

|  | Mardi 1  | Mercredi 2   | Jeudi 3  | Vendredi 4  | Samedi 5          | Dimanche 6        |
|--|--|--|--|---|-------------------|-------------------|
|  | <b>10h00</b><br>Gym douce<br><b>14h30</b><br>Cuisine - Crêpes de la Chandeleur | <b>Fête</b> .....<br><b>Chandeleur</b><br>Temps en chambre individuelle<br><b>10h45</b><br>Zoothérapie | <b>14h30</b><br>Irina, violoncelliste                    | <b>14h00</b><br>Cuisine petit secteur<br><b>14h30</b><br>Décoration cheminée<br><b>16h00</b><br>Zoothérapie | Jeux de société   | Gym douce         |
| Lundi 7  | Mardi 8  | Mercredi 9   | Jeudi 10   | Vendredi 11   | Samedi 12         | Dimanche 13       |
| <b>14h30</b><br>Loto                                       | <b>10h00</b><br>Gym douce<br><b>14h30</b><br>Cuisine - Soupe                   | Temps en chambre individuelle<br><b>10h45</b><br>Zoothérapie   | <b>14h30</b><br>Prestation musicale avec Jean et Pierre  | <b>14h00</b><br>Cuisine petit secteur<br><b>14h30</b><br>Jeux de société<br><b>16h00</b><br>Zoothérapie     | Activité manuelle | Jeux de société   |
| Lundi 14   | Mardi 15   | Mercredi 16  | Jeudi 17   | Vendredi 18   | Samedi 19         | Dimanche 20       |
| <b>Saint-Valentin</b><br><b>14h30</b><br>Monsieur Chocolat | <b>10h00</b><br>Gym douce<br><b>14h30</b><br>Cuisine - Soupe                   | Temps en chambre individuelle<br><b>10h45</b><br>Zoothérapie   | <b>14h30</b><br>Activité manuelle pour la Saint-Valentin | <b>14h00</b><br>Cuisine petit secteur<br><b>14h30</b><br>Jeux de mémoire<br><b>16h00</b><br>Zoothérapie     | Jeux de société   | Blind test        |
| Lundi 21   | Mardi 22   | Mercredi 23  | Jeudi 24   | Vendredi 25   | Samedi 26         | Dimanche 27       |
| <b>14h30</b><br>Loto                                       | <b>10h00</b><br>Gym douce<br><b>14h30</b><br>Cuisine - Soupe                   | Temps en chambre individuelle<br><b>10h45</b><br>Zoothérapie   | <b>14h30</b><br>Prestation musicale avec Jean et Pierre  | <b>14h00</b><br>Cuisine petit secteur<br><b>14h30</b><br>Musique<br><b>16h00</b><br>Zoothérapie             | Gym douce         | Activité manuelle |
| Lundi 28   |  |  |  |   |                   |                   |
| <b>14h30</b><br>Loto                                       |  |  |  |   |                   |                   |

- Animatrice :**  
Mathilde.
- Psychologue :**  
Emma.
- Psychomotricienne :**  
Laura.
- Ergothérapeute :**  
Laurie.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute -  
Atelier de zoothérapie.

**Association Siel Bleu :**  
Spécialisée en Activité  
Physique Adaptée  
(APA).

**Présence des intervenants**

**Ergothérapeute Laurie**  
Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

**Psychologue Emma**  
Lundi toute la journée  
Jeudi matin  
Vendredi matin

**Psychomotricienne Laura**  
Mercredi après-midi  
Jeudi matin  
Vendredi toute la journée

« En février, les agneaux naissent plus beaux. » »

# Les actualités des résidences et du domicile

## COUP DE FOUDRE ASSURÉ !

### À la Cyprière

Confection et dégustation de crêpes seront au rendez-vous pour la Chandeleur du mois de février. Irina, la violoncelliste, viendra nous jouer ses plus beaux airs d'opéra et Monsieur Chocolat nous préparera ses délicieuses douceurs pour la Saint-Valentin, de quoi réchauffer les cœurs. Coup de foudre assuré ! Un programme tout en douceur pour ce mois de février qui s'annonce encore frileux.

### Aux Aigueillères

Plusieurs dates marquent ce deuxième mois de l'année qui démarre avec la Chandeleur ou « fête des chandelles », le 2 février. Le 14 février, la Saint-Valentin célèbre les Amoureux, alors février sera sous le signe de l'amour. Enfin le 16 février, ce sera Mardi Gras qui signifie, dans la religion catholique, le dernier jour d'excès ... avant la période du Carême. Nous espérons que, malgré cette période particulière, nous pourrons fêter ces événements. Bon mois de février !



Emma notre psychologue anime un atelier cartes de vœux.

### À la Martégale

Nous allons commencer février à la lumière des chandelles : comme dans les temps anciens, les gens préchrétiens terminaient l'hiver en mangeant des crêpes. Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.

### À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, nous avons un programme varié et adapté à nos résidents. Nous proposons de la gym douce, de la musicothérapie, de l'art thérapie, de la cuisine et divers ateliers (jeux de société, peinture, modelage...)

Pour fêter les anniversaires du mois, nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan pour un récital de chant ainsi que Rodolphe chanteur/guitariste pour un après-midi spécial Saint-Valentin.

Pour finir nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de février à tous.

## Anniversaires et fêtes

### Anniversaires

Mmes Christiane DUMAS et Josiane GODARD, le 13 février  
M. Henri CHRETIEN, le 16 février  
Mme Jeanine JONARD, le 23 février  
Mme Jacqueline BERTIN, le 23 février

Mme Liliane KENOUN, le 26 février  
Mme Jacqueline POMMIER, le 28 février

## Les actualités du domicile **nouvéo** Services à la personne

## UN OBJET POUR LE QUOTIDIEN

Thibaud, en situation de handicap, est accompagné tous les jours par les assistants de vie de Nouvéo. Au programme cette fois-ci, la réalisation d'un objet qui s'intègre dans le quotidien. Ainsi Thibaud a travaillé sur un fauteuil en bois en développant la préhension, en comptant les vis, les rondelles... Il a pu visser, couper avec une scie, percer et peindre. Un travail complet qui lui a permis de rester attentif longtemps.



Thibaud travaille à la construction d'un fauteuil en bois

## Jeux / Questions inventions

Je ne fais pas de bruit quand je me réveille mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

Le soleil

On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?

Le filet (Le filet de pêche et le filet au tennis)

Tantôt dans la bouche, Tantôt sur la tête, Je suis également une monnaie. Qui suis-je ?

La couronne

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : [www.facebook.com/GroupeE4](https://www.facebook.com/GroupeE4)



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

