



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°87
MARS 2018



ACTUALITÉS

Nouvéo :
Aide à domicile,
plus qu'un métier
Résidences : De nombreuses
activités au programme
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

VIVRE SENIOR

Hygiène bucco-dentaire :
Recommandations au quotidien.
p.8

ZOOM SUR

Mise à jour des plans
de prévention
des résidences
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement



Le printemps pointe le bout de son nez

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après ce doux hiver, nous laisserons tranquillement la place au printemps et aux beaux jours qui arrivent avec lui.

Le soleil se couchera un peu plus tard à partir du 25, date à laquelle nous changerons d'heure. Après avoir fêté les amoureux le mois dernier, nous fêterons les grand-mères le 4 mars. Une belle occasion pour se retrouver en famille ! Puis place aux couleurs de l'Irlande pour les festivités de la Saint Patrick.

Au programme de votre journal de mars : un mois qui s'annonce bon-enfant et, comme toujours, le plaisir de revenir sur les actualités passées et à venir de vos résidences.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Mise à jour des plans de prévention des résidences

p.11

Vivre sénior

- Recommandations au quotidien
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12



Aide à domicile, plus qu'un métier

L'aide à domicile : un métier de contact et de relation humaine.

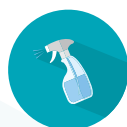


L'aide à domicile intervient chaque jour auprès de personnes âgées qui ont perdu de leur autonomie.

C'est un accompagnement précieux apporté à la personne pour qu'elle puisse continuer à vivre à domicile, sereinement et avec dignité.

Une diversité de métiers au service des autres

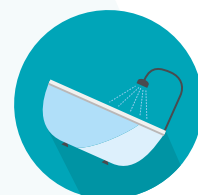
Les missions de ce métier sont très variées. Le professionnel peut accompagner la personne âgée dans ses sorties, l'aider à la réalisation des tâches de



la vie courante, la réconforter par une présence quotidienne rassurante et bienveillante, l'aider à l'entretien du logement.

Un recrutement actif chez Nouvéo

Nouvéo est en plein développement et recherche activement de nouveaux collaborateurs de terrain. Afin de postuler facilement, un formulaire de candidature en ligne est disponible, en quelques clics, il est possible d'envoyer son cv.



N'hésitez pas à postuler maintenant en ligne :
www.nouveo-services.com/recrutement

De nombreuses activités
au programme

Les Aigueillères

Le 7 mars, votre résidence organise un loto.
Vous l'avez déjà écoutée et elle revient pour
votre plus grand plaisir : Nelly donnera
à nouveau un concert de violon le 21 mars !

...

La Cyprière

Du 5 au 30 mars, la ville vous invite à découvrir
l'exposition photos « Musique ! » dans le hall de la
mairie. Le vernissage aura lieu le 6 mars à 18h30.

Et à la fin du mois, vous pourrez profiter d'un
spectacle de chansons d'opérettes le 29 mars,
dans votre résidence.

...

La Martégale

Le 24 mars, découvrez le spectacle « Succès
d'opérettes » dans votre résidence.

Tous les samedis, une sortie au marché de la ville
vous sera proposée. De quoi prendre l'air
tout en goûtant les produits frais !



Cyprière

Atelier déco-tricot !

La Pasquière est une maison dédiée à l'accueil des proches de personnes hospitalisées à Montpellier. Elle propose un hébergement et un soutien grâce à la présence de bénévoles. À l'occasion des 40 ans de la Pasquière, les résidents de La Cyprière ont participé à la décoration du jardin de cette maison d'accueil. Pour cela, ils se sont joints à l'association « A vos mailles » dont l'objectif est de créer du lien social dans les quartiers des grandes villes à l'aide du tricot. En effet, l'association met en lien des bénévoles tricoteurs afin de recouvrir des jardins ou du mobilier urbain de tricot.

Les résidents de la Cyprière ont pu confectionner des bandes de tricot de 50 centimètres ou d'un mètre de longueur sur 20 centimètres de large. Le but étant de faire « parler sa créativité » chacun a eu le libre choix de prendre les couleurs et les points de tricot lui faisant envie !

Je n'ai pas tricoté parfaitement mais avec le cœur. Cela nous a créé de bons souvenirs et nous a lié pour une bonne action.

Andrée BOURGES

Aigueillères

Qu'est-ce que l'atelier de lecture Montessori ?

Adapté par le Professeur Cameron Camp, l'atelier Montessori est un dispositif thérapeutique basé sur les modèles psychologiques de l'apprentissage dans le but d'améliorer « l'engagement » de la personne.

Différents objectifs sont fixés : interagir positivement avec l'environnement, s'engager dans des activités porteuses de sens, apporter un rôle social, permettre plus d'indépendance et d'autonomie, donner du choix tout en ayant une action bienveillante, dans le respect et la dignité de la personne âgée, et de ses besoins.



Martégale

Un hommage à la hauteur

Le groupe Canopée constitué de 4 chanteuses, est venu chanter un répertoire riche et varié Acapella avec pour seul accompagnement leur voix magnifiques et harmonieuses. Elles rendaient hommage à monsieur Blanco, un résident de la Martégale depuis son ouverture.

Se donnant en spectacle, digne d'une scène d'Opérette, les 4 jeunes filles dont l'une d'elle est la petite fille de monsieur Blanco, ont chanté devant un public admiratif installé dans le grand salon de la Résidence.

Les chansons allaient de Brassens à Jean Ferrat en passant par quelques chansons espagnoles, japonaises et d'autres encore qui ont fait voyager tout le monde.

*«Tu me dis j'oublie.
Tu m'enseignes, je me souviens.
Tu m'impliques, j'apprends»
Benjamin Franklin.*

L'atelier de lecture Montessori a lieu les jeudis de 14h30 à 15h30 à la Gloriette. Ce jeudi 8 février, le thème choisi par les résidents était « Les Jeux Olympiques ».

J'ai aimé participer au choix des photos sur la natation.
Mme M.C

Ça me rappelle des bons souvenirs, vous savez j'en ai fait toute ma vie de l'athlétisme.
Mme B.O

J'aimerais beaucoup recommencer la semaine prochaine si c'est possible !
Mme R.M

Des voix magnifiques, que c'était beau.
Mme Girardey

C'était très beau à entendre, elles chantent vraiment bien.
Mme Fabrègue

Hygiène bucco-dentaire : Recommandations au quotidien.

Une aide adaptée aux besoins de chaque personne âgée

Les pathologies neuropsychiatriques entraînent des difficultés à maintenir seul l'hygiène bucco-dentaire. En EHPAD, les équipes soignantes sont là pour une aide en fonction des capacités du résident.

2 brossages par jour, pendant 2 minutes

Utiliser une brosse à dents sèche, à poils souples (à changer au minimum tous les 3 mois). Brosser haut et bas séparément. Effectuer des mouvements rotatifs pour brosser dents et gencives. Rincer.

Utilisation d'un dentifrice fluoré (1450 ppm au minimum)

Il renforce l'émail des dents.

Utilisation du fil dentaire chaque soir

Si l'espace inter-dentaire est large, utilisez une brosette inter-dentaire.

Une consultation annuelle chez le dentiste

2 consultations par an pour les personnes porteuses de pathologies chroniques.

Une alimentation variée et équilibrée

Il faut consommer régulièrement des fruits, des légumes et des produits laitiers, ainsi que de l'eau pure à table. Il faut limiter le grignotage entre les repas afin de ne pas favoriser l'acidité en bouche.

Docteur Souillé

Vu d'ailleurs

À 60 ans, ils traversent l'Atlantique à la rame

Philippe BERQUIN, 58 ans, et Gilles PONTHEUX, 60 ans, ont traversé l'Atlantique à la rame en 52 jours, soit une distance de 5 000 kms. Le duo Nantais est parti à bord d'un bateau de 7 mètres le 14 décembre 2017, depuis les îles des Canaries, et est arrivé en Martinique le 5 février 2018. C'est l'équipage le plus âgé à réaliser cette prouesse.





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									
J									

Tony Darbas. Petite grille 6

Horizontal

- A. Déchiqueteuses-broyeuses
- B. De fadas parfois / Croix du Nil
- C. Plaide / Calife n° 2
- D. Fin de route pour Robert le pieux / Donc, sont capitalistes
- E. Adeptes de Donatien / Demi gars
- F. Non fuité / Fis première 'ripaille'
- G. Opposés à certains, parfois / Sont, en principe, régulières
- H. Que tu sois ravi / Temps pour item
- I. Bouteille du Valais / Bon sauvage de Denis
- J. Ibanez, par exemple

Vertical

- 1. Goldoni, Ibsen, etc...
- 2. Point de départ : l'étang du Chevreuil / C'et le OU inclusif
- 3. Caramel français, entre autres / Tente le non retour, parfois
- 4. Lançât, en Bretagne / Se jette dans l'Agout
- 5. Nasille...chaudemment ? / Ca renforce
- 6. Symbole pour...un supplicié / Peuvent entraîner des écots
- 7. Soeur de Sémélé / Le vrai est d'argile
- 8. Préfixe pour le nez / En rondins ou en quartiers
- 9. Ou l'Etre / Cousin du casoar
- 10. Poseur de pierres



Énigmes

Plusieurs tours sont parfois indispensables, pour connaître son résultat. Ses modes sont variables, mais elle concerne souvent l'Etat.

Qui est-elle ?

Les habits des mannequins, Elle coud, surfile et pique. Elle permet aux comédiens, de répéter leurs répliques.

Qui est-elle ?

Sa robe sied au casanier, et l'air lui permet de rouler. Sa musique a peu d'instruments. Forte, elle garde votre argent.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	I	M	P	E	N	S	A	B	L	E
B	N	E	O	S		A	N	E	E	S
C	E	T	E	T	E		S	E	T	S
D	S	A	L	E	T	E		S	T	E
E	P		E	R	A	R	D		E	N
F	E	S		S	T	A	E	L		T
G	R	I	E		S	I	T	U	A	I
H	E	M	M	A		E	O	L	I	E
I	E	C	O	I	N		R	E	A	L
J	S	A	I	S	I	S	S	A	I	S

Tony Darbas. Petite grille 5

Mots croisés



Énigmes

Énigme 1 : l'ardoise.
 Énigme 2 : le bout.
 Énigme 3 : la ronde.

Projet jardin thérapeutique

Franc succès à la résidence la Cyprière, le projet d'un jardin thérapeutique dans les résidences la Martégale et les Aigueillères est lancé pour une mise en place au printemps.

Le jardin thérapeutique consiste en un parcours **cognitif** et **sensoriel** émaillé d'une signalétique adaptée, où les résidents pourront librement déambuler. **Stimulant le corps** (via les sensations ou l'effort physique) et **l'esprit** (par un travail sur la mémoire), le jardin est reconnu comme un outil thérapeutique **favorisant la santé et le bien-être**.

Ces jardins sont composés d'instruments de musique, d'agrès sensoriels ou encore des agrès moteurs.

Un grand merci aux équipes thérapeutiques d'avoir épaulé les directions dans la conduite de ce projet. **Laissons maintenant la place aux travaux !**

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 nouveau
Services à la personne

Nouveau - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 nouveau
Services à la personne

Nouveau - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



- Animatrices : **Corinne et Reine.**
- Psychomotricienne : **Marion.** • Psychologue : **Stéphanie.**
- Aide soignante : **Véronique.** • Ergothérapeute : **Cyrielle.**

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
10h00 Psychomotricité 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Quiz en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Loto en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h45 & 16h45 Gym ludique 17h00 Vidéos musicales à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h00 Gymnastique douce 11h00 Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Ecoute vidéos musicales	16h30 Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
10h00 Psychomotricité 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Quiz en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gym douce à la Gloriette 16h45 Jeux en équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h45 & 16h45 Gym ludique 17h00 Vidéo musicale à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h00 Gymnastique douce 11h00 Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 17h00 Écoute vidéos musicales	16h30 Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
10h00 Psychomotricité 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Concert de violon avec Nelly en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h45 & 16h45 Gym ludique 17h00 Écoute vidéos musicales à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h00 Gymnastique douce 11h00 Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Écoute vidéos musicales	Après-midi Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	
10h00 Psychomotricité 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Jeux d'équipe en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 15h45 & 16h45 Gym ludique 17h00 Vidéos musicales à la Gloriette	9h00 Gestes du quotidien 10h00 Gymnastique douce 11h00 Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 17h00 Écoute vidéos musicales	10h00 Atelier mémoire GA Salle d'animation 11h10 Atelier mémoire GB Salle d'animation Après-midi Animation	

Rendez-vous :

→ **Dimanche 4 mars**
Fête des Grands Mères
 Bonne fête à toutes les Grands Mères !

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue -
 Atelier de mémoire.

Danielle Pioch :
 Bénévole bibliothèque -
 Lecture à voix haute.

Caroline Carrière :
 Zoothérapeute -
 Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
 Professeur d'éducation
 physique et sportive -
 spécialisée en Activité
 Physique Adaptée
 (APA).

Avec la galette des rois, les vœux de la mairie. Une tradition que tous respectent et apprécient. Chansons et bonne humeur sont au rendez-vous



Nelly et son violon, c'est nouveau ! Tous les mois, ses concerts au grand salon et à la Gloriette comblent les résidents



La préparation de la pâte à crêpe pour la Chandeleur est l'occasion de partager de nombreux souvenirs et recettes !



«Nos amis les bêtes », sont de retour avec Lauranne pour la matinée zoothérapie hebdomadaire. Qu'ils sont beaux !



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme DISEUR Jeannine, le 12 mars
- Mme TOMAS Jeannine, le 13 mars
- M. HATTON René, le 23 mars

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à Mesdames BAROLI, ESCARD, JOUVENEL, et MOOTZ , la SainteColette, le 6 mars

Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme POLO Aurelia
- M. AUBRY Bernard

Condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame NOURRICE Gabrielle et Madame PROCUREUR Paulette

Vos représentants du conseil de la vie sociale



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- M. Hatton
- Mme Tomas

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Herve
- Mme Rambier

REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Mequignon
- Mme Bastide

INFO

Reine FRANCES est stagiaire en animation.