

Le Journal des Résidences et du Domicile



Les Aigueillères
La Cyprière
La Martégale
Nouvéo

N°86
FÉVRIER 2018



ACTUALITÉS
Nouvéo :
Questionnaire
de satisfaction
Résidences :
Février en musique
p.4-5

DOSSIER DES RÉSIDENTS
p.6-7

VIVRE SENIOR
Les conséquences d'une hygiène
bucco-dentaire négligée
p.8

ZOOM SUR
Bilan carbone 2017
p.11



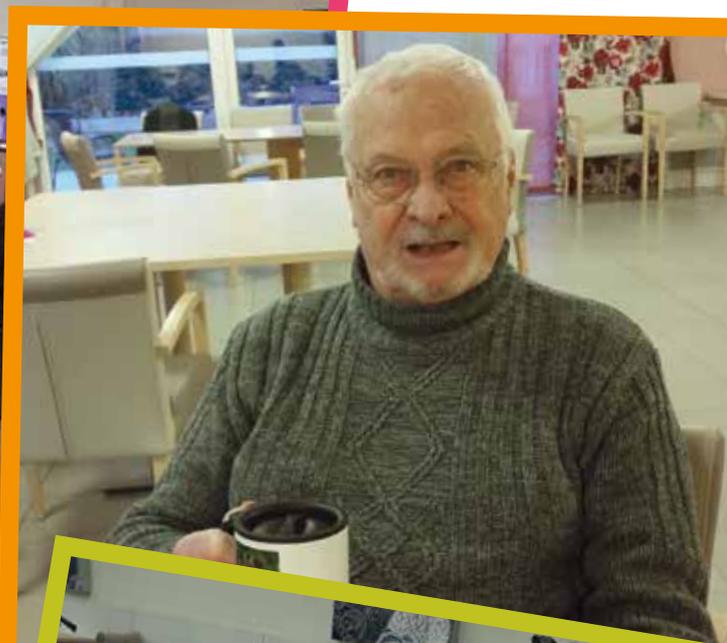
Ours

Édition :
Groupe E4

Rédaction :
Groupe E4 - DP News

Adresse :
Groupe E4
18 chemin de la Plaine
34990 Juvignac

Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement





Froid de l'hiver, chaleur de l'amour

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est tout en douceur que l'hiver s'est installé depuis le mois de décembre, mais février réchauffera vos cœurs et réveillera vos papilles : crêpes et amour...

À la Saint Valentin, l'amour sera au rendez-vous. Février, mois des cœurs, mais aussi des saveurs. Avec la chandeleur le 2 et la Mardi Gras le 13, vos résidences vont chouchouter les plus gourmands.

Et, préparez-vous à soutenir nos champions ! Nous nous réunirons autour des jeux olympiques d'hiver, cet évènement sportif si exceptionnel.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sommaire

Retrouvez votre journal et les actualités de votre Résidence sur votre site internet : www.maison-retraite-montpellier.com

Actualités

- De Nouvéo
- Des Résidences

p.4-5

Jeux

- Jeux
- Résultats du mois précédent

p.9-10

Le Dossier des Résidents

- Résidence Les Aigueillères
- Résidence La Cyprière
- Résidence La Martégale

p.6-7

Zoom sur

- Bilan carbone 2017

p.11

Vivre sénior

- Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée
- Vu d'ailleurs

p.8

Contacts

p.12

Questionnaire de satisfaction



Chaque début d'année, Nouvéo propose aux usagers de répondre à un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire vous a été transmis par courrier au cours du mois de janvier.

Les réponses à ce questionnaire sont essentielles pour Nouvéo, elles permettent de **faire évoluer l'ensemble des services que Nouvéo propose**. En effet, toutes les réponses sont analysées et les résultats permettront à Nouvéo de répondre au mieux à vos exigences mais aussi de mieux comprendre vos attentes.

Les équipes de Nouvéo se tiennent, bien sûr, à votre entière disposition pour vous aider à remplir ce questionnaire, répondre à vos interrogations. C'est avec grand plaisir qu'elles vous remercieront de vive voix pour votre participation.

Février en musique

La Martégale

Le 13 février, on fêtera Mardi Gras autour d'un atelier crêpes !

Chaque dimanche à 16h, un loto est organisé par les associations péroliennes à la salle Yves Abric.

La ville de Pérols vous convie au concert de jazz du Conservatoire de Montpellier 3M : rendez-vous **le 10 février à 19h** à la salle Yves Abric.

Les Aigueillères

Le 2 février, goûter de la Chandeleur. Vive les crêpes !

Pour la Saint Valentin **le 14 février**, votre résidence organise un loto.

Le 21 février, profitez d'un concert de violon avec Nelly.

La Cyprière

Pour fêter la Chandeleur, ce sera Crêpe Party **le 2 février** !

Au programme du **6 février** : visite de la médiathèque.

Le 13 février, Duo Nostalgie viendra chanter dans votre résidence pour fêter Mardi Gras dans la joie !





Aigueillères

L'année débute avec des mots !

Des ateliers d'écriture sont proposés ponctuellement aux résidents. C'est un travail d'écriture collective où seul l'animateur écrit mais sous la dictée des résidents. Des phrases sont proposées, retravaillées et finalement validées par tous les participants. C'est un exercice difficile puisque chacun doit lâcher sa « personnalité » pour rejoindre l'avis du groupe dans le partage et la coopération.

Le thème des Vœux a permis à chacun de s'exprimer et d'apprécier le beau texte final !

« Pour la nouvelle année 2018,
nous sommes plein d'Espoirs,
En vous souhaitant la Santé
et de sincères amitiés.
Que l'année vous comble d'amour
et de tendresse
Et vous rende heureux,
plein de jeunesse !
Que notre Résidence reflète
le bonheur de vivre ensemble,
Tous réunis avec nos familles et nos amis.
Meilleurs vœux à tous

Cyprière

Un moment de fête

C'est avec un plaisir non dissimulé que nos résidents ont pu se retrouver autour d'un bon goûter, le samedi 16 décembre pour fêter Noël en famille.

Leurs enfants, petits-enfants et ceux du personnel ont très vite trouvé le chemin de la complicité. « SMOKE LE CLOWN » a animé cette après-midi familiale avec des tours de magie burlesques.

L'incapacité et la maladresse du clown l'ont obligé à faire appel au public pour réussir ses tours ou les rater.

En fin, l'arrivée tant attendue du Père Noël, a ravi les plus petits mais aussi les plus grands...



Martégale

Une crèche vivante à Pérols

Les résidents ont eu la chance de voir la crèche vivante sur la place de la mairie de Pérols, où il y avait les animaux dont l'âne qu'ils ont eu plaisir à caresser, des moutons, des chèvres, des bœufs, ...

Des commerçants étaient réunis tout autour de la place où se trouvaient des gros ballots de paille.

Il y avait également des marionnettes animées avec divers métiers vieux de plusieurs siècles...

« C'était un plaisir de voir des petits bouts de choux, on a partagé un bon moment tous ensemble, le père Noël n'a oublié personne, la fête était très conviviale.

Mme Bourges

« La fête était bien organisée et ça s'est très bien passé, j'aime beaucoup les fêtes et j'espère qu'il y en aura d'autres.

Mme Salager

« Tout m'a plu et j'étais ravie, Noël c'est la fête des enfants qui étaient présents. J'espère que l'année prochaine, ça sera aussi bien.

Mme Laugier

« C'est bien pour les familles, ça crée du lien.

Mme Gauzy

« C'est magnifique, c'est vraiment joli.

Mme Girardey

Cela m'a plu comme sortie, ça fait plaisir.

Mme Pacull

Les conséquences d'une hygiène bucco-dentaire négligée

> Une diminution du coefficient masticatoire

Cette diminution entraîne l'impossibilité de conserver un mode d'alimentation normale, et des risques majorés de dénutrition.



> Un inconfort bucco-dentaire

Douleurs dentaires : diminution de l'appétit par un phénomène d'appréhension des repas, baisse du plaisir de manger et difficultés à manger équilibré et varié.

Mauvaise haleine, due aux pathologies bucco-dentaires non soignées et aux aliments qui restent entre les dents.

Baisse de l'estime de soi : la communication avec les autres est entravée par une mauvaise élocution, une mauvaise haleine et une esthétique moindre du visage (sourire).

> Des complications graves de l'état général de santé

Des infections peuvent survenir par la sphère bucco-dentaire. **Le danger principal est que les germes puissent se diffuser dans le sang et atteindre des organes vitaux.**

L'articulation de la mâchoire participe à la préservation de l'équilibre. La perte des dents, les prothèses non ajustées favorisent les troubles de l'équilibre.

Les douleurs, les dents cassées... compliquent la mastication et la digestion. Il y a un risque majoré d'infections et de dénutrition.

Vu d'ailleurs

77 ans et champion du monde du développé-couché

Jean Daniel Talandier, retraité de Castries, a battu le record du monde de développé-couché le 19 décembre, en soulevant une barre de 110kg.

Cette performance exceptionnelle a été réalisée à Castelnau-le-Lez, en soutien au Comité Hérault de la Ligue contre le cancer. Un exploit de la catégorie vétérans qui vient pulvériser le record détenu par un américain, fixé à 85kg.





Mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									
J									

Tony Darbas. Petite grille 5

Horizontal

- A. Insensé
- B. De nouveaux...anciens / Charges
- C. Taillé haut / Ensemble
- D. Souvent néfaste / Petite Irène, par exemple
- E. Facteur de l'Est du 18^{ème} / Abréviation
- F. Abréviation pour partie du précédent / Avec particule, auteur(e) ou peintre
- G. Sigle pour gravure ionique / Jouai au GPS
- H. Héroïne de Gustave / Ile du Vent
- I. Bois pour mine / Ancienne monnaie
- J. Allais en cour

Vertical

- 1. Concours de circonstances
- 2. La première d'Egée / L'Aronde, par exemple
- 3. Godin / Il est saisissant, voire violent
- 4. Peuvent être de vinyle / Des tridactyles
- 5. Peuvent être bons / L'inverse de et
- 6. De triste mémoire, en Allemagne / Retourne d'une certaine façon
- 7. En général, ils argentent / N'est plus vrillé
- 8. Sont admiratives / Ville de Suède
- 9. Entre deux dunes / Possède en double
- 10. Des traits, parfois



Énigmes

Cette pierre tendre
de feuilletée,
En Bretagne, est très
employée,
Les écoliers l'ont tous
levée,
Et parfois, elle est très
salée.

Qui est-elle ?

D'entrain il est amusant,
On le voit parfois jamais,
De gras, il est souvent
partagé.

Qui est-il ?

Chorégraphie des plus
petits,
Souvent effectuée de
nuit,
Sur son chemin le garde
va,
Sur les portées on
l'aperçoit.

Qui est-il ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	R	T	I	C	U	L	E	S
B	R	U	E	E		A	S	A	N	A
C	E	N	C	R	E		A	N	T	I
D	C	E	I	N	T	S		A	A	S
E	I		F	I	A	I	S		S	I
F	S	A		E	I	D	E	R		S
G	I	R	A		T	I	R	A	I	S
H	O	R	E	S		S	I	L	V	A
I	N	E	R	O	N		A	L	A	N
J	S	T	A	R	I	F	I	E	N	T

Tony Darbas. Petite grille 4

Mots croisés



Énigmes

Énigme 1 : La poussette .
 Énigme 2 : La barre.
 Énigme 3 : La lumière.





Bilan carbone 2017

Les résidences du Groupe E4 ont réalisé leur bilan carbone fin 2017.

Cet outil permet de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre en prenant en compte l'ensemble des activités de la résidence : livraisons, trajets des salariés, déchets, achats, consommation d'énergie, consommation d'eau, etc.

Les résultats sont satisfaisants : les Aigueillères et la Cyprière ont toutes les deux baissé leurs émissions de gaz à effet de serre par rapport

au bilan carbone de 2011. Quant à la Martégale, elle a légèrement augmenté mais cela s'explique par l'augmentation du nombre de salariés entre 2011 et 2016 suite à la signature de la nouvelle convention tripartite (et donc à la multiplication des trajets domicile - travail !).

Les résidences du Groupe E4 continuent leurs efforts dans la démarche de développement durable.

Contacts

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

contact@groupe-e4.com

Visitez nos sites Internet :

www.maison-retraite-montpellier.com

www.nouveau-services.com

www.nouveau-homeservices.com

Montferrier-sur-Lez

Résidence Les Aigueillères - Maison de retraite Médicalisée

192, chemin des Aigueillères

34980 Montferrier-sur-Lez

Tél. 04 67 55 16 50 - Fax 04 67 55 16 59

aigueilleres@maison-retraite-montpellier.com

 Les Aigueillères
Résidence

Juvignac

Résidence La Cyprière - Maison de retraite Médicalisée

14, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 67 10 41 50 - Fax 04 67 10 41 59

cypriere@maison-retraite-montpellier.com

 La Cyprière
Résidence

Pérols

Résidence La Martégale - Maison de retraite Médicalisée

129, allée Jacques Brel

34470 Pérols

Tél. 04 99 53 22 70 - Fax 04 99 53 22 79

martegale@maison-retraite-montpellier.com

 La Martégale
Résidence

 **nouvéo**
Services à la personne

Nouvéo - Services à la personne

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com

 **nouveau**
Services à la personne

Nouvéo - Home services

Métropole de Montpellier

18, chemin de la Plaine

34990 Juvignac

Tél. 04 99 77 29 14

Sète - Bassin de Thau

Nouvéo

Sise 6, Quai de la république

34200 Sète

contact@nouveau-services.com



			Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	LA CHANDELEUR 15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Film 2 ^{ème} partie en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoqué en salle de restaurant 16h30 Loto en salle d'animation	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 15h00 Atelier cérébral en salle d'animation	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Film 2 ^{ème} partie en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoqué en salle de restaurant 16h30 Loto en salle de restaurant	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	MARDI GRAS 15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	SAINT VALENTIN 14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	10h00 Parcours moteur 14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Film 2 ^{ème} partie en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 15h00 Karaoqué 16h30 Loto en salle d'animation	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant	14h30 Sortie à la médiathèque 16h30 Film en salle d'animation	15h00 Jeux collectifs en salle de restaurant 16h30 Film 2 ^{ème} partie en salle de restaurant	10h00 Sortie au marché 14h30 SPECTACLE Succès d'Opérette 16h30 Loto en salle d'animation	10h30 Messe télévisée Hall 2 ^{ème} étage
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28				
10h30 Zoothérapie en salle d'animation 16h30 Jeux de société à disposition en salle de restaurant	15h00 Sophrologie en salle d'animation 16h30 Loto en salle de restaurant	14h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant 16h30 Jeux ludiques avec Denise en salle de restaurant				

Rendez-vous :

→ Dimanche 11 février

Loto
Association La Clé
Salle Yves Abric
À 16H00.

→ Dimanche 18 février

Loto
Danse en tiags
Salle Yves Abric
À 16H00.

→ Dimanche 25 février

Loto
Association des commerçants I
Salle Yves Abric
À 16H00.

Présence de

- l'ergothérapeute
- la psychologue
- la psychomotricienne

Guillaume Benes :
Neuropsychologue -
Atelier de stimulation
cérébrale.

Vincent Granel :
Enseignant APA
(Activités Physiques
Adaptées) -
Gymnastique douce.

Sophie Bihan :
Professeur de
gymnastique -
Gymnastique douce &
Relaxation.

Laurane Tores :
Atelier de zoothérapie.

- Animatrice : **Olivia.**
- Psychologue : **Céline.**
- Ergothérapeute : **Cyrielle.**
- Psychomotricienne : **Natacha.**

Les résidents à la salle Yves Abric à Pérols



Polka et autres danses folkloriques par les danseurs de l'association «Las Clapas»



Vos représentants du conseil de la vie sociale

REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS

- Mme Pacull
- M. Mayer

REPRÉSENTANTE DES FAMILLES

- Mme Cazejust

REPRÉSENTANTE DU PERSONNEL

- Mme Errahmouny

La salle est superbement décorée pour Noël



M. Carles et Mme Pacull posent devant les marionnettes animées



Stella Real en Dalida au spectacle de Noël

Mme Girardey en bonne compagnie



M. Gauthier et l'âne



Mme Girardey ravie de sa tasse isotherme personnalisé avec son nom !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme MELKI Jeannine, le 16 février

Mme DELMAS Josette, le 19 février

Fêtes

Nous souhaitons une joyeuse fête à

Mesdames FABREGUE et LECLERC, la Sainte Jacqueline, le 8 février

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à

Mme BERTHON Marie-Paul

Départ

Nous souhaitons un bon retour à

Mme CENTI Marie

