

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aiguillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°84
DÉCEMBRE 2017



ACTUALITÉS
Nouvéo :
La formation au cœur
de notre métier
Résidences :
Pour bien finir l'année...
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS
p.6-7

VIVRE SENIOR
Prévention des chutes en EHPAD
(partie 2)
p.8

ZOOM SUR
Charte de partenariat
de développement durable
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Joyeux Noël !

Chères lectrices, chers lecteurs,

Ça y est, nous y sommes ! Au mois de décembre, le mois de toutes les magies et les surprises. Malgré le froid de l'hiver qui s'installe, il y a pourtant bien un vent de chaleur qui souffle sur vos résidences ! Car l'esprit de Noël et ses festivités vont rythmer votre quotidien de ce dernier mois de l'année.

Vos résidences se mettent aux couleurs de Noël : repas, spectacles, décorations... vous retomberez en enfance en savourant la magie de l'instant.

Les équipes du Groupe E4 et le personnel de vos résidences vous souhaitent un joyeux Noël et de bonnes fêtes de fin d'année. En attendant, nous espérons que vous passerez d'excellentes fêtes en notre compagnie...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Charte de partenariat de développement durable

p.11

Vivre sénior

- Prévention des chutes en EHPAD (part. 2)
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12

La formation au cœur de notre métier

Dans une démarche de qualité et de volonté de former continuellement ses équipes, une partie du personnel de Nouvéo a suivi une formation PRAP 2S (Prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social) pendant 2 jours.

Le second jour s'est passé sur le terrain, au sein de la résidence la Cyprière afin de pratiquer les gestes du métier et d'identifier les postures à risques.

Toujours autant impliqué dans le recrutement des équipes, Nouvéo a signé un accord de partenariat avec le Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa). Ce centre offre une diversité de stages ancrés dans les réalités quotidiennes de l'éducation, l'animation, la santé et l'action sociale.

Cet accord permettra à Nouvéo d'accueillir des stagiaires dans le cadre de la formation Diplôme d'État Accompagnant Éducatif et Social (DEAES) et à terme des nouveaux salariés.





Pour bien finir l'année...




Cyprière

Le 14 décembre, la chorale Lou Clapas s'installe à la Cyprière.

Le 16 décembre, place au goûter de Noël en famille et au spectacle enchanteur de « Smoke le Clown ». L'occasion pour chacun de redécouvrir la magie de l'art clownesque !

La messe de Noël aura lieu **le 19 décembre**.




Martegale

Le 6 décembre, les enfants du Centre de loisirs de Pérols viendront à la résidence pour décorer le sapin de Noël.

Un spectacle folklorique prendra place **le 19 décembre de 15 à 16h**.

Le 20 décembre ce sera le spectacle de Noël... surprise !!!




Aigueillères

Le 6 et 14 décembre, c'est atelier décorations de Noël dans votre résidence !

La fête de Noël en présence des familles se déroulera **le 8 décembre**. Pour l'occasion, le duo Saintclair vous présentera son spectacle, suivi d'un apéritif dinatoire.

Le 12 décembre, la mairie vous propose un goûter de Noël à la résidence.

Retombez en enfance avec les chants de Noël **le 20 et 27 décembre !**

Le 22 décembre ce sera la messe de Noël.





Aigueillères

Animation shopping

De puis cette année, nous proposons aux résidents une animation en partenariat avec une orthopédiste et l'équipe médicale, pour leur permettre de choisir des chaussures adaptées, confortables et à leurs goûts.

Dans la salle, vous aurez l'impression d'être dans un magasin. Les chaussures sont présentées pour faciliter le choix.

L'après-midi, les résidents redeviennent des consommateurs et les dames retrouvent le plaisir du shopping.

J'ai trouvé que c'était une animation conviviale, originale et les résidents étaient très contents...

Reine, stagiaire en Animation

Cyprière

Sortie à la bamboueraie d'Anduze

C'est avec un plaisir non dissimulé que nous sommes partis en balade à la « Bamboueraie d'Anduze ».

Le départ a eu lieu vers 10h30 avec nos deux chauffeurs de bus du jour, Murielle et Vincent qui se sont occupés de nous comme si nous nous connaissions depuis toujours ! Nous les remercions.

Le temps était de la partie ce qui nous a permis de pouvoir manger dehors dans le parc où un pique-nique avait été préparé par la cuisine.

Le vert, le calme et la beauté du lieu nous ont accompagnés durant toute cette magnifique journée...



Martégale

Atelier cosmétique maison

L'agence « Primum-non-nocere » est venue pour une conférence à la résidence et expliquer les bienfaits des cosmétiques "maison". Ils ont aussi parlé de l'impact des produits que nous utilisons au quotidien sur l'environnement. Certains résidents ont pu ainsi concocter leur propre crème visage à l'huile essentielle de ciste aux nombreuses propriétés bienfaitantes, à l'huile végétale et au beurre de karité coco.

Les résidents auront ainsi la chance d'avoir une séance spéciale "soin du visage" avec l'animatrice. Elle leur appliquera le masque qu'ils ont réalisé eux-mêmes.



Mme Fornaro

Cet atelier était très intéressant.

Mme Girardey

C'était un spectacle magnifique.

Mr Gauthier

C'était bien.



C'était la 1ère fois que j'y allais, la forêt était très calme, la végétation verdoyante et les bambous impressionnants.

Cécile Delattre



Il y avait des années que je n'y étais pas allée. Tout le monde était content. Surtout qu'à nos âges on ne s'embarque pas seul là-bas !

Georgette Blasy



Mon mari et moi avons toujours eu envie d'y aller mais malheureusement cela n'a pu être possible. Mais j'y suis allée et j'ai ressenti la présence de mon mari. C'était une découverte, je me suis sentie bien parmi tout le monde.

Andrée Bourges





Prévention des chutes en EHPAD (part. 2)

Suite de l'article du mois de novembre

» Afin de prévenir les chutes, il faut :

- > **une évaluation globale et régulière** de l'état de santé suivie d'une correction rapide de tous les axes modifiables (troubles sensoriels, état des pieds, ostéoporose...)
- > **lutter contre** la sédentarité du résident
- > **prévenir l'ostéoporose** en augmentant les apports de calcium et de vitamine D
- > **prendre en charge** efficacement la douleur avec des réévaluations régulières
- > **réévaluer les traitements** en favorisant les traitements non-médicamenteux.

» Au sein de l'EHPAD, peuvent intervenir selon les besoins :

- > **le psychologue** pour une prise en charge individuelle
- > **le psychomotricien** pour une prise en charge individuelle
- > **l'ergothérapeute** pour une adaptation et une sécurisation de l'environnement
- > **le psychomotricien et l'ergothérapeute** pour une prise en charge collective en atelier de prévention des chutes
- > **le kinésithérapeute** pour une prise en charge individuelle
- > **un éducateur**

Vu d'ailleurs

A 82 ans, elle est championne du monde en cyclisme sur piste

Jeannette AUGUSTO, 82 ans, a battu le record du monde de l'heure des plus de 80 ans de cyclisme sur piste : aucune femme n'avait tenté de réaliser cet exploit ! Elle a ainsi parcouru 28,226 kms en 1h. Pour se préparer, elle s'est beaucoup entraînée : 43 à 50 kms tous les 2 jours sur les routes de Haute Saône, et surtout, une passion pour le vélo depuis l'âge de 20 ans. Selon elle « en s'entretenant, on vit bien et longtemps ».





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Tony Darbas. Petite grille 3

Horizontal

- A. Notre mise au point automatique
- B. Malgré la lettre déplacée, il quitte Sodome / Elevé à plus de 0 °c
- C. Verso (deux mots) / Pulvérisa
- D. Charge religieuse / On peut en avoir de l'estime
- E. Vivras / Filière pour matheux
- F. Pour le roi / Donne des haricots
- G. La mère / Tranche haute
- H. Dispersa l'habitat / Radicalisé
- I. Oraison, parfois / Sur lancée
- J. Piteuses

Vertical

- 1. Manquent de densité
- 2. Blanc ou épicé / Déchu
- 3. Pus, donc, faire de la teinture / Pour huiles d'UK
- 4. Défoncé en français / Oeuvre
- 5. 223 lunaisons / Second d'un présent
- 6. Pour définir une carte-mère / Pour prière hébraïque
- 7. Faite de rebuts / Faire 'l'école buissonnière', par exemple
- 8. Prévus pour Séléné / Vrille
- 9. On peut gagner à le faire / Jaune, rouge ou brune, au choix
- 10. Balivernes



Énigmes

C'est une grande experte en tours.
Elle est parfois d'un grand secours.
C'est aussi une acrobatie.
À la fortune, on l'associe.

Qui est-elle?

D'Asie ou d'Afrique,
Ses défenses sont hélas très convoitées.
On aimerait avoir sa mémoire.

Qui est-il ?

Un aigle il représentait.
Pour les romains qui se battaient.
Cet emblème symbolique,
signale aujourd'hui une boutique.

Qui est-il ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	E	R	E	I	N	T	E	U	S	E
B	T	E	R	R	I	E	N	N	E	S
C	E	N	S		T	R	A	I	T	S
D	R	A	T	E	R		M	O	I	E
E	N	U	E		A	T	O	N	E	S
F	I	D	I	O	T		U		R	
G	S	E	N	S	E	U	R	S		T
H	E	R		E	S	S	E	U	L	E
I	R	A	M	E		A	E	R	E	E
J	A	S	E	S		I	S	S	U	S

Tony Darbas. Petite grille 2

Mots croisés

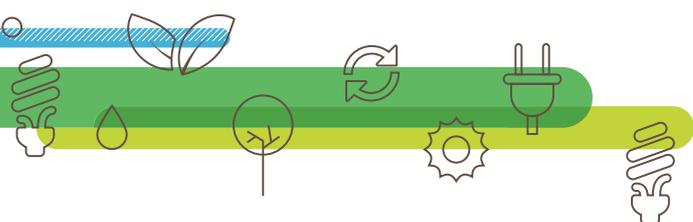


Énigmes

Énigme 1 : La gêne.
 Énigme 2 : La voix.
 Énigme 3 : Le canon.



Charte de partenariat de développement durable



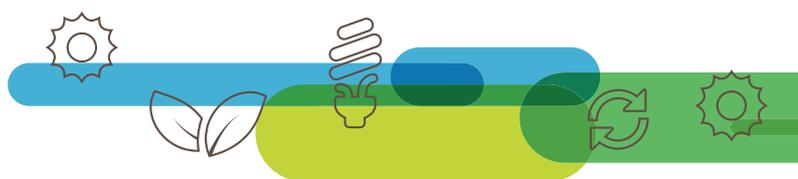
Le Groupe E4 et ses résidences

sont engagés depuis 2012 dans une démarche de développement durable afin de réduire les impacts environnementaux de ses résidences tout en intégrant l'ensemble des parties prenantes des résidences à la démarche.

Ainsi, dès le début des collaborations avec les différents fournisseurs des résidences, **le Groupe E4** a souhaité partager avec eux la prise de conscience d'une nécessaire réduction des impacts économiques, écologiques et sanitaires des résidences.

Pour ce faire, depuis 2012, une vingtaine de fournisseurs a signé **la charte de partenariat du Groupe E4** articulée autour de quatre axes principaux :

1. la réduction des consommations énergétiques ;
2. l'obtention de l'étiquetage complet des produits ;
3. la réduction des emballages à la source ;
4. la maîtrise de l'impact carbone.



Cette année, **le groupe E4** organise, au mois de décembre, avec l'agence **Primum Non Nocere**, une journée organisée sous forme d'entretiens où seront évalués les prestataires au regard de l'application des principes de développement durable et de bonne conduite énoncés dans la Charte.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com



Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 nouveau
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



- Animatrice : **Olivia.**
- Psychologue : **Céline.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychomotricienne : **Natacha.**

Rendez-vous :

→ **Dimanche 3 décembre**
Loto - ACPG - CATM (Anciens Combattants)
 Salle Yves Abric
 À 16H00.

→ **Dimanche 17 décembre**
Bain de Noël
 Plage des Roquilles
 De 10h00 à 14h00.

→ **Dimanche 17 décembre**
Loto - Club taurin «Lou razet»
 Salle Yves Abric
 À 16H00.

- Présence de**
- l'ergothérapeute
 - la psychologue
 - la psychomotricienne

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
 Atelier de stimulation cérébrale.

Vincent Granel :
Enseignant APA
 (Activités Physiques Adaptées) -
 Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
Professeur de gymnastique -
 Gymnastique douce &
 Relaxation.

Laurane Tores :
 Atelier de zoothérapie.

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Décoration du sapin de Noël par les enfants du Centre de loisirs de PérOLS	16h30 Loto en salle de restaurant	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	10h00 Sortie au marché 15h30 Karaoké 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Spectacle Folklorique au salon 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Spectacle de Noël en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Noël Repas de Noël	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Saint Sylvestre 10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	10h00 Sortie au marché 15h00 Bowling au salon 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	10h00 Sortie au marché 15h30 Karaoké 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoké en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Saint Sylvestre 10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage

Un petit moment de bonheur pour Mme Viel



Mme Macra enchantée par la violoniste



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme ABRIC Edmonde le 03 décembre
- Mme VIEL Yvette le 04 décembre
- Mme GAUTHIER Augusta le 06 décembre
- Mme CROS Simone le 12 décembre
- Mme NOURIGAT Simone le 15 décembre
- Mme CAUSSINUS Raymonde le 25 décembre
- M. GAUTHIER Jean-Michel le 28 décembre

Mme Pacull ravie de son chef d'œuvre.



Préparation des décorations de Noël !



Fête Votive de Pérols que la maison de retraite « La Martégale » a de nouveau sponsorisé cette année.



Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme DUTAU, la Sainte Françoise, le 22 décembre
- M. OGER, la Saint Malek, le 30 décembre

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à

- M. GAUTHIER Jean-Michel

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de
Monsieur PANNETIER Armand
et Monsieur BLANCO Hortensio.

Vos représentants du conseil de la vie sociale

Représentants des Résidents

- Mme Pacull
- M. Mayer

Représentante des Familles

- Mme Cazejust

Représentante du personnel

- Mme Errahmouny



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.