

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°89
MAI 2018



ACTUALITÉS

Nouvéo
Des salariés
toujours mieux formés
Résidences
Festivités de mai
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS

p.6-7

VIVRE SENIOR

Les vaccinations
chez la personne âgée
p.8



ZOOM SUR

Filière de tri,
nouveau partenariat
p.11



Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac



*Ce journal est imprimé dans
le respect de l'environnement*





Le printemps fait son cinéma

Ambiance festival de Cannes oblige,

vos résidences vous promettent **un mois riche en animations** : concerts, spectacles, goûters, sorties... en mai, **vous pourrez faire tout ce qui vous plait !**

On prend une bouffée d'air frais, on se détend au soleil et on profite des bons moments qui s'offrent à nous. Et comme chaque année, le retour des températures printanières annonce **la fête des mères**. Ce sera le 27 mai, un moment chaleureux à vivre aux côtés de ceux que vous chérissez.

Bonne lecture à toutes et à tous !



Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p. 4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p. 9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p. 6-7

Zoom sur

- Filière de tri, nouveau partenariat

p. 11

Vivre sénior

- Les vaccinations chez la personne âgée
- Vu d'ailleurs

p. 8

Contacts

p. 12

Des salariés toujours mieux formés

Afin de répondre au mieux aux attentes des usagers, les salariés de Novéo suivent régulièrement des formations.

Le mois dernier, **une dizaine de salariés de Novéo a suivi la formation PSC1** (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Cette formation apprend à réagir face à des situations de la vie quotidienne et à connaître les bons gestes : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc.

Tout au long de la formation, les salariés ont alterné entre **échanges théoriques, apprentissages pratiques** et **mises en situation**.

Cette alternance a permis de mettre en pratique les différents points expliqués pendant la formation.





Festivités de mai

Les Aigueillères

Pour célébrer la fête du travail, votre résidence vous convie à un tour du monde en musique **le 1^{er} mai**.

Le 9 mai, la chorale "Bourreio del Clapas" animera votre après-midi !

La Cyprière

Le 14 mai, les stagiaires de votre résidence donneront un concert. Un moment de convivialité à ne pas manquer !

Pour clôturer ce joli mois de mai, nous vous invitons au goûter des anniversaires du mois, **le 31 mai**.

La Martégale

Le 12 mai, Dalida s'invite dans votre résidence. Nous espérons que vous apprécierez ce concert unique !

Profitez du spectacle de l'orchestre "Duo Musette" **le 26 mai**. Chantez et dansez sur vos airs de musique préférés : ambiance garantie !





Aigueillères

Projet théâtre de Reine

Dans le cadre d'un stage d'animatrice, Reine propose pour ce trimestre, un projet autour du théâtre. Il s'agit de la mise en scène d'une courte pièce racontant les démêlés entre un coq et les habitants d'un village. Les objectifs sont d'égayer le quotidien des résidents, tisser des liens et leur offrir un espace d'expression. Chacun pourra s'approprier un rôle, le répéter et le jouer, participer à la décoration de la scène, choisir la musique et les accessoires des comédiens.

La pièce sera jouée devant les autres résidents, une activité qui ne manquera pas de divertir tout le monde.

C'est une nouveauté à essayer... ça me tente avec plaisir!

Mme Odile B

Je n'ai jamais fait de théâtre et cela me semble difficile... à voir...

Mme Jeanine R

A plus de 80 ans je ne connais pas, ça me fait un peu peur mais pourquoi pas ?

Mme Maria A

Cyprière

Épluchage et pliage !

Ce mois-ci nous voulons mettre à l'honneur nos résidentes qui régulièrement se proposent pour prêter mains fortes aux équipes.

Car comme tout établissement collectif, il y a des tâches quotidiennes à réaliser pour une bonne organisation et le bien-être de tous.

Régulièrement des résidentes demandent ce qu'il y a à faire pour aider, par exemples : l'épluchage des légumes et le pliage du linge.

Ces tâches leur permettent de s'intégrer au mieux dans l'établissement et d'être partie prenante dans leurs lieux de vie, en se sentant utile et ne pas perdre les habitudes.



Martégale

Sortie au Seaquarium

Les résidents de la Martégale ont eu la chance de voir des requins de plus de 6 mètres de long et des tortues de mer, des phoques et plein d'autres poissons tout aussi impressionnants les uns que les autres, autant par leurs particularités physiques que leurs couleurs magnifiques...

Bref une balade haute en couleur jusqu'au-dessus des têtes, avec un tunnel qui surplombe les aquariums... Nos résidents étaient émerveillés et cela restera un bon souvenir qu'ils garderont en mémoire et en photo...

Cela nous donne de l'occupation et nous permet d'aider l'équipe, je me sens utile.

Lila Laugier

Cela me fait passer le temps, j'aime bien plier le linge.

Marie-Françoise Montesano

J'aime l'ordre et je suis très ordonnée. Le fait que le linge soit plié et rangé, nous permet d'éviter les recherches inutiles. Même si cela nous prend du temps sur le moment, ça nous permet ensuite d'en gagner.

Magdeleine Salager

L'entrée du seaquarium était magnifique avec les animaux en bois, la sortie était vraiment bien.

Mme Pacull

C'était magnifique, je me suis régalée.

Mme Bocquel

Sortie très agréable, je ne suis jamais allé voir un aquarium, c'est tout nouveau pour moi, j'ai beaucoup aimé.

Mr Mayer

Les vaccinations chez la personne âgée

Rester en bonne santé et en forme après 65 ans passe aussi par la vaccination.

Pourquoi se vacciner

> **Le risque d'infection croît avec l'âge.** L'incidence des infections, en particulier grippales, à pneumocoque et des zonas, est augmentée dans la population âgée dépendante.

Quelques chiffres

- > **74%** des infections invasives à pneumocoque surviennent chez des personnes de 50 ans et plus.
- > **64%** des cas de zonas surviennent entre 60 et 69 ans, **38%** après 70 ans.

La vaccination contribue à la prévention de ces risques infectieux. La réponse vaccinale s'altère avec l'âge en raison notamment de l'immunosénescence. Ce vieillissement du système immunitaire

répond à un mécanisme complexe en lien avec l'historique vaccinal de la personne âgée. Lors de rappels vaccinaux, la mémoire immunitaire persiste.

Vaccinations recommandées pour les personnes âgées de 65 ans et plus (élaboré par le ministère de la santé)

- > **Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite** : un rappel à 65 ans, puis tous les 10 ans
- > **Grippe** : vaccination chaque année
- > Recommandations de vaccinations pour le **zonas**, les **infections à pneumocoque** (à voir avec le médecin traitant)

Docteur Souillé

Vu d'ailleurs

Reine des barres parallèles à 92 ans

Vêtue de son justaucorps vert, Johanna QUAAS s'est classée 5^{ème} dans une compétition de gymnastique à Berlin l'été dernier. Bien plus âgée que ses concurrentes, l'allemande de 92 ans a atteint ce classement dans la catégorie des 70 ans et plus ! Déjà reconnue depuis 2012 comme la plus vieille gymnaste du monde, Johanna QUAAS est entrée dans le livre Guinness des records.





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A									
B				■					
C					■				
D						■			
E		■					■		
F			■					■	
G				■					
H					■				
I						■			
J									

Tony Darbas. Petite grille 7

Horizontal

- A. Transparent
- B. Homère / Filet,... aussi
- C. Voleur antique / 630, dans l'Eure
- D. Pour fans / Pigeonna
- E. Repas de début / Fait partie des galiléennes
- F. Avant la qualité / Pas toujours bien définie
- G. Un méson, par exemple / Donnai référence
- H. Fondateur d'Albe / Foulitude d'étoiles
- I. Maçonna / Végétal pour pinceau
- J. Sont, maintenant, sans danger

Vertical

- 1. Mignardises
- 2. Début de mémoire morte / Zéro ohm
- 3. Sans bon sens / A 17 km de chartres, s'y trouve l'église St Martin
- 4. Uniques / Sois gai, à l'envers
- 5. Pont sous peau / Il manque un doigt à son cousin
- 6. Noir mal vêtu / 320, Hautes-Pyrénées
- 7. Avec Harper, il ne faut pas tirer / Amoindri
- 8. Dans un métier du textile / Princes
- 9. Ça coupe le souffle / S'est exprimée
- 10. Les premiers calvinistes



Énigmes

Sur une planche,
il fait bûcher.
Sa bouchée n'est pas très
cotée.
D'une bouche il peut être
ôté.
S'il est perdu,
il est mangé.

Qui est-il ?

Ses activités sous-marines,
l'amènent à croiser des
requins.
S'il se cantonne à la
cuisine,
il lave la vaisselle de ses
mains.

Qui est-il ?

On peut y mettre
ses papiers,
son argent ou bien
ses clés.
C'est aussi une façon
de se coiffer,
ou bien encore un fruit
à déguster.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	N	A	I	S	S	A	N	C	E	S
B	O	R	N	E		S	E	A	N	T
C	C	I	S	T	E		O	N	D	A
D	T	A	U	T	O	U		A	O	R
E	A		S	E	L	L	A		S	I
F	M	A		R	I	C	I	N		S
G	B	U	T		E	U	R	I	T	E
H	U	N	E	S		S	I	E	U	R
I	L	E	S	A	T		E	N	N	A
J	E	S	T	I	V	A	N	T	E	S

Tony Darbas. Petite grille 7

Mots croisés



Énigmes

Énigme 1 : le mobile.
 Énigme 2 : l'ordre.
 Énigme 3 : la racine.

Filière de tri, nouveau partenariat

Depuis 2012, les résidences du Groupe E4 sont engagées dans une démarche de tri des déchets et totalisent, désormais, près de 30 filières.



Cartons, papiers, déchets de soins, biodéchets, déchets électroniques, plastiques, **tout ce qui peut être recyclé, l'est !**

Concernant les ampoules et néons, leur filière de tri est actuellement assurée par l'entreprise de maintenance Dalkia. Cependant afin de gagner en efficacité, d'avoir une traçabilité optimale et de répondre aux exigences légales, les résidences du Groupe vont signer un partenariat avec Recylum, un éco-organisme qui coordonne la collecte, la dépollution et le recyclage des lampes, des équipements électriques et électroniques professionnels et des petits appareils extincteurs en fin de vie, sur tout le territoire national.



Des bacs vont être mis à disposition dans chaque maison de retraite. Ces bacs permettront le recyclage d'environ 60 ampoules et néons par an et par résidence.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 **nouvéo**
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 **nouveau**
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
	FÉRIÉ FÊTE DU TRAVAIL 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1er étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	10h00 Atelier mémoire avec Guillaume en salle d'animation 1er étage 15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Musicothérapie en salle de restaurant	10h00 Sortie marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon (Hall) 14h30 Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 7 10h30 Zoothérapie avec Lauranne 15h00 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	FÉRIÉ VICTOIRE 1945 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1er étage	FÉRIÉ ASCENSION 15h00 Quizz en salle de restaurant 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Musicothérapie en salle de restaurant	Samedi 12 10h00 Sortie marché 15h00 Spectacle Dalida dans le salon 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Dimanche 13 10h30 Messe télévisée au salon (Hall) 14h30 Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 14 10h30 Zoothérapie avec Lauranne 15h00 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	Mardi 15 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	Mercredi 16 14h00 Film en salle d'animation 1er étage	Jeudi 17 10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	Vendredi 18 10h00 Atelier mémoire avec Guillaume en salle d'animation 1er étage 15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Musicothérapie en salle de restaurant	Samedi 19 10h00 Sortie marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Dimanche 20 DIMANCHE DE PENTECÔTE 10h30 Messe télévisée au salon (Hall) 14h30 Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 21 PENTECÔTE	Mardi 22 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	Mercredi 23 14h00 Film en salle d'animation 1er étage	Jeudi 24 10h00 Atelier parcours moteur 14h00 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	Vendredi 25 15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Musicothérapie en salle de restaurant	Samedi 26 10h00 Sortie marché 15h00 Spectacle Duo Musette (Danse et Musique) dans le salon 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	Dimanche 27 10h30 Messe télévisée au salon (Hall) 14h30 Film en salle d'animation 1er étage
Lundi 28 10h30 Zoothérapie avec Lauranne 15h00 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	Mardi 29 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	Mercredi 30 14h00 Film en salle d'animation 1er étage	Jeudi 31 10h00 Atelier parcours moteur 14h00 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p> ● Animatrice : Corinne ● Ergothérapeute : Cyrielle ● Psychomotricienne : Marion ● Psychologue : Stéphanie ● Aide soignante : Véronique. </p> </div>		

Rendez-vous :

→ **Dimanche 6 mai**
Flûte et piano
 À 18H00.
 Maison des Arts.
 Entrée libre.

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue -
 Atelier de stimulation
 cérébrale.

Vincent Granel :
 Enseignant APA
 (Activités Physiques
 Adaptées) -
 Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
 Professeur de
 gymnastique -
 Gymnastique douce &
 Relaxation.

Laurane Tores :
 Atelier de zoothérapie.

Sortie au Seaquarium du Grau-du-Roi



Une magnifique étoile de mer



Une jolie photo de la famille Carles



Un requin splendide



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme MORINEAU Vanda le 8 mai
- Mme BERTHON Marie-Paule le 14 mai
- Mme FORNARO Janine le 30 mai

Mr Malek en compagnie de la murène verte



Magnifique tortue de mer



1er repas thérapeutique dans le jardin de la Noria



Fête

Nous souhaitons une joyeuse fête à
Mr CARDAIRE Emile le 22 mai

Vos représentants du conseil de la vie sociale



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage.

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- Mme Pacull
- Mr Hayer

REPRÉSENTANTE DES FAMILLES

- Mme Cazejust

REPRÉSENTANTE DU PERSONNEL

- Mme Errahmouny