et même de danser pour certains.

« J'adore cette animation, ça me rappelle tellement de souvenirs ! »
 « C'est sur cette chanson que j'ai rencontré mon mari »
 « J'adore finir la séance avec Pavarotti, il a une voix magnifique !! »

Cyprière

Loisirs créatifs

Changement de décor pour l'arrivée du printemps. C'est le rendez-vous incontournable ! À chaque changement de saison le groupe de loisirs créatifs se réunit pour le grand jour !!! La nouvelle décoration de la cheminée.

Il y a trois mois nous avons fait un brainstorming sur le mot printemps afin que tous les résidents puissent exprimer ce que leur évoquait ce mot et nous

permettre de travailler sur les ateliers à venir.

C'est avec joie que ce petit groupe se retrouve, échange des idées et se prend au jeu de la « récup ».

Ce qui permet de sensibiliser au développement durable en faisant participer à ces activités ludiques. De se remémorer des souvenirs d'enfance et travailler leur dextérité permet aussi aux nouveaux venus de s'intégrer et créer un lien social dans le groupe.

Wladyslawa Maciszewski
 « C'est un plaisir pour moi de venir à cet atelier !! »

Cecile Delattre :
 « Cela nous change de l'ordinaire, j'aime peindre et donc j'aime la créativité. »

Donatta Hernandez :
 « L'idée de la décoration dans la cheminée me plaît, je suis très attentive au préparatifs. »

Suzanne Bousquet :
 « Je suis emballée cela me plaît en tout point de vue. »

Martégale

Animation Loto

Une animation très attendue qui se déroule 2 fois par semaine. Remplir ses lignes ou son carton et être le premier à se manifester suscite de la joie chez les résidents. Pour ajouter au plaisir de partage et du jeu, les familles et proches sont conviés à jouer.

Des moments qui restent inoubliables pour chacun. Avec un petit enjeu, c'est encore plus ludique et repartir avec un cadeau est un immense plaisir. Tout le monde se prend au jeu afin de faire sa « QUINE ».

Le loto permet d'exercer plusieurs compétences : la compréhension orale et l'ouïe (comprendre quel nombre est annoncé), la vue et la réflexion (vérifier sur la grille si le numéro est présent). Avec l'aide de 2 stagiaires présents sur la structure « Lisa et Jonathan » chacun profite de la bonne ambiance. Rire et bonne humeur sont au rendez-vous à chaque partie.

« Un moment où on se retrouve pour bien rire. »
 Le loto on aime bien, ça nous permet de passer un agréable moment.



Des protéines à chaque repas pour rester en bonne santé

Les protéines sont essentielles à la fabrication de la masse musculaire et à la fabrication des anticorps, donc au maintien de la force musculaire et permettent de lutter efficacement contre les infections.

Les besoins en protéines augmentent d'environ 20% avec l'âge. Le besoin en protéines est quotidien. Il n'y a pas de réserve en protéines à l'exception de la masse musculaire. Cet apport est atteint avec la consommation de 150g de viande ou poisson et 3 à 4 produits laitiers.

Où trouver des protéines ?



« Je ne mange pas beaucoup ou pas de viande, de poisson et d'œuf »

Pour des apports suffisants en protéines, associez deux sources complémentaires de protéines végétales : légumes secs et céréales (semoule et pois chiches, soupe ou purée de pois cassés et pain...), céréales et fruits oléagineux (pain aux noix, aux noisettes...), un aliment d'origine végétale et un produit laitier (muesli et lait au petit-déjeuner, pâtes au fromage...)

« Je n'ai pas beaucoup d'appétit »
Enrichissez votre alimentation : ajoutez du fromage râpé sur vos pâtes ou vos légumes, un œuf ou du lait en poudre dans vos plats.

Dr Gabet

Vu d'ailleurs

À 104 ans il se fait tatouer pour la bonne cause.

Le Britannique Jack Reynolds est devenu, à 104 ans, l'homme le plus âgé à se faire faire un tatouage - son surnom et sa date de naissance, Jacko 6.4.1912 - Par cette action, J. Reynolds a récolté 2000 livres sterling (2.500 €) dont il a fait don à un établissement de soins palliatifs. " C'est mon héros. Je suis fier de lui depuis ma naissance ", a déclaré sa fille Jayne Goodwin.



Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B		■						■		
C							■			
D						■				
E				■						
F					■					
G			■							
H			■							
I		■						■		
J										

Géo. Petite grille 48

Horizontal

- A. Soutien de Dreyfus
- B. Proche
- C. Se dit de plantes sans tiges / Césium au labo
- D. En informatique correspondance / Proxénète
- E. Trouble / Brique mêlée de paille et séchée au soleil
- F. Imbécile / Société
- G. Plaisante / Plante utilisée en garniture
- H. Artiste en son genre / Troufion
- I. Petit lémurien carnassier d'Afrique
- J. Calages

Vertical

- 1. D'un bord à l'autre en passant par le centre
- 2. Droguais
- 3. Frivole / Doublé, pour une lady
- 4. Cri de joie / Dont la robe est brun roussâtre
- 5. Décanille / Rasé
- 6. Épuisera / Fromage
- 7. Bout de temps / Cesse d'être en colère
- 8. Fin du puits / Courant atmosphérique de la zone intertropicale
- 9. Chevreaux
- 10. Détachées



Énigmes

C'est un habitant d'une lointaine contrée. Un oiseau qui ne sait pas voler. Sa chair au goût particulier, est pleine de vitamine C.

Qui est-il ?

Quand il est grand il faut faire vite. Son emploi est utile à l'élève. Et on apprécie beaucoup celui des cerises.

Qui est-il ?

Intime on lui confie nos secrets. Interne, pour les collaborateurs de l'entreprise. On le lit, l'écoute ou le suit chaque jour.

Qui est-il ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	D	I	A	G	N	O	S	T	I	C
B	E		D	I	E	T	E	S		H
C	B	R	O	D	E	E	S		F	A
D	R	A	N	I	M	E		F	E	M
E	I	N	N	E		S	E	R	R	A
F	E	D	E	N	S		N	E	M	I
G	F	A	R		P	A	S	T	E	L
H	I	N		M	I	N	I	T	E	L
I	N		F	E	R	A	L	E		E
J	G	R	I	V	E	L	E	R	I	E

Géo. Petite grille 48

Mots croisés



?!

Énigmes

Énigme 1 : Le canon.

Énigme 2 : La pile.

Énigme 3 : Le poids.



Le bien-être au travail !

Dans le cadre de son engagement en faveur du développement durable, la direction du groupe E4 a créé pour le mois de mai un questionnaire de satisfaction à destination de ses salariés afin de connaître leur niveau de bien-être et de satisfaction au travail.



En mettant en place cette démarche, le groupe souhaite améliorer au quotidien les conditions de travail pour que personnel et résidents puissent évoluer harmonieusement, dans un cadre qui répond aux besoins et attentes de chacun. Composé de 20 questions réparties en 2 items « vous dans l'établissement » et « vous et les autres », les employés pourront ainsi se positionner et exprimer leur ressenti. Parmi ces questions, on retrouve notamment certains points liés à la santé au travail, au temps de travail ou encore aux relations

entretenues avec les autres membres du personnel.

Cette enquête est essentielle pour s'assurer que tout le personnel adhère aux valeurs du groupe, mais aussi se sente à sa place dans l'organisation avec des responsabilités en lien avec les compétences de chacun. Car il est primordial pour le groupe de vous offrir un service toujours plus qualitatif, et ce dernier passe aussi par le bien-être de nos employés.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Cyprière
Résidence

Pérois

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérois

Tél. 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale
Résidence

nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Basin de Thau

Nouvéo - Société ABCD

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

Tél. 04 99 77 29 14

contact@nouveau-services.com