

Les Aigueillères - La Cyprière - La Martégale - L'Ensoleillade - Nouvéo



Spécial été - 16 pages

-  **ZOOM SUR**
La Machine Orbio
p. 4
-  **NOUVÉO**
Une journée au Brésil
p. 5
-  **ACTUALITÉS DES RÉSIDENTS**
Joie et bonheur
p. 6-7
-  **PAROLE AUX RÉSIDENTS ET DOSSIERS**
p. 8-11



-  **VIVRE SENIOR**
Prévention des chutes...
p. 12

Nos Résidences en images



Édition : Groupe E4

Rédaction : Groupe E4 - DP News

Adresse : Groupe E4 - 18 chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





L'ÉDITION SPÉCIALE

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le voici, le voilà, votre numéro spécial été est arrivé ! Cette édition, qui durera les deux mois d'été, présente vos rubriques habituelles dont un feuillet complet consacré aux dernières actualités de vos résidences. L'occasion de revenir sur les fêtes de l'été qui vous ont ravis tout le mois de juin.

Comme l'année dernière, c'est aussi un été sportif qui s'annonce : si les filles achèvent la coupe du monde de football la première semaine de juillet, les cyclistes et les skippers, quant à eux, démarreront tout juste leur fameux Tour de France ! Nous avons hâte de vivre ces temps forts à vos côtés.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site Internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Zoom sur

● La Machine Orbio

p. 4

Viure sénior

● Prévention des chutes...

p. 12

Nouvéo

p. 5

Jeux

● Jeux
● Résultats du mois précédent

p. 13-14

Actualités des résidences

p. 6-7

Tour d'horizon

p. 15

Paroles aux résidents et dossiers

p. 8-11

Contacts

p. 16

LA MACHINE ORBIO



Fortement engagé dans le développement durable, le Groupe E4 a opté pour l'intégration de la « Machine Orbio » au sein de ses résidences dès le 1^{er} août 2019.

Cette technologie permet de créer des produits d'entretien détergents et désinfectants par un système d'électrolyse, en utilisant uniquement eau et sel. Ce système remplace intégralement les produits chimiques détergents et désinfectants.

En effet, le Groupe E4 a fait un constat sans appel. C'est très difficile, voire impossible de diminuer significativement la quantité de produits chimiques utilisés : en moyenne, pas mois de 871 litres en 2017 contre 714 litres en 2018. Même si l'effort est notable, le Groupe E4 a décidé d'aller plus loin dans sa

démarche.

C'est pourquoi, outre le choix de multiplier le nombre de produits éco-labellisés, le Groupe E4 a décidé de remplacer les détergents et désinfectants chimiques par des produits d'entretien naturels fabriqués par la machine Orbio afin de supprimer la toxicité de ces produits, tant nocifs pour les agents d'entretien les manipulant, que mauvais pour l'environnement à cause des rejets d'effluents chimiques.

La machine Orbio avait été testée aux Aigueillères en 2018, et s'était révélée très bénéfique, aussi bien du point de vue des salariés, très enthousiastes quant à l'usage de ce procédé, que du point de vue environnemental.



UNE JOURNÉE AU BRÉSIL



Pour fêter l'été, Nouvéo a eu la chance d'être invité à la fête de la Résidence La Cyprière, moment unique pour retrouver les salariés et les bénéficiaires.



Sur le thème du Brésil, toute la Résidence s'était mise aux couleurs des tropiques avec une décoration sur-mesure. Pour l'occasion, l'association « Vem dançar brasil » a fait une démonstration de danses brésiliennes en costume traditionnel. La musique et les danseurs ont su créer une ambiance chaleureuse. Après avoir danser sur des rythmes latino, une démonstration de capoeira a bluffé plus d'un spectateur. Pour bien finir la journée, Nouvéo et La Cyprière ont profité d'un apéritif et repas musical.



JOIE ET BONHEUR DANS VOS RÉSIDENCES

Chaque année vous les attendez, et chaque année vous les adorez, les fameuses fêtes de l'été ! Nous apprécions toujours autant passer ces moments festifs à vos côtés. Les sourires et la bonne humeur se lisent sur les visages de tous, que ce soient les membres du personnels, les résidents ou les familles. Au mois de juin, les fêtes que nous vous avons concoctées vous ont toutes et tous ravis !

À la Cyprière,

la fête s'est tenue **le 14 juin** sur le thème du Brésil. Que ceux qui n'ont pas apprécié la chaleur des danses traditionnelles brésiliennes se dénoncent ! Merci à l'association « Vem Dancar Brasil » pour son show magnifique ainsi que l'école juvignacoise de capoeira « Escola Senzala de Capoeira ». Merci à l'équipe de la cuisine pour le repas brésilien qu'ils ont préparé, afin de terminer cette journée en beauté.

Aux Aigueillères,

la fête de l'été « Bohême/Gipsy » a eu lieu **le 14 juin**. L'ambiance musicale a été assurée par un premier groupe qui a enchaîné des morceaux de Jazz Manouche, variés et rythmés puis par le groupe « Paul Guta Family », dans un style tzigane très folklorique ! Ambiance festive... et gourmande : cookies, crêpes, muffins chocolat et

citron, pyramides de chouquettes et de Fougasse d'Aigues-mortes, thé glacé et smoothies !

À la Martégale,

la fête de l'été est venue... avec l'été, **le 21 juin** ! Et une belle fête foraine ! Musique, jeux, gourmandises... c'était un pur régal. Un retour en enfance comme on les aime, sur les airs de guitare de Paco de Plata.

À l'Ensoleillade,

nous n'avons pas fêté l'été. Par contre, pour la fête des mères, de nombreuses familles étaient présentes pour le plus grand bonheur des résidents ! Une ambiance douce et familiale s'est créée grâce à la musique du Duo Azur. Nos musiciens sétois ont su nous faire chanter avec enthousiasme toute l'après-midi. Et même si le soleil n'était pas de la partie, il a brillé dans tous les cœurs.



Oh les gourmandes !



Une fleur parmi les fleurs !



Mme Carabalona plante les premières fleurs.



Petit secteur



Du charleston au Brésil, il n'y a qu'un pas !



Mme Langlade, toujours élégante, en compagnie de Salomé.

La Parole aux Résidents



Aigueillères



Cyprière

ATELIER COUTURE

Des jolies chutes de tissus, de vieilles nappes et dessous de lit... tout est bon pour se remettre à la couture.

Autour de Salomé, un petit groupe de résidentes s'attelle à la couture. Certaines sont en charge du choix des couleurs, des motifs, des tissus pendant que d'autres les découpent puis les rassemblent.

Aujourd'hui, il s'agit de réaliser des guirlandes de tissus... très en vogue actuellement.

Un travail d'équipe donc où chacune peut exprimer sa sensibilité. Un temps de partage et d'échange pour chacune.

La machine à coudre de Salomé ... les résidentes n'en ont pas besoin préférant les points « à la main ». Des résidentes reconnaissant que cela fait bien longtemps qu'elles ne reprisent plus. Au vu du résultat, qui a eu son petit effet lors de la fête de la Résidence, on peut se dire que la couture c'est comme le vélo... cela ne s'oublie pas.

Mme F.

« C'est une belle décoration ! Une bonne idée ! J'aime bien associer les couleurs, cela m'a toujours plu ! merci Salomé ! »

ANCIENS COMBATTANTS

Le vendredi 22 mai, nous avons eu le plaisir de recevoir la visite de Mme Patricia Weber, qui représentait M. Kleber Mesquida, Président du département.

Mme Weber a remis un présent à nos anciens combattants pour commémorer la victoire du 8 mai 1985. Touchés par son discours, les résidents étaient ravis d'assister à ce moment.

Beaucoup de souvenirs de cette période ont été échangés pendant cette journée. Cela s'est terminé par un goûter avec un gâteau que nous a confectionné notre cuisinier Jérôme.

Merci à Madame Weber d'être venue à La Cyprière, comme chaque année nous sommes ravis de l'accueillir. Et bien sûr nous l'attendons avec impatience l'année prochaine.

M. A.

« Cela m'a beaucoup plu de recevoir un présent de la part du département. Cela m'a rappelé les chants que l'on chantait avec les copains sur le bateau. J'étais dans la marine. »



Martégale



Ensoleillade

APRÈS-MIDI FLAMENCO

C'était un super après-midi en compagnie de l'école de flamenco de Pérols.

Dans une ambiance espagnole, la compagnie de l'école de flamenco de Pérols est venue passer l'après-midi à la résidence.

Le duo de professeurs, frère et sœur, d'origine espagnole, ont su montrer qu'ils avaient le rythme dans le sang ! Accompagnés de leurs élèves, ils nous ont proposé une superbe représentation.

Entourés par leurs professeurs, les élèves ont su se montrer au niveau. Tous les résidents ont passé une très belle après-midi, émerveillés par les prouesses des danseurs et leurs tenues aux couleurs espagnoles ! Viva flamenco !

Mme B.

« Très agréable, les petites filles ont très bien dansé. Magnifique spectacle de flamenco. »

Mme C.

« Les danseuses magnifiques, je n'ai jamais vu danser comme ça. »

L'OCCIFISHOTOR RECYCLOR

Au mois de juin, l'ARS a lancé un concours auprès des IME et des EHPAD pour la réalisation d'un Totem, représentant l'engagement de la structure dans le développement durable. Sans hésiter nous nous sommes lancés dans l'aventure.

Notre totem, L'OcciFishOtor, un être symbolisant notre engagement à lutter contre la pollution sur la planète.

- **Occi** : L'Occitanie et ses symboles les jeux de joutes, un taureau pour les manades de notre région, une guitare pour la culture gitane.
- **Fish** : En référence à la mer Méditerranée.
- **Otor** : En référence au minotaure de la mythologie grecque.

Nous avons eu un plaisir fou à réaliser cette œuvre. Il a donné une dynamique dans l'établissement que ce soit avec les résidents, leurs familles mais aussi le personnel soignant et non soignant.

Résultat du concours le 16 juin.

Mme A.

Mais qu'est-ce qu'on gagne ? Un voyage ? De l'argent ? Alors on y va, c'est du sérieux ! »

Dossier des Aigueillères

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme GELBARD Henriette, le 15 juillet
- M. DEJEAN René, le 22 juillet
- Mme DAVY Lucette, le 23 juillet
- Mme CROS Nicole, le 31 juillet
- Mme LEICHEL Renée, le 7 août
- M. BEREZIAT Marius, le 14 août
- Mesdames DURAND Silvana et BLOTIN Odette, le 18 août
- Mme DETESTA Huguette, le 21 août
- Mme VALARIE Yvonne, le 26 août
- Mme JOUVENEL Colette, le 28 août
- Mme BERTRAND Reine, le 31 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- Mme GELBARD et M DEMESMAY, la Saint Henri et Sainte Henriette, le 13 juillet
- Mme PAGES, Mme LAGLAINE et Mr SOUVAIRAN, la Saint Jacques et la Sainte Jacqueline, le 25 juillet
- Mme RIGAL, la Sainte Juliette, le 30 juillet
- Mme ANTIQ, la Sainte Hélène, le 18 août
- Mme HERVE, la Sainte Monique, le 27 août

Dossier de la Martégale

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme CLAUDEL Marie, le 7 juillet
- Mme FOPPOLO Marie, le 15 juillet
- Mme CARRON Jeanne, le 18 juillet
- Mme LECREUX Pierrette, le 19 juillet
- Mesdames CAUQUIL Jacqueline et LAUTIER Paulette, le 30 juillet
- M. CHASSANG Jean, le 30 juillet
- Mme NIVEAU Arlette, le 5 août
- Mme LUCAS Alice, le 6 août
- Mme PACULL Micheline, le 08 août
- Mme MARGARIA Eliane, le 30 août

Fête

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- Mr CARLES, la Saint Jacques, le 25 juillet



Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mesdames SALAGER Magdeleine et NAON Lydia, le 13 juillet
- M ALONSO Alfred, le 25 juillet
- Mme CASADEIL Mathilde, le 31 juillet
- M GAYRAUD Jean-Marie, le 4 août
- Mme VELAY Christiane, le 6 août
- Mme CAMA Henriette, le 7 août
- Mme RAMBIER Jeanine, le 15 août
- Mme JARRY Elisa, le 26 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à

- Mesdames ANDOUCHE et LEROY, la Sainte Monique, le 27 août



Dossier de l'Ensoleillade

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme KLEIN Carmen, le 11 juillet
- M. AMIOTTE Paul, le 23 juillet
- Mme PAYRASTRE Lucette, le 4 août

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à :

- M KANCURZEWSKI, la Saint Bernard, le 20 août
- Mme RODRIGUEZ, la Sainte Monique, le 27 août



Prévention des chutes et sécurisation des déplacements

partie 2

Voici quelques indications pour prévenir des chutes en intérieur :

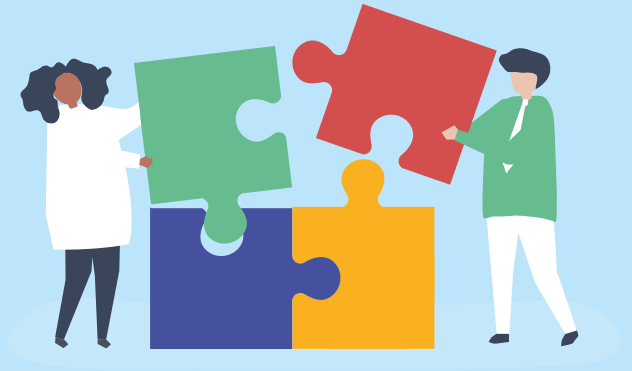
- > **Supprimer les obstacles dans les espaces de déambulation** : au préalable, il est donc nécessaire de repérer et d'enlever les obstacles (câbles électriques, objets au sol, encombrement des pièces).
- > **L'éclairage doit être suffisant** : l'éclairage automatique avec détecteur de mouvement ou les chemins lumineux permettent notamment d'éviter les chutes lors des déplacements nocturnes.
- > **Les sols doivent être sans rupture de couleur, ni glissants, ni antidérapants** : enlever ou fixer les tapis au sol.
- > **Présence de rampes dans les couloirs et les escaliers**, ainsi que d'une signalisation visible.
- > **Présence de barres d'appui coudées et/ou latérale** dans la salle de bain et les toilettes, ainsi que d'un rehausse WC et d'une chaise de douche.
- > **Fauteuils et chaises stables munis d'accoudoirs**, et ayant une hauteur d'assise adaptée à la personne âgée.
- > **Lit à hauteur variable avec une barre latérale de redressement** : cela permet de faciliter le passage de la position couchée à la position assise.

- > **Au préalable, il est nécessaire de prévoir une bonne accessibilité des étagères.** Si nécessaire, on peut fixer les meubles pour les rendre plus stables. Il faut éviter les meubles à roulettes.
- > **Si un appel-malade simple est installé**, il doit être facilement accessible.
- > **Une pince manche long peut être proposée à la personne âgée** afin qu'elle puisse ramasser des objets sans se pencher.

Docteur Souillé



LES JEUX DU MOIS



Sudoku

6	9		8					
3			7		2		9	5
5				4		2	6	1
	3	1	6			4		
				3				
		6			9	5	7	
7	6	5		9				2
8	4		2		7			9
					6		4	7



Énigmes

Pour les yeux c'est un joli colori.

Ce café est légèrement adouci.

On peut consommer ce fruit, ou ce morceau de beurre tout petit.

Qui est-elle ?

C'est un espace bien silencieux.

On peut le regarder dans les yeux.

C'est une manière de chauffer.

Une couleur parfois cassé.

Qui est-il ?

Rarement le chien s'en sépare, et bien souvent, la femme s'en pare.

Son coup demande des efforts, et c'est parfois une chaîne en or.

Qui est-il ?

SUDOKU

2	9	3	7	1	4	6	5	8
5	1	6	8	3	2	9	7	4
7	4	8	5	6	9	2	1	3
9	3	4	6	2	5	7	8	1
1	6	2	4	7	8	3	9	5
8	7	5	3	9	1	4	6	2
6	5	7	2	8	3	1	4	9
3	8	1	9	4	6	5	2	7
4	2	9	1	5	7	8	3	6

ÉNIGMES

Parfois loin de la réalité,
une image elle peut accompagner.
La réponse ici trouvée,
vous permettra peut-être d'y entrer.

Qui est-elle ?

La légende

A ce jeu on peut gagner un lot.
C'est une épreuve pour les chevaux.
Cet examen établit un classement,
entre tous les participants.

Qui est-il ?

Le concours

Instrument qui ne joue pas de musique,
son aiguille personne ne pique.
On se trouve tout affolé,
si par nous elle est égarée.

Qui est-elle ?

La boussole



À 72 ANS, IL TRAVERSE L'ATLANTIQUE... DANS UN TONNEAU !

Certains le font en bateau, d'autres à la nage. Jean-Jacques SAVIN, lui, l'a fait en tonneau ! Cet ancien militaire de 72 ans a réalisé l'exploit en se laissant porter par les courants marins durant 4 mois. Après un départ des Canaries le 26 décembre dernier, il est tranquillement arrivé à bord de sa capsule de 6m², sur la plage de Fort-de-France, en Martinique, au cours du mois de mai. Au total, l'aventurier a passé 127 jours en mer et traversé 5800 kms, sans moteur, sans voile ni rame. Un pari risqué pour ce grand admirateur de navigateurs, puisque l'Atlantique est une traversée très dangereuse. Bravo à lui !

nouvéo

Services à la personne

**AIDE
À LA PERSONNE**

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

Sète - Bassin de Thau

Sise 6, Quai de la république - 34200 Sète

Palavas-les-Flots

1 avenue de l'Abbé Brocardi - 34250 Palavas-les-Flots

Tél. 04 99 77 29 14

contact@nouveo-services.com

www.nouveo-services.com

nouveo

Services à la personne

HOME SERVICES

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine - 34990 Juvignac

Sète - Bassin de Thau

Sise 6, Quai de la république - 34200 Sète

Tél. 04 99 77 29 14

contact@nouveo-services.com

Notre site Internet :

www.nouveo-homeservices.com

Contacts

Les Aigueillères Résidence

Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 **Montferrier-sur-Lez**

Tél. 04 67 55 16 50

Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com



La Cyprière Résidence

Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 **Juvignac**

Tél. 04 67 10 41 50

Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com



La Martégale Résidence

Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 **Pérols**

Tél. 04 99 53 22 70

Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com



L'Ensoleillade Résidence

Maison de retraite Médicalisée

Avenue de l'Agau

34970 **Lattes**

Tél. 04 67 64 00 64

Fax 04 67 22 23 15

enseillade@maison-retraite-montpellier.com





Rendez-vous :

→ **Mardi 2 juillet**
Concert de l'orchestre symphonique du lycée Notre Dame de Mönchengladbach
 Devezou

→ **samedi 6 juillet**
Théâtre Lez Acteurs « L'homme qui corrompt Hadleyburg »
 Devezou

→ **13 et 14 juillet**
Repas public - Animation « formation Black and White »
 Place des Grèses
Fête du 14 juillet
 Devezou

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue -
 Atelier de mémoire.

Marie-Christine Barbaste : *Bénévole*
 bibliothèque - Lecture à voix haute.

Laurane Tores :
 Zootherapeute -
 Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
 Professeure d'éducation physique et sportive - spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
 Contes et chants.

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Atelier d'écriture en salle d'animation 16h45 Jeux de lettres & de mots en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 15h00 Jeux de cartes au grand salon 16h30 Atelier créatif en salle d'animation	10h30 Jeux de ballons rdv au Grand Salon 11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Atelier pâtisserie en salle d'animation 11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Groupe de discussion en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 11h00 Promenade 15h00 Chorale 16h45 Dernière Messe du Père Barral en salle d'animation	Après-midi Animation avec l'équipe	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Atelier d'écriture en salle d'animation 16h45 Quiz en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 15h00 Jeux de cartes au grand salon 16h45 Atelier créatif en salle d'animation	10h30 Jeux de ballons rdv au Grand Salon 11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Atelier pâtisserie en salle d'animation 11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Groupe de discussion thématique en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 11h00 Promenade 15h00 Écoute musicale 16h45 Contes et chants en salle d'animation	Après-midi Animation avec l'équipe	FÉRIÉ FÊTE NATIONALE 11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Atelier d'écriture en salle d'animation 16h45 Jeux de lettres & de mots en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 15h00 Jeux de cartes au grand salon 16h30 Atelier créatif en salle d'animation	10h30 Jeux de ballons rdv au Grand Salon 11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Atelier pâtisserie en salle d'animation 11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Groupe de discussion thématique en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 11h00 Promenade 15h00 Écoute musicale 16h45 Chorale en salle d'animation	Après-midi Animation avec l'équipe	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Atelier d'écriture en salle d'animation 16h45 Quiz en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 15h00 Jeux de cartes au grand salon 16h45 Atelier créatif en salle d'animation	11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	10h30 Atelier pâtisserie en salle d'animation 11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Écoute musicale en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 15h00 Écoute musicale 16h45 Chorale en salle d'animation	16h30 LOTO DE L'ÉTÉ	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> 👉 Animatrices : Salomé. 👉 Psychologue : Stéphanie. 👉 Psychomotricien : Yann. 👉 Ergothérapeute : Cyrielle. 👉 Aide-soignante : Véronique. </div>			
	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes	11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation				



- Animatrice : **Salomé.**
- Psychomotricien : **Yann.**
- Aide-soignante : **Véronique.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychologue : **Stéphanie.**

Rendez-vous :

→ **Samedi 17 août**
La métropole fait son cinéma
 L'Esplanade des Aigueillères

→ **Samedi 24 août**
Mairie : cérémonie commémorative (souvenirs des fusillées de Montferrier)
 Monuments aux morts route de Mende

Guillaume Benes :
 Neuropsychologue - Atelier de mémoire.

Marie-Christine Barbaste : *Bénévole bibliothèque* - Lecture à voix haute.

Laurane Tores :
 Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

Muriel Navarro :
 Professeure d'éducation physique et sportive - spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA).

Christine Capo :
 Contes et chants.

		Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie		11h00 Groupe de partage et de prières	Après-midi Animation avec l'équipe	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
		11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation		10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières	
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Dimanche 18
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Promenade extérieure 16h45 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 16h45 Atelier créatif en salle d'animation	11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	FÉRIÉ ASSOMPTION 10h30 Atelier pâtisserie 12h00 Repas convivial 15h00 Écoute musicale en salle d'animation 16h45 Gym ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 16h45 Chorale en salle d'animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Animation avec l'équipe
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Dimanche 25
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Promenade extérieure 16h45 Jeux de lettres et de mots en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 16h45 Atelier créatif en salle d'animation	11h00 Atelier création à la Gloriette 15h00 Parcours moteur en salle d'animation 17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Écoute musicale en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 16h45 Chorale en salle d'animation	11h00 Messe télévisée Après-midi Audition «Pour le piano» avec l'équipe au salon
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
11h00 Gymnastique douce en salle d'animation 15h00 Promenade extérieure 16h45 Quiz en salle d'animation	10h30 & 11h00 Zoothérapie 11h00 Épluchage collectif des légumes 16h45 Atelier manuel en salle d'animation	17h00 Lecture à voix haute en salle d'animation	11h00 Atelier culinaire à la Gloriette 12h00 Repas convivial 15h00 Écoute musicale en salle d'animation 16h45 Gymnastique ludique	10h05 Psychomotricité en salle d'animation 11h00 Groupe de partage et de prières 16h45 Chorale en salle d'animation	Après-midi Animation avec l'équipe