

Le Journal

des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°91
JUILLET-AOÛT 2018
Spécial été - 16 pages



- ZOOM SUR**
Bien-être au travail
p.4
- NOUVÉO**
Rencontres pour l'emploi
p.5
- LES RÉSIDENCES**
Retour en photos
p.6-7
- DOSSIER DES RÉSIDENTS**
p.8-9



- VIVRE SENIOR**
Hydratation et canicule
p.15

Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Un été sportif et musical

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bienvenue dans l'édition spéciale été 2018 !

Ce numéro, qui vous accompagnera durant toute la saison estivale, est l'occasion de vous présenter les temps forts qui vont animer l'été mais aussi et surtout de faire un retour en images sur les fêtes qui ont marqué le mois de juin !

Dans la continuité de la joie du mois dernier, nous allons pouvoir nous plonger dans l'ambiance enivrante des événements sportifs. Entre la Coupe du Monde de football et les tours de France de cyclisme et de voile, nous aurons l'occasion de porter haut et fort les couleurs de la France !

Bien-sûr, la musique sera elle aussi à l'honneur : animations et festivals en tous genres rythmeront cette saison, pour le plus grand plaisir des amateurs de danse parmi vous !

Bonne lecture à toutes et à tous

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Zoom sur

- Bien-être au travail

p.4

Dossiers des Résidences

- Un lancement festif de l'été !

p.10-12

Nouveau

p.5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.13-14

Les Résidences

p.6-7

Vivre sénior

- Hydratation et canicule
- Vu d'ailleurs

p.15

Parole aux Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.8-9

Contacts

p.16



Bien-être au travail

Dans le cadre de la démarche développement durable, les salariés des résidences du Groupe E4 sont invités à répondre à un questionnaire sur le bien-être et la satisfaction au travail afin de s'exprimer, anonymement, sur leur ressenti au travail.

En mettant en place cette démarche, le groupe souhaite améliorer au quotidien les conditions de travail pour que le personnel et les résidents puissent évoluer harmonieusement. En effet, nous considérons que le bien-être au travail est un facteur déterminant pour une prise en charge qualitative et durable du résident. Il est primordial que chaque salarié se sente à sa place dans l'organisation avec des responsabilités qui sont en lien avec ses compétences.

Suite aux résultats, qui seront communiqués aux délégués du personnel, la direction mettra en place un plan d'action permettant d'agir à long terme sur le volet social du développement durable et promouvoir ainsi la qualité de vie au travail.



Rencontres pour l'Emploi



Le 12 juin dernier, Nouvéo était présent à l'édition 2018 des Rencontres pour l'Emploi organisée par Montpellier Méditerranée Métropole.

L'événement, organisé par la collectivité, est l'occasion d'entrevues privilégiées entre les chercheurs d'emploi et les entreprises qui recrutent sur le territoire. Il était donc impératif pour Nouvéo d'être présent.

Compte tenu de la forte fréquentation de cet événement, Nouvéo a reçu de nombreuses candidatures de qualité dont les plus compétentes seront prochainement présentes aux domiciles de nos clients.

L'un de vos proches cherche un emploi dans le domaine médico-social ?

Conseillez-lui de contacter Nouvéo !

Mail : contact@nouveo-services.com

Web : www.nouveo-services.com

Tél : 04 99 77 29 14

🌟 Lancement festif de l'été !!

2018 ne déroge pas à la règle des fêtes de l'été ! Comme chaque année, vos résidences vous ont concocté une journée d'animation exceptionnelle pour lancer la saison estivale. Des moments uniques que personnels et résidents apprécient toujours de passer ensemble ! Retour en images.

A la Cyprière, c'est le thème de La Ferme qui a ravi tout le monde !

Le 7 juin, la résidence s'est transformée en mini ferme avec la venue de l'association Beau Nez d'Âne. Chacun a pu sympathiser avec un alpage, un poney, un âne nain et nombre de chèvres, poules et lapins. Un bonheur !

Aux Aigueillères, la journée du 29 juin a été animée par l'inauguration des nouveaux aménagements extérieurs.

Une visite sur la thématique Champêtre qui s'est soldée par la décoration du kiosque par des street-artistes, un apéritif dinatoire et un concert du duo AZUR. Une journée incroyable !

A la Martégale, la fête de l'été s'est lancée le 21 juin, en musique !

Un concert animé par Les Vents du Monde qui a fait vibrer toute la résidence. On chantait en cœur par ici, on dansait par là... c'était une fête comme on les aime !

Retour sur le mois de juin dans vos Résidences



Pour la « fête des voisins », les résidents ont présenté avec Reine, un conte Africain d'improvisation théâtrale, sur le thème de la citoyenneté.

La holà !!! Pour la fête



Exposition d'objets sur le thème de la campagne



Ah, l'odeur de la ferme...

Les préparatifs et les festivités pour la fête de la musique





Aigueillères

Du piano le dimanche

Afin d'offrir des moments conviviaux et intergénérationnels, nous avons le plaisir d'accueillir ce mois de juin une association musicale : « Pour le piano ». Elle présentera une audition au piano avec enfants et parents. Nous souhaitons avec la présidente de l'association, Madame Elisabeth Joly, développer ce partenariat sur plusieurs dimanches de l'année. Cette rencontre "dimanche musical" permet de partager un moment de plaisir en famille.

Les enfants étaient très contents et fiers de montrer leurs compétences et les résidents de s'extasier de leurs jeux. Nous remercions l'association « Pour le Piano » pour cette solidarité envers nos aînés. Prochaines dates : dimanche 8 juillet et 26 août.

« Des ados et des jeunes enfants sont venus jouer des morceaux de piano. C'était de la musique classique c'était très agréable et j'aimerais qu'ils reviennent ! »
Mme B.A

Cyprière

La fête de l'été

Cette année la fête de l'été avait comme fil conducteur le thème « la ferme ».

Malgré les caprices de la météo, les salariés ont mis toute leur énergie afin que cette fête soit réussie.

Monsieur Petit est venu exposer « des objets de la ferme et de campagne d'autrefois »

L'association "Beau nez d'Ane" était venue accompagnée de « Kiwi » l'alpaga, d'un poney, d'un âne nain, de chèvres, de poules et de lapins, ce qui a beaucoup plu aux résidents.

Pour clôturer cette après-midi, Gilles André et Julie La Rousse étaient venus avec leur orgue de Barbarie.



Martégale

La fête à la Martégale

Presque tous les samedis à la Martégale, des chanteurs, danseurs et musiciens viennent animer la résidence. Et samedi dernier c'était le feu avec le « Duo Photo Vidéo », qui a mis l'ambiance.

Plusieurs résidents se sont invités au spectacle et ont dansé, des résidents ont invité des résidentes pour des duos et le salon s'est vite transformé en piste de danse. Des familles ont même rejoint la piste et, pris par le rythme de la musique, ils se sont mis à danser, les plus jeunes comme les plus âgés pour une après-midi des plus festives.



Cécile Delattre

« C'était réussi, les animaux étaient très beaux. »

Gisèle Solignac

« C'était très joli j'ai beaucoup aimé. »

Wladislawa Macizewski

« Malgré le mauvais temps, la journée était très sympathique. Les objets anciens étaient très intéressants car on a appris leur utilité. »

Alice Gauzy

« Cela a amené de la beauté et de la vie à la Cyprière ! »

Cérémonie des Anciens Combattants



Pour la « fête des voisins », les résidents ont présenté avec Reine, un conte Africain d'improvisation théâtral, sur le thème de la citoyenneté. Pour l'occasion Notre Photographe attiré est aux aguets.



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme GELBARD Henriette, le 15 juillet
- Mme DEJEAN René, le 22 juillet
- Mme CROS Nicole, le 31 juillet
- Mme GAUBIAC Pierre, le 5 août
- M. BEREZIAT Marius, le 14 août
- Mesdames DURAND Sylvana et BLOTIN Odette, le 18 août
- Mme De TESTA Huguette, le 21 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août
- Mme BERTRAND, le 31 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme ANTIQ, la Sainte Hélène, le 18 août
- M. AUBRY, la Saint Bernard, le 20 août
- Mme HERVE, la Sainte Monique, le 27 août

Petit voyage en Espagne par une approche sensorielle et la dégustation de la Paëlla.

Une partie de pétanque, ça fait plaisir !



Quelle surprise ! Un alpage dans la Cyprière !



Les chanteurs Gil André et Julie Larousse nous ont accompagnés



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme Jacqueline GUIHAUMÉ, le 7 juillet
- Mme Magdeleine SALAGER le 13 juillet
- Mme Mathilde CASADEI, le 31 juillet
- Mme Marie-Claude DEL LITTO, le 15 août
- Mme Elisa JARRY, le 26 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Messieurs VAUCHEL et CASADEMUNT, la Saint Jacques, le 25 juillet
- Mme BOYER, la Sainte Hélène, le 18 août
- Mme RODRIGUEZ, la Sainte Rose-Marie, le 23 août
- Mesdames ANDOUCHE, CHEVALIER et LEROY, la Sainte Monique, le 27 août

Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CANO marie
- Mme RODRIGUEZ
- Mme DENEUX Colette

Condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de Madame FLORAC Anne-Marie

Préparation de la décoration de la fête de la musique



Mme Berthon : « C'est de l'art ! »



Mr Gauthier peint une guitare



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme CLAUDEL Marie, le 7 juillet
- Mme CARDAIRE Emile, le 8 juillet
- Mme FOPPOLO Marie, le 15 juillet
- Mme LECREUX Pierette, le 19 juillet
- Mme DUTAU Françoise, le 26 juillet
- Mme LEICHEL Renée, le 7 août
- Mme PACULL Micheline, le 8 août
- Mme MARGARIA Eliane, le 30 août

Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme LEICHEL Renée
- Mme BERTELET Janine
- Mme CARRON Jeanne

Nos condoléances

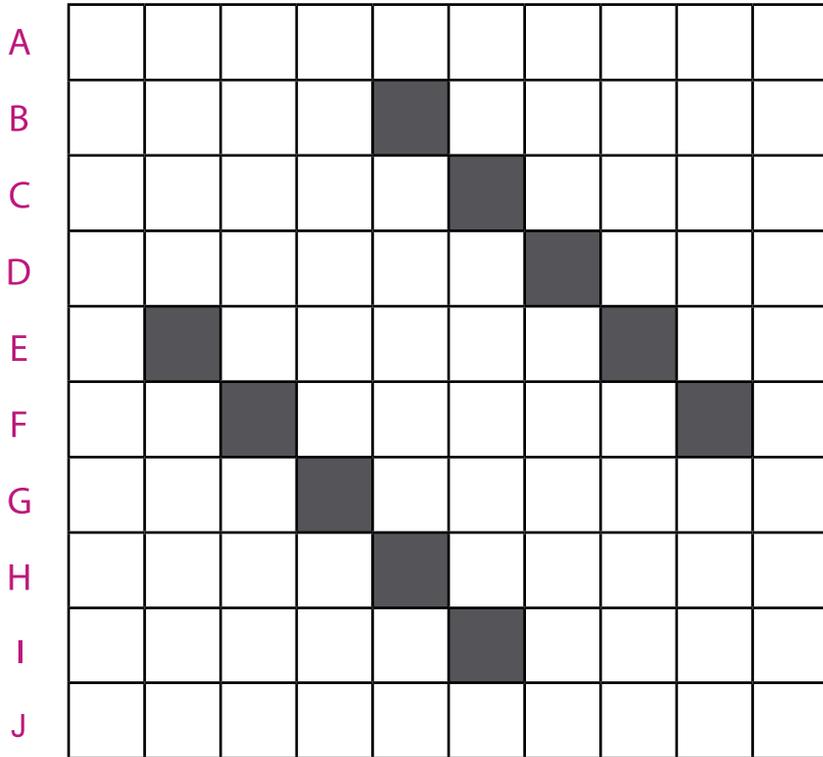
Nous adressons nos condoléances
à la famille et aux personnes
proches de

Mme LACOMBLEZ Simone
Mme ORIOU Madeleine
Mme CANOVAS Hélène



Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Tony Darbas. Petite grille 10

Horizontal

- A. Grandet ?
- B. Sur le bât / Rendis plus clair.
- C. N'es pas dans son assiette / Un Gilles pas rassurant
- D. Elles n'encombrent plus / Le framboisier en est la ronce
- E. 500 en Mayenne / Abréviation pour départ définitif
- F. Donne l'accord / Une demande à faire pour certains
- G. Pour mise en presse / Motivée
- H. Flottantes pour certaines / Tenir séance, avant
- I. Sont fragiles chez certains / Frère du Maximo, en désordre
- J. Joyeusetés de l'Inquisition

Vertical

- 1. L'origan en est une bâtarde
- 2. Se mit son père à dos / De 'pif', pour certaines
- 3. Parfois à vie / Sur la ligne ?
- 4. Canera / L'un des quatre fournisseurs
- 5. Tribut / Au tiers.
- 6. Ville de Samarie / Les coeurs de cibles
- 7. Transport provincial / Soutira du dépôt
- 8. Ne rendrai pas ridicule / Passe au grès
- 9. Pas chics / Ancien royaume du nord du Munster
- 10. Cultiveras ensuite..



Énigmes

Trajectoire parfois calculée.

Elle sert notamment pour les fusées.

Cette cavité est par l'oeil aussi habituée

Qui est-elle ?

On l'extrait des sols miniers,

Et elle se vend sur les marchés.

Elle peut parfois faire marcher;

Celui qui refuse d'avancer.

Qui est-elle ?

Le chat aime bien courrir après.

De laine, elle peut être formée.

Dans le Sud-Ouest on aime y jouer.

Sans pour autant la dérouler.

Qui est-elle ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	H	E	L	I	O	T	R	O	P	E
B	E	T	A	L		P	A	R	A	T
C	L	E	C	O	N		S	O	I	R
D	I	S	A	T	I	S		N	E	E
E	P		T	E	X	A	N		S	I
F	O	N		S	E	L	O	N		G
G	R	I	S		S	A	M	O	A	N
H	T	E	T	U		S	A	U	N	A
I	E	R	O	N	E		D	E	N	I
J	S	A	T	I	S	F	E	R	A	S

Tony Darbas. Petite grille 9

Mots croisés



Énigmes

- Énigme 1 : le carnet
- Énigme 2 : le ballon
- Énigme 3 : le mouvement



Hydratation et canicule

L'exposition prolongée à la chaleur peut avoir de graves conséquences chez les personnes âgées.

Les apports naturels en eau proviennent de l'alimentation et des boissons. Le besoin d'hydratation d'une personne âgée est au moins égal à celui d'un adulte plus jeune, soit au moins 1,5L de liquide par 24h.

La déshydratation se produit quand la quantité d'eau éliminée est plus importante que la quantité absorbée.

LES ACTIONS À MENER

Au niveau des locaux

- Rafraîchir l'habitation au maximum.

Au niveau de l'habillement

- Vêtements légers et amples, de couleur claire.

Au niveau de l'hydratation

- Boire le plus possible sans attendre d'avoir soif.

Au niveau de l'hydratation

- Avoir en permanence des stocks de boissons et éviter les boissons trop froides.
- Diversifier les boissons et penser aux apports sous forme de glace, laitage, yogourt à boire...
- Rafraichir les parties découvertes du corps par brumisateur d'eau minérale ou vaporisateur...

Au niveau médical et social

- Surveillance accrue de la personne âgée par le personnel en EHPAD.
- Être attentif aux signes cliniques de déshydratation.

Dr Souillé

Vu d'ailleurs

Essam EL HADARY, joueur le plus âgé du Mondial 2018

A 45 ans, l'égyptien Essam EL HADARY est l'aîné de cette Coupe du Monde de football qui se joue en Russie. Après 25 ans de carrière, celui qui a été élu meilleur gardien de but d'Afrique à trois reprises dispute pour la première fois le Mondial, l'Égypte étant absente du championnat depuis 1990. Il bat alors son homologue colombien, Faryd MONDRAGON, plus vieux joueur à avoir disputé la compétition à l'âge de 43 ans.



Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

La Martégale
Résidence

nouvéo
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

nouveau
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



- Animatrice : **Olivia.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychologue : **Céline.**
- Psychomotricienne : **Natacha.**

Rendez-vous :

→ **Dimanche 1 Juillet**
Spectacle 1918-2018

Salle Yves Abric
(Place Fonfonne
Guillaume)
De 16h00 à 19h00

→ **Samedi 14 juillet**
Marché

Coeur de ville - Place
Georges Brassens
De 8h00 à 13h00

→ **Samedi 21 juillet**
Marché

Coeur de ville - Place
Georges Brassens
De 8h00 à 13h00

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes :
*Neuropsychologue -
Atelier de stimulation
cérébrale.*

Vincent Granel :
*Enseignant APA
(Activités Physiques
Adaptées) -
Gymnastique douce.*

Sophie Bihan :
*Professeur de
gymnastique -
Gymnastique douce &
Relaxation.*

Laurane Tores :
Atelier de zoothérapie.

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 1
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier ludique Salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée 14h30 Film en salle d'animation
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
10h30 Zoothérapie 15h00 Atelier Ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant	10h00 Atelier mémoire en salle d'animation 15h30 Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant	FÉRIÉ FÊTE NATIONALE 10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludiques	10h Atelier mémoire Salle d'Animation 15h Jeux Collectifs en salle d'animation 16h30 Contes et Théâtre
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h00 Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier ludique Salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux ludiques en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier ludique en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Spectacle «Chantons ensemble avec Guy» dans le salon 16h30 Jeux Ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 14h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage
Lundi 30	Mardi 31					
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux Ludiques	15h00 Sophrologie 16h30 Loto					



- Animatrice : **Olivia.**
- Psychologue : **Céline.**
- Psychomotricienne : **Natacha.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**

Rendez-vous :

→ Du 4 au 8 août
La fête de la St-Sixte

→ Samedi 11 août
Marché

Coeur de ville - Place
Georges Brassens
De 8h00 à 13h00

→ Dimanche 19 août
**Festival musiques
du monde**

Square Antoine
Causse (Place entre
l'église et la mairie)
À 21h00

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de stimulation
cérébrale.

Vincent Granel :
Enseignant APA
(Activités Physiques
Adaptées) -
Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
Professeur de
gymnastique -
Gymnastique douce &
Relaxation.

Laurane Tores :
Atelier de zoothérapie.

	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5	
	16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludique en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux Ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h00 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant	10h00 Atelier mémoire en salle d'animation 15h00 Jeux Collectifs Salle de restaurant 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux Ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	FÉRIÉ ASSOMPTION 16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h00 Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Chorale en salle de restaurant 16h30 Jeux Ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux Ludique en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier ludique Salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 «Spectacle chantons ensemble avec Guy» dans le salon 16h30 Jeux ludiques en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée au salon 16h30 Film en salle d'animation 1 ^{er} étage
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
10h30 Zoothérapie 15h00 Jeux Ludiques en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	10h00 Atelier parcours moteur 14h30 Médiathèque à Pérols 16h30 Atelier manuel en salle de restaurant	15h Jeux Collectifs en salle de restaurant 16h30 Atelier Ludique en salle de restaurant		