

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h00 Gym douce 14h30 Cuisine - Crêpes de la Chandeleur	Fête Chandeleur Temps en chambre individuelle 10h45 Zoothérapie	14h30 Irina, violoncelliste	14h00 Cuisine petit secteur 14h30 Décoration cheminée 16h00 Zoothérapie	Jeux de société	Gym douce
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
14h30 Loto	10h00 Gym douce 14h30 Cuisine - Soupe	Temps en chambre individuelle 10h45 Zoothérapie	14h30 Prestation musicale avec Jean et Pierre	14h00 Cuisine petit secteur 14h30 Jeux de société 16h00 Zoothérapie	Activité manuelle	Jeux de société
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Saint-Valentin 14h30 Monsieur Chocolat	10h00 Gym douce 14h30 Cuisine - Soupe	Temps en chambre individuelle 10h45 Zoothérapie	14h30 Activité manuelle pour la Saint-Valentin	14h00 Cuisine petit secteur 14h30 Jeux de mémoire 16h00 Zoothérapie	Jeux de société	Blind test
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
14h30 Loto	10h00 Gym douce 14h30 Cuisine - Soupe	Temps en chambre individuelle 10h45 Zoothérapie	14h30 Prestation musicale avec Jean et Pierre	14h00 Cuisine petit secteur 14h30 Musique 16h00 Zoothérapie	Gym douce	Activité manuelle
Lundi 28						
14h30 Loto						

- Animatrice :**
Mathilde.
- Psychologue :**
Emma.
- Psychomotricienne :**
Laura.
- Ergothérapeute :**
Laurie.

Lauranne Torres :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Association Siel Bleu :
Spécialisée en Activité
Physique Adaptée
(APA).

Présence des intervenants

Ergothérapeute Laurie
Mercredi, jeudi et vendredi toute la journée

Psychologue Emma
Lundi toute la journée
Jeudi matin
Vendredi matin

Psychomotricienne Laura
Mercredi après-midi
Jeudi matin
Vendredi toute la journée

« En février, les agneaux naissent plus beaux. » »

Les actualités des résidences et du domicile

COUP DE FOUDRE ASSURÉ !

À la Cyprière

Confection et dégustation de crêpes seront au rendez-vous pour la Chandeleur du mois de février. Irina, la violoncelliste, viendra nous jouer ses plus beaux airs d'opéra et Monsieur Chocolat nous préparera ses délicieuses douceurs pour la Saint-Valentin, de quoi réchauffer les cœurs. Coup de foudre assuré ! Un programme tout en douceur pour ce mois de février qui s'annonce encore frileux.

Aux Aigueillères

Plusieurs dates marquent ce deuxième mois de l'année qui démarre avec la Chandeleur ou « fête des chandelles », le 2 février. Le 14 février, la Saint-Valentin célèbre les Amoureux, alors février sera sous le signe de l'amour. Enfin le 16 février, ce sera Mardi Gras qui signifie, dans la religion catholique, le dernier jour d'excès ... avant la période du Carême. Nous espérons que, malgré cette période particulière, nous pourrons fêter ces événements. Bon mois de février !



Emma notre psychologue anime un atelier cartes de vœux.

À la Martégale

Nous allons commencer février à la lumière des chandelles : comme dans les temps anciens, les gens préchrétiens terminaient l'hiver en mangeant des crêpes. Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, nous avons un programme varié et adapté à nos résidents. Nous proposons de la gym douce, de la musicothérapie, de l'art thérapie, de la cuisine et divers ateliers (jeux de société, peinture, modelage...)

Pour fêter les anniversaires du mois, nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan pour un récital de chant ainsi que Rodolphe chanteur/guitariste pour un après-midi spécial Saint-Valentin.

Pour finir nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de février à tous.

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

Mmes Christiane DUMAS et Josiane GODARD, le 13 février
M. Henri CHRETIEN, le 16 février
Mme Jeanine JONARD, le 23 février
Mme Jacqueline BERTIN, le 23 février

Mme Liliane KENOUN, le 26 février
Mme Jacqueline POMMIER, le 28 février

Les actualités du domicile **nouvéo**

UN OBJET POUR LE QUOTIDIEN

Thibaud, en situation de handicap, est accompagné tous les jours par les assistants de vie de Nouvéo. Au programme cette fois-ci, la réalisation d'un objet qui s'intègre dans le quotidien. Ainsi Thibaud a travaillé sur un fauteuil en bois en développant la préhension, en comptant les vis, les rondelles... Il a pu visser, couper avec une scie, percer et peindre. Un travail complet qui lui a permis de rester attentif longtemps.



Thibaud travaille à la construction d'un fauteuil en bois

Jeux / Questions inventions

Je ne fais pas de bruit quand je me réveille mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

Le soleil

On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?

Le filet (Le filet de pêche et le filet au tennis)

Tantôt dans la bouche, Tantôt sur la tête, Je suis également une monnaie. Qui suis-je ?

La couronne

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

