

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°88
AVRIL 2018



ACTUALITÉS

Nouvéo
Visites qualité
Résidences
Un programme de saison
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

VIVRE SENIOR

La iatrogénie médicamenteuse
chez les personnes âgées.
p.8

ZOOM SUR

Mise à jour des plans
de prévention
des résidences
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Un mois riche en couleurs

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bienvenue à tous dans la saison préférée des français : le printemps. Et en avril, autant dire qu'il démarre vraiment ! Que de plaisir pour tous et surtout pour vos résidences, qui seront ravies de vous proposer des activités de saison.

Entre spectacles, sorties et animations, cette édition du journal vous annonce de belles surprises ! Nous espérons que ces initiatives vous feront plaisir et que vous apprécierez ces moments conviviaux.



Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p. 4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p. 9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p. 6-7

Zoom sur

- Un nouvel outil

p. 11

Vivre sénior

- La iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées
- Vu d'ailleurs

p. 8

Contacts

p. 12



Visites qualité

Après 3 mois de prestation chez Nouvéo, l'auxiliaire de vie référente intervient chez l'utilisateur afin de faire un point sur les prestations déjà effectuées. Cette visite se répète par la suite chaque année.



Le bilan des interventions

Avec l'aide d'une fiche qualité comprenant les différents points à aborder avec la bénéficiaire, l'auxiliaire de vie référente pose des questions sur la ponctualité des auxiliaires de vie, le respect du process qualité et la qualité des interventions de l'auxiliaire de vie. Il est essentiel de s'assurer du bien-être du bénéficiaire mais aussi du salarié en veillant à ce que les tâches demandées coïncident avec la fiche de tâche établie.



S'adapter en cas d'évolution des besoins

Cette visite qualité a aussi pour but de savoir si les besoins du bénéficiaire n'ont pas évolué. La réévaluation des besoins peut entraîner une adaptation de la prise en charge afin de répondre au mieux aux demandes des bénéficiaires.



Un programme de saison

Les Aigueillères

Le lundi 2 avril, votre résidence fêtera Pâques autour de nombreuses animations !

Mercredi 4 avril, vous pourrez participer à un loto.

La Cyprière

Jeudi 12 avril, votre résidence aura le plaisir d'accueillir le Chœur des Balladins qui se donnera en concert.

Qui dit mois d'avril dit Pâques ! On ne pouvait pas passer à côté de la célèbre chasse à l'œuf : elle se déroulera l'après-midi du **samedi 14 avril** pour tous les gourmands de la Cyprière.

Vous rêviez de grands cabarets parisiens à domicile ? Votre résidence l'a fait pour vous. Découvrez la troupe Ysad'is **le jeudi 26 avril** pour un show costumé et chorégraphique !

La Martégale

Ambiance country dans votre résidence **le samedi 7 avril**, avec la venue du club de danse Stetson Beach Country. Un cours de danse pour faire travailler la mémoire, les jambes et le cœur !

Vendredi 27 avril, la ferme s'installe à la Martégale : les animaux vous attendront dans le jardin durant toute l'après-midi.

Samedi 28 avril, ce sera sortie au marché le matin et spectacle de Dalida l'après-midi : une journée comme on les aime !

La Parole aux Résidents



Aigueillères

Une nouvelle activité

De puis le mois de septembre, nous expérimentons une animation avec une application créée par DYNSEO pour tablette et qui peut être projetée sur une télévision.

Gâce à un abonnement mensuel, cette application nous propose un large choix de jeux de stimulation cognitive. Ces jeux peuvent se faire en séances collectives ainsi qu'en petites sessions individuelles pour les résidents qui le souhaitent ou qui seraient retenus en chambre. Des rencontres jeux concours, inter-résidences dans toute la France, sont proposées plusieurs fois dans l'année. C'est l'occasion de renforcer son appartenance à sa résidence dans un but collectif. Cette application permet de créer un rituel d'animation exaltant, et faire participer les familles !

Les jeux concours inter-résidences nous permettent d'apprendre, de réfléchir, de retrouver ce que l'on savait !

On se prend au jeu !

Mme B.O

Je retrouve le plaisir de jouer et de gagner !

Je suis notre classement pour le concours !

Mme R.J

Cyprière

Atelier loisirs créatifs

Un e fois n'est pas coutume, l'atelier de loisirs créatifs s'est regroupé ce mois-ci sur le thème du printemps et plus particulièrement sur un nouvel objet qui entrera dans la décoration de la cheminée.

La cheminée étant très foncée, pour faire ressortir le fond, les participantes de l'atelier des loisirs créatifs ont décidé de construire une barrière rappelant à tous les champs, les près, le printemps.

Il a fallu plusieurs séances : la « récup » d'un tapis en bambou sur lequel les lamelles ont été retirées. Après avoir mesuré la largeur de la cheminée, les lamelles ont été coupées puis taillées en biais, peintes en blanc et enfin reliées avec un tasseau de bois. Découverte de la barrière dans le prochain journal !



Martégale

Le mime Intergénérationnel

Le centre de loisirs de Pérols nous a rendu visite et nous avons fait un jeu de mime intergénérationnel avec les résidents et les enfants.

Il y a eu du divertissement pour tous les âges et une complicité. Les enfants tiraient au sort un métier ou un animal et tour à tour, ils ont mimé des scènes parfois à plusieurs, devant les résidents amusés. De bon acteurs ces enfants!

Et pour finir ils ont dessiné des objets et des animaux à deviner au tableau. Certains résidents étaient très forts pour deviner ! Avant de repartir, les enfants ont embrassé les résidents, c'était adorable...

Moi j'aime bien, ça me plaît, ça distrait, on est ensemble, ça nous fait travailler et réfléchir.

Mme Macizewski Wladys

Très contente de venir sinon je me sens seule. Cela m'occupe l'esprit et les mains, on forme une belle équipe.

Mme Bourges Andrée

C'est très intéressant, en plus j'adore peindre et ça va faire ressortir le fond de la cheminée. Je suis contente de participer à ces ateliers, ça m'évite de rester devant la télévision.

Mme Delattre Cécile

C'était drôle.

Mme Girardey

Ils sont forts ces enfants, ils jouent bien la comédie.

Mme Fabrègue

Il faudra le refaire, on s'est bien amusé.

Mme Bocquel



La iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées

La iatrogénie médicamenteuse est l'ensemble des effets indésirables provoqués par les médicaments. Ces effets sont deux fois plus fréquents et deux fois plus graves chez les personnes âgées.

Pourquoi ?

> **Le vieillissement physiologique du corps** entraîne de nombreuses modifications dans l'organisme. Le rein fonctionne moins bien. Les médicaments mettent donc plus longtemps à être éliminés. Leurs actions sont prolongées et leurs effets souvent augmentés. Le risque de toxicité est majoré.

> **Les interactions entre les médicaments** sont plus nombreuses et ont davantage de conséquences. Cela se produit surtout si plus de 4 médicaments différents sont pris par jour.

Comment limiter les risques ?

> **L'automédication est à proscrire** (risques d'interactions avec les autres médicaments déjà pris)

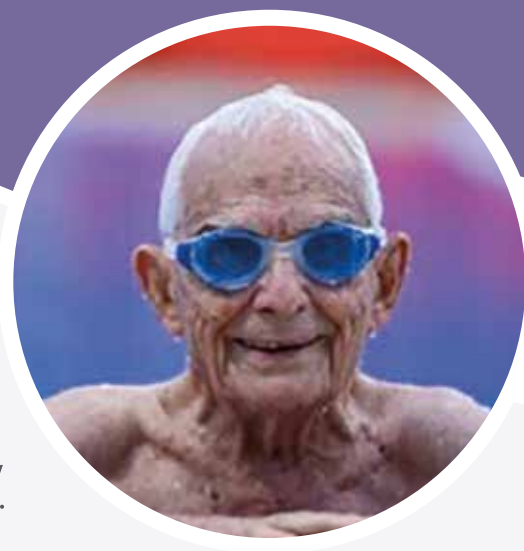
> **Le médecin traitant** peut évaluer le rapport bénéfice/risque de chaque médicament, et ne prescrire que les médicaments appropriés et utiles.

> **L'équipe médicale et le médecin traitant** étudient à chaque fois les alternatives non médicamenteuses. La mise en place d'un environnement adapté à la personne âgée est indispensable, de même que la mise en place de mesures préventives, comme par exemple les vaccinations.

Vu d'ailleurs

À 99 ans, il bat le record du 50 m nage libre

L'australien Georges Corones, âgé de 99 ans, a battu le record du 50 m nage libre dans la catégorie des 100-104 ans au début du mois de mars : 56,12 secondes pour parcourir la distance, il est le premier senior à réaliser cette course en moins d'une minute ! Ancien docteur passionné de natation, à qui il attribue le secret de sa longévité, le champion n'a repris la compétition qu'à l'âge de 80 ans.





Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Tony Darbas. Petite grille 7

Horizontal

- A. Font des actes
- B. Pas tout simple / Bien ou mal
- C. De Montpellier / Propagea
- D. Amélie de toile / Label pour eaux-de-vie
- E. L'incomparable du rugby / Début de poème
- F. En double, une italienne / Purgatif
- G. Donc, n'eut plus soif / Pour émaux
- H. Accroches / Utilisé dans des actes
- I. Fît tort / Nombriel de la Sicile
- J. Aiment le sable

Vertical

- 1. Ses journées sont des repos
- 2. Os / A quatre pieds
- 3. Sans conscience / Match, parfois
- 4. Rouge et blanc quand il est d'Irlande / Terrestre et arboricole
- 5. Avant, en Anatolie / A ses programmes
- 6. Difficile d'être meilleur / Chancre
- 7. Fait toujours appel au passé / Réside sur la Lys
- 8. Connu par Jean / Doutent fort
- 9. Pour règlement / Pour le bastringue
- 10. Elèveras au firmament



Énigmes

C'est un corps en mouvement,
qui égaille les chambres d'enfant.
On s'efforcera de le découvrir,
car l'auteur du crime il permet de saisir.

Qui est-il ?

Il n'est pas offert mais donné.
Il a tendance à commander.
Celui du jour est à traiter.
Public il est parfois troublé.

Qui est-il ?

On peut en trouver des carrés.
On peut la prendre sans bouger.
C'est par elle qu'on attaque le mal.
Elle est souvent végétale.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	D	E	N	T	I	T	I	O	N	S
B	R	U	E	E		A	N	S	E	E
C	A	R	G	U	E		O	M	A	R
D	M	E	U	L	I	N		O	N	T
E	A		S	A	D	O	S		T	I
F	T	U		T	E	T	A	S		S
G	U	N	S		R	E	N	T	E	S
H	R	I	E	S		S	T	E	M	E
I	G	O	R	O	N		O	R	O	U
J	E	N	T	R	A	I	N	E	U	R

Tony Darbas. Petite grille 6

Mots croisés



Énigmes

Énigme 1 : l'élection.

Énigme 2 : la couturière.

Énigme 3 : la chambre.





Un nouvel outil

Les résidences du Groupe E4, engagées depuis de nombreuses années dans une démarche de développement durable, ont renouvelé leur partenariat avec l'agence Primum Non Nocere® qui les accompagne et conseille depuis 2012.

Afin de pérenniser la démarche, l'agence va mettre à disposition des résidences, courant avril, un nouvel outil : **Primum Office®**. Cette plateforme va définir la feuille de route et aider les résidences à piloter la démarche à travers des **propositions d'actions et d'initiatives**, des **formations thématiques en ligne** et des **indicateurs**.

Le Groupe E4, précurseur dans le domaine médico-social sur le développement durable, confirme sa volonté de **progresser** dans ce sens.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com



Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères – Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière – Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale – Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale
Résidence

nouveau
Services à la personne

Nouveau – Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

nouveau
Services à la personne

Nouveau – Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



● Animatrice : **Olivia.**

● Ergothérapeute : **Cyrielle.**

● Psychologue : **Céline.**

● Psychomotricienne : **Natasha.**

Dimanche 1 PÂQUES 10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film Salle d'animation						
Lundi 2 LUNDI DE PÂQUES 	Mardi 3 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	Mercredi 4 14h30 Film en salle d'animation	Jeudi 5 10h00 Parcours moteur	Vendredi 6 10h00 Atelier mémoire en salle d'animation	Samedi 7 15h00 « Steatson Beach Country » Danse Country	Dimanche 8 10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film Salle d'animation
Lundi 9 10h30 Zoothérapie en salle d'animation 15h00 Jeux ludiques Avec Denise Salle de restaurant	Mardi 10 	Mercredi 11 14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Film en salle d'animation	Jeudi 12 10h00 Parcours moteur	Vendredi 13 15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier musical en salle de restaurant	Samedi 14 10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Dimanche 15 10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film Salle d'animation
Lundi 16 10h30 Zoothérapie en salle d'animation 15h00 Jeux ludiques Avec Denise Salle de restaurant	Mardi 17 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	Mercredi 18 14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Film en salle d'animation	Jeudi 19 10h00 Parcours moteur	Vendredi 20 10h00 Atelier mémoire en salle d'animation	Samedi 21 	Dimanche 22 10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film Salle d'animation
Lundi 23 10h30 Zoothérapie en salle d'animation 15h00 Jeux ludiques Avec Denise Salle de restaurant	Mardi 24 	Mercredi 25 14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Film en salle d'animation	Jeudi 26 10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	Vendredi 27 10h00 Atelier mémoire en salle d'animation 14h15 « La petite ferme » Animaux dans le jardin de la résidence	Samedi 28 10h00 Sortie au marché 15h00 Spectacle de Dalida au salon 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Dimanche 29 10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film Salle d'animation
Lundi 30 10h30 Zoothérapie en salle d'animation	15h00 Jeux ludiques Avec Denise Salle de restaurant					

Rendez-vous :

→ **Samedi 7 avril**
Marché aux plantes
Place Folco de Baroncelli
À 10H00.

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de stimulation
cérébrale.

Vincent Granel :
Enseignant APA
(Activités Physiques
Adaptées) -
Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
Professeur de
gymnastique -
Gymnastique douce &
Relaxation.

Laurane Tores :
Atelier de zoothérapie.

Séance détente coloriage mandala



Spectacle chansons latino et cha cha



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme CALIMAR Amparo, le 13 avril
- Mme PINAUD Paulette, le 17 avril

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à

- Mme PANNECIERE Lucienne
- Mme MORINEAU Vanda

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de
Madame CAUSSINUS Raymonde et
Monsieur MARRONNIER Henri

Tout le monde s'amuse au jeu intergénérationnel de mime - Les enfants distribuent des bonbons et n'oublient personne



Vos représentants du
conseil de la vie sociale



La date de la commission des menus vous
sera communiquée par voie d'affichage.

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- Mme Pacull
- M. Mayer

REPRÉSENTANTE DES FAMILLES

- Mme Cazejust

REPRÉSENTANTE DU PERSONNEL

- Mme Errahmouny