

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aiguillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°84
DÉCEMBRE 2017



ACTUALITÉS
Nouvéo :
La formation au cœur
de notre métier
Résidences :
Pour bien finir l'année...
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS
p.6-7

VIVRE SENIOR
Prévention des chutes en EHPAD
(partie 2)
p.8

ZOOM SUR
Charte de partenariat
de développement durable
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Joyeux Noël !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Ça y est, nous y sommes ! Au mois de décembre, le mois de toutes les magies et les surprises. Malgré le froid de l'hiver qui s'installe, il y a pourtant bien un vent de chaleur qui souffle sur vos résidences ! Car l'esprit de Noël et ses festivités vont rythmer votre quotidien de ce dernier mois de l'année.

Vos résidences se mettent aux couleurs de Noël : repas, spectacles, décorations... vous retomberez en enfance en savourant la magie de l'instant.

Les équipes du Groupe E4 et le personnel de vos résidences vous souhaitent un joyeux Noël et de bonnes fêtes de fin d'année. En attendant, nous espérons que vous passerez d'excellentes fêtes en notre compagnie...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Charte de partenariat de développement durable

p.11

Vivre sénior

- Prévention des chutes en EHPAD (part. 2)
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12

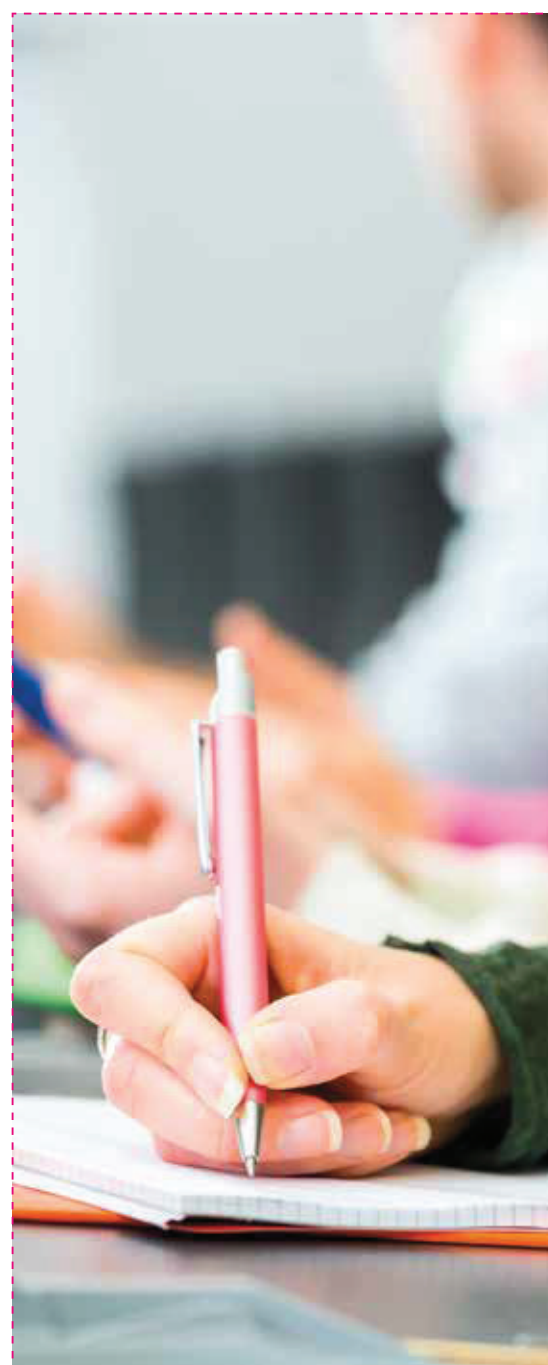
La formation au cœur de notre métier

Dans une démarche de qualité et de volonté de former continuellement ses équipes, une partie du personnel de Nouvéo a suivi une formation PRAP 2S (Prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social) pendant 2 jours.

Le second jour s'est passé sur le terrain, au sein de la résidence la Cyprière afin de pratiquer les gestes du métier et d'identifier les postures à risques.

Toujours autant impliqué dans le recrutement des équipes, Nouvéo a signé un accord de partenariat avec le Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa). Ce centre offre une diversité de stages ancrés dans les réalités quotidiennes de l'éducation, l'animation, la santé et l'action sociale.

Cet accord permettra à Nouvéo d'accueillir des stagiaires dans le cadre de la formation Diplôme d'État Accompagnant Éducatif et Social (DEAES) et à terme des nouveaux salariés.





Pour bien finir l'année...




Cyprière

Le 14 décembre, la chorale Lou Clapas s'installe à la Cyprière.

Le 16 décembre, place au goûter de Noël en famille et au spectacle enchanteur de « Smoke le Clown ». L'occasion pour chacun de redécouvrir la magie de l'art clownesque !

La messe de Noël aura lieu **le 19 décembre**.




Martegale

Le 6 décembre, les enfants du Centre de loisirs de Pérols viendront à la résidence pour décorer le sapin de Noël.

Un spectacle folklorique prendra place **le 19 décembre de 15 à 16h**.

Le 20 décembre ce sera le spectacle de Noël... surprise !!!




Aigueillères

Le 6 et 14 décembre, c'est atelier décorations de Noël dans votre résidence !

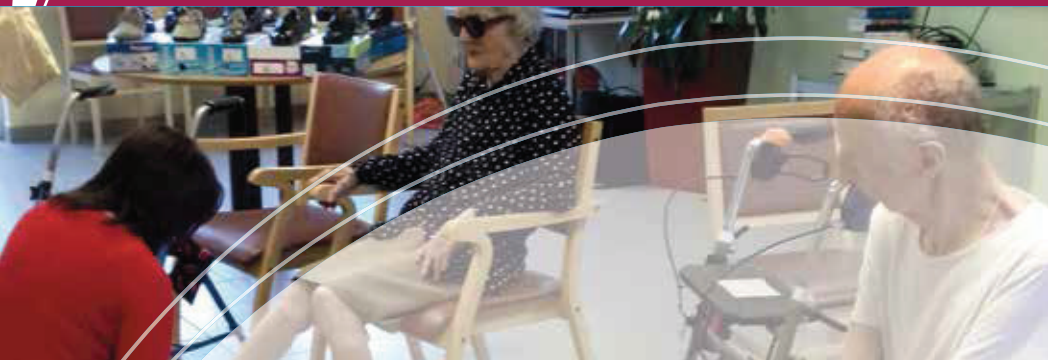
La fête de Noël en présence des familles se déroulera **le 8 décembre**. Pour l'occasion, le duo Saintclair vous présentera son spectacle, suivi d'un apéritif dinatoire.

Le 12 décembre, la mairie vous propose un goûter de Noël à la résidence.

Retombez en enfance avec les chants de Noël **le 20 et 27 décembre !**

Le 22 décembre ce sera la messe de Noël.





Aigueillères

Animation shopping

De puis cette année, nous proposons aux résidents une animation en partenariat avec une orthopédiste et l'équipe médicale, pour leur permettre de choisir des chaussures adaptées, confortables et à leurs goûts.

Dans la salle, vous aurez l'impression d'être dans un magasin. Les chaussures sont présentées pour faciliter le choix.

L'après-midi, les résidents redeviennent des consommateurs et les dames retrouvent le plaisir du shopping.

J'ai trouvé que c'était une animation conviviale, originale et les résidents étaient très contents...

Reine, stagiaire en Animation

Cyprière

Sortie à la bamboueraie d'Anduze

C'est avec un plaisir non dissimulé que nous sommes partis en balade à la « Bamboueraie d'Anduze ».

Le départ a eu lieu vers 10h30 avec nos deux chauffeurs de bus du jour, Murielle et Vincent qui se sont occupés de nous comme si nous nous connaissions depuis toujours ! Nous les en remercions.

Le temps était de la partie ce qui nous a permis de pouvoir manger dehors dans le parc où un pique-nique avait été préparé par la cuisine.

Le vert, le calme et la beauté du lieu nous ont accompagnés durant toute cette magnifique journée...



Martégale

Atelier cosmétique maison

L'agence « Primum-non-nocere » est venue pour une conférence à la résidence et expliquer les bienfaits des cosmétiques "maison". Ils ont aussi parlé de l'impact des produits que nous utilisons au quotidien sur l'environnement. Certains résidents ont pu ainsi concocter leur propre crème visage à l'huile essentielle de ciste aux nombreuses propriétés bienfaitantes, à l'huile végétale et au beurre de karité coco.

Les résidents auront ainsi la chance d'avoir une séance spéciale "soin du visage" avec l'animatrice. Elle leur appliquera le masque qu'ils ont réalisé eux-mêmes.



Mme Fornaro

Cet atelier était très intéressant.

Mme Girardey

C'était un spectacle magnifique.

Mr Gauthier

C'était bien.



C'était la 1ère fois que j'y allais, la forêt était très calme, la végétation verdoyante et les bambous impressionnants.

Cécile Delattre



Il y avait des années que je n'y étais pas allée. Tout le monde était content. Surtout qu'à nos âges on ne s'embarque pas seul là-bas !

Georgette Blasy



Mon mari et moi avons toujours eu envie d'y aller mais malheureusement cela n'a pu être possible. Mais j'y suis allée et j'ai ressenti la présence de mon mari. C'était une découverte, je me suis sentie bien parmi tout le monde.

Andrée Bourges





Prévention des chutes en EHPAD (part. 2)

Suite de l'article du mois de novembre

» Afin de prévenir les chutes, il faut :

- > **une évaluation globale et régulière** de l'état de santé suivie d'une correction rapide de tous les axes modifiables (troubles sensoriels, état des pieds, ostéoporose...)
- > **lutter contre** la sédentarité du résident
- > **prévenir l'ostéoporose** en augmentant les apports de calcium et de vitamine D
- > **prendre en charge** efficacement la douleur avec des réévaluations régulières
- > **réévaluer les traitements** en favorisant les traitements non-médicamenteux.

» Au sein de l'EHPAD, peuvent intervenir selon les besoins :

- > **le psychologue** pour une prise en charge individuelle
- > **le psychomotricien** pour une prise en charge individuelle
- > **l'ergothérapeute** pour une adaptation et une sécurisation de l'environnement
- > **le psychomotricien et l'ergothérapeute** pour une prise en charge collective en atelier de prévention des chutes
- > **le kinésithérapeute** pour une prise en charge individuelle
- > **un éducateur**

Vu d'ailleurs

A 82 ans, elle est championne du monde en cyclisme sur piste

Jeannette AUGUSTO, 82 ans, a battu le record du monde de l'heure des plus de 80 ans de cyclisme sur piste : aucune femme n'avait tenté de réaliser cet exploit ! Elle a ainsi parcouru 28,226 kms en 1h. Pour se préparer, elle s'est beaucoup entraînée : 43 à 50 kms tous les 2 jours sur les routes de Haute Saône, et surtout, une passion pour le vélo depuis l'âge de 20 ans. Selon elle « en s'entretenant, on vit bien et longtemps ».





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Tony Darbas. Petite grille 3

Horizontal

- A. Notre mise au point automatique
- B. Malgré la lettre déplacée, il quitte Sodome / Elevé à plus de 0 °c
- C. Verso (deux mots) / Pulvérisa
- D. Charge religieuse / On peut en avoir de l'estime
- E. Vivras / Filière pour matheux
- F. Pour le roi / Donne des haricots
- G. La mère / Tranche haute
- H. Dispersa l'habitat / Radicalisé
- I. Oraison, parfois / Sur lancée
- J. Piteuses

Vertical

- 1. Manquent de densité
- 2. Blanc ou épicé / Déchu
- 3. Pus, donc, faire de la teinture / Pour huiles d'UK
- 4. Défoncé en français / Oeuvre
- 5. 223 lunaisons / Second d'un présent
- 6. Pour définir une carte-mère / Pour prière hébraïque
- 7. Faite de rebuts / Faire 'l'école buissonnière', par exemple
- 8. Prévus pour Séléné / Vrille
- 9. On peut gagner à le faire / Jaune, rouge ou brune, au choix
- 10. Balivernes



Énigmes

C'est une grande experte en tours.
Elle est parfois d'un grand secours.
C'est aussi une acrobatie.
À la fortune, on l'associe.

Qui est-elle?

D'Asie ou d'Afrique,
Ses défenses sont hélas très convoitées.
On aimerait avoir sa mémoire.

Qui est-il ?

Un aigle il représentait.
Pour les romains qui se battaient.
Cet emblème symbolique,
signale aujourd'hui une boutique.

Qui est-il ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	E	R	E	I	N	T	E	U	S	E
B	T	E	R	R	I	E	N	N	E	S
C	E	N	S		T	R	A	I	T	S
D	R	A	T	E	R		M	O	I	E
E	N	U	E		A	T	O	N	E	S
F	I	D	I	O	T		U		R	
G	S	E	N	S	E	U	R	S		T
H	E	R		E	S	S	E	U	L	E
I	R	A	M	E		A	E	R	E	E
J	A	S	E	S		I	S	S	U	S

Tony Darbas. Petite grille 2

Mots croisés

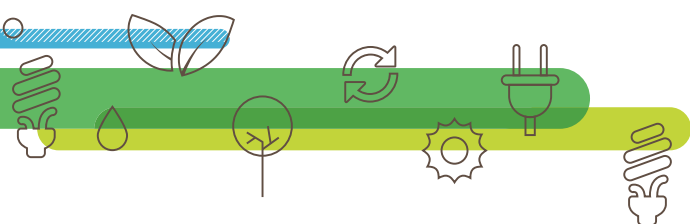


Énigmes

Énigme 1 : La gêne.
 Énigme 2 : La voix.
 Énigme 3 : Le canon.



Charte de partenariat de développement durable



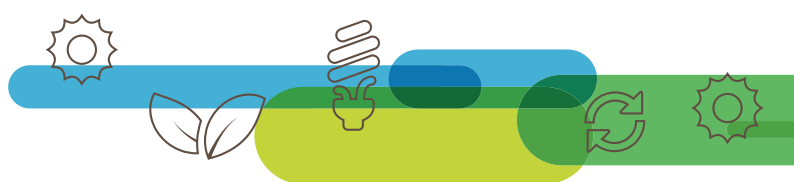
Le Groupe E4 et ses résidences

sont engagés depuis 2012 dans une démarche de développement durable afin de réduire les impacts environnementaux de ses résidences tout en intégrant l'ensemble des parties prenantes des résidences à la démarche.

Ainsi, dès le début des collaborations avec les différents fournisseurs des résidences, **le Groupe E4** a souhaité partager avec eux la prise de conscience d'une nécessaire réduction des impacts économiques, écologiques et sanitaires des résidences.

Pour ce faire, depuis 2012, une vingtaine de fournisseurs a signé **la charte de partenariat du Groupe E4** articulée autour de quatre axes principaux :

1. la réduction des consommations énergétiques ;
2. l'obtention de l'étiquetage complet des produits ;
3. la réduction des emballages à la source ;
4. la maîtrise de l'impact carbone.



Cette année, **le groupe E4** organise, au mois de décembre, avec l'agence **Primum Non Nocere**, une journée organisée sous forme d'entretiens où seront évalués les prestataires au regard de l'application des principes de développement durable et de bonne conduite énoncés dans la Charte.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 **nouvéo**
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 **nouveau**
Services à la personne

Nouveau - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau




Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



- Animatrice : **Corinne.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychomotricienne : **Marion.**
- Psychologue : **Stéphanie.**
- Aide soignante : **Véronique.**

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
10h00 et 11h00 Psychomotricité et gymnastique douce 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Quiz en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gymnastique douce à la Gloriette 16h45 Décorations de Noël	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive Gym ludique 17h00 Écoute vidéos musicales à la Gloriette	Fête de Noël des familles à la résidence 11h00 Psychomotricité Gestes du quotidien à la Gloriette 16h30 Spectacle avec le Duo Saintclair 17h45 Apéritif dînatoire	Après-midi Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
10h00 et 11h00 Psychomotricité et gymnastique douce 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Gouter de Noël de la Mairie de Montferrier à la résidence en salle de restauration 	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gymnastique douce à la Gloriette 16h45 Décorations de Noël	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive Gym ludique 17h00 Décorations de Noël	11h00 Psychomotricité Gestes du quotidien à la Gloriette Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Écoute vidéos musicales	14h00 Sortie Devézou 16h30 Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
10h00 et 11h00 Psychomotricité et gymnastique douce 16h45 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Quiz en salle d'animation	11h00 Parcours moteur en salle d'animation 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h00 Gymnastique douce en salle d'animation 16h45 Chants de Noël en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive Gym ludique 17h00 Écoute vidéos musicales à la Gloriette	11h00 Psychomotricité Gestes du quotidien à la Gloriette Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Messe de Noël en salle d'animation 	16h30 Animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Noël  Animation avec l'équipe	10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h00 Activités à la Gloriette 17h00 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Chants de Noël en salle d'animation	11h00 Épluchage collectif des légumes 12h00 Repas convivial 15h30 Jeux de stimulation cognitive 17h00 Écoute vidéos musicales à la Gloriette	11h00 Groupe de partage et prières 15h15 Relaxation en salle d'animation 16h45 Écoute vidéos musicales en salle d'animation	Après-midi Animation	Saint Sylvestre  11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe

Rendez-vous :

→ Samedi 2 et dimanche 3 décembre

TELETHON

Salle Devezeu.

→ Du vendredi 8 au lundi 11 décembre

Marché de Noël

Salle Devezeu.

→ Dimanche 17 décembre
Concert de Noël offert par la municipalité

Salle Devezeu.
À 17h00.

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de mémoire.

Danielle Pioch :
Bénévole bibliothèque -
Lecture à voix haute.

Caroline Carrière :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Murielle Navarro :
Professeur d'éducation physique et sportive -
spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Ils avaient l'air de vrais petits journalistes ! Ces enfants du Centre de loisirs ont interviewé les résidents sur l'écologie et leur engagement pour la planète.



Un atelier cuisine à la Gloriette pour des dames très actives et gourmandes !



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme PALEIRAC Paulette, le 12 décembre
- M. TOIRON Jean, le 27 décembre

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- Mme VIDAL, Mme BERNARD, la Sainte Odile, le 14 décembre
- M. TOIRON, la Saint Jean, le 27 décembre

Les enfants du Centre de Loisirs ont partagé un goûter pour fêter Halloween avec les résidents



Défilé et farandole en costume d'Halloween !



Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme FLOURENS Catherine
- Mme BERTRAND Reine

Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- M. Hatton
- Mme Tomas



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

REPRÉSENTANTES DES FAMILLES

- M. Herve
- Mme Rambier

REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Mequignon
- Mme Bastide