

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h30 Zoothérapie au salon 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	Fête  Chandeleur 10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Animations en petits groupes par étage ou en individuel en chambre	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Animations en petits groupes par étage ou en individuel en chambre	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Saint-Valentin  16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Animations en petits groupes par étage ou en individuel en chambre	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
16h45 Le temps des contes en salle d'animation	10h30 Zoothérapie au salon 15h30 Groupe Équilibre en salle d'animation 17h00 Lecture de nouvelles	10h30 Revue de presse 11h15 Groupe de parole en salle d'animation 17h00 Lecture thématique et discussion en salle d'animation	10h30 Relaxation en salle d'animation 15h00 & 16h45 Gymnastique douce en salle d'animation	Animations en petits groupes par étage ou en individuel en chambre	Animations avec l'équipe	Animations avec l'équipe
Lundi 28						
16h45 Le temps des contes en salle d'animation						

-  **Animatrice :** Marion.
-  **Psychologue :** Mélissa.
-  **Psychomotricienne :** Sandie.
-  **Ergothérapeute :** Laurie.

- Lauranne Torres :** Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.
- Muriel Navarro :** Professeur d'éducation physique et sportive - Spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).
- Christine Capo :** Contes et chants.

« En février, les agneaux naissent plus beaux. » »

Les actualités des résidences et du domicile

LA FÊTE DES CHANDELLES

Aux Aiguillères

Plusieurs dates marquent ce deuxième mois de l'année qui démarre avec la Chandeleur ou « fête des chandelles », le 2 février. Le 14 février, la Saint-Valentin célèbre les Amoureux, alors février sera sous le signe de l'amour. Enfin le 16 février, ce sera Mardi Gras qui signifie, dans la religion catholique, le dernier jour d'excès ... avant la période du Carême. Nous espérons que, malgré cette période particulière, nous pourrons fêter ces événements. Bon mois de février !

À la Cyprière

Confection et dégustation de crêpes pour la Chandeleur du mois de février. Irina, la violoncelliste, viendra nous jouer ses plus beaux airs d'opéra et Monsieur Chocolat nous préparera ses délicieuses douceurs pour la Saint-Valentin, de quoi réchauffer les cœurs. Coup de foudre assuré ! Un programme tout en douceur pour ce mois de février qui s'annonce encore frileux.



Moment calins avec les chiens !

À la Martégale

Nous allons commencer février à la lumière des chandelles : comme dans les temps anciens, les gens préchrétiens terminaient l'hiver en mangeant des crêpes. Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, nous avons un programme varié et adapté à nos résidents. Nous proposons de la gym douce, de la musicothérapie, de l'art thérapie, de la cuisine et divers ateliers (jeux de société, peinture, modelage...)

Pour fêter les anniversaires du mois, nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan pour un récital de chant ainsi que Rodolphe chanteur/guitariste pour un après-midi spécial Saint-Valentin.

Pour finir nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de février à tous.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mme Andréa HANTZ, le 3 février
Mme Carmen RICHARD, le 6 février
Mme Andréa GAY, le 7 février
Mme Marcelle RÉNÉ, le 8 février
M. René TOULOUZE, le 21 février

Fêtes

M. NICO, la Saint Claude, le 15 février

Les actualités du domicile **nouvéo** Services à la personne

UN OBJET POUR LE QUOTIDIEN

Thibaud, en situation de handicap, est accompagné tous les jours par les assistants de vie de Nouvéo. Au programme cette fois-ci, la réalisation d'un objet qui s'intègre dans le quotidien. Ainsi Thibaud a travaillé sur un fauteuil en bois en développant la préhension, en comptant les vis, les rondelles... Il a pu visser, couper avec une scie, percer et peindre. Un travail complet qui lui a permis de rester attentif longtemps.



Thibaud travaille à la construction d'un fauteuil en bois

Jeux / Questions inventions

Je ne fais pas de bruit quand je me réveille mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

Le soleil

On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?

Le filet (Le filet de pêche et le filet au tennis)

Tantôt dans la bouche, Tantôt sur la tête, Je suis également une monnaie. Qui suis-je ?

La couronne

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

