

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	Fête  Chandeleur 14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 14h30 Dégustation des crêpes au rez-de-chaussée avec Anne-Sophie et Elisa	15h00 Gym douce assise ou jeu de quilles en salle de restauration 16h30 Activités manuelles en salle d'animation au 1 ^{er} étage	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	15h00 Activité manuelle en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Gym douce assise ou jeu de quilles en salle de restauration 16h30 Activités manuelles en salle d'animation au 1 ^{er} étage	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
 10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage 12h00 Repas St Valentin en salle restaurant	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	15h00 Activité manuelle en salle d'animation 16h30 Jeux de mots et casse-tête en salle animation	15h00 Gym douce assise ou jeu de quilles en salle de restauration 16h30 Activités manuelles en salle d'animation au 1 ^{er} étage	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage	10h00 Gym douce en salle d'animation 11h00 Gym douce à La Noria 15h00 Cinéma en salle d'animation	14h00 Atelier manucure et bien-être des mains au rez-de-chaussée 14h40 Loto en salle de restauration 16h30 Atelier individuel en chambre	12h00 Repas à thème Far West en salle de restaurant 15h30 Fête des anniversaires du mois en salle de restauration	15h00 Gym douce assise ou jeu de quilles en salle de restauration 16h30 Activités manuelles en salle d'animation au 1 ^{er} étage	10h30 Sortie au marché de Pérols 15h00 Jeux de mots et casse-tête à la mezzanine	10h30 Messe télévisée au salon du 2 ^{ème} étage
Lundi 28						
10h00 Atelier cuisine en salle restaurant 10h00 Zoothérapie à la Noria 10h30 Zoothérapie au 1 ^{er} étage						

-  **Animatrice :**
Elisa.
-  **Psychologue :**
Anne-Sophie.
-  **Psychomotricienne :**
Natacha.
-  **Ergothérapeute :**
Allan.

Magali :
Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
Gymnastique douce.

Lauranne Torres :
Atelier de zoothérapie.

Du lundi au dimanche : visites des familles les après-midis

Le mercredi après-midi : rendez-vous Skype en salle d'animation

Le samedi matin : rendez-vous Skype en salle d'animation

« En février, les agneaux naissent plus beaux. » »

Les actualités des résidences et du domicile

VIVE LES CRÊPES !

À la Martégale

Nous allons commencer février à la lumière des chandelles : comme dans les temps anciens, les gens préchrétiens terminaient l'hiver en mangeant des crêpes. Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.

À l'Ensoleillade

À l'Ensoleillade, ce mois-ci, nous avons un programme varié et adapté à nos résidents. Nous proposons de la gym douce, de la musicothérapie, de l'art thérapie, de la cuisine et divers ateliers (jeux de société, peinture, modelage...)

Pour fêter les anniversaires du mois, nous aurons le plaisir d'accueillir Yoan pour un récital de chant ainsi que Rodolphe chanteur/guitariste pour un après-midi spécial Saint-Valentin.

Pour finir nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents. Bon mois de février à tous.



Jeu du loto

À la Cyprière

Confection et dégustation de crêpes seront au rendez-vous pour la Chandeleur du mois de février. Irina, la violoncelliste, viendra nous jouer ses plus beaux airs d'opéra et Monsieur Chocolat nous préparera ses délicieuses douceurs pour la Saint-Valentin, de quoi réchauffer les cœurs. Coup de foudre assuré ! Un programme tout en douceur pour ce mois de février qui s'annonce encore frileux.

Aux Aigueillères

Plusieurs dates marquent ce deuxième mois de l'année qui démarre avec la Chandeleur ou « fête des chandelles », le 2 février. Le 14 février, la Saint-Valentin célèbre les Amoureux, alors février sera sous le signe de l'amour. Enfin le 16 février, ce sera Mardi Gras qui signifie, dans la religion catholique, le dernier jour d'excès ... avant la période du Carême. Nous espérons que, malgré cette période particulière, nous pourrons fêter ces événements. Bon mois de février !

Anniversaires et fêtes

Anniversaires

M. Raymond DELL'ISOLA, le 14 février
Mme Simone GRAMPEAU, le 22 février

Fêtes

Mmes CAUQUIL, FABREGUE et MEGIE, la Saint Jacqueline, le 8 février
Mme CLERC, la Saint Claude, le 15 février
Mme VERNIER, la Saint Honorina, le 27 février

Les actualités du domicile **nouvéo**

UN OBJET POUR LE QUOTIDIEN

Thibaud, en situation de handicap, est accompagné tous les jours par les assistants de vie de Nouvéo. Au programme cette fois-ci, la réalisation d'un objet qui s'intègre dans le quotidien. Ainsi Thibaud a travaillé sur un fauteuil en bois en développant la préhension, en comptant les vis, les rondelles... Il a pu visser, couper avec une scie, percer et peindre. Un travail complet qui lui a permis de rester attentif longtemps.



Thibaud travaille à la construction d'un fauteuil en bois

Jeux / Questions inventions

Je ne fais pas de bruit quand je me réveille mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

Le soleil

On peut me trouver au fond d'un bateau de pêche ou au milieu d'un court de tennis. Qui suis-je donc ?

Le filet (Le filet de pêche et le filet au tennis)

Tantôt dans la bouche, Tantôt sur la tête, Je suis également une monnaie. Qui suis-je ?

La couronne

Suivez toutes les actualités des résidences sur notre page facebook : www.facebook.com/GroupeE4



Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Édition : Groupe E4 / **Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

