

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°80
JUILLET-AOÛT 2017
Spécial été - 16 pages



- ZOOM SUR**
Nouveau logo du
Groupe E4
p.4
- NOUVÉO**
Des services de qualité
et ça se voit !
p.5
- LES RÉSIDENCES**
Retour en photos
p.6-7
- DOSSIER DES RÉSIDENTS**
p.8-9



- VIVRE SENIOR**
Prévention des maladies
de la peau
p.15

Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



Vive l'été !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Voici le tant attendu numéro spécial été 2017, dans lequel vous trouverez 16 pages consacrées à vos rubriques habituelles dont un feuillet complet uniquement sur les actualités de vos Résidences.

Cette nouvelle édition, qui vous accompagnera durant deux mois, sera l'occasion de revenir sur les événements festifs qui ont marqué l'arrivée de la saison estivale.

Le Groupe E4 sera également ravi de vous présenter son nouveau logo. Ce dernier est plus en phase avec les pratiques écologiques menées dans vos Résidences, rendues possibles chaque jour grâce aux équipes et aux résidents

L'été sera l'occasion de se reposer et de profiter des diverses activités organisées par vos Résidences. Une période de détente que vous apprécierez d'autant plus en feuilletant ce numéro spécial.

Bonne lecture à toutes et à tous

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Zoom sur

- Le nouveau logo du Groupe E4

p.4

Dossiers des Résidences

- Éphémérides

p.10-12

Nouveau

p.5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.13-14

Les Résidences

p.6-7

Vivre sénior

- Prévention des maladies de la peau
- Vu d'ailleurs

p.15

Parole aux Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.8-9

Contacts

p.16

Nouveau logo du Groupe E4

Vous l'avez peut-être remarqué sur la page de couverture, mais le logo du Groupe E4 a changé. Un changement qui correspond aux évolutions du groupe.



Ce nouveau logo prend la forme d'un arbre. L'idée de symboliser le groupe E4 par un arbre s'est imposée d'elle-même, l'arbre étant une entreprise de vie qui occupe une place importante dans notre imaginaire.

Comme un groupe, il est fort, protecteur, nourricier, il a le pouvoir de construction et de développement. Comme une entreprise, l'arbre suit des cycles, il est "la force tranquille", la sagesse d'une évolution progressive et harmonieuse, de la petite graine à l'arbre grand, fort et droit, il symbolise l'espoir. Ses racines symbolisent l'ancrage, son tronc représente la droiture, sa couronne et ses branches le rayonnement, la diversité et la complémentarité. L'arbre est un symbole fort parce qu'il a cette capacité de capter simultanément les énergies de la terre et les influences du ciel... L'arbre rassure, rassemble, protège, dynamise... autant d'éléments qu'il a en commun avec le Groupe E4.

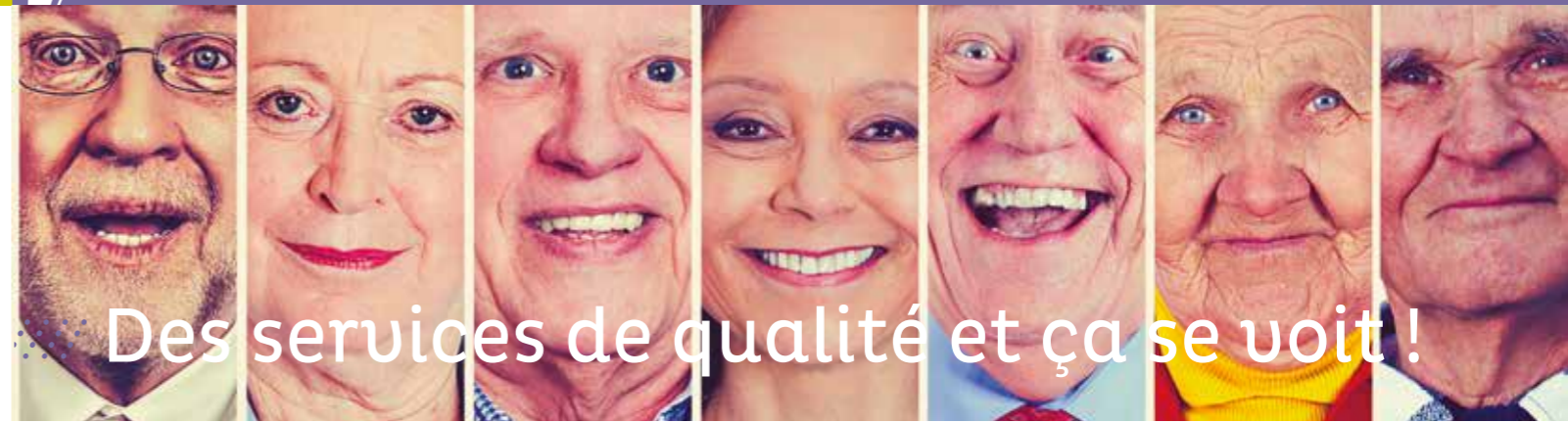
Enfin le choix de la couleur verte permet de faire un lien avec le fort attachement du Groupe E4 pour le développement durable.



Nouveau site internet E4

Dans la lignée du nouveau logo, le site Internet du Groupe E4 a été refait. Vous pouvez le découvrir en ligne à l'adresse suivante :

www.groupe-e4.com



Des services de qualité et ça se voit !



Nouvéo est certifié QUALISAP depuis 2015. Cette certification garantit une prestation professionnelle, fiable et performante ainsi qu'une qualité de services à nos usagers.

Des critères objectifs ont été rassemblés dans un cahier des charges appelé référentiel. Ils sont répartis en cinq points essentiels :

- 1 **Des moyens adaptés** dans le respect de la déontologie métier et des bonnes pratiques professionnelles
- 2 **Un accueil et une réponse transparente** et sur-mesure pour le particulier
- 3 La **mise en œuvre d'une organisation** qui permet d'assurer les prestations conformément aux engagements pris
- 4 Une politique de **gestion des ressources humaines** efficace
- 5 Un suivi de la **qualité des prestations**

Intraitable sur la qualité de service au cœur de ses prestations, Nouvéo agit quotidiennement pour offrir des prestations de qualité.

Nouvéo est audité tous les ans par **Bureau Veritas**, l'organisme certificateur, afin de maintenir son niveau d'exigence requis par la certification. L'audit QUALISAP a eu lieu cette année le 6 juin dans nos locaux à Juvignac et l'auditeur s'est assuré que l'ensemble du référentiel soit respecté.

Notre certification n'est pas encore validée et elle le sera prochainement. En effet, l'auditeur était très satisfait du travail fourni par l'ensemble du personnel de Nouvéo.



Les fêtes de juin vous ont fait voyager !

Comme chaque année, le mois de juin a été un mois de fêtes pour vos Résidences. Jeux, spectacles et moments de convivialité ont marqué l'arrivée de la saison estivale. Martégale, Cyprière, Aigueillères, chacune d'entre elles vous a concocté un moment de célébration particulier.

Le 21 juin, la fête de la Résidence s'est installée à la Martégale.

Les résidents ont pu se retrouver autour d'un repas festif et convivial durant lequel chacun a pu profiter du soleil et du plaisir d'être ensemble. Les plats proposés étaient de saison et la musique a retenti durant un magnifique spectacle. Bilan : les résidents de la Martégale ont fêté l'été comme il se doit !

Le 22 juin, c'est la Cyprière qui a organisé sa fête de l'été autour du thème «la guinguette».

L'occasion de voyager dans le temps à travers plusieurs animations !

Les résidents ont pu s'adonner à des jeux géants dans le jardin de la Cyprière et profiter d'une exposition de 5 voitures anciennes. Des véhicules uniques qui ont ravivé les souvenirs de certains !

Bien sûr, une fête spéciale «guinguette» n'en serait pas une sans un joueur d'orgue de barbarie. Jusqu'à 20h30, les sons mélodieux de cet instrument à vent ont résonné dans la Résidence, pour le plaisir de tous.

Le 23 juin, la Résidence Les Aigueillères a quant à elle proposé une fête de l'été sur le thème de «voyage au Brésil».

L'occasion pour les résidents de découvrir un bout d'Amérique latine à travers un spectacle musical riche en couleurs et en musiques. Les rythmes brésiliens ont ponctué l'après-midi jusqu'à l'apéritif dînatoire durant lequel chacun a pu se retrouver autour d'une boisson fraîche dans la douceur estivale.

Retour sur le mois de juin dans vos Résidences



Fête des voisins, un moment très sympathique entre générations.



Spectacle plein de poésie pour animer la journée du développement durable



Instrument fabriqué avec une gaine et une bouteille de soda...



Ah ! la musique Brésilienne quand ça vous tient...



Les Poneys de Pérols sont venus rendre visite aux résidents de la Martégale





Aigueillères

Développement Durable

Comme chaque année, à la Résidence, nous organisons une journée sur le thème du développement durable. Nos objectifs sont d'informer, de faire participer chacun et de valoriser notre démarche citoyenne. L'animation « vélo/jus de fruit » et le spectacle sur le thème de l'écologie ont pu montrer qu'avec de petits actes et de nouvelles idées, chacun peut devenir un acteur engagé pour la planète.

L'animation Smoocycle proposait de faire du vélo pour extraire le jus des fruits et permettre à chacun de déguster un bon jus de fruits frais sans électricité. Résidents et personnel ont donc donné quelques coups de pédales !!

« Moi je faisais du vélo avec mon frère, je faisais les photos du Tour de France. Je suis même parti en vélo pour mon voyage de noces dans la région de Chamonix... » M. B.M

« C'est la première fois que je vois ça, c'est original ! » Mme B.M

« Ah mais c'est dur, je n'avais jamais fait de vélo de ma vie !! » Mme A.M

Cyprière

Le SmooCycle

La semaine du développement durable est un événement européen ayant lieu chaque année du 30 mai au 5 juin. S'agissant d'une thématique chère à la Cyprière, il n'était pas question de manquer ce rendez-vous.

Le groupe brésilien « Bandorio » a débuté les festivités. Pendant plus de deux heures, le hall de la Résidence a vibré au rythme de mélodies ensoleillées, jouées par des mains expertes. Conçus à partir d'objets récupérés et de matériaux recyclés, les instruments étaient insolites.

Le lendemain, une animatrice de la société « Juju's » a invité tout au long de la matinée les résidents et les salariés à grimper sur un vélo

spécial : des fruits frais placés dans un mixeur surmontant le guidon étaient pressés simplement en pédalant. Les efforts des différents cyclistes ont ainsi permis de confectionner plusieurs litres de délicieux jus de fruits.

Mme Salager

« C'était une très belle expérience. »

M.Valette

« J'ai trouvé cela ingénieux, amusant. Cela serait une bonne idée pour inciter les enfants à goûter des fruits. »

Mme Laugier

« C'était rigolo de voir les autres pédaler et on pouvait leur dire s'ils pédalaient mieux que nous ou pas. De plus, le jus de fruit était très bon. »

Martégale

On pédale à la Martégale

La Martégale est très engagée dans le mouvement du développement durable, et c'est à cette occasion, qu'une journée spéciale a eu lieu.

Il y a eu un exposé sur le thème des pesticides où les résidents ont pu échanger sur leur savoir-faire d'antan pour désherber et quelques astuces pour éviter les désagréments des pousses de fleurs et de légumes.

Puis une autre animation où il s'agissait de pédaler pour faire du smoothie, du jus de fruit à base de vrais fruits frais mixés, idéal pour la saison chaude qui commence ! Certains résidents et même le directeur ont essayé ce vélo un peu spécial ...



Première « Fête des voisins » à la Résidence !
Une réussite !



Cueillette du Tilleul devant la Résidence,
un partage de souvenirs avec senteurs et
anecdotes...



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme GELBARD Henriette, le 15 juillet
- M. DEJEAN René, le 22 juillet
- Mme CROS Nicole, le 31 juillet
- M. GAUBIAC Pierre, le 5 août
- Mme PARRA Marguerite, le 6 août
- M. BEREZIAT Marius, le 14 août
- Mme BLOTIN Odette, le 18 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août

Fête

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- M. SOUVAIRAN, la Saint Jacques, le 25 juillet

Animation SmooCycle (jus de fruit à vélo) proposée au personnel et aux résidents pour notre journée sur le développement durable.



Les décorations pour la fête de l'été
sont bientôt prêtes



Les stagiaires musicothérapeutes
nous offrent un petit concert



Jeux dans le nouveau
jardin du petit secteur

Le groupe brésilien et ses
instruments insolites.



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme AUJEU France le 1^{er} juillet
- Mme GUIHAUMÉ Jacqueline, le 7 juillet
- Mme SALAGER Magdeleine, le 13 juillet
- M. VALETTE Jean-Claude, le 18 juillet
- Mme RIVES Marguerite, le 28 juillet
- Mme CASADEI Mathilde, le 31 juillet
- M. FRAISSE Robert, le 12 août
- Mme Marie-Claude le 15 août
- Mme JARRY Elisa, le 26 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M. SOLIGNAC, la Saint Michel, le 14 juillet
- M. VAUCHEL, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme LUCAS, la Sainte Hélène, le 18 août
- Mme CHEVALIER, la Sainte Monique, le 27 août

Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CASADEI Mathilde
- M. CASADEMUNT Jacques

Mme Carles, à fond les manettes sur le vélo smoothie



Les résidents jouent dans des rythmes latinos endiablés et accompagnent la chanteuse de l'association « Palmas y Volentes »



Mesdames Lacomblez et Sauce en grande complicité avec le poney



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- M. CARDAIRE Emile, le 8 juillet
- Mme FOPPOLO Marie, le 15 juillet
- Mme LECREUX Pierrette, le 19 juillet
- M. DUTAU Françoise, le 26 juillet
- M. PANNETIER Armand, le 7 août
- Mme PACULL Micheline, le 8 août
- Mme CHOIN Arlette, le 26 août
- Mme MARGARIA Eliane, le 30 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à Mme BRANDE, la Sainte Marthe, le 29 juillet

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Mme SALABERT Jeanne

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame PAUL Yvette



Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B		■						■		
C							■			
D						■				
E				■						
F					■					
G			■							
H			■							
I		■						■		
J										

Géo. Petite grille 74

Horizontal

- A. Contrecoup
- B. Raillerie
- C. Effectue des liaisons entre deux lieux / Bande radio
- D. Frissonner / Titre de bénédictin
- E. Déambulerai / Pointu
- F. Rusée / Tue
- G. Mélange de différents morceaux / Enrobant de chapelure
- H. Crack / Fromage d'Italie
- I. Balle au fronton
- J. Dysplasie

Vertical

- 1. Personne qui se prépare à recevoir sa confirmation
- 2. Équipages accompagnant un grand personnage
- 3. Degrés / En bas de lettre
- 4. Tamis / Tas de cailloux
- 5. Grillé / Enlève les poils
- 6. Pénétra / Chaland à fond plat.
- 7. Compagnie abrégée / Manoeuvre une embarcation
- 8. Pour appeler / Enlève la charge
- 9. Perçant.
- 10. Fils tordus ensemble pour former un cordage



Énigmes

Elle désigne parfois le sot.
C'est aussi une friandise.
Elle est tout au bout du museau.
Et sous terre on l'a dit exquise.

Qui est-elle ?

On l'éclaire en fournissant des explications.
Vénitienne pour des illuminations.
Elle est parfois magique.

Qui est-elle ?

C'est un entassement d'objets,
une partie de pièce de monnaie.
Elle fournit de l'énergie, l'heure précise, elle qualifie.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	E	T	R	I	S	S	E	U	R
B	L		H	E	R	A	U	T		E
C	A	F	O	C	A	L	E		P	I
D	I	O	N	I	S	E		P	A	N
E	S	U	I	T		P	E	A	N	S
F	A	G	N	A	T		C	R	I	C
G	N	U	E		R	A	I	D	E	R
H	T	E		S	A	I	M	I	R	I
I	E		H	A	N	T	E	E		T
J	R	O	T	I	S	S	E	U	S	E

Géo. Petite grille 61

Mots croisés



?!

Énigmes

Énigme 1 : La couverture

Énigme 2 : Le dé

Énigme 3 : La danseuse

Prévention des maladies de la peau

Avec l'âge, une fragilité cutanée apparaît, il est donc important d'adopter les bons réflexes.

- Les bons gestes au quotidien

- » Manger équilibré
- » Pratiquer une activité physique adaptée régulière
- » Se laver les mains régulièrement
- » Utiliser un savon au PH neutre
- » Maintenir la peau propre et sèche
- » Hydrater la peau avec une crème hydratante
- » Changer de positions régulièrement (au moins toutes les 15 min)
- » Lors des expositions au soleil, 20 à 30 minutes avant, appliquer une crème solaire (avec indice de protection d'au moins 30) sur la peau non couverte par des vêtements adaptés et un chapeau à large bord
- » Consulter son médecin sans délai devant toute modification récente de la peau ou des muqueuses

- Concernant l'eczéma

- » Eviter le stress
- » Eviter l'exposition aux allergènes connus
- » Eviter des températures trop chaudes

- Concernant le zona

- » Parler de la vaccination avec son médecin traitant

- Concernant les verrues

- » Eviter de marcher pieds nus
- » Ne pas gratter les lésions
- » Se laver les mains si vous touchez la verrue ou les pieds

Dr Souillé

Vu d'ailleurs

À 77 ans il bat le record du monde de développé-couché

Jean-Daniel Talandier, âgé de 77 ans, a battu le record du monde de développé-couché durant ce printemps 2017. À Castelnau-le-Lez, sous les yeux de plusieurs amis et de son épouse, ce n'est pas moins de **105 kg** que le retraité a soulevé en développé-couché. Originaire de Castries, Jean-Daniel Talandier a suivi des entraînements intensifs durant plusieurs mois pour pouvoir atteindre cet objectif.



Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com



Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale
Résidence

nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

nouveau
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com