Le Journal
des Résidences et du Domicile

Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°90
JUIN 2018

ACTUALITÉS
Nouvéo
Certifié Handéo depuis 2015
Résidences
Festivités de juin
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS
p.6-7

VIVRE SENIOR
Syndrome démentiel et ateliers de stimulation cognitive
p.8

ZOOM SUR
Engagement des Résidences
p.11

GROUPE

Nos Résidences en images

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement

L'été pointe le bout de son nez en douceur

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après un mois de mai un peu frais, le personnel de vos résidences est ravi de commencer la saison d'été à vos côtés !

Nous avons chaleureusement fêté les mamans le mois dernier, et ce sera au tour des papas le 17 juin. Un moment privilégié à vivre en famille ! Mois de juin, mois des festivités, la fête de la musique et la fête de la Saint-Jean animeront gaiement ce début d'été. Et comme chaque mois, votre journal fait le tour des actualités de vos résidences. Nous espérons que les pages qui vont suivre vous plairont !

Bonne fête à tous les papas !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : **www.maison-retraite-montpellier.com**

Actualités
- De Nouvéo
- Des Résidences

p. 4-5

Jeux
- Mots croisés et énigmes
- Résultats du mois précédent

p. 9-10

Le Dossier des Résidents
- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p. 6-7

Zoom sur
- Engagement des Résidences

p. 11

Vivre sénior
- Syndrome démentiel, atelier de stimulation cognitive
- Vu d'ailleurs

p. 8

Contacts

p. 12

Nouvéo, certifié Handéo depuis 2015

Handéo, donner les moyens à chacun d'être citoyen.

Suite à la publication de la loi d'adaptation de la société au vieillissement au Journal Officiel, le 30 décembre 2015, le législateur a souhaité unifier les régimes juridiques (agréments et autorisations) des services à la personne **afin de mieux protéger les usagers « public fragile » en les soumettant aux mêmes garanties que les autres établissements sociaux et médico-sociaux** à travers :

> la réalisation d'une évaluation interne tous les 5 ans ;

> la réalisation d'une évaluation externe au bout de 7 ans, et une seconde évaluation externe 2 ans avant l'échéance de l'autorisation réalisée par un organisme extérieur.

Handéo a obtenu l'équivalence certification de service / évaluation externe par rapport aux dispositions du chapitre II du contenu du cahier des charges pour la réalisation des évaluations externes prévue à l'annexe 3-10 du Code de l'Action Sociale et des Familles.

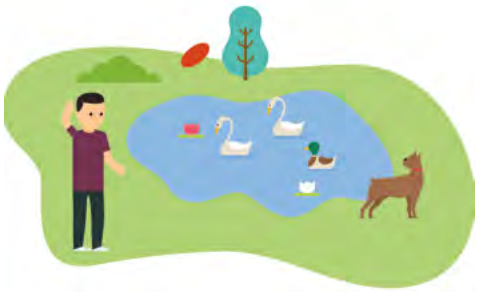
Nouvéo, certifié depuis 2015 par Handéo, suit déjà le référentiel à la lettre.

Handéo qu'est-ce que c'est ?

Fondés sur des référentiels rédigés par les personnes en situation de handicap, mais aussi par des professionnels (des secteurs de l'aide à domicile, des transports, des aides techniques), les labels et certifications Cap'Handéo répertorient un ensemble d'exigences incontournables des prestations qualifiées et adaptées.

Festivités de juin

Les Aigueillères



Chaque dimanche, votre résidence vous propose une après-midi d'animations avec l'équipe.

La Cyprière

La fête de l'été se tiendra dans votre résidence le 7 juin. Au programme : mini ferme, exposition d'objets campagnards anciens, chansons et orgue de barbarie.

Les anniversaires du mois seront fêtés les 21 et 28 juin.

La Martégale

Votre résidence vous invite chaque samedi à une sortie au marché, puis à la médiathèque.

Pour clôturer ce mois, le spectacle "Chantons ensemble avec Guy" vous est proposé le 30 juin.

La Parole aux Résidents

Aigueillères

Créativité et couleurs

Pour le printemps, des activités manuelles de créativité ont été proposées aux résidents afin de permettre l'expression créative et de décorer la résidence aux couleurs du printemps. Les décorations et accessoires pour le théâtre de Reine ont été commencés et suscités beaucoup de curiosité et d'intérêt. Ces activités proposent aussi bien un travail de motricité fine, que de retrouver la joie et le plaisir de la nouveauté avec l'arrivée du printemps. Ces décorations permettent aussi de s'approprier son lieu de vie et de s'y sentir bien.

« Même si je ne suis pas très manuelle, cela me fait plaisir de participer pour etre avec les autres…. »
Mme B.O

« J'aime bien travailler avec les couleurs, cela me rappelle mon métier puisque j'étais dessinatrice sur soie et peintre sur tissus, des métiers lyonnais que j'ai fait avec passion »
Mme R.J

« J'aime l'activité de coloriage, elle demande de la précision et le choix des couleurs est important. Nous pouvons ensuite décorer la résidence. »
Mme B.Y

Cyprière

Sortie au marché aux fleurs

Dans le cadre de l'atelier jardin thérapeutique effectué tous les jeudis de 16h30 à 17h30, Céline psychologue, Erwan, ergothérapeute, Delphine animatrice, se sont rendus en compagnie des résidents au marché aux fleurs de la Mosson.

Ensemble, ils ont pu choisir les différents plants et fleurs pour réorganiser les jardinières, que les résidents entretiendront et récolteront tout au long de la saison avec la psychomotricienne Sarah Laborel : tomates cerises, poivrons, fraises, plantes aromatiques (persil, ciboulette, thym, basilic, romarin) et des Zinnias.

J'étais ravie ! Ça nous change, et ça me rappelle quand j'y allais avec mon mari.
Mme Blasy

C'était merveilleux de pouvoir faire cette balade tout en étant bien installée et de pouvoir, discuter avec les jardiniers.
Mme Carabalona

Depuis toute petite j'ai toujours aimé les fleurs et être au grand air.
Mme Bourges

Martégale

La petite ferme de Gigean à la Martégale

Les résidents de la Martégale ont eu la chance d'avoir la visite des animaux de la Petite Ferme de Gigean. Ils ont pu approcher et caresser de nombreux animaux comme un âne et un poney, tenir en laisse des chèvres et même porter des chevreaux et des poules de collection dont le plumage est si particulier.

Cette après-midi était magique, les résidents, le personnel et les familles, tous étaient ravis et avaient le sourire aux lèvres.

Il y a 2 ans, j'ai tenu en laisse la maman de ce lama alpaga appelé « Kiwi », et cette fois-ci je tiens son fils alors qu'il y a 2 ans, il était encore dans le ventre de sa mère.
Mme Pacull

C'est mignon, je vais en prendre pour chez moi.
Mme Bocquel

Syndrome démentiel et ateliers de stimulation cognitive

La stimulation cognitive est un « entraînement cognitif ». Cette approche vise à renforcer les capacités restantes des patients présentant un syndrome démentiel.

Le nombre de personnes porteuses d'un syndrome démentiel est en constante progression. L'efficacité des traitements pharmacologiques reste encore modeste, l'orientation vers des interventions non médicamenteuses est à privilégier.

Exemples d'exercices réalisés

> Inciter à l'évocation de souvenirs personnels,

> rédiger une carte postale,

> réaliser un plat culinaire,

> inciter à l'autonomie dans les activités de toilette et d'habillement.

Fonctions sollicitées au cours des exercices

> Les différents types de mémoire,

> les repères temporo-spatiaux,

> les capacités de planification,

> la vitesse de traitement des informations.

Résultats

Les performances sur des aspects cognitifs et des fonctions exécutives déficitaires sont maintenues, voire améliorées. Le bénéfice est réel sur les fonctionnements cognitif et social en général. L'impact est positif sur la qualité de vie des résidents, sur les troubles du comportement et sur l'état thymique (anxiété, dépression).

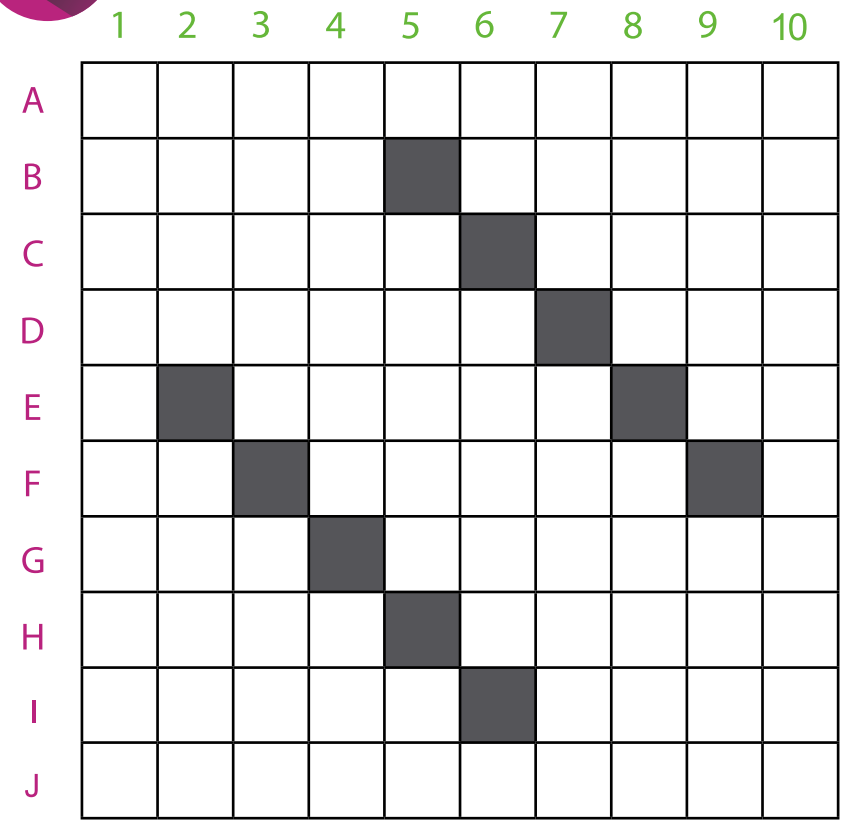
Docteur Souillé

Vu d'ailleurs

Amputé des deux jambes, il gravit l'Everest à 69 ans

Xia BOYU, alpiniste chinois de 69 ans amputé des deux jambes, a réalisé son rêve : gravir le Mont Everest, qui culmine à 8 848m d'altitude. Un exploit qui intervient après quatre autres tentatives pour cet aventurier équipé de prothèses et qui avait perdu ses deux pieds lors d'une expédition sur ce même sommet en 1975.

Mots croisés



Tony Darbas. Petite grille 9

Horizontal

A. Un violet
B. Sur le marché / Le fît pour le rôt
C. Bonne ? / De vie, parfois
D. Genre Rommel, mais pas la même latitude / Donc, elle a un acte
E. Bush ? / A moitié placée
F. Vecteur malveillant / Au gré, parfois
G. ... et divertissements / Peut être d'Apia
H. Parfois, petit gris / Peu d'humidité pour le véritable
I. 244 en Haute-Corse / Pas terrible en justice !
J. Par sagesse, le seras de peu

Vertical

1. Sortis de sales draps par rotor
2. Vous pensez / Refusera
3. ... et fît des boucles / Restes d'extraction
4. Mal traités à Lacédémone / Sans inflexion
5. Nymphes du Nord / Ville de dépêche sans coeur
6. Pratique / Prévis une bonne marge
7. Rien, en bref / Ne vas pas au hasard !
8. 590, en Moselle / Commencer un dialogue, par exemple
9. Peuvent être mensuelles / Héroïne de Tolstoï...
10. Oppressais

Énigmes

"D'adresses", il n'a jamais manquées.
Il peut faire preuve de santé.
De ses notes, on ne peut pas jouer.
"De bord", il aide à naviguer.

Qui est-il ?

Il prend des coups sans arrêt mais sans peine.
Ovale, ses réactions sont incertaines.
Au gré des vents, il vogue en l'air.
Au sommet d'un pied, c'est aussi un verre.

Qui est-il ?

Dans l'urgence vous le pressez.
A la grève il est associé.
D'une symphonie c'est un morceau.
Il nous fait mal lorsqu'il est faux.

Qui est-il ?

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	C	R	I	S	T	A	L	L	I	N
B	A	E	D	E	■	S	E	I	N	E
C	L	A	I	U	S	■	E	C	O	S
D	I	D	O	L	E	S	■	E	U	T
E	N	■	T	E	T	E	E	■	I	O
F	E	S	■	S	O	R	T	E	■	R
G	R	H	O	■	N	O	R	M	A	I
H	I	U	L	E	■	N	E	I	G	E
I	E	N	L	I	A	■	C	R	I	N
J	S	T	E	R	I	L	I	S	E	S

Tony Darbas. Petite grille 8

Énigmes

Énigme 1 : le pain.
Énigme 2 : le plongeur.
Énigme 3 : la banane.

Engagement des Résidences

Pour la 4ème année consécutive, les résidences du Groupe E4 sont auditées sur leur démarche de développement durable Eco Mangement Audit Scheme (EMAS), un règlement européen (Eco-management audit scheme). S'il est renouvelé cette année, ce sera pour trois ans.

L'audit aura lieu les 9 et 10 juillet au sein des résidences. Les documents structurant la démarche (procédures, plans d'actions, etc.) seront être contrôlés et une visite dans chaque résidence sera réalisée par deux auditeurs afin de s'assurer que les exigences du règlement EMAS soient respectées.

Les indicateurs sur les consommations d'énergie, de ressources naturelles et de déchets permettent également de mesurer l'efficacité de nos efforts.

Le référentiel Eco Management Audit Scheme (EMAS) qu'est-ce que c'est ?

Le label EMAS est un outil de reconnaissance internationale identifiant et récompensant les entreprises faisant de la performance environnementale un axe majeur de leur développement.

Contacts

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com
www.nouveo-services.com
www.nouveo-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères – Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères
34980 Montferrier-sur-Lez
Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59
aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Les Aigueillères Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière – Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine
34990 Juvignac
Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59
cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Cyprière Résidence

Pérols

Résidence La Martégale – Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel
34470 Pérols
Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79
martegale@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale Résidence

nouvéo Services à la personne

Nouvéo – Services à la personne

Métropole de Montpellier
18, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau
Nouvéo
Sise 6, Quai de la république
34200 Sète
contact@nouveo-services.com

nouveo Services à la personne

Nouvéo – Home services

Métropole de Montpellier
18, chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau
Nouvéo
Sise 6, Quai de la république
34200 Sète
contact@nouveo-services.com

JUIN 2018

- Animatrice : Olivia.
- Psychologue : Céline.
- Ergothérapeute : Cyrielle.
- Psychomotricienne : Natacha.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Vendredi 1 **10h00** Atelier mémoire avec Guillaume en salle d'animation 1er étage **16h30** Atelier ludique en salle de restaurant	**Samedi 2** **10h00** Sortie au marché **15h00** Chorale en salle de restaurant **16h30** Loto en salle de restaurant	**Dimanche 3** **10h30** Messe télévisée au salon (Hall) **14h30** Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 4 **10h30** Zoothérapie **15h00** Atelier ludique avec Denise en salle de restaurant	**Mardi 5** **15h00** Atelier détente en salle d'animation **16h30** Loto en salle de restaurant	**Mercredi 6** **14h00** Film en salle d'animation 1er étage	**Jeudi 7** **10h00** Atelier parcours moteur **14h30** Médiathèque à Pérols **16h30** Atelier manuel en salle de restaurant	**Vendredi 8** **16h30** Atelier ludique en salle de restaurant	**Samedi 9** **10h00** Sortie au marché **15h00** Chorale en salle de restaurant **16h30** Loto en salle de restaurant	**Dimanche 10** **10h30** Messe télévisée au salon (Hall) **14h30** Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 11 **10h30** Zoothérapie **15h00** Atelier ludique avec Denise en salle de restaurant	**Mardi 12** **15h00** Atelier détente en salle d'animation **16h30** Loto en salle de restaurant	**Mercredi 13** **14h00** Film en salle d'animation 1er étage	**Jeudi 14** **10h00** Atelier parcours moteur **14h30** Médiathèque à Pérols **16h30** Atelier manuel en salle de restaurant	**Vendredi 15** **10h00** Atelier mémoire avec Guillaume en salle d'animation 1er étage **16h30** Atelier ludique en salle de restaurant	**Samedi 16** **10h00** Sortie au marché **15h00** Chorale en salle de restaurant **16h30** Loto en salle de restaurant	**Dimanche 17** **FÊTE DES PÈRES** **10h30** Messe télévisée au salon (Hall) **14h30** Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 18 **10h30** Zoothérapie **15h00** Atelier ludique avec Denise en salle de restaurant	**Mardi 19** **15h00** Atelier détente en salle d'animation **16h30** Loto en salle de restaurant	**Mercredi 20** **14h00** Film en salle d'animation 1er étage	**Jeudi 21** **ÉTÉ** **FÊTE DE LA MUSIQUE** **10h00** Atelier parcours moteur **14h30** Médiathèque **16h30** Spectacle Musique Amérindienne	**Vendredi 22** **16h30** Atelier ludique en salle de restaurant	**Samedi 23** **10h00** Sortie au marché **15h00** Chorale en salle de restaurant **16h30** Loto en salle de restaurant	**Dimanche 24** **10h30** Messe télévisée au salon (Hall) **14h30** Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 25 **10h30** Zoothérapie **15h00** Atelier ludique avec Denise en salle de restaurant	**Mardi 26** **15h00** Atelier détente en salle d'animation **16h30** Loto en salle de restaurant	**Mercredi 27** **14h00** Film en salle d'animation 1er étage	**Jeudi 28** **10h00** Atelier parcours moteur **14h30** Médiathèque à Pérols **16h30** Atelier manuel en salle de restaurant	**Vendredi 29** **16h30** Atelier ludique en salle de restaurant	**Samedi 30** **10h00** Sortie au marché **15h00** Spectacle «Chantons ensemble avec Guy» dans le salon (Hall) **16h30** Loto en salle de restaurant	

Rendez-vous :

→ Du 6 au 13 juin
Les peintres de l'association arts plastiques de l'Or
Maison des Arts (Rue Alphonse Daudet)
De 16h à 19h

→ Samedi 9 juin
Après-midi dansant
Salle Yves Abric
À 15h

→ Samedi 23 juin
« Livres et vous »
Médiathèque Jean Giono
À 11h

Présence de
- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes : *Neuropsychologue* - Atelier de stimulation cérébrale.

Vincent Granel : *Enseignant APA* (Activités Physiques Adaptées) - Gymnastique douce.

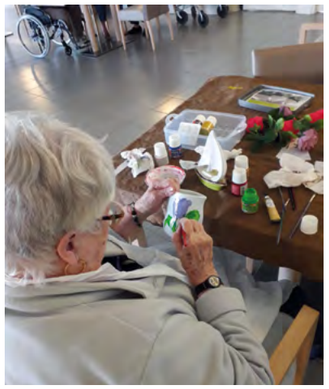
Sophie Bihan : *Professeur de gymnastique* - Gymnastique douce & Relaxation.

Laurane Tores : Atelier de zoothérapie.

La Martégale Résidence
Maison de retraite médicalisée

Le mois de mai ..... en photos

Mme Pacull peint le 8ème pot de porcelaine qui va servir à mettre les fleurs afin de décorer les tables de la salle de restaurant



Rencontre entre les animaux et les résidents

Mme Aleman bien entourée par les enfants du centre de loisirs de Pérols

La chasse aux œufs de Pâques dans le jardin de la résidence

Le magnifique sourire de Mme Macra, enchantée au milieu des animaux

Mme Aleman et une poule de collection

Les résidents concentrés sur la préparation de la déco de Pâques

Mme Fabrègues heureuse avec ses chèvres

Vos représentants du conseil de la vie sociale

La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

Représentants des Résidents
- Mme Pacull
- M. Mayer

Représentants des Familles
- Mme Cazejust

Représentantes du personnel
- Mme Errahmouny

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :
- Mme FABREGUE Jacqueline, le 3 juin
- Mme BELOT Huguette, le 18 juin
- Mme BANCHI Laurence, le 19 juin
- M. LLANOS Francis, le 20 juin
- M. MALEK Roger, le 22 juin
- M. MAYER Jean, le 26 juin

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à
M. DESGROUSILLIER, la Saint Gilbert, le 7 juin

Condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de
Mme ORIOU Madeleine et
Mme LACOMBLEZ Simone

Mme Vander heureuse avec les animaux