# Le Journal des Résidences et du Domicile

N°84 **DÉCEMBRE 2017** 

Les Aigueillères La Cyprière La Martégale Nouvéo



**ACTUALITÉS** 

Nouvéo:

La formation au cœur de notre métier Résidences:

Pour bien finir l'année...

p.4-5

**DOSSIER DES RÉSIDENTS** 

p.6-7

**VIVRE SENIOR** 

Prévention des chutes en EHPAD (partie 2)

p.8



**ZOOM SUR** 

Charte de partenariat de développement durable p.11

# Nos Résidences en images

# Ours

**Édition:** Groupe E4

**Rédaction :** Groupe E4 - DP News

Adresse:
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac









# Chères lectrices, chers lecteurs,

a y est, nous y sommes! Au mois de décembre, le mois de toutes les magies et les surprises. Malgré le froid de l'hiver qui s'installe, il y a pourtant bien un vent de chaleur qui souffle sur vos résidences! Car l'esprit de Noël et ses festivités vont rythmer votre quotidien de ce dernier mois de l'année.

Vos résidences se mettent aux couleurs de Noël : repas, spectacles, décorations... vous retomberez en enfance en savourant la magie de l'instant.

Les équipes du Groupe E4 et le personnel de vos résidences vous souhaitent un joyeux Noël et de bonnes fêtes de fin d'année. En attendant, nous espérons que vous passerez d'excellentes fêtes en notre compagnie...

## Bonne lecture à toutes et à tous !

# Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

## **Actualités**

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

#### Jeux

- O leux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

## Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

#### Zoom sur

• Charte de partenariat de développement durable

p.11

# Viure sénior

- Prévention des chutes en EHPAD (part. 2)
- Vu d'ailleurs

**8.**q

# Contacts

p.12

Dans une démarche de qualité et de volonté de former continuellement ses équipes, une partie du personnel de Nouvéo a suivi une formation PRAP 2S (Prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social) pendant 2 jours.

de notre métier

Le second jour s'est passé sur le terrain, au sein de la résidence la Cyprière afin de pratiquer les gestes du métier et d'identifier les postures à risques.

Toujours autant impliqué dans le recrutement des équipes, Nouvéo a signé un accord de partenariat avec le Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa). Ce centre offre une diversité de stages ancrés dans les réalités quotidiennes de l'éducation, l'animation, la santé et l'action sociale.

Cet accord permettra à Nouvéo d'accueillir des stagiaires dans le cadre de la formation Diplôme d'État Accompagnant Éducatif et Social (DEAES) et à terme des nouveaux salariés.



www.nouveo-services.com

# Pour bien finir l'année...



**Le 14 décembre,** la chorale Lou Clapas s'installe à la Cyprière.

Le 16 décembre, place au goûter de Noël en famille et au spectacle enchanteur de « Smoke le Clown ». L'occasion pour chacun de redécouvrir la magie de l'art clownesque!

La messe de Noël aura lieu le 19 décembre.



# Martegale

Le 6 décembre, les enfants du Centre de loisirs de Pérols viendront à la résidence pour décorer le sapin de Noël.

Un spectacle folklorique prendra place le 19 décembre de 15 à 16h.

**Le 20 décembre** ce sera le spectacle de Noël... surprise !!!

# Aigueilleres

**Le 6 et 14 décembre,** c'est atelier décorations de Noël dans votre résidence!

La fête de Noël en présence des familles se déroulera **le 8 décembre.** Pour l'occasion, le duo Saintclair vous présentera son spectacle, suivi d'un apéritif dinatoire.

Le 12 décembre, la mairie vous propose un goûter de Noël à la résidence.

Retombez en enfance avec les chants de Noël le 20 et 27 décembre !

Le 22 décembre ce sera la messe de Noël.

# La Parole aux Résidents.





# Aigueillères

# **Animation shopping**

puis cette année, nous proposons aux résidents une animation en partenariat avec une orthopédiste et l'équipe médicale, pour leurs permettre de choisir des chaussures adaptées, confortables et à leurs goûts.

ns la salle, vous aurez l'impression d'être dans un magasin. Les chaussures sont présentées pour faciliter le choix.

après-midi, les résidents redeviennent des consommateurs et les dames retrouvent le plaisir du shopping.

J'ai trouvé que c'était une animation conviviale, originale et les résidents étaient très contents...

Reine, stagiaire en Animation



# Cyprière

# Sortie à la bambouseraie d'Anduze

est avec un plaisir non dissimulé que nous sommes partis en balade à la « Bambouseraie d'Anduze ».

départ a eu lieu vers 10h30 avec nos deux chauffeurs de bus du jour, Murielle et Vincent qui se sont occupés de nous comme si nous nous connaissions depuis toujours! Nous les en remercions.

temps était de la partie ce qui nous a permis de pouvoir manger dehors dans le parc où un pique-nique avait été préparé par la cuisine.

vert, le calme et la beauté du lieu nous ont accompagnés durant toute cette magnifique journée...





#### impressionnants. Cécile Delattre

Georgette Blasy

Mon mari et moi avons toujours eu envie d'y aller Mais j'y suis allée et j'ai ressenti la présence de monde.

**Andrée Bourges** 

# Martégale

# Atelier cosmétique maison

/ agence « Primum-non-nocere » est venue pour une conférence à la résidence et expliquer les bienfaits des cosmétiques "maison". Ils ont aussi parlé de l'impact des produits que nous utilisons au quotidien sur l'environnement. Certains résidents ont pu ainsi concocter leur propre crème visage à l'huile essentielle de ciste aux nombreuses propriétés bienfaisantes, à l'huile végétale et au beurre de karité coco.

s résidents auront ainsi la chance d'avoir une séance spéciale "soin du visage" avec l'animatrice. Elle leurs appliquera le masque qu'ils ont réalisé eux-mêmes.



#### **Mme Fornaro**

Cet atelier était très intéressant.

#### **Mme Girardey**

C'était un spectacle magnifique.

#### Mr Gauthier

C'était bien.







- > une évaluation globale et régulière de l'état de santé suivie d'une correction rapide de tous les axes modifiables (troubles sensoriels, état des pieds, ostéoporose...)
- > lutter contre la sédentarité du résident
- > prévenir l'ostéoporose en augmentant les apports de calcium et de vitamine D
- > prendre en charge efficacement la douleur avec des réévaluations régulières
- > réévaluer les traitements en favorisant les traitements nonmédicamenteux.

# Au sein de l'EHPAD, peuvent intervenir selon les besoins :

- > le psychologue pour une prise en charge individuelle
- > le psychomotricien pour une prise en charge individuelle
- > l'ergothérapeute pour une adaptation et une sécurisation de l'environnement
- > le psychomotricien et l'ergothérapeute pour une prise en charge collective en atelier de prévention des chutes
- > le kinésithérapeute pour une prise en charge individuelle
- > un éducateur

# Vu d'ailleurs

A 82 ans, elle est championne du monde en cyclisme sur piste

Jeannette AUGUSTO, 82 ans, a battu le record du monde de l'heure des plus de 80 ans de cyclisme sur piste : aucune femme n'avaittenté de réaliser cet exploit! Elle a ainsi parcouru 28,226 kms en 1h. Pour se préparer, elle s'est beaucoup entraînée : 43 à 50 kms tous les 2 jours sur les routes de Haute Saône, et surtout, une passion pour le vélo depuis l'âge de 20 ans. Selon elle « en s'entretenant, on vit bien et longtemps ».



Jeux 9

Fony Darbas. Petite grille 3



# Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 A B

C D

F

Ε

G H

ï

J

Horizontal .....

A. Notre mise au point automatique

**B.** Malgré la lettre déplacée, il quitte Sodome / Elevé à plus de 0 °c

C. Verso (deux mots) / Pulvérisa

D. Charge religieuse / On peut en avoir de l'estime

**E.** Vivras / Filière pour matheux

F. Pour le roi / Donne des haricots

G. La mère / Tranche haute

H. Dispersa l'habitat / Radicalisé

I. Oraison, parfois / Sur lancée

J. Piteuses

#### Vertical ......

- 1. Manquent de densité
- 2. Blanc ou épicé / Déchu
- 3. Pus, donc, faire de la teinture / Pour huiles d'UK
- 4. Défoncé en franglais / Oeuvre
- 5. 223 lunaisons / Second d'un présent
- 6. Pour définir une carte-mère / Pour prière hébraïque
- 7. Faite de rebuts / Faire 'l'école buissonnière', par exemple
- 8. Prévus pour Séléné / Vrille
- 9. On peut gagner à le faire / Jaune, rouge ou brune, au choix

10. Balivernes

# 3/

# Énigmes

C'est une grande experte en tours.

Elle est parfois d'un grand secours.

C'est aussi une acrobatie. À la fortune, on l'associe.

#### Qui est-elle?

D'Asie ou d'Afrique, Ses défenses sont hélas très convoitées. On aimerait avoir sa mémoire.

#### Qui est-il?

Un aigle il représentait. Pour les romains qui se battaient. Cet emblème symbolique, signale aujourd'hui une boutique.

#### Qui est-il?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α	E	R	E	I	N	Т	E	U	S	E
В	Т	E	R	R	ı	E	N	N	E	S
C	E	N	S		Т	R	A	ı	Т	S
D	R	A	Т	E	R		М	0	ı	E
Е	N	U	Ε		Α	Т	0	N	E	S
F	ı	D	ı	0	Т		U		R	
G	S	E	N	S	E	U	R	S		Т
Н	E	R		E	S	S	Е	U	L	E
1	R	Α	M	Е		Α	E	R	E	E
J	A	S	Ε	S		ı	S	S	U	S

Tony Darbas. Petite grille 2



31

# Enigmes

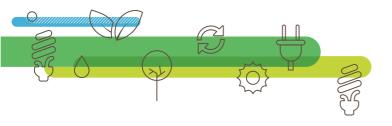
Énigme 1 : La gêne.

Énigme 2 : La voix.

Énigme 3 : Le canon.

Zoom sur 11

# Charte de partenariat de développement durable



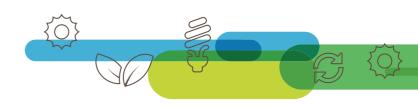
## Le Groupe E4 et ses résidences

sont engagés depuis 2012 dans une démarche de développement durable afin de réduire les impacts environnementaux de ses résidences tout en intégrant l'ensemble des parties prenantes des résidences à la démarche.

Ainsi, dès le début des collaborations avec les différents fournisseurs des résidences, **le Groupe E4** a souhaité partager avec eux la prise de conscience d'une nécessaire réduction des impacts économiques, écologiques et sanitaires des résidences.

Pour ce faire, depuis 2012, une vingtaine de fournisseurs a signé la charte de partenariat du Groupe E4 articulée autour de quatre axes principaux :

- **1.** la réduction des consommations énergétiques ;
- **2.** l'obtention de l'étiquetage complet des produits ;
- **3.** la réduction des emballages à la source ;
- **4.** la maîtrise de l'impact carbone.



Cette année, le groupe E4 organise, au mois de décembre, avec l'agence Primum Non Nocere, une journée organisée sous forme d'entretiens où seront évalués les prestataires au regard de l'application des principes de développement durable et de bonne conduite énoncés dans la Charte.

# Contacts

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com www.nouveo-services.com

www.nouveo-homeservices.com

#### **Montferrier-sur-Lez**

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères 34980 Montferrier-sur-Lez Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com



# Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine 34990 Juvignac Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com



## Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel 34470 Pérols Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier 18, chemin de la Plaine 34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

**Sète - Bassin de Thau** Nouvéo Sise 6 Quai de la république

Sise 6, Quai de la république 34200 Sète

contact@nouveo-services.com



Nouvéo - Home services Métropole de Montpellier 18, chemin de la Plaine 34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau Nouvéo Sise 6, Quai de la république 34200 Sète contact@nouveo-services.com

Samedi 2

Animatrice : Delphine.	→ Ergothérapeute : Erwan
Psychomotricienne : Sarah.	Psychologue : Céline.
Musicothérapeute : Marie-Ang	ge.

				venareat i	Sameai 2	Dimanche 3
<ul><li>Animatrice : Delp</li><li>Psychomotricienr</li><li>Musicothérapeute</li></ul>	ne : <mark>Sarah</mark> .	thérapeute : Erwan. hologue : Céline.		9h00 Atelier mémoire en salle de kiné 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h00 Loisirs créatifs au grand salon 16h30 Jeux de mots au grand salon	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 4	Mardi 5 🔵 🔵	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe avec la paroisse 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Prévention des chutes 16h45 Jeux	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie au grand salon	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h45 Quizz au grand salon	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	13h30 - 17h30 Présence de la pschologue 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel en salle de rééducation	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 11	Mardi 12 🔵 🔘	Mercredi 13	Jeudi 14 🌘	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Visiteurs de la paroisse 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Prévention des chutes 16h45 Quiz	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie	14h15 Loisirs créatifs 15h00 Chorale LOU CLAPAS • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	10h30 Atelier mémoire en salle de kiné 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quiz au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 15h30 Goûter de Noël en famille • • • • • • • • • • • • • • • • • •	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21 🌘	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
11h00 Vannerie 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Musique à l'Atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe de Noël avec la paroisse 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h00 Prévention des chutes 16h45 Quiz	8h30 - 18h45 Présence de la psychomotricienne 14h00 Théâtre 16h00 & 17h00 Zoothérapie au grand salon	13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'Atelier 16h45 Jeux de mots	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	Présence de la pschologue 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel en salle de rééducation	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film

#### 11h( 14h Loisi 16h Musi à l'At 16h4



Lundi 25		Mardi 26 🔘
Noël · · · · ·	F 3.	<b>10h30</b> Temps c

11h00 Vannerie **14h15** Loisirs créatifs 16h00 Musique

à l'Atelier 16h45

Jeux de lettres et de mots

s de prière 8h30 - 18h45 Visiteurs de la paroisse Présence de la psychomotricienne 10h30

Mercredi 27

Écoute musicale

14h00

12h00 Repas thérapeutique 16h00

Prévention des chutes Théâtre **16h45** Jeux 16h00 & 17h00 au grand salon Zoothérapie

# Jeudi 28 🌖

13h30 - 18h30 Présence de la psychomotricienne 14h15

Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'Atelier 16h45 Jeux de mots

# Vendredi 29

Vendredi 1

10h30 Atelier mémoire en salle de kiné

14h15 Loisirs créatifs au grand salon

16h45 au grand salon

# Samedi 30

11h00 Revue de presse au grand salon

Dimanche 31

Saint Sylvestre •

Messe télévisée

au grand salon

Projection d'un film

11h00

16h30

14h00 Loisirs créatifs

au grand salon 16h30

Jeux de mots au grand salon

#### Dimanche 3

#### → Mardi 12 décembre

Permanence du maire Quartier des Constellations Locaux de la Police Municipale De 17h30 à 20h00.

#### → Samedi 23 décembre Marché des créateurs

Rendez-vous:

→ Mardi 5 décembre **Commémoration AFN** Square des Anciens combattants À 11h00

Place du Soleil Quartier des Constellations De 10h00 à 18h00.

#### La journée La matinée :

Présence de l'ergothérapeute

#### La journée La matinée :

Présence de la psychologue

#### Guillaume Benes:

Neuropsychologue -Atelier de mémoire.

#### Lauranne Torres:

Zoothérapeute -Atelier de zoothérapie.

#### Vincent Granel:

Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées) Gymnastique douce.



# le mois de novembre.....

Il est temps de trouver la plus belle carte de Noël à envoyer à sa famille.



Fabrication d'un calendrier de l'avent pour le petit secteur.



Commission des menus :

mercredi 20 décembre 2017 à 16h00.

M. et Mme Cyprière neige prennent

.en photos



Au mois de novembre, nous avons fêté l'anniversaire de Cécile Delattre.



Ah les chorales...! Un bonheur...



#### Vos représentants du conseil de la vie sociale

#### REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS

- Mme Lefeuure
- Mme Murat

#### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Claude
- Mme Fasula

- Mme Soulié

## ## Anniversaires

#### Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Anne-Marie FLORAC le 6 décembre
- Mme Lila LAUGIER le 12 décembre

#### ₩ Fête

#### Nous souhaitons une joyeuse fête à

• Mme GAUZY, la Sainte Alice, le 16 Décembre

## ₩ Bienvenue

#### Nous souhaitons la bienvenue à

Mme Jeanne GUIBERT

## W Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Mme MARZOLF Anne-Marie Mme DUPI AN Odette

#### REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

Mme Andre