

# Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères  
La Cyprière  
La Martégale  
Nouvéo

N°86  
FÉVRIER 2018



**ACTUALITÉS**  
Nouvéo :  
Questionnaire  
de satisfaction  
Résidences :  
Février en musique  
p.4-5

**DOSSIER DES RÉSIDENTS**  
p.6-7

**VIVRE SENIOR**  
Les conséquences d'une hygiène  
bucco-dentaire négligée  
p.8

**ZOOM SUR**  
Bilan carbone 2017  
p.11



# Ours

**Édition :**  
Groupe E4

**Rédaction :**  
Groupe E4 - DP News

**Adresse :**  
Groupe E4  
18 chemin de la Plaine  
34990 Juvignac

*Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement*





## Froid de l'hiver, chaleur de l'amour

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est tout en douceur que l'hiver s'est installé depuis le mois de décembre, mais février réchauffera vos cœurs et réveillera vos papilles : crêpes et amour...

À la Saint Valentin, l'amour sera au rendez-vous. Février, mois des cœurs, mais aussi des saveurs. Avec la chandeleur le 2 et la Mardi Gras le 13, vos résidences vont chouchouter les plus gourmands.

Et, préparez-vous à soutenir nos champions ! Nous nous réunirons autour des jeux olympiques d'hiver, cet évènement sportif si exceptionnel.

Bonne lecture à toutes et à tous !

## Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : [www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

### Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

### Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

### Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

### Zoom sur

- Bilan carbone 2017

p.11

### Vivre sénior

- Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée
- Vu d'ailleurs

p.8

### Contacts

p.12

## Questionnaire de satisfaction



**Chaque début d'année, Nouvéo propose aux usagers de répondre à un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire vous a été transmis par courrier au cours du mois de janvier.**

Les réponses à ce questionnaire sont essentielles pour Nouvéo, elles permettent de **faire évoluer l'ensemble des services que Nouvéo propose**. En effet, toutes les réponses sont analysées et les résultats permettront à Nouvéo de répondre au mieux à vos exigences mais aussi de mieux comprendre vos attentes.

Les équipes de Nouvéo se tiennent, bien sûr, à votre entière disposition pour vous aider à remplir ce questionnaire, répondre à vos interrogations. C'est avec grand plaisir qu'elles vous remercieront de vive voix pour votre participation.

## Février en musique

### *La Martégale*

**Le 13 février**, on fêtera Mardi Gras autour d'un atelier crêpes !

**Chaque dimanche à 16h**, un loto est organisé par les associations péroliennes à la salle Yves Abric.

La ville de Pérols vous convie au concert de jazz du Conservatoire de Montpellier 3M : rendez-vous **le 10 février à 19h** à la salle Yves Abric.

### *Les Aigueillères*

**Le 2 février**, goûter de la Chandeleur. Vive les crêpes !

Pour la Saint Valentin **le 14 février**, votre résidence organise un loto.

**Le 21 février**, profitez d'un concert de violon avec Nelly.

### *La Cyprière*

Pour fêter la Chandeleur, ce sera Crêpe Party **le 2 février** !

Au programme du **6 février** : visite de la médiathèque.

**Le 13 février**, Duo Nostalgie viendra chanter dans votre résidence pour fêter Mardi Gras dans la joie !





## Aigueillères

### L'année débute avec des mots !

**D**es ateliers d'écriture sont proposés ponctuellement aux résidents. C'est un travail d'écriture collective où seul l'animateur écrit mais sous la dictée des résidents. Des phrases sont proposées, retravaillées et finalement validées par tous les participants. C'est un exercice difficile puisque chacun doit lâcher sa « personnalité » pour rejoindre l'avis du groupe dans le partage et la coopération.

**L**e thème des Vœux a permis à chacun de s'exprimer et d'apprécier le beau texte final !

« Pour la nouvelle année 2018,  
nous sommes plein d'Espoirs,  
En vous souhaitant la Santé  
et de sincères amitiés.  
Que l'année vous comble d'amour  
et de tendresse  
Et vous rende heureux,  
plein de jeunesse !  
Que notre Résidence reflète  
le bonheur de vivre ensemble,  
Tous réunis avec nos familles et nos amis.  
Meilleurs vœux à tous

## Cyprière

### Un moment de fête

**C'**est avec un plaisir non dissimulé que nos résidents ont pu se retrouver autour d'un bon goûter, le samedi 16 décembre pour fêter Noël en famille.

**L**eurs enfants, petits-enfants et ceux du personnel ont très vite trouvé le chemin de la complicité. « SMOKE LE CLOWN » a animé cette après-midi familiale avec des tours de magie burlesques.

**L'**incapacité et la maladresse du clown l'ont obligé à faire appel au public pour réussir ses tours ou les rater.

**E**n fin, l'arrivée tant attendue du Père Noël, a ravi les plus petits mais aussi les plus grands...



## Martégale

### Une crèche vivante à Pérols

**L**es résidents ont eu la chance de voir la crèche vivante sur la place de la mairie de Pérols, où il y avait les animaux dont l'âne qu'ils ont eu plaisir à caresser, des moutons, des chèvres, des bœufs, ...

**D**es commerçants étaient réunis tout autour de la place où se trouvaient des gros ballots de paille.

**I**l y avait également des marionnettes animées avec divers métiers vieux de plusieurs siècles...

« C'était un plaisir de voir des petits bouts de choux, on a partagé un bon moment tous ensemble, le père Noël n'a oublié personne, la fête était très conviviale. »

**Mme Bourges**

« La fête était bien organisée et ça s'est très bien passé, j'aime beaucoup les fêtes et j'espère qu'il y en aura d'autres. »

**Mme Salager**

« Tout m'a plu et j'étais ravie, Noël c'est la fête des enfants qui étaient présents. J'espère que l'année prochaine, ça sera aussi bien. »

**Mme Laugier**

« C'est bien pour les familles, ça crée du lien. »

**Mme Gauzy**

« C'est magnifique, c'est vraiment joli. »

**Mme Girardey**

« Cela m'a plu comme sortie, ça fait plaisir. »

**Mme Pacull**

## Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée

### > Une diminution du coefficient masticatoire

Cette diminution entraîne l'impossibilité de conserver un mode d'alimentation normale, et des risques majorés de dénutrition.



### > Un inconfort bucco-dentaire

**Douleurs dentaires** : diminution de l'appétit par un phénomène d'appréhension des repas, baisse du plaisir de manger et difficultés à manger équilibré et varié.

**Mauvaise haleine**, due aux pathologies bucco-dentaires non soignées et aux aliments qui restent entre les dents.

**Baisse de l'estime de soi** : la communication avec les autres est entravée par une mauvaise élocution, une mauvaise haleine et une esthétique moindre du visage (sourire).

### > Des complications graves de l'état général de santé

Des infections peuvent survenir par la sphère bucco-dentaire. **Le danger principal est que les germes puissent se diffuser dans le sang et atteindre des organes vitaux.**

L'articulation de la mâchoire participe à la préservation de l'équilibre. La perte des dents, les prothèses non ajustées favorisent les troubles de l'équilibre.

Les douleurs, les dents cassées... compliquent la mastication et la digestion. Il y a un risque majoré d'infections et de dénutrition.

## Vu d'ailleurs

*77 ans et champion du monde du développé-couché*

Jean Daniel Talandier, retraité de Castries, a battu le record du monde de développé-couché le 19 décembre, en soulevant une barre de 110kg.

Cette performance exceptionnelle a été réalisée à Castelnau-le-Lez, en soutien au Comité Hérault de la Ligue contre le cancer. Un exploit de la catégorie vétérans qui vient pulvériser le record détenu par un américain, fixé à 85kg.







## Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									
J									

Tony Darbas. Petite grille 5

### Horizontal .....

- A. Insensé
- B. De nouveaux...anciens / Charges
- C. Taillé haut / Ensemble
- D. Souvent néfaste / Petite Irène, par exemple
- E. Facteur de l'Est du 18<sup>ème</sup> / Abréviation
- F. Abréviation pour partie du précédent / Avec particule, auteur(e) ou peintre
- G. Sigle pour gravure ionique / Jouai au GPS
- H. Héroïne de Gustave / Ile du Vent
- I. Bois pour mine / Ancienne monnaie
- J. Allais en cour

### Vertical .....

- 1. Concours de circonstances
- 2. La première d'Egée / L'Aronde, par exemple
- 3. Godin / Il est saisissant, voire violent
- 4. Peuvent être de vinyle / Des tridactyles
- 5. Peuvent être bons / L'inverse de et
- 6. De triste mémoire, en Allemagne / Retourne d'une certaine façon
- 7. En général, ils argentent / N'est plus vrillé
- 8. Sont admiratives / Ville de Suède
- 9. Entre deux dunes / Possède en double
- 10. Des traits, parfois



## Énigmes

Cette pierre tendre  
de feuilletée,  
En Bretagne, est très  
employée,  
Les écoliers l'ont tous  
levée,  
Et parfois, elle est très  
salée.

**Qui est-elle ?**

D'entrain il est amusant,  
On le voit parfois jamais,  
De gras, il est souvent  
partagé.

**Qui est-il ?**

Chorégraphie des plus  
petits,  
Souvent effectuée de  
nuit,  
Sur son chemin le garde  
va,  
Sur les portées on  
l'aperçoit.

**Qui est-il ?**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	R	T	I	C	U	L	E	S
B	R	U	E	E		A	S	A	N	A
C	E	N	C	R	E		A	N	T	I
D	C	E	I	N	T	S		A	A	S
E	I		F	I	A	I	S		S	I
F	S	A		E	I	D	E	R		S
G	I	R	A		T	I	R	A	I	S
H	O	R	E	S		S	I	L	V	A
I	N	E	R	O	N		A	L	A	N
J	S	T	A	R	I	F	I	E	N	T

Tony Darbas. Petite grille 4

Mots croisés



Énigmes

- Énigme 1 : La poussette .
- Énigme 2 : La barre.
- Énigme 3 : La lumière.



## Bilan carbone 2017

### Les résidences du Groupe E4 ont réalisé leur bilan carbone fin 2017.

Cet outil permet de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre en prenant en compte l'ensemble des activités de la résidence : livraisons, trajets des salariés, déchets, achats, consommation d'énergie, consommation d'eau, etc.

**Les résultats sont satisfaisants :** les Aigueillères et la Cyprière ont toutes les deux baissé leurs émissions de gaz à effet de serre par rapport

au bilan carbone de 2011. Quant à la Martégale, elle a légèrement augmenté mais cela s'explique par l'augmentation du nombre de salariés entre 2011 et 2016 suite à la signature de la nouvelle convention tripartite (et donc à la multiplication des trajets domicile - travail !).

**Les résidences du Groupe E4 continuent leurs efforts dans la démarche de développement durable.**

# Contacts

Pour plus de renseignements,  
n'hésitez pas à nous contacter  
à l'adresse suivante :

[contact@groupe-e4.com](mailto:contact@groupe-e4.com)

Visitez nos sites Internet :

[www.maison-retraite-montpellier.com](http://www.maison-retraite-montpellier.com)

[www.nouveau-services.com](http://www.nouveau-services.com)

[www.nouveau-homeservices.com](http://www.nouveau-homeservices.com)

## Montferrier-sur-Lez

**Résidence Les Aigueillères** - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

[aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com](mailto:aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com)

 Les Aigueillères  
Résidence

## Juvignac

**Résidence La Cyprière** - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

[cypriere@maison-retraite-montpellier.com](mailto:cypriere@maison-retraite-montpellier.com)

 La Cyprière  
Résidence

## Pérols

**Résidence La Martégale** - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

[martegale@maison-retraite-montpellier.com](mailto:martegale@maison-retraite-montpellier.com)

 La Martégale  
Résidence

 nouvéo  
Services à la personne

**Nouvéo** - Services à la personne

**Métropole de Montpellier**

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

**Sète - Bassin de Thau**

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

[contact@nouveau-services.com](mailto:contact@nouveau-services.com)

 nouveau  
Services à la personne

**Nouvéo** - Home services

**Métropole de Montpellier**

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

**Sète - Bassin de Thau**

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

[contact@nouveau-services.com](mailto:contact@nouveau-services.com)



			<b>Jeudi 1</b>	<b>Vendredi 2</b>	<b>Samedi 3</b>	<b>Dimanche 4</b>
			<b>13h30 - 18h30</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h45</b> Quiz au grand salon	<b>LA CHANDELEUR.</b> <b>10h00</b> Atelier mémoire en salle de kiné <b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h45</b> Jeux de mots au grand salon	<b>13h30 - 17h30</b> Présence de la psychologue <b>11h00</b> Chorale <b>13h45</b> Atelier sensoriel en salle de rééducation	<b>11h00</b> Messe télévisée au grand salon <b>16h30</b> Projection d'un film
<b>Lundi 5</b>	<b>Mardi 6</b>	<b>Mercredi 7</b>	<b>Jeudi 8</b>	<b>Vendredi 9</b>	<b>Samedi 10</b>	<b>Dimanche 11</b>
<b>10h00</b> Gymnastique douce <b>11h00</b> Vannerie <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Musique à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>10h30</b> Messe avec la paroisse <b>12h00</b> Repas thérapeutique <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Prévention des chutes <b>16h45</b> Quiz	<b>8h30 - 18h45</b> Présence de la psychomotricienne <b>10h30</b> Écoute musicale <b>14h00</b> Théâtre <b>16h00 &amp; 17h00</b> Zoothérapie	<b>13h30 - 18h30</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Lecture Montessori à l'Atelier	<b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h45</b> Quiz au grand salon	<b>11h00</b> Revue de presse au grand salon <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h45</b> Quiz au grand salon	<b>11h00</b> Messe télévisée au grand salon <b>16h30</b> Projection d'un film
<b>Lundi 12</b>	<b>Mardi 13</b>	<b>Mercredi 14</b>	<b>Jeudi 15</b>	<b>Vendredi 16</b>	<b>Samedi 17</b>	<b>Dimanche 18</b>
<b>10h00</b> Gymnastique douce <b>11h00</b> Vannerie <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Musique à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>MARDI GRAS . . .</b> <b>10h30</b> Temps de prière Visiteurs de la paroisse <b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h00</b> Prévention des chutes <b>16h45</b> Quiz	<b>SAINT VALENTIN.</b> <b>8h30 - 18h45</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h00</b> Théâtre <b>16h00 &amp; 17h00</b> Zoothérapie	<b>13h30 - 18h30</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Lecture Montessori à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de mots	<b>10h30</b> Atelier mémoire en salle de kiné <b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h45</b> Jeux de mots au grand salon	Présence de la psychologue <b>11h00</b> Chorale <b>13h45</b> Atelier sensoriel en salle de rééducation	<b>11h00</b> Messe télévisée au grand salon <b>16h30</b> Projection d'un film
<b>Lundi 19</b>	<b>Mardi 20</b>	<b>Mercredi 21</b>	<b>Jeudi 22</b>	<b>Vendredi 23</b>	<b>Samedi 24</b>	<b>Dimanche 25</b>
<b>10h00</b> Gymnastique douce <b>11h00</b> Vannerie <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Musique à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>10h30</b> Messe avec la paroisse <b>12h00</b> Repas thérapeutique <b>16h00</b> Prévention des chutes <b>16h45</b> Jeux au grand salon	<b>8h30 - 18h45</b> Présence de la psychomotricienne <b>10h30</b> Écoute musicale <b>14h00</b> Théâtre <b>16h00 &amp; 17h00</b> Zoothérapie	<b>13h30 - 18h30</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Lecture Montessori à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de mots	<b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h45</b> Quiz au grand salon	<b>11h00</b> Revue de presse au grand salon <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h45</b> Jeux de mots au grand salon	<b>11h00</b> Messe télévisée au grand salon <b>16h30</b> Projection d'un film
<b>Lundi 26</b>	<b>Mardi 27</b>	<b>Mercredi 28</b>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p> Animatrice : <b>Delphine.</b>       Ergothérapeute : <b>Erwan.</b></p> <p> Psychomotricienne : <b>Sarah.</b>       Psychologue : <b>Céline.</b></p> <p> Musicothérapeute : <b>Marie-Ange.</b></p> </div>			
<b>10h00</b> Gymnastique douce <b>11h00</b> Vannerie <b>14h15</b> Loisirs créatifs <b>16h00</b> Musique à l'Atelier <b>16h45</b> Jeux de lettres et de mots	<b>10h30</b> Temps de prière à la paroisse <b>14h15</b> Loisirs créatifs au grand salon <b>16h00</b> Prévention des chutes <b>16h45</b> Quiz au grand salon	<b>8h30 - 18h45</b> Présence de la psychomotricienne <b>14h00</b> Théâtre <b>16h00 &amp; 17h00</b> Zoothérapie au grand salon				

## Rendez-vous :

→ Les lundis et jeudis jusqu'au 30 avril

### Gymnastique adaptée

De 8h30 à 10h30 et de 10h30 à 12h00  
Salle Lionel de Brunelis - Terrasse couverte - Salle de karaté

→ Du jeudi 18 janvier au samedi 17 février

### Recensement

On compte sur vous !  
A Juvignac, l'enjeu est de taille : allons-nous passer le cap des 10 000 habitants ?

**La journée**

**La matinée :**

Présence de l'ergothérapeute

**La journée**

**La matinée :**

Présence de la psychologue

**Guillaume Benes :**  
Neuropsychologue - Atelier de mémoire.

**Lauranne Torres :**  
Zoothérapeute - Atelier de zoothérapie.

**Vincent Granel :**  
Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées)  
Gymnastique douce.

La Cyprière   
Résidence

Maison de retraite médicalisée

# Le mois de janvier ..... en photos

Toutes très concentrées sur les préparations des décorations de la table du goûter de Noël



«Smoke» le clown en action



Le père Noël est venu accompagné de sa maman



Ah ! Les chants de Noël..



Et les préparatifs pour la décoration du printemps commencent déjà



## Vos représentants du conseil de la vie sociale

### REPRÉSENTANTES DES RÉSIDENTS

- Mme Lefeuvre
- Mme Murat

### REPRÉSENTANTS DES FAMILLES

- M. Claude
- Mme Fasula

### REPRÉSENTANTES DU PERSONNEL

- Mme Soulié
- Mme Andre



La date de la commission des menus vous sera communiquée par voie d'affichage

## Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- Mme COMPAS Georgette, le 3 février
- Mme DURAND Aline, le 6 février
- Mme CHEMLA Christiane, le 18 février
- Mme BERTIN Jacqueline, le 23 février
- Mme Fasula Marie-Louise, le 27 février
- Mme GAUZY Alice, le 28 février

## Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à Mesdames BERTIN, DUPONT et GUIHAUMÉ, la Sainte Jacqueline, le 8 février

## Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme DURAND Aline
- Mme CARABALONA Henriette
- Mme LEROY Monique
- M. et Mme PELISSIER Pierre et Madeleine
- Mme ANDOUCHE Monique
- Mme MONTESANO Marie-Françoise
- Mme FOURQUEMIN Anne-Marie

## Nos condoléances

Nous adressons nos condoléances à la famille et aux personnes proches de

Madame Sableyrolles,  
Madame Aujeu,  
Madame Ganivet  
Madame Jougleux et  
Monsieur Valette