



	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h00 Activité modelage en salle de restaurant 14h00 Jeux de société en salle de restaurant 16h30 Gym douce en salle de restaurant	Fête  Chandeleur 10h00 Atelier cuisine 14h00 Musicothérapie en groupe au grand salon 15h00 Musicothérapie individuelle au petit salon	10h00 Zoothérapie au grand salon 14h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Remue-méninges / Quiz en salle de restaurant	10h00 Gym douce en salle de restaurant 14h00 Loto en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant		
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 14h00 Art thérapie en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant	10h00 Atelier créatif en salle de restaurant 14h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Gym douce en salle de restaurant	10h00 Atelier cuisine 14h00 Musicothérapie en groupe au grand salon 15h00 Musicothérapie individuelle au petit salon	10h00 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Atelier créatif en salle de restaurant 16h30 Remue-méninges en salle de restaurant	10h00 Gym douce en salle de restaurant 14h00 Loto en salle de restaurant 16h30 Quiz musical au grand salon		
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Saint-Valentin  10h00 Atelier pâtisserie en salle de restaurant 14h00 Art thérapie en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant	10h00 Atelier créatif en salle de restaurant 14h30 Concert chant/guitare en salle de restaurant	10h00 Atelier cuisine 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Atelier modelage en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant	10h00 Gym douce en salle de restaurant 14h00 Loto en salle de restaurant		
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Atelier cuisine en salle de restaurant 14h00 Art thérapie en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant	10h00 Jeux collectifs au grand salon 14h00 Atelier créatif en salle de restaurant 16h30 Gym douce en salle de restaurant	10h00 Atelier cuisine 14h00 Musicothérapie au grand salon 15h00 Musicothérapie au petit salon	10h00 Zoothérapie en salle de restaurant 14h00 Anniversaire party / concert / goûter en salle de restaurant avec Yoan	10h00 Gym douce en salle de restaurant 14h00 Loto en salle de restaurant 16h30 Remue-méninges en salle de restaurant		
Lundi 28						
10h00 Atelier pâte à sel en salle de restaurant 14h00 Art thérapie en salle de restaurant 16h30 Jeux de société en salle de restaurant						

-  **Animatrice :**
Sandra.
-  **Psychologue :**
Audrey.
-  **Ergothérapeute :**
Cyrielle et Allan.
-  **Musicothérapeute :**
Marie.

Alexandra Voiland :
Professeuse de Gymnastique spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) - Association « SielBleu »

Lauranne Torres :
Zoothérapeute de Pet - Training & Caring.

Maëlys Labelle :
Art thérapeute - Diplômée de l'AFFRAT

« En février, les agneaux naissent plus beaux. » »

Les actualités des résidences et du domicile

FÉVRIER EN MUSIQUE !

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, nous avons un programme varié et adapté à nos résidents. Nous proposons de la gym douce, de la musicothérapie, de l'art thérapie, de la cuisine et divers ateliers (jeux de société, peinture, modelage...)

Pour fêter les anniversaires du mois, nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan pour un récital de chant ainsi que Rodolphe chanteur/guitariste pour un après-midi spécial Saint-Valentin.

Pour finir nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de février à tous.

À la Martégale

Nous allons commencer février à la lumière des chandelles : comme dans les temps anciens, les gens préchrétiens terminaient l'hiver en mangeant des crêpes. Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.



Journée jeux collectifs

À la Cyprière

Confection et dégustation de crêpes seront au rendez-vous pour la Chandeleur du mois de février. Irina, la violoncelliste, viendra nous jouer ses plus beaux airs d'opéra et Monsieur Chocolat nous préparera ses délicieuses douceurs pour la Saint-Valentin, de quoi réchauffer les cœurs. Coup de foudre assuré ! Un programme tout en douceur pour ce mois de février qui s'annonce encore frileux.

Aux Aigueillères

Plusieurs dates marquent ce deuxième mois de l'année qui démarre avec la Chandeleur ou « fête des chandelles », le 2 février. Le 14 février, la Saint-Valentin célèbre les Amoureux, alors février sera sous le signe de l'amour. Enfin le 16 février, ce sera Mardi Gras qui signifie, dans la religion catholique, le dernier jour d'excès ... avant la période du Carême. Nous espérons que, malgré cette période particulière, nous pourrons fêter ces événements. Bon mois de février !

Anniversaires et fêtes

Fête

Mme AUDIBERT, la Sainte Jacqueline le 8 février

Les actualités du domicile **nouvéo** Services à la personne

UN OBJET POUR LE QUOTIDIEN

Thibaud, en situation de handicap, est accompagné tous les jours par les assistants de vie de Nouvéo. Au programme cette fois-ci, la réalisation d'un objet qui s'intègre dans le quotidien. Ainsi Thibaud a travaillé sur un fauteuil en bois en développant la préhension, en comptant les vis, les rondelles... Il a pu visser, couper avec une scie, percer et peindre. Un travail complet qui lui a permis de rester attentif longtemps.



Thibaud travaille à la construction d'un fauteuil en bois

Jeux / Questions inventions

Je ne fais pas de bruit quand je me réveille mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

Le soleil

On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?

Le filet (Le filet de pêche et le filet au tennis)

Tantôt dans la bouche, Tantôt sur la tête, Je suis également une monnaie. Qui suis-je ?

La couronne

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

