

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°90
JUIN 2018

ACTUALITÉS

Nouvéo
Certifié Handéo depuis 2015
Résidences
Festivités de juin
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

VIVRE SENIOR

Syndrome démentiel et ateliers de
stimulation cognitive
p.8

ZOOM SUR

Engagement des
Résidences
p.11



Nos Résidences en images

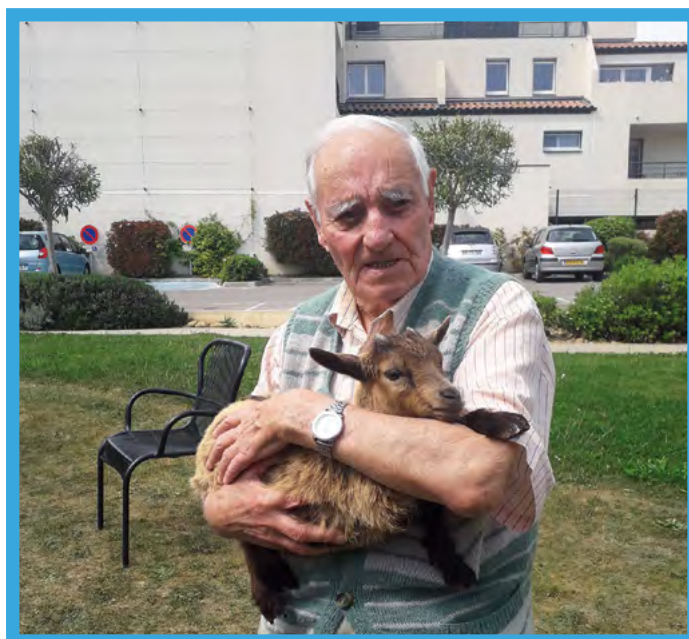
Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



*Ce journal est imprimé dans
le respect de l'environnement*



L'été pointe le bout de son nez en douceur

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après un mois de mai un peu frais, le personnel de vos résidences est ravi de commencer la saison d'été à vos côtés !

Nous avons chaleureusement fêté les mamans le mois dernier, et ce sera au tour des papas le 17 juin. Un moment privilégié à vivre en famille ! Mois de juin, mois des festivités, la fête de la musique et la fête de la Saint-Jean animeront gaiement ce début d'été. Et comme chaque mois, votre journal fait le tour des actualités de vos résidences. Nous espérons que les pages qui vont suivre vous plairont !



Bonne fête à tous les papas !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p. 4-5

Jeux

- Mots croisés et énigmes
- Résultats du mois précédent

p. 9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p. 6-7

Zoom sur

- Engagement des Résidences

p. 11

Vivre sénior

- Syndrome démentiel, atelier de stimulation cognitive
- Vu d'ailleurs

p. 8

Contacts

p. 12

Nouvéo, certifié Handéo depuis 2015

Handéo, donner les moyens à chacun d'être citoyen.



Suite à la publication de la loi d'adaptation de la société au vieillissement au Journal Officiel, le 30 décembre 2015, le législateur a souhaité unifier les régimes juridiques (agrément et autorisations) des services à la personne **afin de mieux protéger les usagers « public fragile » en les soumettant aux mêmes garanties que les autres établissements sociaux et médico-sociaux** à travers :

- > la réalisation d'une évaluation interne tous les 5 ans ;
- > la réalisation d'une évaluation externe au bout de 7 ans, et une seconde évaluation externe 2 ans avant l'échéance de l'autorisation réalisée par un organisme extérieur.

Handéo a obtenu l'équivalence certification de service / évaluation externe par rapport aux dispositions

du chapitre II du contenu du cahier des charges pour la réalisation des évaluations externes prévue à l'annexe 3-10 du Code de l'Action Sociale et des Familles.

Nouvéo, certifié depuis 2015 par Handéo, suit déjà le référentiel à la lettre.

Handéo qu'est-ce que c'est ?

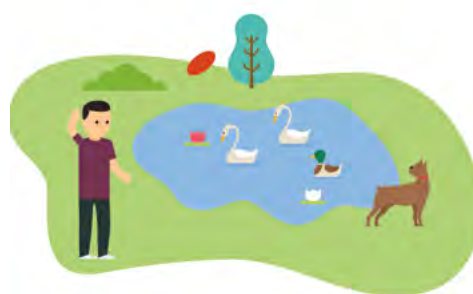
Fondés sur des référentiels rédigés par les personnes en situation de handicap, mais aussi par des professionnels (des secteurs de l'aide à domicile, des transports, des aides techniques), les labels et certifications Cap'Handéo répertorient un ensemble d'exigences incontournables des prestations qualifiées et adaptées.



Festivités de juin

Les Aigueillères

Chaque dimanche, votre résidence vous propose une après-midi d'animations avec l'équipe.



La Cyprière

La fête de l'été se tiendra dans votre résidence le 7 juin. Au programme : mini ferme, exposition d'objets campagnards anciens, chansons et orgue de barbarie.

Les anniversaires du mois seront fêtés les 21 et 28 juin.



La Martégale

Votre résidence vous invite chaque samedi à une sortie au marché, puis à la médiathèque.



Pour clôturer ce mois, le spectacle "Chantons ensemble avec Guy" vous est proposé le 30 juin.





Aigueillères

Créativité et couleurs

Pour le printemps, des activités manuelles de créativité ont été proposées aux résidents afin de permettre l'expression créative et de décorer la résidence aux couleurs du printemps. Les décorations et accessoires pour le théâtre de Reine ont été commencés et suscités beaucoup de curiosité et d'intérêt. Ces activités proposent aussi bien un travail de motricité fine, que de retrouver la joie et le plaisir de la nouveauté avec l'arrivée du printemps. Ces décorations permettent aussi de s'approprier son lieu de vie et de s'y sentir bien.

Même si je ne suis pas très manuelle, cela me fait plaisir de participer pour être avec les autres...

Mme B.O

J'aime bien travailler avec les couleurs, cela me rappelle mon métier puisque j'étais dessinatrice sur soie et peintre sur tissus, des métiers lyonnais que j'ai fait avec passion

Mme R.J

J'aime l'activité de coloriage, elle demande de la précision et le choix des couleurs est important. Nous pouvons ensuite décorer la résidence.

Mme B.Y

Cyprière

Sortie au marché aux fleurs

Dans le cadre de l'atelier jardin thérapeutique effectué tous les jeudis de 16h30 à 17h30, Céline psychologue, Erwan, ergothérapeute, Delphine animatrice, se sont rendus en compagnie des résidents au marché aux fleurs de la Mosson.

Ensemble, ils ont pu choisir les différents plants et fleurs pour réorganiser les jardinières, que les résidents entretiendront et récolteront tout au long de la saison avec la psychomotricienne Sarah Laborel : tomates cerises, poivrons, fraises, plantes aromatiques (persil, ciboulette, thym, basilic, romarin) et des Zinnias.



Martégale

La petite ferme de Gigean à la Martégale

Les résidents de la Martégale ont eu la chance d'avoir la visite des animaux de la Petite Ferme de Gigean. Ils ont pu approcher et caresser de nombreux animaux comme un âne et un poney, tenir en laisse des chèvres et même porter des chevreaux et des poules de collection dont le plumage est si particulier.

Cette après-midi était magique, les résidents, le personnel et les familles, tous étaient ravis et avaient le sourire aux lèvres.

J'étais ravie ! Ça nous change, et ça me rappelle quand j'y allais avec mon mari.

Mme Blasy

C'était merveilleux de pouvoir faire cette balade tout en étant bien installée et de pouvoir discuter avec les jardiniers.

Mme Carabalona

Depuis toute petite j'ai toujours aimé les fleurs et être au grand air.

Mme Bourges

Il y a 2 ans, j'ai tenu en laisse la maman de ce lama alpaga appelé « Kiwi », et cette fois-ci je tiens son fils alors qu'il y a 2 ans, il était encore dans le ventre de sa mère.

Mme Pacull

C'est mignon, je vais en prendre pour chez moi.

Mme Bocquel



Syndrome démentiel et ateliers de stimulation cognitive

La stimulation cognitive est un « entraînement cognitif ». Cette approche vise à renforcer les capacités restantes des patients présentant un syndrome démentiel.

Le nombre de personnes porteuses d'un syndrome démentiel est en constante progression. L'efficacité des traitements pharmacologiques reste encore modeste, l'orientation vers des interventions non médicamenteuses est à privilégier.

Exemples d'exercices réalisés

- > Inciter à l'évocation de souvenirs personnels,
- > rédiger une carte postale,
- > réaliser un plat culinaire,
- > inciter à l'autonomie dans les activités de toilette et d'habillement.

Fonctions sollicitées au cours des exercices

- > Les différents types de mémoire,
- > les repères temporo-spatiaux,
- > les capacités de planification,
- > la vitesse de traitement des informations.

Résultats

Les performances sur des aspects cognitifs et des fonctions exécutives déficitaires sont maintenues, voire améliorées. Le bénéfice est réel sur les fonctionnements cognitif et social en général. L'impact est positif sur la qualité de vie des résidents, sur les troubles du comportement et sur l'état thymique (anxiété, dépression).

Docteur Souillé

Vu d'ailleurs

Amputé des deux jambes, il gravit l'Everest à 69 ans

Xia BOYU, alpiniste chinois de 69 ans amputé des deux jambes, a réalisé son rêve : gravir le Mont Everest, qui culmine à 8 848m d'altitude. Un exploit qui intervient après quatre autres tentatives pour cet aventurier équipé de prothèses et qui avait perdu ses deux pieds lors d'une expédition sur ce même sommet en 1975.





Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B					■					
C						■				
D							■			
E		■						■		
F			■						■	
G				■						
H					■					
I						■				
J										

Tony Darbas. Petite grille 9

Horizontal

- A. Un violet
- B. Sur le marché / Le fit pour le rô
- C. Bonne ? / De vie, parfois
- D. Genre Rommel, mais pas la même latitude / Donc, elle a un acte
- E. Bush ? / A moitié placée
- F. Vecteur malveillant / Au gré, parfois
- G. ... et divertissements / Peut être d'Apia
- H. Parfois, petit gris / Peu d'humidité pour le véritable
- I. 244 en Haute-Corse / Pas terrible en justice !
- J. Par sagesse, le seras de peu

Vertical

- 1. Sortis de sales draps par rotor
- 2. Vous pensez / Refusera
- 3. ... et fit des boucles / Restes d'extraction
- 4. Mal traités à Lacédémone / Sans inflexion
- 5. Nymphes du Nord / Ville de dépêche sans coeur
- 6. Pratique / Prévis une bonne marge
- 7. Rien, en bref / Ne vas pas au hasard !
- 8. 590, en Moselle / Commencer un dialogue, par exemple
- 9. Peuvent être mensuelles / Héroïne de Tolstoï...
- 10. Oppressais



Énigmes

"D'adresses", il n'a jamais manquées.

Il peut faire preuve de santé.

De ses notes, on ne peut pas jouer.

"De bord", il aide à naviguer.

Qui est-il ?

Il prend des coups sans arrêt mais sans peine.

Ovale, ses réactions sont incertaines.

Au gré des vents, il vogue en l'air.

Au sommet d'un pied, c'est aussi un verre.

Qui est-il ?

Dans l'urgence vous le pressez.

A la grève il est associé.

D'une symphonie c'est un morceau.

Il nous fait mal lorsqu'il est faux.

Qui est-il ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	C	R	I	S	T	A	L	L	I	N
B	A	E	D	E		S	E	I	N	E
C	L	A	I	U	S		E	C	O	S
D	I	D	O	L	E	S		E	U	T
E	N		T	E	T	E	E		I	O
F	E	S		S	O	R	T	E		R
G	R	H	O		N	O	R	M	A	I
H	I	U	L	E		N	E	I	G	E
I	E	N	L	I	A		C	R	I	N
J	S	T	E	R	I	L	I	S	E	S

Tony Darbas. Petite grille 8

Mots croisés



Énigmes

- Énigme 1 : le pain.
- Énigme 2 : le plongeur.
- Énigme 3 : la banane.

Engagement des Résidences

Pour la 4ème année consécutive, les résidences du Groupe E4 sont auditées sur leur démarche de développement durable Eco Management Audit Scheme (EMAS), un règlement européen (Eco-management audit scheme). S'il est renouvelé cette année, ce sera pour trois ans.

L'audit aura lieu les 9 et 10 juillet au sein des résidences. Les documents structurant la démarche (procédures, plans d'actions, etc.) seront être contrôlés et une visite dans chaque résidence sera réalisée par deux auditeurs afin de s'assurer que les exigences du règlement EMAS soient respectées.

Les indicateurs sur les consommations d'énergie, de ressources naturelles et de déchets permettent également de mesurer l'efficacité de nos efforts.

Le référentiel Eco Management Audit Scheme (EMAS) qu'est-ce que c'est ?

Le label EMAS est un outil de reconnaissance internationale identifiant et récompensant les entreprises faisant de la performance environnementale un axe majeur de leur développement.



Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com



Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 **nouvéo**
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 **nouveau**
Services à la personne

Nouveau - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouveau

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



- Animatrice : **Delphine**
- Ergothérapeute : **Erwan**
- Psychomotricienne : **Sarah**
- Psychologue : **Céline**
- Musicothérapeute : **Marie-Ange**

Rendez-vous :

→ Du mardi 5 au samedi 30 juin

Grandes résistantes contemporaines
Médiathèque Théodore Monod

→ Du mercredi 6 au vendredi 29 juin

Femmes pionnières
Hall de l'Hôtel de ville

→ Samedi 9 juin

Des livres et vous
Médiathèque Théodore Monod
À 10h30

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de mémoire.

Danielle Pioch :
Bénévole bibliothèque -
Lecture à voix haute.

Laurane Tores :
Zoothérapeute -
Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
Professeur d'éducation
physique et sportive -
spécialisée en Activité
Physique Adaptée
(APA).

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

La Cyprière
Résidence
Maison de retraite médicalisée

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
9h00 Présence de la musicothérapeute 11h00 Atelier vannerie 14h15 Ateliers créatifs 16h00 Atelier musique 16h45 Jeux de lettres et de mots	10h30 Messe Paroisse de Juvignac 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Prévention chute 16h45 Quizz au salon	14h00 Groupe théâtre 16h00 Zoothérapie	FÊTE DE L'ÉTÉ ... 10h15 Activité physique adaptée salle kiné 14h15 Loisirs créatifs 15h00 Mini ferme et exposition d'objets campagnards anciens 18h00 Chansons et orgue de barbarie	14h15 Loisirs créatifs 16h45 Quizz au salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h15 Loisirs créatifs 16h45 Quizz	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
9h00 Présence de la musicothérapeute 11h00 Atelier vannerie 16h00 Atelier musique à l'atelier 16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon	10h30 Temps de prière Paroisse de Juvignac 16h00 Prévention chute 16h45 Jeux au grand salon	10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 Zoothérapie	10h15 Activité physique adaptée salle kiné 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'atelier 16h45 Jeux de mots	10h00 Atelier mémoire avec Guillaume 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	10h00 Présence de la musicothérapeute 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
9h00 Présence de la Musicothérapeute 11h00 Atelier vannerie 14h15 Ateliers créatifs 16h00 Atelier musique 16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon	10h30 Messe Paroisse de Juvignac 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs au salon 16h00 Prévention chute 16h45 Quizz au salon	14h00 Groupe théâtre 16h00 Zoothérapie	ÉTÉ FÊTE DE LA MUSIQUE ... 10h15 Activité physique adaptée 15h00 Goûter d'anniversaire du mois 16h00 Lecture Montessori à l'atelier	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Jeux de mots	FÊTE DES PÈRES ... 11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
9h00 Présence de la Musicothérapeute 11h00 Atelier vannerie 14h15 Ateliers créatifs 16h00 Atelier musique 16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon	10h30 Temps de prière Paroisse de Juvignac 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs au salon 16h00 Prévention chute 16h45 Quizz au salon	10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 Zoothérapie	DÉPART À LA RETRAITE DE NICOLE ... 10h15 Activité physique adaptée 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'atelier	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quizz au grand salon	10h00 Présence de la musicothérapeute 11h00 Chorale 13h45 Atelier sensoriel	11h00 Messe télévisée au grand salon 16h30 Projection d'un film
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	
9h00 Présence de la Musicothérapeute 11h00 Atelier vannerie 14h15 Ateliers créatifs 16h00 Atelier musique 16h45 Jeux de lettres et de mots au grand salon	10h30 Temps de prière Paroisse de Juvignac 12h00 Repas thérapeutique 14h15 Loisirs créatifs au salon 16h00 Prévention chute 16h45 Quizz au salon	10h30 Écoute musicale 14h00 Théâtre 16h00 Zoothérapie	DÉPART À LA RETRAITE DE NICOLE ... 10h15 Activité physique adaptée 14h15 Loisirs créatifs 16h00 Lecture Montessori à l'atelier	14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quizz au grand salon	11h00 Revue de presse au grand salon 14h15 Loisirs créatifs au grand salon 16h45 Quizz au grand salon	

Préparatifs pour la fête de l'été sur le thème de la ferme



Les enfants sont prêts. Chacun sa poule pour la chasse à l'œuf !



La récolte est bonne !



102 ans pour notre doyenne !

Bruno Campanini et Odette Lenel fêtent aussi leurs anniversaires



Le chœur des balladins



Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS

- Mme Lefeuvre
- Mme Murat

REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Claude
- Mme Fasula

REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Soulié
- Mme Andre



La commission des menus aura lieu le mercredi 20 juin 2018 à 16h

Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Mme DURAND Aline



Mme Carabalona enchantée au marché aux fleurs